

Abril

SEREI O QUE ME DERES...
QUE SEJA *amor*

Mês da prevenção

Calendário dos afetos 2024

Partilha o teu mês da prevenção e identifica a @cpcjlisboaoriental

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
	1  Fala sobre os direitos da criança	2  Abraça amig@s	3  Desenha o laço azul em família	4  Ajuda vizinh@s	5  Fala sobre respeitar as diferenças	6  Agradece 3 coisas boas
7  Canta a tua música favorita	8  Conversa com alguém que gostes	9  Arruma o teu quarto	10  Fala sobre algo que te deixa feliz	11  Dança uma nova coreografia	12  Cuida de uma planta	13  Dá um beijinho a alguém que gostes
14  Pratica exercício físico em família	15  Elogia amig@s	16  Canta a tua música preferida	17  Sorri e faz alguém sorrir	18  Fala sobre como te sentes com alguém que gostes	19  Passeia o teu animal de estimação	20  Passeia com a família
21  Visita um parque	22  Fala com amig@s sobre a tua série preferida	23  Faz nov@s amig@s	24  Lê uma história	25  Fala sobre o significado de "Liberdade"	26  Faz teatro em família	27  Vê um filme em família
28  Prepara uma refeição saudável em família	29  Liga a alguém que sintas saudades	30  Diz "obrigad@", "desculp@" ou "por favor"				