



AGENDA  
**Socio**  
**Cultural**

MAI/JUN '24

SANTA CASA  
Misericórdia de Lisboa

[scml.pt](http://scml.pt)



Esta é uma nova edição da agenda sociocultural das atividades que são promovidas nos centros de dia e noutras respostas da SCML e que contam, na sua maioria, com a participação de muitas parcerias, numa lógica de uma verdadeira co-construção entre utentes e profissionais de diferentes áreas e de muitas organizações da cidade de Lisboa.

O projeto de requalificação dos centros de dia da SCML iniciou-se em 2018, sob o lema de centros intergeracionais abertos à cidade. Sempre no pressuposto de que todos os públicos têm, independentemente da sua idade, imensos recursos para partilhar.

Estes encontros intergeracionais são um dos motores para os centros de dia **abrirem as suas portas ao bairro, aos vizinhos e aos públicos das diferentes respostas sociais da cidade**. Os laços entre gerações tendem a instalar-se naturalmente, porque todas as partes percebem o que têm a ganhar e as relações tornam-se recíprocas, sem preconceitos sobre a idade.

Esta agenda sociocultural é reveladora de toda a riqueza das atividades que são desenvolvidas nos nossos centros intergeracionais, mas é, sobretudo, um veículo de divulgação e de abertura dos equipamentos à cidade. Esperamos que a diversidade das atividades propostas sejam o motor para podermos sair de casa e estarmos num espaço seguro e de convívio, proporcionando memórias inesquecíveis.

Brevemente, encontramo-nos num dos nossos centros intergeracionais.

Sérgio Cintra  
Administrador Executivo da Ação  
Social e Saúde

#### Ficha técnica

##### Propriedade e Edição:

Santa Casa da Misericórdia de Lisboa

##### Coordenação:

Luna Marques - UASE

##### Redação:

Maria Inês Brito - UASE

##### Design, fotografia e revisão de conteúdos:

Direção de Comunicação

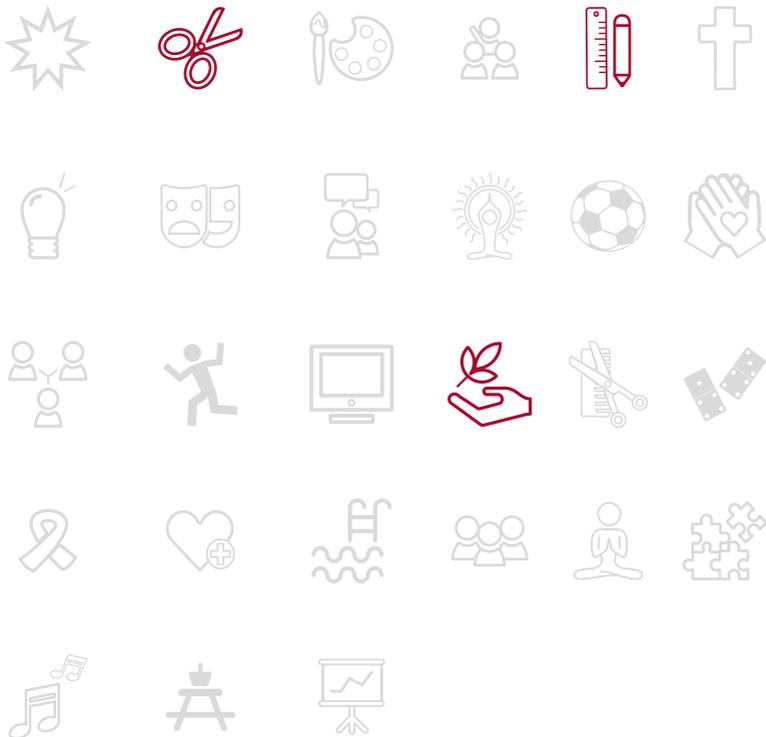
# Índice

Atividades Manuais e Artísticas	<b>08</b>
Atividades Intelectuais e de Aprendizagem	<b>12</b>
Atividades Sociais	<b>16</b>
Atividades Físicas e Desportivas	<b>20</b>
Atividades de Imagem e Bem-estar	<b>28</b>
Atividades de Participação Social	<b>32</b>
Atividades Religiosas e Espirituais	<b>36</b>
Atividades Lúdico-recreativas	<b>38</b>

Atividades Artísticas e Culturais	<b>44</b>
Outras Atividades	<b>52</b>
Mapa de Atividades	<b>80</b>
Contactos	<b>104</b>



# ATIVIDADES MANUAIS E ARTÍSTICAS



## TARDES ATIVAS

Centro de Promoção Social PRODAC

Maio | Junho

Terças e sextas-feiras | 14h30 às 17h00

—  
Espaço de convívio e partilha de saberes em torno das artes manuais e atividades artesanais.

Público em geral | Todas as idades, mediante inscrição  
CPS PRODAC | 218 310 950 | cps.prodac@scml.pt

## ARTES PLÁSTICAS

Centro Social de São Boaventura

Maio | Junho

03 | 06 | 07 | 17 | 20 | 21 | 24 | 27 | 28 | 31 maio  
03 | 04 | 11 | 14 junho

Segundas, terças e sextas-feiras | 10h30 às 12h30

—  
Realização de trabalhos com recurso a diversas técnicas na área das artes plásticas e dos trabalhos manuais, recorrendo também a alguns materiais recicláveis/reutilizáveis.

Público em geral | Mediante inscrição (máx. 4 pessoas)  
CSS Boaventura | 213 403 320 | cs.saoboaventura@scml.pt

## LABORATÓRIO DE RECICLAGEM DE PLÁSTICO

Centro de Promoção Social PRODAC

Maio | Junho

09 | 16 | 23 maio  
06 | 20 junho

Quintas-feiras | 15h00 às 18h00

—  
Para combater o desperdício, desenvolver a criatividade, neste espaço - Precious Plastic estimula-se a cocriação de soluções eco sustentáveis, a partir da reciclagem de plásticos. Está equipado com triturador, extrusora, injetora, forno, prensa e impressora 3D.

Público em geral | grupos ou projetos individuais, mediante marcação prévia  
CPS PRODAC | 218 310 950 | cps.prodac@scml.pt

## TÉCNICAS DE PINTURA DE GESSO

Centro de Dia do Alto do Pina

Junho

08 | 15 | 22 | 29 maio

Quartas-feiras | 14h00 às 16h00

Oficina de técnicas mistas de pintura em gesso, exercícios criativos de experimentação, acabamentos em diversos suportes. Enquadramento histórico e respetiva evolução ao longo dos tempos.

Público em geral | Mediante inscrição  
CD Alto do Pina | 218 411 070 | cd.altodopina@scml.pt

## TODOS OS SONHOS DO MUNDO

Centro de Dia Nossa Senhora dos Anjos

Maio | Junho

23 de maio

20 de junho

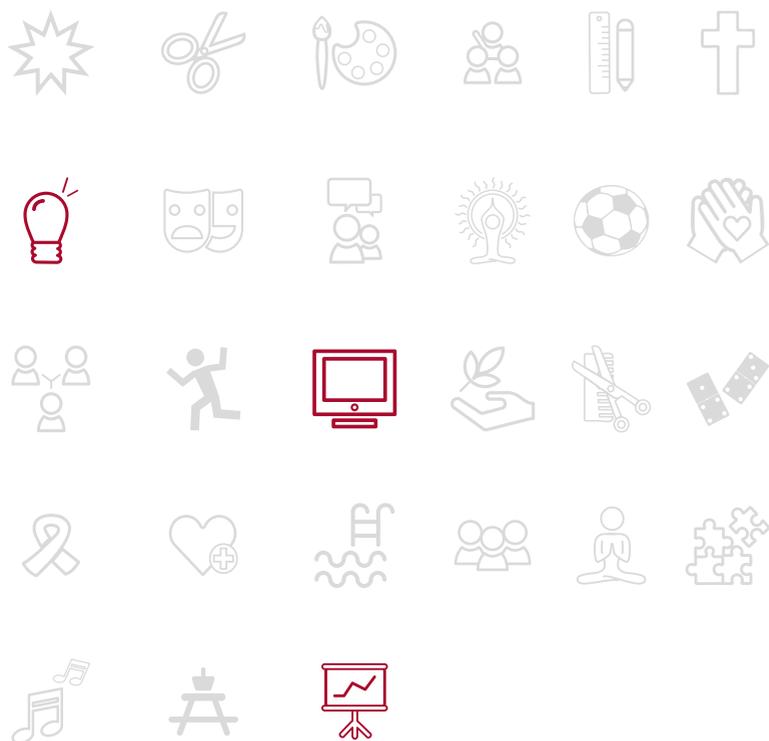
Quintas-feiras | 14h30 às 16h00

Atividade que pretende criar e desenvolver um trabalho de escrita criativa através de fotografias pessoais, objetos, cartas ou outro objeto de importância afetiva. Desenvolvida em parceria com o projeto “Na Rua com Histórias – Uma Biblioteca para todos”.

Público em geral | Mediante inscrição (máx. 5 pessoas)  
CD N.ª Sra. dos Anjos | 218 164 000 | susana.anjos@scml.pt



# ATIVIDADES INTELECTUAIS E DE APRENDIZAGEM



Agenda Sociocultural | Maio e junho

## WORKSHOPS

Centro de Apoio Familiar

Maio | Junho

Diferentes dias e horários

Ações de Capacitação e Desenvolvimento de Competências:

### Resiliência à vergonha

02 maio | 10h00 - 12h30

09 maio | 15h00 - 17h30

### Resolução de Problemas

02 maio | 15h00 - 17h30

06 junho | 15h00 - 17h30

### Elaboração e Envio de Curriculum Vitae

09 maio | 10h00 - 12h30

### Estou Nervos@! E agora?

16 maio | 10h00 - 12h30

20 junho | 15h00 - 17h30

### Comunicação Assertiva

23 maio | 15h00 - 17h30

27 junho | 10h00 - 12h30

### Preparação de Entrevista de Emprego

23 maio | 10h30 - 12h30

06 junho | 10h30 - 12h30

Público adulto | Mediante inscrição

CA Familiar | 213 240 520 | [caf.bairroalto@scml.pt](mailto:caf.bairroalto@scml.pt)

## HISTÓRIAS E MEMÓRIAS

Centro Comunitário de Telheiras

Maio | Junho

02 | 09 | 16 | 23 maio

06 | 20 | 27 junho

Quintas-feiras | 11h00 às 12h00

—  
A voluntária Fátima Caldeira traz-nos pequenos textos, literários ou não literários, de autores portugueses ou estrangeiros, que depois de lidos são o mote para boas conversas. Esta atividade, promotora do reconhecimento e valorização de diferentes culturas, pretende também estimular a comunicação e a memória.

**Público em geral** | Mediante inscrição  
CC Telheiras | 217 506 060 | ana.fradique@scml.pt

## ALFABETIZAÇÃO DE ADULTOS

Centro de Promoção Social PRODAC

Maio | Junho

03 | 06 | 10 | 13 | 17 | 20 | 24 | 27 | 31 maio

03 | 07 | 14 | 17 | 21 | 24 | 28 junho

Segundas e sextas-feiras | 15h00

—  
Alfabetizar é muito mais do que aprender a ler, a escrever e a fazer contas. Nestas oficinas procura-se favorecer a formação crítica e a inserção social de pessoas com baixa escolarização.

**Para pessoas com baixa escolarização** | Mediante inscrição  
CPS PRODAC | 218 310 950 | cps.prodac@scml.pt

## AtivaMente

Centro de Dia Nossa Senhora dos Anjos

Maio | Junho

06 | 13 | 20 | 27 maio

03 | 17 | 24 junho

Segundas-feiras | 15h00 às 16h00

—  
Atividade de estimulação cognitiva em grupo, com recurso a provérbios populares, adivinhas, jogo da forca, jogo do stop, entre outros, com recurso a diferentes formas de apresentação de forma a tornar a sessão mais dinâmica e interativa.

**Público em geral** | Mediante inscrição (até 15 pessoas)  
CD N.º Sra. dos Anjos | 218 164 000 | susana.anjos@scml.pt

## VIAGENS NA MINHA TERRA

Centro Comunitário de Telheiras

Maio | Junho

07 | 14 | 21 | 28 maio

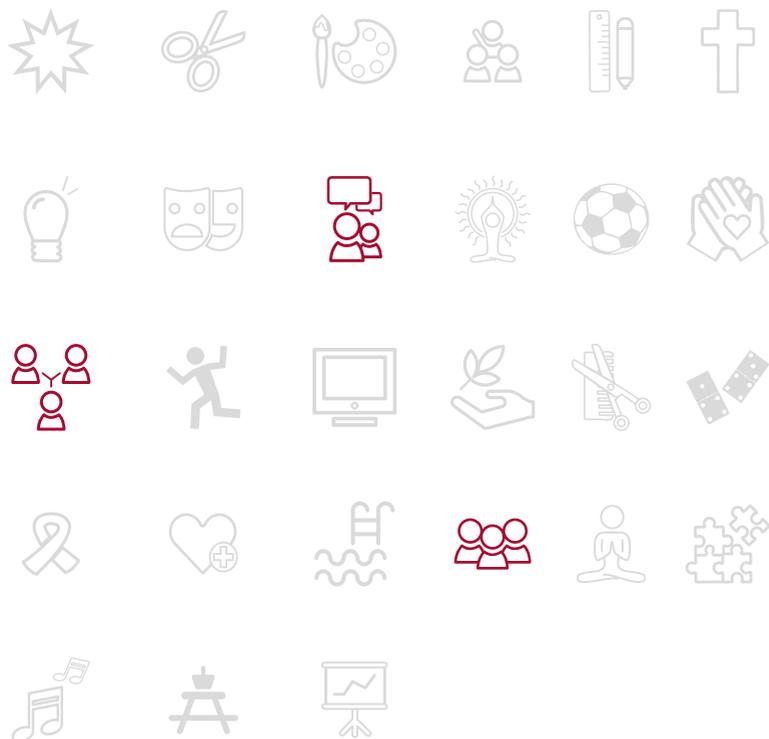
04 | 18 | 25 junho

Terças-feiras | 14h00 às 15h00

—  
A voluntária e professora de História, Odete Martins, dinamiza esta atividade que pretende dar a conhecer diversos locais, cidades, países ou monumentos históricos a partir da projeção de uma apresentação. Pretende-se que esta atividade promova o contacto com a história e cultura de diversos locais do mundo.

**Público em geral** | Mediante inscrição  
CC Telheiras | 217 506 060 | ana.fradique@scml.pt

# ATIVIDADES SOCIAIS



Agenda Sociocultural | Maio e junho

## CANTAR E DANÇAR Ó TERRIM TIM TIM...

Centro Comunitário de Telheiras

Maio | Junho

03 | 10 | 17 | 24 | 31 maio

14 | 21 | 28 de junho

Sextas-feiras | 14h30 às 16h00

Tarde de festa com um baile dinamizado pelo voluntário Fernando Lomba, onde é possível recordar algumas canções populares e tradicionais portuguesas, como o “Malmequer mentiroso” ou a “Laurindinha”.

**Público em geral** | Mediante inscrição  
CC Telheiras | 217 506 060 | ana.fradique@scml.pt

## DIA DA FAMÍLIA DO CORAÇÃO INTERGERACIONAL

Centro de Dia Nossa Senhora da Pena

15 maio

Quarta-feira | 14h00 às 16h00

Momento de partilha e socialização, através da dinamização de jogos tradicionais portugueses, que conta com a participação dos estudantes do Erasmus Student Network Lisboa, reforçando a solidariedade intergeracional e contribuindo para a estimulação global do grupo.

**Público em geral** | + 55 anos, mediante inscrição até ao dia 06 maio (até 5 pessoas)  
CD N.º Sr.ª Pena | 218 847 060 | isabel.escaleira@scml.pt | paula.rocha@scml.pt

## FESTIVAL CulturLóios

Centro de Desenvolvimento Comunitário do Bairro dos Lóios

18 de maio

Sábado

O Festival nasceu em 2017 pelo Grupo Comunitário do Bairro dos Lóios, decorrente de uma história de mais de 20 anos de festa da comunidade, com o intuito de dar voz ao Bairro e promover experiências únicas, gerando impactos visíveis no bairro e na freguesia de Marvila.

Hoje, conscientes do poder disseminador, o Festival CulturLóios pauta-se por ser um evento com o propósito de construir uma comunidade de pessoas mais felizes, confiantes e empáticas, numa cidade sempre em transformação. O Festival é uma experiência única para toda a família, refletindo a diversidade, a autenticidade e o espírito colaborativo da comunidade.

### Programa a anunciar

**Público em geral** | Aberto à comunidade  
CDC B° Lóios | 218 365 000 | cdc.loios@scml.pt

## BAILA COMIGO

Centro de Desenvolvimento Comunitário do Bairro dos Lóios

Maio | Junho

29 maio

26 junho

Quartas-feiras | 14h00 às 16h00

Baile com música ao vivo: recriação dos bailes típicos de antigamente, aberto à comunidade.

**Público em geral** | Mediante inscrição  
CDC B° Lóios | 218 365 000 | cdc.loios@scml.pt

## FESTA DOS SANTOS POPULARES

Centro Comunitário de Telheiras

07 junho

Sexta-feira | 14h00 às 16h30

A Festa dos Santos Populares vai contar com a atuação do grupo de música popular VENTOS E MARÉS, na praça do Centro Comunitário de Telheiras.

**Público em geral**  
CC Telheiras | 217 506 060 | ana.fradique@scml.pt

## OS SANTOS NA PENA - FESTA DE SANTOS POPULARES

Centro de Dia Nossa Senhora da Pena

20 de junho

Quinta-feira | 14h00 às 16h00

Venha festejar o mês dos santos numa tarde de cantares portugueses, ao género de fado e revista, alusivos aos Santos Populares.

**Público em geral** | + 55 anos, inscrições até ao dia 11 de junho (até 5 pessoas)  
CD N° Sra. Pena | 218 847 060 | paula.rocha@scml.pt | isabel.escaleira@scml.pt

## LÁ VÃO OS LÓIOS A CANTAR E A BAILAR

Centro de Desenvolvimento Comunitário do Bairro dos Lóios

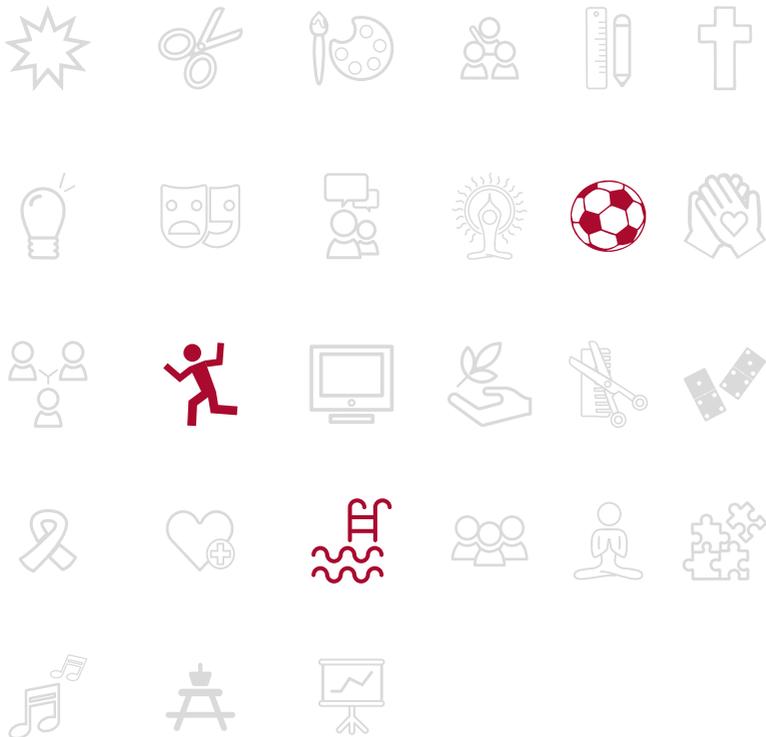
24 de junho

Segunda-feira | 14h00 às 17h00

Apresentação e desfile da marcha popular do grupo do CDC Bairro dos Lóios, seguido de tarde de variedades.

**Público SCML** | Mediante inscrição  
CDC B° Lóios | 218 365 000 | cdc.loios@scml.pt

# ATIVIDADES FÍSICAS E DESPORTIVAS



## **MEXE-TE**

Centro de Promoção Social PRODAC

Maio | Junho

Atividades semanais - diferentes horários

—  
Espaço de promoção do Desporto para Todos, onde grupos de interesse são capacitados, para desenvolver com autonomia e disponibilizar à comunidade atividades desportivas regulares:

**Ginástica Localizada**

Segundas-feiras – 19h00 às 20h00

**Ginástica Manutenção**

Terças-feiras - 19h00 às 20h00

**Ginástica Adaptada**

Quintas-feiras – 14h00 às 14h45

**Zumba**

Sextas-feiras – 19h00 às 20h00

**Futsal**

Quartas-feiras – 19h00 às 20h00

**Público em geral** | Mediante inscrição

CPS PRODAC | 218 310 950 | cps.prodac@scml.pt

## **BOCCIA**

Centro Desenvolvimento Comunitário Bairro dos Lóios

Maio | Junho

03 | 10 | 17 | 24 | 31 maio

07 | 14 | 21 | 28 junho

Sextas-feiras | 10h15 às 11h30

—  
Dinamização de jogo de Boccia, que promove o raciocínio e ao mesmo tempo desenvolve a destreza física e motora dos seus praticantes. Desporto misto, jogado por pares ou por equipas de 3 jogadores, em que os participantes podem jogar sentados ou de pé.

**Local:** Pavilhão Desportivo do Bairro dos Lóios

**Público SCML** | Mediante inscrição (máx. 12 pessoas)

**CDC B° Lóios** | 218 365 000 | cdc.loios@scml.pt

## IOGA

Centro de Dia Rainha Dona Maria I

Maio | Junho

06 | 20 maio

03 | 17 junho

Segundas-feiras | 11h00 às 12h00

Prática que ajuda a relaxar, além de construir força e flexibilidade. Sessão dinamizada por voluntário com formação na área, onde os exercícios propostos são adequados em função da capacidade dos participantes.

**Público em geral** | Mediante inscrição

**CD Rainha D. Maria I** | 217 815 298 | cd.donamaria@scml.pt

## MOVIMENTO

Centro Social de São Boaventura

Maio | Junho

06 | 07 | 08 | 13 | 14 | 15 | 20 | 21 | 22 | 27 | 28 | 29 maio

03 | 04 | 05 | 11 | 12 junho

Segundas e quartas-feiras - 11h30 às 12h30 | Terças-feiras - 13h30 às 14h30

As sessões de movimento são dinamizadas numa lógica de prevenção do declínio funcional e realizadas em grande grupo.

**Público em geral** | Mediante inscrição (máx. 10 pessoas)

**CSS Boaventura** | 213 403 320 | cs.saoboaventura@scml.pt

## GINÁSTICA ADAPTADA

Centro de Dia Nossa Senhora dos Anjos

Maio | Junho

07 | 14 | 21 | 28 maio

04 | 11 | 18 | 25 junho

Terças-feiras | 11h00 às 12h00

Atividade de ginástica, desenvolvida em parceria com a Unidade de Promoção do Voluntariado, destinada a pessoas com mobilidade condicionada.

**Pessoas com mobilidade condicionada** | Mediante inscrição (até 10 pessoas)

**CD Nª Sra. dos Anjos** | 218 164 000 | susana.anjos@scml.pt

## À DESCOBERTA DO MEU BAIRRO - O MEU BAIRRO TEM HISTÓRIA

Centro de Dia Nossa Senhora da Pena

Maio | Junho

07 | 14 maio

04 | 11 | 25 junho

Terças-feiras | 10h30

Caminhada pelo bairro, como forma de combater o stress, aliando a prática de uma atividade física ao bem-estar físico e mental.

**Ponto de encontro** | CD Nª Sr.ª da Pena

**Público em geral** | Mediante inscrição (até 5 pessoas)

**CD Nª Sra. Pena** | 218 847 060 | paula.rocha@scml.pt | isabel.escaleira@scml.pt

## SESSÃO DE MOVIMENTO

Centro de Dia Nossa Senhora dos Anjos

Maio | Junho

07 | 14 | 21 | 28 maio

04 | 11 | 18 | 25 junho

Terças-feiras | 15h00 às 16h00

A sessão é realizada em grupo onde os participantes são incentivados a trabalhar em conjunto, interagindo entre si. Breve momento de socialização no final, onde são abordados vários temas da atualidade e outros do interesse do grupo.

**Público em geral** | Mediante inscrição (máx. 15 pessoas)  
**CD N° Sra. dos Anjos** | 218 164 000 | susana.anjos@scml.pt

## CAMINHAR PARA SER FELIZ - CAMINHADAS

Centro Desenvolvimento Comunitário Bairro dos Lóios

Maio | Junho

07 | 09 | 14 | 16 | 21 | 23 | 28 maio

04 | 06 | 11 | 18 | 20 | 25 | 27 junho

Terças e quintas-feiras | 10h00 às 11h00

Caminhada ao ar livre pelas hortas, ruas e parques públicos do Bairro dos Lóios e arredores.

**Público SCML** | Mediante inscrição  
**CDC B° Lóios** | 218 365 000 | cdc.loios@scml.pt

## EXPRESSÃO E MOVIMENTO

Centro de Desenvolvimento Comunitário do Bairro dos Lóios

Maio | Junho

07 | 14 | 21 | 28 maio

04 | 11 | 18 | 25 junho

Terças-feiras | 14h30 às 15h30

Medidas de prevenção da saúde com recurso a atividades de movimento e relaxamento.

**Público SCML** | Mediante inscrição (até 20 pessoas)  
**CDC B° Lóios** | 218 365 000 | cdc.loios@scml.pt

## ATIVIDADE FÍSICA E BEM-ESTAR

Centro de Dia Nossa Senhora da Pena

Maio | Junho

08 | 15 | 22 | 29 maio

05 | 12 | 19 | 26 junho

Quartas-feiras | 10h30 às 11h30

Esta atividade física moderada visa a melhoria e recuperação da postura corporal, bem como a manutenção da saúde e da força muscular.

**Público em geral** | + 55 anos, mediante inscrição  
**CD N° Sra. Pena** | 218 847 060 | paula.rocha@scml.pt | isabel.escaleira@scml.pt

## IOGA

Centro de Dia Rainha Dona Maria I

Maio | Junho

08 | 15 | 22 maio

05 | 12 | 19 | 26 junho

Quartas-feiras | 11h00 às 12h00

Sessão dinamizada pela Professora de Ioga do Ginásio Clube Português, sendo os exercícios propostos adaptados ao público/participantes.

**Público em geral** | Mediante inscrição  
**CD Rainha D. Maria I** | 217 815 298 | cd.donamaria@scml.pt

## **DANÇAS SOCIAIS**

Centro Social de São Boaventura

**Maio | Junho**

09 | 16 | 23 maio

06 | 20 | 27 junho

Quintas-feiras | 11h30 às 12h30

—  
Durante estas sessões, são ensinados aos participantes diferentes tipos de dança e os seus passos específicos. Pretende-se também reforçar as relações entre os pares, promovendo o bem-estar.

**Público em geral** | Mediante inscrição (máx. 6 pessoas)  
CSS Boaventura | 213 403 320 | cs.saoboaventura@scml.pt

## **AULA DE ZUMBA**

Centro Intergeracional Ferreira Borges

**27 de junho**

Quinta -feira | 11h30 às 12h15

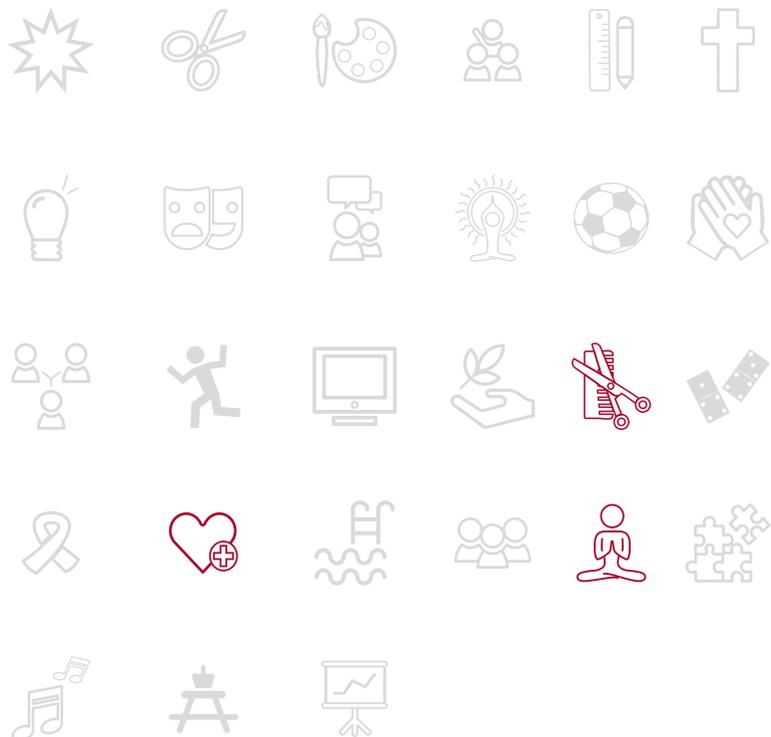
—  
Atividade física ligeira adaptada, para iniciantes, com o objetivo de realizar exercícios de baixo impacto que visam manter a coordenação motora, promover a flexibilidade e proporcionar um momento de convívio e descontração.

**Aconselhado o uso de roupa e calçado confortável**

**Público em geral** | Mediante inscrição  
CI Ferreira Borges | 213 563 280 | isabel.botelho@scml.pt



# ATIVIDADES DE IMAGEM E BEM-ESTAR



## BIODANÇA

Centro de Dia Nossa Senhora dos Anjos

Maio | Junho

02 maio

06 junho

Quintas-feiras | 14h30 às 16h00

Sessão onde são realizados exercícios que proporcionam a integração entre o sentir, o pensar e o agir. Atividade desenvolvida pela Unidade de Saúde do Pólo Oriental.

**Público em geral** | + 55 anos, mediante inscrição (até 10 pessoas)  
CD N° Sra. dos Anjos | 218 164 000 | susana.anjos@scml.pt

## MEDITAÇÃO

Centro Desenvolvimento Comunitário Bairro dos Lóios

Maio | Junho

06 | 08 | 13 | 15 | 20 | 22 | 27 | 29 maio

03 | 05 | 12 | 17 | 19 | 24 junho

Segundas-feiras - 11h00 às 12h00 | Quartas-feiras - 14h30 às 15h30

Utilização de técnicas que permitem conduzir a mente para um estado de calma e relaxamento através da postura e da focalização da atenção.

**Público SCML** | Mediante inscrição (máx. 12 pessoas)  
CDC B° dos Lóios | 218 365 000 | cdc.loios@scml.pt

## BIODANÇA

Centro Social de São Boaventura

Maio | Junho

23 maio

27 junho

Quintas-feiras | 14h30 às 15h30

A biodança é um sistema de integração e desenvolvimento humano, baseado em vivências envolvendo movimentos, música e situações de encontro não verbal dentro de um grupo.

**Público em geral** | Mediante inscrição  
CSS Boaventura | 213 403 320 | cs.saoboaventura@scml.pt

## MOMENTO DE EXERCÍCIO TERAPÊUTICO

Centro Intergeracional Ferreira Borges

06 de junho

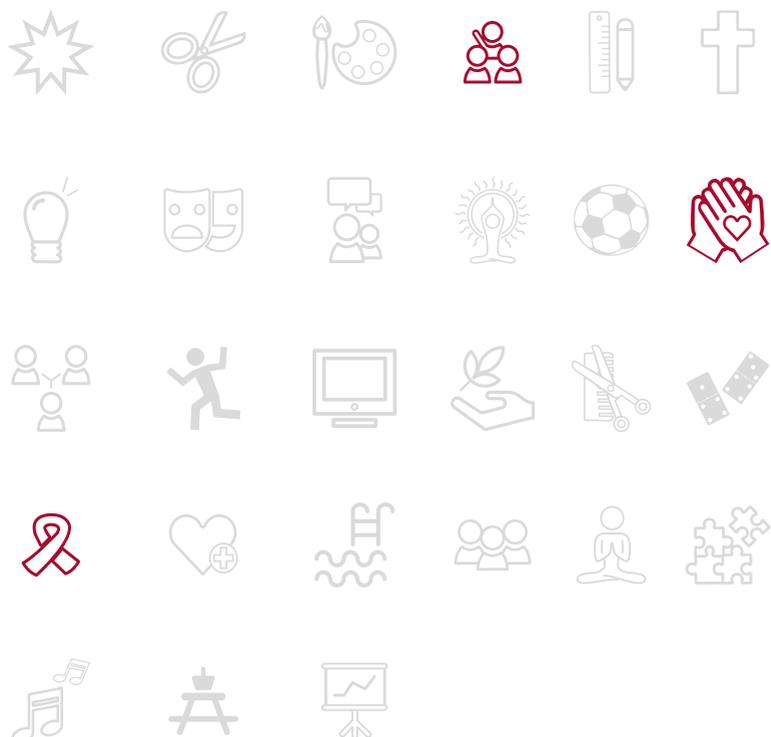
Quintas-feiras | 11h00 às 11h40

Momento de exercício terapêutico dinamizado pela fisioterapeuta do centro. Realização de exercícios com vista à melhoria da mobilidade.

**Público em geral** | Mediante inscrição (limitado ao espaço da sala)  
**CI Ferreira Borges** | 213 563 280 | margarida.r.nascimento@scml.pt  
isabel.botelho@scml.pt



# ATIVIDADES DE PARTICIPAÇÃO SOCIAL



Agenda Sociocultural | Maio e junho

## EXPOSIÇÃO “PRODAC: 5 DÉCADAS EM DEMOCRACIA”

Centro de Promoção Social PRODAC

Maio | Junho

Dias úteis | 10h00 às 18h00

—  
Uma exposição que celebra o 50.º aniversário do 25 de Abril e do CPS PRODAC, que convida a um percurso feito de imagens, testemunhos, registos e memórias.

Até agosto 2024

Público em geral | Visitas guiadas mediante marcação  
CPS PRODAC | 218 310 950 | cps.prodac@scml.pt

## DIA DO VIZINHO

Centro Intergeracional Ferreira Borges

25 maio

Sábado | 09h00 às 18h00

—  
Participação, pelo 3.º ano consecutivo, no Dia do Vizinho, através da divulgação e dinamização de atividades diversas, num momento de partilha e de convívio num evento promovido pela associação CampOvivo, com o apoio da Junta de Freguesia de Campo de Ourique.

Local | Jardim da Parada

Público em geral  
CI Ferreira Borges | 213 563 280 | isabel.botelho@scml.pt

# O 25 DE ABRIL É DAS PESSOAS... E DEPOIS DA LIBERDADE? EXPOSIÇÃO

ESPAÇO SANTA CASA | UNIDADE DE ANIMAÇÃO SOCIOEDUCATIVA

24 maio – 21 junho

Segunda a sexta-feira | 09h30 às 17h30

Lisboa é uma cidade em permanente transformação, mas sabemos que, durante a transição da ditadura para a democracia, houve alterações significativas na forma como os lisboetas viveram e se apropriaram da cidade. Isso aconteceu ao nível da relação com o património e com as instituições, mas também as vivências mais comuns se alteraram.

Algumas dessas transformações foram visíveis e permanecem em documentação oficial e espólios que fazem parte do acervo do Arquivo Municipal de Lisboa, mas outras foram subtis ou mesmo invisíveis, sobretudo ao nível dos sentimentos e as alterações na vida das pessoas, os verdadeiros intervenientes deste processo.

Assim, paralelamente à história oficial que os documentos contêm e comprovam, a Unidade de Animação Socioeducativa, juntamente com o Arquivo Municipal de Lisboa, recuperaram testemunhos contemporâneos trazendo a público uma visão pessoal sobre a vida em Lisboa após a Revolução de 25 de abril de 1974 e recolheram material que permite ampliar o acervo do Arquivo Municipal de Lisboa de forma

a possibilitar que todos tenham acesso, assegurando que estas memórias perdurem no tempo.

No dia 24 de maio, pelas 14h30 será inaugurada uma exposição no Espaço Santa Casa / Unidade de Animação Socioeducativa, constituída por documentos, fotografias, músicas e memórias recolhidas no âmbito deste projeto, pretendendo trazer para o debate temas como “o primeiro 1.º de maio”, “as condições da habitação”, “o papel da mulher”, “a situação no trabalho”, “atividades económicas – trabalhadores do comércio”, “a atividade política depois do 25 de abril”, entre outros...

A exposição contará ainda com a dinamização de ações que promovam o diálogo entre figuras com relevância histórica e a comunidade, cuja programação está disponível nas redes sociais da SCML.

Desde o dia 25 de abril de 2024 que é possível, também, acompanhar nas redes sociais de ambas as instituições, um podcast que pretende testemunhar as mudanças significativas vivenciadas por diversos participantes do projeto.



**Militar, sentado numa rua de Lisboa, no dia 25 de abril de 1974**

Fotografia cedida por Maria Odete Dores Catuna, ao Arquivo Municipal de Lisboa e à UASE, no âmbito do projeto “O 25 de abril é das pessoas... E depois da Liberdade?”

**Inauguração** | 24 de maio - 14h30

**Público em geral**

**Informações:** Unidade de Animação Socioeducativa | gatasc@scml.pt | 213 261 340

# ATIVIDADES RELIGIOSAS E ESPIRITUAIS

## SER E SENTIR A ESPIRITUALIDADE

Centro Social de São Boaventura

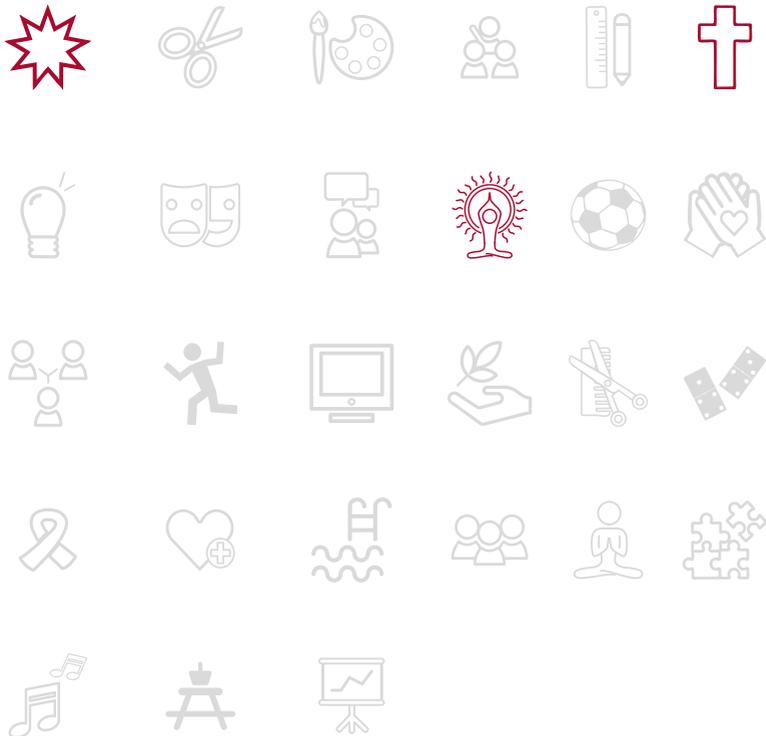
20 junho

Quinta-feira | 14h30 às 15h30

Momento dinamizado com o apoio da Irmandade de São Roque, onde serão debatidos assuntos inerentes à espiritualidade.

Público em geral | Mediante marcação

CSS Boaventura | 213 403 320 | cs.saoboaventura@scml.pt



# ATIVIDADES LÚDICO- -RECREATIVAS



## BICICLETAS & COMPANHIA

Centro de Promoção Social PRODAC

Maio | Junho

Passeios de bicicletas | Segundas-feiras das 15h30 às 17h30  
Cicloficina | sextas-feiras das 16h00 às 19h30

Atividades que favorecem os benefícios associados ao uso da bicicleta e promovem a interação natural entre pessoas de todas as idades; passeios, passeios adaptados, escola de bicicleta, empréstimo e reparação de bicicletas, entre outras. Andar de bicicleta faz bem à saúde, ao ambiente e à comunidade!

**Público em geral** | Possibilidade de marcação em dias diferentes  
CPS PRODAC | 218 310 950 | cps.prodac@scml.pt

## JOGOS

Centro Social de São Boaventura

Maio | Junho

02 | 09 | 16 | 23 maio  
06 junho

Quintas-feiras | 13h30 às 14h30

Atividade com recurso a materiais didáticos e lúdico-pedagógicos. Visa a participação ativa e dinâmica, realização de atividades de memória, linguagem, cálculo, jogos de cultura geral, bem como dinâmicas que promovem a criatividade e a motricidade.

**Público em geral** | Mediante inscrição  
CSS Boaventura | 213 403 320 | cs.saoboaventura@scml.pt

## QUIZ MUSICALMENTE

Centro de Dia Rainha Dona Maria I

Maio | Junho

07 | 14 | 21 | 28 maio

04 | 11 | 18 | 25 junho

Terças-feiras | 14h30 às 16h00

Jogo interativo de perguntas e respostas, no âmbito da música, onde se pretende que, após ouvir um trecho musical, se identifique o intérprete do tema, o estilo musical ou o filme/série televisiva associada.

**Público em geral** | Mediante inscrição  
CD Rainha D.<sup>a</sup> Maria I | 217 815 298 | cd.donamaria@scml.pt

## TOCA A MEXER

Centro de Promoção Social PRODAC

Maio | Junho

07 | 10 | 14 | 17 | 21 | 24 | 28 | 31 maio

04 | 07 | 11 | 14 | 18 | 21 | 25 | 28 junho

Terças-feiras das 10h00 às 10h45 | Sextas-feiras das 14h00 às 14h45

Sessões de roda e movimento, que exercitam o corpo e a memória, invocando as danças e jogos de roda, e os ritmos e canções populares.

**Público em geral** | Todas as idades  
CPS PRODAC | 218 310 950 | cps.prodac@scml.pt

## TARDE DE KARAOKE

Centro de Apoio Familiar

Maio | Junho

10 | 17 | 24 | 31 maio

07 | 14 | 21 | 28 junho

Sextas-feiras | 14h30 às 17h30

Tarde de karaoke dinamizada pelo grupo do Centro de Apoio Familiar, com degustação dos produtos confeccionados no Atelier de Culinária.

**Publico adulto** | Mediante inscrição  
CA Familiar | 213 240 520 | caf.bairroalto@scml.pt

## TANGOTERAPIA

Centro Social e Polivalente Bairro das Furnas - Espaço ComVida

Maio | Junho

15 | 22 | 29 maio

05 | 19 junho

Quartas-feiras | 13h45 às 14h45

Sessão de tango adaptado, com o objetivo de melhorar o bem-estar dos participantes, estimulando a memória, a musicalidade, a concentração, a perceção e o raciocínio. Espaço de convívio e aprendizagem entre pares adequada às capacidades de cada participante.

**Até 4 pessoas, com diagnóstico de demência** | Mediante inscrição  
Espaço ComVida | 217 223 631 | sofia.colaco@scml.pt

## ATELIER DE CULINÁRIA

Centro de Apoio Familiar

Maio | Junho

23 maio

27 junho

Quintas-feiras | 14h30 às 17h30

Preparação e confeção de receitas de culinária, doces ou salgadas. A atividade é realizada semanalmente, desde a escolha da receita até à confeção, por um grupo de utilizadores do Centro de Apoio Familiar. Na última semana de cada mês, este grupo acolhe e ensina os interessados em participar no atelier.

**Público adulto** | Mediante inscrição  
CA Familiar | 213 240 520 | caf.bairroalto@scml.pt

## IGUARIA

Centro de Dia Alto do Pina

06 | 20 | 27 junho

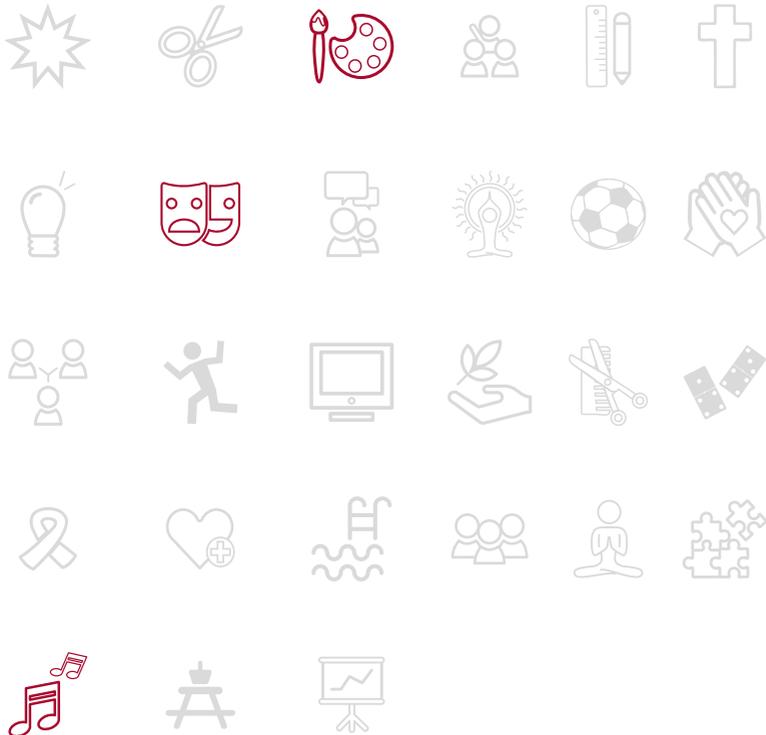
Quintas-feiras | 14h00 às 16h00

Através da confeção de uma receita saudável, a atividade visa sensibilizar para as questões nutricionais, bem como promover a comunicação de grupo, estimular a motricidade fina, memórias remotas, treino da sensibilidade oculomotora, tátil, olfativa e do paladar.

**Público em geral** | Todas as idades, mediante inscrição (até 4 participantes)  
CD Alto do Pina | 218 411 070 | cd.altodopina@scml.pt



# ATIVIDADES ARTÍSTICAS E CULTURAIS



## REDESCOBRIR

Centro de Promoção Social PRODAC

Maio | Junho

Quintas-feiras | 14h30 às 18h00

—  
Visitas guiadas, quinzenais, para redescobrir o património histórico e cultural da cidade de Lisboa. Museus e outros monumentos em Lisboa e nos arredores.

02 maio | 15h00

Museu de Artes Decorativas da Fundação Ricardo do Espírito Santo Silva

10 maio | 15h00 (excecionalmente, à sexta-feira)

Museu da Polícia Judiciária (Loures)

06 junho | 15h00

Museu da RTP

20 junho | 14h30

Museu do Dinheiro

**Público em geral** | Visitas gratuitas, até 20 participantes, mediante inscrição  
CPS PRODAC | 218 310 950 | [cps.prodac@scml.pt](mailto:cps.prodac@scml.pt)

## AULAS DE GUITARRA

Centro de Promoção Social PRODAC

Maio | Junho

Segundas e terças-feiras | 16h30 - Iniciados

Terças-feiras | 18h30 – Avançados

—  
Sessões descontraídas onde se aprende a tocar guitarra, se fazem amizades e se sonham projetos. Aprender a tocar um instrumento é uma atividade enriquecedora e gratificante que pode ser realizada e apreciada por pessoas de todas as idades.

**A partir dos 8 anos** | Aberta a todas as idades, mediante inscrição  
CPS PRODAC | 218 310 950 | [cps.prodac@scml.pt](mailto:cps.prodac@scml.pt)

# SANTA CASA DE MÃOS DADAS COM A CIDADE MARCHA DA SANTA CASA

**23, 27 e 28 maio | 10h00 às 12h00** – ensaio aberto no Pavilhão Polidesportivo Vale Fundão  
**02 junho | 21h00** – Atuação no MEO Arena  
**12 junho | 21h00** – Atuação na Avenida da Liberdade

A Santa Casa da Misericórdia de Lisboa participou, pela primeira vez, no desfile das Marchas Populares em 2017. Este projeto nasceu do manifesto desejo de várias pessoas que se foi intensificando ao longo dos anos, depois de várias iniciativas relacionadas com esta tradição nos diferentes equipamentos da SCML. O desejo de desfilar na Avenida da Liberdade, partilhado por vários, fez crescer a motivação de tornar este sonho uma realidade.

A Marcha da Santa Casa conta já com 5 participações no grande desfile das Marchas Populares, ainda que não esteja a concurso, cumpre com todas as regras e regulamentos aplicados às restantes marchas. Mais do que um bairro, representa toda a cidade de Lisboa, juntando, numa só voz, marchantes de diferentes bairros da cidade.

Esta participação “é muito relevante, a vários níveis. Corresponde a uma tradição importante, vivida com muita intensidade pelos utentes. É um enorme motivo de orgulho para a SCML e, para os utentes, uma excelente oportunidade de convívio e interação, de participar durante três meses

num divertido e laborioso processo criativo, permitindo a valorização do bem-estar e da autoestima, bem como o reconhecimento de diversas competências” (Sérgio Cintra, Administrador da Ação Social da SCML)

Esta é uma atividade que produz não só uma mudança em cada um dos seus participantes, como é um fiel exemplo para a missão de desmistificar estereótipos associados à idade, demonstrando como o envelhecimento pode ser altamente positivo.

Este ano, o tema da Marcha da Santa Casa é Santa Casa de Mãos Dadas com a Cidade. Ao longo dos 526 anos de existência da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa a sua missão tem sido uma constante - apoiar quem mais precisa. Os tempos mudam, as necessidades da população de Lisboa também, mas o empenho e dedicação com que a SCML se dedica às causas mostram a capacidade de refletir e agir em prol do outro, de uma forma exemplar e empática. A Santa Casa está de mãos dadas com a cidade. Hoje e sempre.

**Público em geral**

**Entrada livre** | Exceto atuação no MEO Arena

**Informações:** Unidade de Animação Socioeducativa | [gatasc@scml.pt](mailto:gatasc@scml.pt) | 213 261 340



## DOIS MUNDOS – EXPOSIÇÃO

Unidade de Animação Socioeducativa

**03 maio a 22 maio**

Dias úteis | 09h30 às 17h30

Exposição de pintura que une dois mundos com diferentes contextos e inspirações. Toia Neuparth expõe a sua arte com origens e raízes africanas, enquanto Galvão Lucas apresenta trabalhos abstratos em acrílico e colagens.

Inauguração dia 03 maio | 16h30

**Público em geral**

UASE | 213 261 340 | gatasc@scml.pt

## EXPRESSÃO MUSICAL

Centro de Dia Nossa Senhora dos Anjos

**Maio | Junho**

03 | 10 | 17 | 24 | 31 maio

07 | 14 | 21 | 28 junho

Sextas-feiras | 15h00 às 16h00

Exploração de sons e ritmos, em grupo, com base num trabalho sobre os diversos aspetos que caracterizam os sons e a música: intensidade, altura, timbre, duração, chegando depois à capacidade de reproduzir fragmentos sonoros. Atividade desenvolvida em parceria com a Unidade de Promoção do Voluntariado.

**Público em geral** | Mediante inscrição (até 15 pessoas)

CD Nª Sra. dos Anjos | 218 164 000 | susana.anjos@scml.pt

## OFICINA SONORA – INSTRUMENTOS

Centro Social de São Boaventura

**06 | 20 | 27 maio**

Segundas-feiras | 14h30 às 15h30

Ensaio de músicas através do recurso a instrumentos musicais de percussão, levando igualmente à coesão grupal e potenciando os estímulos da memória a curto prazo.

**Público em geral** | Mediante inscrição

CSS Boaventura | 213 403 320 | cs.saoboaventura@scml.pt

## CORO PRODAC

Centro de Promoção Social PRODAC

**Maio | Junho**

08 | 15 | 22 | 29 maio

05 | 12 | 19 | 26 junho

Quartas-feiras | 17h00 às 19h00

Cantar liberta endorfinas de bem-estar, as hormonas que diminuem o stresse e nos fazem sentir mais felizes e em paz. Esta atividade, com ensaios semanais e algumas apresentações pontuais, é aberta a todas as pessoas, os que cantam muito bem, os que não cantam nada mal, os que cantam assim-assim e até os desafinados.

**Público em geral** | Mediante inscrição

CPS PRODAC | 218 310 950 | cps.prodac@scml.pt

## MÚSICA DE PALAVRAS

Centro de Dia Rainha Dona Maria I

Maio | Junho

15 maio

12 | 26 junho

Quartas-feiras | 11h00 às 12h00

Sessões quinzenais, em grupo, onde são explorados temas musicais nacionais e internacionais analisando a música, o poema e o seu intérprete.

**Público em geral** | Mediante inscrição

CD Rainha D<sup>a</sup> Maria I | 217 815 298 | cd.donamaria@scml.pt

## CAMINHADA CULTURAL

Centro Intergeracional Ferreira Borges

16 de maio

Quinta-feira | 16h30 às 18h00

Caminhada cultural no território de Campo de Ourique, para reconhecimento do território e identificação de pontos estratégicos, simbólicos e históricos. Esta atividade é acompanhada por elementos do serviço educativo do Museu de São Roque que contextualizam os edifícios e lugares emblemáticos associados ao património histórico, cultural e artístico de Campo de Ourique.

**Dirigida a pessoas com capacidade e autonomia para caminhadas** | Mediante inscrição

**Ponto de encontro:** CI Ferreira Borges às 16h30, necessário calçado confortável e garrafa com água

CI Ferreira Borges | 213 563 280 | isabel.botelho@scml.pt

## OFICINA SONORA – VOZ

Centro Social de São Boaventura

Maio | Junho

22 | 29 maio

05 | 12 junho

Quartas-feiras | 13h30 às 14h30

Atividade dirigida a todos os que tenham interesse pela música. Ensaios, em grupo, de voz.

**Público geral** | Mediante inscrição

CSS Boaventura | 213 403 320 | cs.saoboaventura@scml.pt

## MÚSICA SOBRE RODAS

Centro de Dia Rainha Dona Maria I

23 de maio

Quinta-feira | 14h00 às 14h30

Sessão musical dinamizada pela Cultivarte - Associação Cultural Quarteto de Clarinetes de Lisboa, no âmbito do projeto “Música Sobre Rodas”.

**Público em geral** | Mediante inscrição

CD Rainha D<sup>a</sup> Maria I | 217 815 298 | cd.donamaria@scml.pt

## TRONO DE SANTO ANTÓNIO

Centro de Dia Nossa Senhora da Pena

08 junho – 30 junho

Todos os dias | 10h00 às 19h00

Durante todo o mês de Junho, o trono de Santo António, elaborado pelo grupo do CD N.<sup>a</sup> Sr.<sup>a</sup> da Pena no âmbito da exposição de rua promovida pela EGEAC, estará exposto na montra de uma florista do bairro, para que possa ser visto pela comunidade em geral.

**Local:** O Jardim da Bianca – Florista – Rua de São Lázaro, 213, Lisboa

**Público em geral**

CD N.<sup>a</sup> Sra. Pena | 218 847 060 | paula.rocha@scml.pt | isabel.escaleira@scml.pt



# OUTRAS ATIVIDADES

## Marcar o Lugar | Visitas à medida

Núcleos do Museu de Lisboa

Maio | Junho

Segunda a sexta | 10h00 às 18h00

Visitas pensadas para pessoas com demência e para os seus cuidadores. Através destas visitas, procura-se proporcionar um momento de diálogo e partilha, explorar as coleções do Museu e abordar temas como as tradições, histórias e hábitos de vida, conquistas, lugares, objetos do quotidiano, estimulando os participantes intelectual e sensorialmente.

Organização: Museu de Lisboa

Atividade limitada a 10 pessoas por grupo

Participação gratuita, mediante marcação: [servicoeducativo@museudelisboa.pt](mailto:servicoeducativo@museudelisboa.pt)

## Herbário – Locus Amoenus | Exposição

Casa do Jardim da Estrela – Um Teatro em cada Bairro

Maio | Junho

Terça a sábado | 10h00 às 18h00

A exposição apresenta trabalhos de fotografia, desenho e escultura por artistas portugueses e espanhóis, com o envolvimento de estabelecimentos de ensino básico da zona da Estrela. Resulta de um projeto artístico que dá a conhecer a riqueza paisagística e biodiversidade dos jardins urbanos, e a sua especificidade cultural e social.

Organização: Associação Número Arte e Cultura e Força Motriz

Público em geral | Entrada livre

## 25 Abril. 25 Imagens. 50 Anos. | Exposição

Biblioteca Orlando Ribeiro

Maio | Junho

Terça a sábado | 10h00 às 18h00

O fotógrafo Eduardo Gageiro selecionou, do seu vasto espólio fotográfico, 25 fotografias representativas do período do 25 de abril de 1974. As fotografias expostas foram tiradas entre abril e maio de 1974.

Promovido no âmbito das comemorações dos 50 anos do 25 de Abril - CML

Público em geral | Entrada livre

## 500 anos do nascimento

de Luís Vaz de Camões 1524 – 2024 | Mostra documental

Arquivo Nacional da Torre do Tombo

Maio | Junho

Segunda a sábado | 09h30 às 19h30 | Sábados até às 12h30

Mostra documental, no âmbito V Centenário do nascimento de Camões, onde se apresentam diversos documentos à guarda da Torre do Tombo, incluindo o seu retrato “Fidelíssimo”, o nobiliário “Severins e Farias: notícias de sua descendência e das famílias com que se aparentam” - onde se pode observar a genealogia relativa a Camões. A estes juntam-se ainda diversos documentos iconográficos referentes ao poeta.

Organização: Arquivo Nacional da Torre do Tombo

Público em geral | Entrada livre

## Para Hoje | Projeto de Arte na Comunidade

Freguesia de Santa Clara – vários locais

Maio | Junho

Diferentes dias

O projeto de Arte na Comunidade PARA HOJE incita a população local a produzir coletivamente objetos artísticos multidisciplinares, que espelhem o debate comunitário, intergeracional e multicultural, característico do território de Santa Clara, criando e mantendo redes de vizinhança sólidas e seguras.

Ao longo de 9 meses estas oficinas, lideradas por artistas profissionais de cada área, serão benéficas na estimulação cognitiva, na criação de novas dinâmicas comunitárias, na criação de sentido de pertença e no desenvolvimento de competências artísticas e interpessoais, úteis para o presente e futuro dos participantes. PARA HOJE propõe, ainda, aos habitantes destes bairros que sejam agentes do seu direito à fruição e produção cultural, prevendo-se a criação de momentos de partilha dos resultados das oficinas (espetáculos e/ou outros eventos), que irão compor a programação do Festival Às Claras- Festival de Arte Participativa a acontecer no final de setembro.

Oficina de Teatro para pessoas mais velhas: terças-feiras, das 14h30 às 15h30, no Centro de Desenvolvimento Comunitário da Charneca - SCML

Oficina de Teatro para pessoas jovens: sextas-feiras, das 17h00 às 18h00, no Centro de Desenvolvimento Comunitário da Charneca - SCML

Oficinas de música para crianças: sextas-feiras, das 14h00 às 15h00, na Escola EB1 das Galinheiras

Oficinas de música para pessoas mais velhas: quartas-feiras, das 14h30 às 15h30, na Associação Filadélfia

Oficina de Artes Plásticas para todas as idades: sábados, das 14h30 às 15h30, no Centro de Desenvolvimento Comunitário da Charneca - SCML

Promovido por Lobby Teatro com a parceria do Centro de Desenvolvimento Comunitário da Charneca da SCML, Junta de Freguesia de Santa Clara e Quinta Alegre - Um Teatro em Cada Bairro. É financiado pela Câmara Municipal de Lisboa, através do programa BIP ZIP.

**Informações:** teatrolobby@gmail.com

## Sermão de Santo António aos peixes | Exposição

Museu de Lisboa - Santo António

Até 19 maio

Terça a domingo | 10h00 às 18h00

Esta exposição, comissariada por Isabel Dâmaso Santos e Paulo Cuiça, pretende sublinhar, de forma lúdica e elucidativa, a atualidade e intemporalidade do texto do Padre António Vieira porque, usando as suas palavras, «todos somos o sal da terra».

Organização: Museu de Lisboa - Santo António e Museu de São Roque

**Público em geral**

**Informações e marcação de visita:** [santoantonio@museudelisboa.pt](mailto:santoantonio@museudelisboa.pt)

## 10 dias que abalaram Portugal | Exposição

Mercado Forno do Tijolo

Até 26 de maio

Quarta a domingo | 11h00 às 19h00

A Revolução começou nesse dia, a liberdade começou a 25 de Abril, materializou-se com a libertação dos presos políticos, ganhou uma enorme dimensão popular no 1.º de Maio. A democracia começou depois, com a passagem dos partidos clandestinos à legalidade, a construção de novos partidos e o compromisso de fazer eleições livres. E tudo começou nos primeiros dez dias.

Organização: CML, Associação Ephemera, comissariado de José Pacheco Pereira

**Público em geral | Entrada livre**

## As Mulheres de Maria Lamas | Exposição fotográfica

Átrio da Biblioteca de Arte Gulbenkian

Até 28 maio

Todos os dias | 10h00 às 18h00

Exposição que mostra uma seleção da obra fotográfica de Maria Lamas (1893–1983), jornalista, escritora, pedagoga, investigadora, tradutora, fotógrafa, lutadora pelos direitos humanos e cívicos em tempos de ditadura. São expostos também alguns objetos pessoais, bem como o seu retrato pintado por Júlio Pomar e o busto em gesso esculpido por Júlio de Sousa.

Organização: Fundação Calouste Gulbenkian, curadoria de Jorge Calado  
**Público em geral** | Entrada livre

## Visitas Comentadas | Visitas guiadas

Locais diversificados em Lisboa

Até 29 Maio

Diferentes dias | Vários horários

As visitas têm como objetivo dar a conhecer a cidade, o seu património arquitetónico, histórico e cultural. São o resultado de parcerias com entidades públicas e privadas, nomeadamente equipamentos culturais, palácios, museus, fundações, igrejas, lojas e galerias.

Organização: Divisão de Promoção e Comunicação Cultural  
**Público em geral** | Marcação prévia obrigatória  
218 170 593 (das 14h às 16h) ou [visitas.comentadas@cm-lisboa.pt](mailto:visitas.comentadas@cm-lisboa.pt)

## Mil cravos | Exposição

Casa do Jardim da Estrela – Um Teatro em cada Bairro

Até 31 maio

Terça a sábado | 10h00 às 18h00

Exposição de fotografias de Diana V. Almeida tiradas no dia 25 de abril de 2023, no desfile da Avenida da Liberdade. A autora quis testemunhar o modo como os manifestantes se relacionam com o cravo vermelho, símbolo político da democracia portuguesa.

Promovido no âmbito das comemorações dos 50 anos do 25 de Abril - CML  
**Público em geral** | Entrada livre

## Aquém e Além da Abstração | Exposição

Fundação Arpad Szenes - Vieira da Silva

Até 02 junho

Terça a domingo | 10h00 às 18h00

Seleção de obras dos primeiros anos em Paris, algumas propostas para concursos de 1940 e uma série de retratos e ilustrações do período de exílio no Brasil, entre 1941 e 1946. A riqueza – plástica e emocional – destas obras, é confirmada pela vontade da pintora de as manter consigo até 1990, quando integraram a coleção deste Museu.

Organização: Fundação Arpad Szenes - Vieira da Silva, curadoria de Isabel Carlos  
**Público em geral**  
**Informações:** [fasvs@fasvs.pt](mailto:fasvs@fasvs.pt)

## Um casal na Vida e na Arte | Exposição

Fundação Arpad Szenes - Vieira da Silva

Até 02 junho

Terça a domingo | 10h00 às 18h00

Arpad Szenes e Maria Helena Vieira da Silva, obras da Coleção da Fundação no Museu. Sob o signo da liberdade criativa, nomeadamente a série *Enfant au cerf-volant de Arpad Szenes*, a Coleção do Museu mostra em paridade as obras do casal de artistas.

Organização: Fundação Arpad Szenes - Vieira da Silva, curadoria de Isabel Carlos

**Público em geral**

**Informações:** fasvs@fasvs.pt

## Mulheres nascidas depois do 25 de Abril | Exposição

Biblioteca da Penha de França

Até 28 junho

Segunda a sexta | 10h00 às 18h00

Exposição que destaca a participação das mulheres portuguesas nascidas após o 25 de Abril, em diferentes áreas da sociedade.

Promovido no âmbito das comemorações dos 50 anos do 25 de Abril - CML

**Público em geral** | Entrada livre

## Par e Passo | Oficinas

Biblioteca da Penha de França

02 e 16 de maio | 06 e 20 de junho

Quintas-feiras | 15h00 às 16h30

Ponto de encontro para partilha de conhecimentos e aptidões sobre as mais diversas temáticas, escolhidas pelas pessoas mais velhas, como saúde, artes, mobilidade, desenvolvimento pessoal, línguas, entre outras.

Organização: Cáritas Diocesana de Lisboa, em parceria com Bibliotecas de Lisboa

**Público-Alvo: + 65 anos**

**Participação gratuita e com marcação prévia:** 218 172 410 | bib.pfranca@cm-lisboa.pt

## Mistérios na Colina

de São Roque | Atividade para famílias

Museu e Igreja de São Roque, Convento de São Pedro de Alcântara e zona envolvente

04 maio

Sábado | 10h00 às 11h30

Descubram a colina de São Roque em família através de um roteiro cheio de desafios divertidos e surpreendentes, que parte do Museu de São Roque e termina no Convento de São Pedro de Alcântara.

Organização: Cultura Santa Casa

**Ponto de encontro:** Museu de São Roque (necessário trazer um caderno e lápis)  
Famílias com crianças até aos 15 anos, participação gratuita até aos 12 anos; 2,5€/13 e + anos (ver tabela de reduções e isenções), marcação prévia, máx. 20 participantes

**Marcações/informações:** SPDC, Direção da Cultura da SCML | 213 240 869/87/65  
culturasantacasa@scml.pt

## Itinerários da Fé | Percurso pedestre

Percurso da Mouraria

04 maio | 01 junho

Sábado | 10h00 às 12h30

Este itinerário permite conhecer as igrejas de Nossa Senhora da Saúde, do Senhor Jesus da Boa Sorte e Via Sacra, do Socorro, de São Lourenço e de São Cristóvão.

Organização: Cultura Santa Casa e Quo Vadis - Turismo do Patriarcado de Lisboa

**Ponto de encontro:** Igreja da Nossa Senhora da Saúde

**Público adulto** | Participação gratuita, mediante marcação, máx. 30 participantes

**Marcações:** 218 879 549 | turismo@quovadislisboa.com

## Património ao Domingo | Visita Guiada

Igreja e Museu de São Roque

05 maio | 02 junho

Domingo | 10h00 às 11h30

Edificada na segunda metade do século XVI, a antiga Casa Professa de São Roque foi o principal edifício jesuíta em solo português até 1759. Obra-prima da História da Arte, destaca-se o conjunto de pintura, azulejaria, talha dourada e relicários, bem como a célebre Capela de São João Batista.

Organização: Cultura Santa Casa

**Público adulto** | Participação gratuita, mediante marcação, máx. 30 participantes

**Marcações/informações:** SPDC, Direção da Cultura da SCML | 213 240 869/87/65  
culturasantacasa@scml.pt

## Bandas Sonoras - Solistas da Metropolitana | Concerto

Sala do Arquivo da CML

10 maio

Sexta-feira | 13h00

Temas de várias bandas sonoras de filmes e séries, como o *Piratas das Caraíbas*, *Star Wars*, *Gladiator*, *A Guerra dos Trono*, *Titanic*, *O Senhor dos Anéis*, *As Crónicas de Nárnia*, entre outros.

Diana Tzonkova - violino, Ercole de Conca - contrabaixo

Organização: Metropolitana

**Público em geral** | Entrada livre

## Os Jesuítas e o Oriente - Museólogos. Diálogos Entre Museus | Visita temática

11 maio

Sábado | 10h00 às 11h00 - Museu de São Roque

15h00 às 16h00 - Museu do Oriente

Desde a sua génese, a Companhia de Jesus teve uma política de missionação universalista e o Oriente foi um dos seus destinos primordiais. O Museu do Oriente e o Museu de São Roque recordam nas suas coleções a relevância que o Oriente teve na história da modernidade europeia.

Organização: Cultura Santa Casa e Museu do Oriente

**Público adulto** | Participação gratuita, mediante marcação, máx. 30 participantes

**Marcações/informações:** SPDC, Direção da Cultura da SCML | 213 240 869/87/65  
culturasantacasa@scml.pt (inscrição exclusivamente válida para as duas partes da visita).

## Se Eu Fosse... Olissipógrafo | Visita e oficina para famílias

11 maio

Sábado | 10h00 às 11h30 - Museu e Igreja de São Roque

15h00 às 16h30 - Arquivo Municipal de Lisboa

Nesta edição do Se Eu Fosse... vamos compreender melhor como a cidade de Lisboa se desenvolveu. No primeiro momento exploramos a forma como a cidade cresceu, tendo como ponto de partida a Igreja de São Roque. Durante a tarde, com o auxílio do Arquivo Municipal de Lisboa, partimos para a rua, vamos fotografar Lisboa. (Imprescindível trazer telemóvel com câmara ou máquina fotográfica, roupa e calçado confortáveis).

Organização: Cultura Santa Casa e Arquivo Municipal de Lisboa

**Famílias com crianças dos 6 aos 12 anos** | participação gratuita, mediante marcação, máx. 20 participantes

**Marcações/informações:** SPDC, Direção da Cultura da SCML | 213 240 869/87/65  
culturasantacasa@scml.pt

## Património ao Domingo | Visita guiada

Convento de São Pedro de Alcântara

12 maio | 09 junho

Domingo | 10h00 às 11h30

Fundado em 1670 pelo Marquês de Marialva, em cumprimento de um voto feito 5 anos antes, na Batalha dos Montes Claros, o Convento de São Pedro de Alcântara preserva um importante conjunto de azulejaria e pintura. Destaca-se a Capela dos Lencastres, obra-prima da pedraria barroca.

Organização: Cultura Santa Casa

**Público adulto** | Participação gratuita, mediante marcação, máx. 30 participantes

**Marcações/informações:** SPDC, Direção da Cultura da SCML | 213 240 869/87/65  
culturasantacasa@scml.pt

## Quinta Alegre | Visita temática

14 maio | 11 junho

Terça | 10h00 às 11h30

Quinta de recreio do século XVIII, mandada construir por Manuel Telles da Silva, 1.º Marquês de Alegrete. Classificada como Imóvel de Interesse Público, este edifício e a sua envolvente de jardim e mata configuram o exemplo de uma das mais requintadas quintas de recreio barrocas dos arredores de Lisboa.

Organização: Cultura Santa Casa

**Público adulto** | Participação gratuita, mediante marcação, máx. 30 participantes

**Marcações/informações:** SPDC, Direção da Cultura da SCML | 213 240 869/87/65  
culturasantacasa@scml.pt

## Azulejaria portuguesa do século XVI ao século XX - Museólogos. Diálogos Entre Museus | Visita temática

15 maio

Quarta-feira | 10h00 às 11h00 - Museu de São Roque

15h00 às 16h00 - Museu Nacional do Azulejo

A Igreja de São Roque e o Museu Nacional do Azulejo são dois locais incontornáveis para a compreensão do azulejo em Portugal. Em São Roque, os azulejos estão preservados no local para onde foram concebidos, no Museu do Azulejo este património encontra-se musealizado, estabelecendo-se diálogos entre peças feitas para monumentos diferentes.

Organização: Cultura Santa Casa e Museu Nacional do Azulejo

**Público adulto** | Participação gratuita, mediante marcação, máx. 30 participantes

**Marcações/informações:** SPDC, Direção da Cultura da SCML | 213 240 869/87/65  
culturasantacasa@scml.pt



## Os Jogos Sociais | Visita temática

16 maio | 20 junho

Quinta-feira | 11h30 às 13h00

O tema dos Jogos Sociais, pela sua abrangência, permite uma abordagem muito rica da história da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, que recebeu em 1783, por decreto régio da Rainha D. Maria I, a concessão das Lotarias. Serão visitadas a primeira e a atual Sala de Extrações da Lotaria e apresentados documentos históricos relacionados com o jogo.

Organização: Cultura Santa Casa

**Público adulto** | Participação gratuita, mediante marcação, máx. 30 participantes

**Marcações/informações:** SPDC, Direção da Cultura da SCML | 213 240 869/87/65  
culturasantacasa@scml.pt

## Feira da Educação e da Saúde de Belém 2024 | Evento

Jardim Vasco da Gama

17 maio | 10h00

18 maio | 17h00

Evento que fomenta um estilo de vida saudável, a troca de experiências e aquisição de conhecimento na área da educação, desporto, ocupação de tempos livres e de lazer. Decorrerão atividades de palco, participações de escolas, demonstrações de atividades físicas para todas as faixas etárias, rastreios de saúde, workshops e palestras.

Organização: Junta de Freguesia de Belém

**Público em geral** | Entrada livre

## Santa Casa Abre Portas | Itinerário

Centro Social e Comunitário do Bairro da Flamenga

18 maio

Sábado | 10h00 às 11h30

Zona da cidade de natureza heterógena, foi outrora um lugar campesino anexo ao centro urbano de Lisboa, como demonstram as Quintas das Teresinhas, da Bela Vista, dos Passarinhos e, claro, da Flamenga, albergando hoje pessoas de diferentes proveniências. A Misericórdia de Lisboa tem neste território um Centro Comunitário com várias valências.

Organização: Cultura Santa Casa

**Ponto de encontro:** Rua Ferreira de Castro - CSC B° da Flamenga

**Público adulto** | Participação gratuita, mediante marcação, máx. 30 participantes

**Marcações/informações:** SPDC, Direção da Cultura da SCML | 213 240 869/87/65  
culturasantacasa@scml.pt

## Itinerários da Fé | Percurso pedestre

Percurso da Baixa

18 maio | 15 junho

Sábado | 10h00 às 12h30

Neste itinerário visitamos a Sé de Lisboa, a Igreja da Madalena, a Igreja da Conceição Velha, a Igreja de São Nicolau e a Ermida de Nossa Senhora da Oliveira.

Organização: Cultura Santa Casa e Quo Vadis - Turismo do Patriarcado de Lisboa

**Ponto de encontro:** Largo da Sé de Lisboa

**Público adulto** | Participação gratuita, mediante marcação, máx. 30 participantes

**Marcações:** 218 879 549 | turismo@quovadislisboa.com

## Passeio sensorial | Visita exploratória para famílias

Quinta Alegre e zona envolvente

19 maio

Domingo | 15h00 às 16h30

Visita exploratória ao jardim da Quinta Alegre e sua área envolvente com recurso aos sentidos. Os participantes são convidados a conhecer o espaço através do tato, do olfato, da audição, do paladar e da visão, e a registar as suas experiências num diário, que será a memória física de uma vivência sensorial única.

Organização: Cultura Santa Casa

Ponto de encontro: Campo das Amoreiras, n. 94, Charneca do Lumiar

**Famílias com crianças dos 6 aos 12 anos** | Participação gratuita, mediante marcação, máx. 20 participantes

**Marcações/informações:** SPDC, Direção da Cultura da SCML | 213 240 869/87/65  
culturasantacasa@scml.pt

## Património ao Domingo | Visita guiada

Quinta Alegre

19 maio | 16 junho

Domingo | 10h00 às 11h30

Quinta de recreio do século XVIII, mandada construir por Manuel Telles da Silva, 1.º Marquês de Alegrete. Classificada como Imóvel de Interesse Público, este edifício e a sua envolvente de jardim e mata configuram o exemplo de uma das mais requintadas quintas de recreio barrocas dos arredores de Lisboa.

Organização: Cultura Santa Casa

**Público adulto** | Participação gratuita, mediante marcação, máx. 30 participantes

**Marcações/informações:** SPDC, Direção da Cultura da SCML | 213 240 869/87/65  
culturasantacasa@scml.pt

## Comunidade de Leitores | Sessões de leitura

Biblioteca da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa

23 maio

Quinta-feira | 18h00

Iniciativa criada pela Biblioteca da Misericórdia de Lisboa, para receber os interessados que queiram juntar-se num debate e partilha das interpretações que cada obra lhes causou. Para os que gostam de viajar pelas páginas dos livros, contactando e recriando experiências de vida, acontecimentos e culturas.

Livro “Coração, cabeça e estômago” de Camilo Castelo Branco

Organização: Cultura Santa Casa

**Público adulto** | Participação gratuita, mediante marcação, máx. 15 participantes

**Marcações:** 213 235 858/753 | biblioteca@scml.pt

## OPEN CONVENTOS 2024 | Várias atividades

23 | 24 | 25 maio

Quinta-feira a sábado

O que têm em comum a Assembleia da República, o Museu Nacional de Arte Antiga, a Cúria Patriarcal ou os Armazéns do Chiado? Todos já foram conventos ou mosteiros. Lisboa é pontuada por edifícios que outrora foram casas de comunidades religiosas e que hoje cumprem propósitos bem diferentes. Venha conhecer estes locais em visitas guiadas e livres, percursos pela cidade e outras atividades.

Programa: [quovadislisboa.com](http://quovadislisboa.com)

Organização: Cultura Santa Casa, Câmara Municipal de Lisboa, Quo Vadis - Turismo do Patriarcado Lisboa, IHA - NOVA FCSH

**Participação gratuita** | Visitas guiadas, máx. 30 participantes, mediante marcação

**Marcações/informações:** SPDC, Direção da Cultura da SCML | 213 240 869/87/65  
culturasantacasa@scml.pt

## Palácio dos Condes de Tomar/Brotéria | Visita temática

25 maio | 22 junho

Sábado | 15h00 às 16h30

O Palácio dos Condes de Tomar foi construído na segunda metade do século XIX sobre estruturas pré-existentes, como residência de António Bernardo da Costa Cabral, primeiro Marquês de Tomar. Desde 2020 alberga a Comunidade Brotéria, da Companhia de Jesus, uma casa que é também um centro cultural aberto ao público, com uma biblioteca.

Organização: Cultura Santa Casa

**Público adulto** | Participação gratuita, mediante marcação, máx. 30 participantes

**Marcações/informações:** SPDC, Direção da Cultura da SCML | 213 240 869/87/65  
culturasantacasa@scml.pt

## Itinerários da Fé | Percurso Pedestre

Percurso do Bairro Alto de São Roque

25 maio | 22 junho

Sábado | 10h00 às 12h30

Este percurso inclui a visita às Igrejas de São Roque, do Loreto, da Encarnação e dos Mártires.

Organização: Cultura Santa Casa e Quo Vadis - Turismo do Patriarcado de Lisboa

**Ponto de encontro:** Igreja do Loreto

**Público adulto** | Participação gratuita, mediante marcação, máx. 30 participantes

**Marcações:** 218 879 549 | turismo@quovadislisboa.com

## Património ao Domingo | Visita

Arquivo Histórico, Biblioteca e Sala de Extrações da SCML

26 maio | 23 junho

Domingo | 10h00 às 11h30

Nesta visita, iremos conhecer três importantes espaços diretamente ligados à história e ação da Santa Casa: o Arquivo Histórico; a Biblioteca; e a Sala de Extrações da Lotaria Nacional, instalada num dos pátios seiscentistas da Casa Professa de São Roque, desde 1903 que a sorte “anda à roda”.

Organização: Cultura Santa Casa

**Público adulto** | Participação gratuita, mediante marcação, máx. 30 participantes

**Marcações/informações:** SPDC, Direção da Cultura da SCML | 213 240 869/87/65  
culturasantacasa@scml.pt

## Hospital de Sant’Ana | Visita temática

28 maio | 25 junho

Terça-feira | 14h30 às 16h00

O antigo Sanatório de Sant’Ana foi fundado no início do século XX para apoiar crianças com tuberculose. Totalmente financiado pelas famílias Chamiço e Biester, foi legado à Santa Casa em 1913, assegurando-se assim a continuação do seu funcionamento até aos nossos dias.

Organização: Cultura Santa Casa

**Público adulto** | Participação gratuita, mediante marcação, máx. 30 participantes

**Marcações/informações:** SPDC, Direção da Cultura da SCML | 213 240 869/87/65  
culturasantacasa@scml.pt

## As Crianças em São Roque | Visita temática para famílias Museu e Igreja de São Roque

**01 junho**

Sábado | 10h00

É admirável reconhecer a presença e importância das crianças na arte ao longo da história. Na Igreja e Museu de São Roque, é possível explorar obras que destacam a figura infantil na pintura e na escultura. Nesta visita terá oportunidade de conhecer e apreciar várias formas de retratar a infância por diferentes artistas. Que esta celebração do Dia Mundial da Criança seja uma experiência enriquecedora e inspiradora para todos participantes.

Organização: Cultura Santa Casa

**Famílias com crianças dos 6 aos 12 anos** | Participação gratuita, mediante marcação, máx. 20 participantes

**Marcações/informações:** SPDC, Direção da Cultura da SCML | 213 240 869/87/65  
culturasantacasa@scml.pt

## Par de Tocheiros - 1 mês/1 peça | Visita

Museu de São Roque

**05 junho**

Quarta-feira | 13h30

Visita breve, à hora de almoço, onde será analisada uma peça da coleção do Museu de São Roque: Giuseppe Gagliardi e Leandro Gagliardi, 1751-1752 -prata dourada e bronze dourado, fundido e cinzelado.

Organização: Cultura Santa Casa

**Público adulto** | 5€/pax (consultar tabela de redução e isenção), mediante marcação, máx. 30 participantes

**Marcações/informações:** SPDC, Direção da Cultura da SCML | 213 240 869/87/65  
culturasantacasa@scml.pt

## Arte e Esplendor no tempo de D. João V - Museólogos. Diálogos Entre Museus | Visita temática

**08 junho**

Sábado | 10h00 às 11h00 - Museu de São Roque

15h00 às 16h00 - Museu Nacional dos Coches

O Museu de São Roque e o Museu Nacional dos Coches são dois espaços fortemente associados à memória do Rei D. João V, onde a abordagem da História e da História da Arte do seu reinado se cruza a vários níveis. Neste Museólogos iremos conhecer o património do período joanino pertencente às coleções de ambos os museus, onde se destacam a Capela de São João Batista, em São Roque, e os Coches da Embaixada, no Museu dos Coches.

Organização: Cultura Santa Casa e Museu Nacional dos Coches

**Público adulto** | Participação gratuita, mediante marcação, máx. 30 participantes

**Marcações/informações:** SPDC, Direção da Cultura da SCML | 213 240 869/87/65  
culturasantacasa@scml.pt (inscrição exclusivamente válida para as duas partes da visita)

## Se eu fosse... Geógrafo | Visita e oficina para famílias

**08 junho**

Sábado | 10h00 às 11h30 - Museu e Igreja de São Roque

15h00 às 16h30 - Sociedade de Geografia de Lisboa

Esta atividade terá dois momentos, um no Museu de São Roque, onde os participantes terão contacto com algumas peças do Museu e Igreja de São Roque, esboçando um mapa que georreferencia a sua origem ou itinerário, em particular do núcleo de arte asiática e ciclo pictórico de São Francisco Xavier. O outro momento será na Sociedade de Geografia de Lisboa, onde iremos aprofundar a noção do ato de mapear e outras técnicas que ajudaram os exploradores a registar os novos territórios.

Organização: Cultura Santa Casa e Sociedade de Geografia de Lisboa

**Famílias com crianças dos 6 aos 12 anos** | Participação gratuita, mediante marcação, máx. 20 participantes

**Marcações/informações:** SPDC, Direção da Cultura da SCML | 213 240 869/87/65  
culturasantacasa@scml.pt

## Santa Casa Abre Portas | Itinerário

Residência Faria Mantero

15 junho

Sábado | 10h00 às 11h30

Edifício projetado pelo arquiteto Vasco Regaleira, construído no âmbito do plano de urbanização da encosta do Restelo, do final da década de 30 do século XX. Trata-se de um exemplar do revivalismo que caracterizou a arquitetura portuguesa dos anos 40, evocativa dos então considerados momentos áureos da Nação: a fundação, a época medieval e a expansão ultramarina.

Organização: Cultura Santa Casa

**Ponto de encontro:** Residência Faria Mantero - Praça de Diu, n.º 3

**Público adulto** | Participação gratuita, mediante marcação, máx. 30 participantes

**Marcações/informações:** SPDC, Direção da Cultura da SCML | 213 240 869/87/65  
culturasantacasa@scml.pt

## Talha Dourada - Museólogos.

Diálogos Entre Museus | Visita temática

19 junho

Quarta | 10h00 às 11h00 - Museu de São Roque

15h00 às 16h00 - Museu de Artes Decorativas Portuguesas - FRESS

Nesta sessão dos Museólogos conheça a arte da talha, civil e religiosa, respetivamente no Museu de Artes Decorativas Portuguesas e na Igreja e Museu de São Roque.

Organização: Cultura Santa Casa e Museu de Artes Decorativas Portuguesas - FRESS

**Público adulto** | 6€/pax, mediante marcação prévia, máx. 30 participantes

**Marcações/informações:** SPDC, Direção da Cultura da SCML | 213 240 869/87/65  
culturasantacasa@scml.pt (inscrição exclusivamente válida para as duas partes da visita).

## Os Tesouros do Convento | Atividade para famílias

Convento de São Pedro de Alcântara

22 junho

Sábado | 10h00 às 11h30

Através de uma sequência de pequenos sinais vamos descobrir alguns recantos de um convento único na cidade de Lisboa. Da Capela dos Lencastres, repleta de pormenores em pedra mármore, até ao claustro a céu aberto, vamos percorrer espaços mágicos que nos contam histórias de há quase 400 anos.

Organização: Cultura Santa Casa

**Ponto de encontro:** Convento de São Pedro de Alcântara

**Famílias com crianças e jovens a partir dos 8 anos** | participação gratuita, mediante marcação, máx. 20 participantes

**Marcações/informações:** SPDC, Direção da Cultura da SCML | 213 240 869/87/65  
culturasantacasa@scml.pt

## A brincar construímos o passado | Oficina para famílias

Museu de São Roque

22 junho

Sábado | 15h00 às 16h30

De uma forma participativa e divertida, esta oficina dá a conhecer a Capela de São João Batista da Igreja de São Roque e as suas coleções de ourivesaria e têxteis que se conservam no museu. Com materiais recicláveis, vamos construir as nossas próprias obras de arte inspiradas nas peças desta coleção.

Organização: Cultura Santa Casa

**Ponto de encontro:** Museu de São Roque

**Famílias com crianças dos 6 aos 12** | Participação gratuita até aos 12 anos; 2,5€/13 e + anos (ver tabela de reduções e isenções), marcação prévia, máx. 20 participantes

**Marcações/informações:** SPDC, Direção da Cultura da SCML | 213 240 869/87/65  
culturasantacasa@scml.pt







Maio 1.º semana	1 Feriado	2	3
CSS Boaventura		Jogos	Artes plásticas
Centro de Apoio Familiar		Resiliência à vergonha Resolução de problemas	
Espaço ComVida			
CC Telheiras		Histórias e memórias	Cantar e dançar
CDC Charneca			Oficina teatro para pessoas jovens
CDC Bº Lóios			Boccia
CPS PRODAC		Visita - Museu Artes Decorativas FRESS Exposição - PRODAC: 5 décadas de democracia Ginástica adaptada	Bicicletas e companhia Toca a mexer Tardes ativas Zumba Exposição - PRODAC: 5 décadas de democracia Alfabetização de adultos
CD Rainha D. Maria I			
CI Ferreira Borges			
CD Alto do Pina			
CD Nº Sr.ª Anjos		Biodança	Expressão musical
CD Nª Sr.ª Pena			
Uni. de Animação Socioeducativa			Dois Mundos

Maio 2.º semana	4	5	6	7	8	9	10
<b>CSS Boaventura</b>			Oficina sonora - instrumentos Artes plásticas Movimento	Artes plásticas Movimento	Movimento	Jogos Danças sociais	
<b>Centro de Apoio Familiar</b>						Resiliência à vergonha Elaboração e envio de curriculum vitae	Tarde de karaoke
<b>CC Telheiras</b>				Viagens na minha terra Festa dos santos populares		Histórias e memórias	Cantar e dançar
<b>CDC Charneca</b>	Oficina artes plásticas para todas as idades			Oficina teatro para pessoas mais velhas			Oficina teatro para pessoas jovens
<b>CDC Bº Lóios</b>			Meditação	Caminhadas Expressão e movimento	Meditação	Caminhadas	Boccia
<b>CPS PRODAC</b>			Bicicletas e companhia Ginástica localizada Exposição - PRODAC: 5 décadas de democracia Alfabetização de adultos Aula de guitarra	Toca a mexer Tardes ativas Ginástica manutenção Exposição - PRODAC: 5 décadas de democracia Aula de guitarra	Futsal Coro Exposição - PRODAC: 5 décadas de democracia	Laboratório reciclagem de plástico Exposição - PRODAC: 5 décadas de democracia Ginástica adaptada	Bicicletas e companhia Visita - Museu da Polícia Judiciária Toca a mexer Tardes ativas Zumba Exposição - PRODAC: 5 décadas de democracia Alfabetização de adultos
<b>CD Rainha D. Maria I</b>			loga	Quiz musicalmente	loga		
<b>CI Ferreira Borges</b>			Exercício terapêutico				
<b>CD Alto do Pina</b>					Técnicas de pintura de gesso		
<b>CD Nº Sr.ª Anjos</b>			AtivaMente	Ginástica adaptada Sessão de movimento			Expressão musical
<b>CD Nª Sr.ª Pena</b>				À descoberta do meu bairro	Atividade física e bem-estar		
<b>Uni. de Animação Socioeducativa</b>			Dois Mundos	Dois Mundos	Dois Mundos	Dois Mundos	Dois Mundos

<b>Maio 3.º semana</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
<b>CSS Boaventura</b>			Movimento	Movimento	Movimento	Jogos Danças Sociais	Artes plásticas
<b>Centro de Apoio Familiar</b>						Estou nervos@! E agora?	Tarde de karaoke
<b>Espaço ComVida</b>					Tangoterapia		
<b>CC Telheiras</b>				Viagens na minha terra		História e memórias	Cantar e dançar
<b>CDC Charneca</b>	Oficina artes plásticas para todas as idades			Oficina teatro para pessoas mais velhas			Oficina teatro para pessoas jovens
<b>CDC Bº Lóios</b>			Meditação	Caminhadas Expressão e movimento	Meditação	Caminhadas	Boccia
<b>CPS PRODAC</b>			Bicicletas e companhia Ginástica localizada Exposição - PRODAC: 5 décadas de democracia Alfabetização de adultos Aula de guitarra	Toca a mexer Tardes ativas Ginástica manutenção Exposição - PRODAC: 5 décadas de democracia Aula de guitarra	Futsal Coro Exposição - PRODAC: 5 décadas de democracia	Laboratório reciclagem de plástico Exposição - PRODAC: 5 décadas de democracia Ginástica adaptada	Bicicletas e companhia Toca a mexer Tardes ativas Zumba Exposição - PRODAC: 5 décadas de democracia Alfabetização de adultos
<b>CD Rainha D. Maria I</b>				Quiz musicalmente	Música de palavras loga		
<b>CI Ferreira Borges</b>						Caminhada cultural	
<b>CD Alto do Pina</b>					Técnicas de pintura de gesso		
<b>CD Nº Sr.ª Anjos</b>			AtivaMente	Ginástica adaptada Sessão de movimento			Expressão musical
<b>CD Nª Sr.ª Pena</b>				À descoberta do meu bairro	Atividade física e bem-estar Dia da família do coração intergeracional		
<b>Uni. de Animação Socioeducativa</b>			Dois Mundos	Dois Mundos	Dois Mundos	Dois Mundos	Dois Mundos

Maio 4.º semana	18	19	20	21	22	23	24
<b>CSS Boaventura</b>			Oficina sonora - instrumentos Artes plásticas Movimento	Artes plásticas Movimento	Oficina sonora - voz Movimento	Jogos Biodança Danças sociais	Artes plásticas
<b>Centro de Apoio Familiar</b>						Comunicação assertiva Preparação de entrevista de emprego Atelier de culinária	Tarde de karaoke
<b>Espaço ComVida</b>					Tangoterapia		
<b>CC Telheiras</b>				Viagens na minha terra		Histórias e memórias	Cantar e dançar
<b>CDC Charneca</b>	Oficina artes plásticas para todas as idades			Oficina teatro para pessoas mais velhas			Oficina teatro para pessoas jovens
<b>CDC Bº Lóios</b>	Festival CulturLóios		Meditação	Caminhadas Expressão e movimento	Meditação	Caminhadas	Boccia
<b>CPS PRODAC</b>			Bicicletas e companhia Ginástica localizada Exposição - PRODAC: 5 décadas de democracia Alfabetização de adultos Aula de guitarra	Toca a mexer Tardes ativas Ginástica manutenção Exposição - PRODAC: 5 décadas de democracia Aula de guitarra	Futsal Coro Exposição - PRODAC: 5 décadas de democracia	Laboratório reciclagem de plástico Exposição - PRODAC: 5 décadas de democracia Ginástica adaptada	Bicicletas e companhia Toca a mexer Tardes ativas Zumba Exposição - PRODAC: 5 décadas de democracia Alfabetização de adultos
<b>CD Rainha D. Maria I</b>			loga	Quiz musicalmente	loga	Música sobre rodas	
<b>CD Alto do Pina</b>					Técnicas de pintura de gesso		
<b>CD Nº Sr.ª Anjos</b>			AtivaMente	Ginástica adaptada Sessão de movimento		Todos os sonhos do mundo	Expressão musical
<b>CD Nª Sr.ª Pena</b>					Atividade física e bem-estar		
<b>Uni. de Animação Socioeducativa</b>			Dois Mundos	Dois Mundos		Ensaio aberto Marcha Santa Casa	O 25 de abril é das pessoas... E depois da Liberdade?

<b>Maio 5.º semana</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30 Feriado</b>	<b>31</b>
<b>CSS Boaventura</b>			Oficina sonora - instrumentos Artes plásticas Movimento	Artes plásticas Movimento	Oficina sonora - voz Movimento		Artes plásticas
<b>Centro de Apoio Familiar</b>							Tarde de karaoke
<b>Espaço ComVida</b>					Tangoterapia		
<b>CC Telheiras</b>				Viagens na minha terra			Cantar e dançar
<b>CDC Charneca</b>	Oficina artes plásticas para todas as idades			Oficina teatro para pessoas mais velhas			Oficina teatro para pessoas jovens
<b>CDC Bº Lóios</b>			Meditação	Caminhadas Expressão e movimento	Meditação Baila comigo		Boccia
<b>CPS PRODAC</b>			Bicicletas e companhia Ginástica localizada Exposição - PRODAC: 5 décadas de democracia Alfabetização de adultos Aula de guitarra	Toca a mexer Tardes ativas Ginástica manutenção Exposição - PRODAC: 5 décadas de democracia Aula de guitarra	Futsal Coro Exposição - PRODAC: 5 décadas de democracia		Bicicletas e companhia Toca a mexer Tardes ativas Zumba Exposição - PRODAC: 5 décadas de democracia Alfabetização de adultos
<b>CD Rainha D. Maria I</b>				Quiz musicalmente			
<b>CI Ferreira Borges</b>	Dia do vizinho						
<b>CD Alto do Pina</b>					Técnicas de pintura de gesso		
<b>CD Nº Sr.ª Anjos</b>			AtivaMente	Ginástica adaptada Sessão de movimento			Expressão musical
<b>CD Nª Sr.ª Pena</b>					Atividade física e bem-estar		
<b>Uni. de Animação Socioeducativa</b>			Ensaio aberto Marcha Santa Casa O 25 de abril é das pessoas... E depois da Liberdade?	Ensaio aberto Marcha Santa Casa O 25 de abril é das pessoas... E depois da Liberdade?	O 25 de abril é das pessoas... E depois da Liberdade?		O 25 de abril é das pessoas... E depois da Liberdade?



<b>Junho 1.º semana</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>CSS Boaventura</b>			Artes plásticas Movimento	Artes plásticas Movimento	Oficina sonora - voz Movimento	Jogos Danças sociais	
<b>Centro de Apoio Familiar</b>						Resolução de problemas Preparação de entrevista de emprego	Tarde de karaoke
<b>Espaço ComVida</b>					Tangoterapia		
<b>CC Telheiras</b>				Viagens na minha terra		Histórias e memórias	Festa de santos populares
<b>CDC Charneca</b>	Oficina artes plásticas para todas as idades			Oficina teatro para pessoas mais velhas			Oficina teatro para pessoas jovens
<b>CDC Bº Lóios</b>			Meditação	Caminhadas Expressão e movimento	Meditação	Caminhadas	Boccia
<b>CPS PRODAC</b>			Bicicletas e companhia Ginástica localizada Exposição - PRODAC: 5 décadas de democracia Alfabetização de adultos Aula de guitarra	Toca a mexer Tardes ativas Ginástica manutenção Exposição - PRODAC: 5 décadas de democracia Aula de guitarra	Futsal Coro Exposição - PRODAC: 5 décadas de democracia	Laboratório reciclagem de plástico Visita - Museu da RTP Exposição - PRODAC: 5 décadas de democracia Ginástica adaptada	Bicicletas e companhia Toca a mexer Tardes ativas Zumba Exposição - PRODAC: 5 décadas de democracia Alfabetização de adultos
<b>CD Rainha D. Maria I</b>			loga	Quiz musicalmente	loga		
<b>CI Ferreira Borges</b>						Exercício Terapêutico	
<b>CD Alto do Pina</b>						Iguaria	
<b>CD Nº Sr.ª Anjos</b>			AtivaMente	Ginástica adaptada Sessão de movimento		Biodança	Expressão musical
<b>CD Nª Sr.ª Pena</b>				À descoberta do meu bairro	Atividade física e bem-estar		
<b>Uni. de Animação Socioeducativa</b>		Marcha Santa Casa	O 25 de abril é das pessoas... E depois da Liberdade?	O 25 de abril é das pessoas... E depois da Liberdade?	O 25 de abril é das pessoas... E depois da Liberdade?	O 25 de abril é das pessoas... E depois da Liberdade?	O 25 de abril é das pessoas... E depois da Liberdade?

<b>Junho 2.º semana</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10 Feriado</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13 Feriado</b>	<b>14</b>
<b>CSS Boaventura</b>				Artes plásticas Movimento	Oficina sonora - voz Movimento		Artes plásticas
<b>Centro de Apoio Familiar</b>							Tarde de karaoke
<b>Espaço ComVida</b>							
<b>CC Telheiras</b>							Cantar e dançar
<b>CDC Charneca</b>	Oficina artes plásticas para todas as idades			Oficina teatro para pessoas mais velhas			Oficina teatro para pessoas jovens
<b>CDC Bº Lóios</b>				Caminhadas Expressão e movimento	Meditação		Boccia
<b>CPS PRODAC</b>				Toca a mexer Tardes ativas Ginástica manutenção Exposição - PRODAC: 5 décadas de democracia Aula de guitarra	Futsal Coro Exposição - PRODAC: 5 décadas de democracia		Bicicletas e companhia Toca a mexer Tardes ativas Zumba Exposição - PRODAC: 5 décadas de democracia Alfabetização de adultos
<b>CD Rainha D. Maria I</b>				Quiz musicalmente	Música de palavras loga		
<b>CD Nº Sr.ª Anjos</b>				Ginástica adaptada Sessão de movimento			Expressão musical
<b>CD Nª Sr.ª Pena</b>	Trono Santo António	Trono Santo António	Trono Santo António	À descoberta do meu bairro Trono Santo António	Atividade física e bem-estar Trono Santo António	Trono Santo António	Trono Santo António
<b>Uni. de Animação Socioeducativa</b>				O 25 de abril é das pessoas... E depois da Liberdade?	Marcha Santa Casa O 25 de abril é das pessoas... E depois da Liberdade?		O 25 de abril é das pessoas... E depois da Liberdade?

<b>Junho 3.º semana</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
<b>CSS Boaventura</b>						Danças sociais Ser e sentir a espiritualidade	
<b>Centro de Apoio Familiar</b>						Estou nervos@! E agora?	Tarde de karaoke
<b>Espaço ComVida</b>					Tangoterapia		
<b>CC Telheiras</b>				Viagens na minha terra		Histórias e memórias	Cantar e dançar
<b>CDC Charneca</b>	Oficina artes plásticas para todas as idades			Oficina teatro para pessoas mais velhas			Oficina teatro para pessoas jovens
<b>CDC Bº Lóios</b>			Meditação	Caminhadas Expressão e movimento	Meditação	Caminhadas	Boccia
<b>CPS PRODAC</b>			Bicicletas e companhia Ginástica localizada Exposição - PRODAC: 5 décadas de democracia Alfabetização de adultos Aula de guitarra	Toca a mexer Tardes ativas Ginástica manutenção Exposição - PRODAC: 5 décadas de democracia Aula de guitarra	Futsal Coro Exposição - PRODAC: 5 décadas de democracia	Laboratório reciclagem de plástico Visita - Museu do Dinheiro Exposição - PRODAC: 5 décadas de democracia Ginástica adaptada	Bicicletas e companhia Toca a mexer Tardes ativas Zumba Exposição - PRODAC: 5 décadas de democracia Alfabetização de adultos
<b>CD Rainha D. Maria I</b>			loga	Quiz musicalmente	loga		
<b>CD Alto do Pina</b>						Iguaria	
<b>CD Nº Sr.ª Anjos</b>			AtivaMente	Ginástica adaptada Sessão de movimento		Todos os sonhos do mundo	Expressão musical
<b>CD Nª Sr.ª Pena</b>	Trono Santo António	Trono Santo António	Trono Santo António	Trono Santo António	Atividade física e bem-estar Trono Santo António	Festa Santos Populares Trono Santo António	Trono Santo António
<b>Uní. de Animação Socioeducativa</b>			O 25 de abril é das pessoas... E depois da Liberdade?	O 25 de abril é das pessoas... E depois da Liberdade?	O 25 de abril é das pessoas... E depois da Liberdade?	O 25 de abril é das pessoas... E depois da Liberdade?	O 25 de abril é das pessoas... E depois da Liberdade?

<b>Junho 4.º semana</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
<b>CSS Boaventura</b>						Biodança Danças sociais	
<b>Centro de Apoio Familiar</b>						Comunicação assertiva Atelier de culinária	Tarde de karaoke
<b>CC Telheiras</b>				Viagens na minha terra		Histórias e memórias	Cantar e dançar
<b>CDC Charneca</b>	Oficina artes plásticas para todas as idades			Oficina teatro para pessoas mais velhas			Oficina teatro para pessoas jovens
<b>CDC Bº Lóios</b>			Meditação Marcha popular do CDC Bº dos Lóios	Caminhadas Expressão e movimento	Baila comigo	Caminhadas	Boccia
<b>CPS PRODAC</b>			Bicicletas e companhia Ginástica localizada Exposição - PRODAC: 5 décadas de democracia Alfabetização de adultos Aula de guitarra	Toca a mexer Tardes ativas Ginástica manutenção Exposição - PRODAC: 5 décadas de democracia Aula de guitarra	Futsal Coro Exposição - PRODAC: 5 décadas de democracia	Exposição - PRODAC: 5 décadas de democracia Ginástica adaptada	Bicicletas e companhia Toca a mexer Tardes ativas Zumba Exposição - PRODAC: 5 décadas de democracia Alfabetização de adultos
<b>CD Rainha D. Maria I</b>				Quiz musicalmente	Música de palavras loga		
<b>CI Ferreira Borges</b>						Aula de zumba	
<b>CD Alto do Pina</b>						Iguaria	
<b>CD Nº Sr.ª Anjos</b>			AtivaMente	Ginástica adaptada Sessão de movimento			Expressão musical
<b>CD Nª Sr.ª Pena</b>	Trono Santo António	Trono Santo António	Trono Santo António	À descoberta do meu bairro Trono Santo António	Atividade física e bem-estar Trono Santo António	Trono Santo António	Trono Santo António

Junho 5.º semana	29	30
CSS Boaventura		
Centro de Apoio Familiar		
Espaço ComVida		
CC Telheiras		
CDC Charneca	Oficina artes plásticas para todas as idades	
CDC Bº Lóios		
CPS PRODAC		
CD Rainha D. Maria I		
CI Ferreira Borges		
CD Alto do Pina		
CD Nº Sr.ª Anjos		
CD Nª Sr.ª Pena	Trono Santo António	Trono Santo António
Uni. de Animação Socioeducativa		





# CONTACTOS

**Unidade de Animação Socioeducativa**

Campo de Santa Clara, n.º 160  
1100-475 Lisboa  
213 261 340

---

**Centro Social de São Boaventura**

Rua de São Boaventura, n.º 111  
1200-408 Lisboa  
213 403 320

---

**Centro de Apoio Familiar**

Rua da Rosa, n.º 277  
1200-385 Lisboa  
213 240 520

---

**Centro Social Polivalente Bº das Furnas**

Espaço ComVida  
Rua Padre Carlos dos Santos - B.º das Furnas  
1500-901 Lisboa  
217 223 631

---

**Centro Comunitário de Telheiras**

Rua Professor Mário Chicó, n.º 3  
1600-645 Lisboa  
217 506 060

---

**Centro Desenvolvimento Comunitário Charneca**

Azinhaga do Reguengo  
1750-245 Lisboa  
217 529 020/9

---

**Centro Desenvolvimento Comunitário Bº dos Lóios**

Rua Pedro José Pezerat - Ed. Amarelo/Azul  
1900-788 Lisboa  
218 365 000

---

**Centro Promoção Social da PRODAC**

Rua Pedro de Azevedo (Giro, 610-B)  
1900-785 Lisboa  
218 310 950

---

**Centro de Dia Rainha D. Maria I**

Rua Tenente Espanca, n.º 27 - 1º  
1050-220 Lisboa  
217 815 297

---

**Centro Intergeracional Ferreira Borges**

Rua Ferreira Borges, n.º 122  
1350-135 Lisboa  
213 263 280

---

**Centro de Dia Alto do Pina**

Rua Capitão Henrique Galvão, n.º 2  
1900-009 Lisboa  
218 411 075

---

**Centro de Dia Nª Srª dos Anjos**

Rua Andrade, n.º 13 G  
1170-013 Lisboa  
218 164 000

---

**Centro de Dia Nª Srª da Pena**

Paço da Rainha, n.º 46  
1150-246 Lisboa  
218 847 060





SANTA CASA  

---

Misericórdia de Lisboa