



AGENDA
Socio
Cultural

SET/OUT '24

SANTA CASA
Misericórdia de Lisboa

scml.pt



A Santa Casa da Misericórdia de Lisboa apresenta mais uma edição da sua agenda sociocultural, que divulga o vasto leque de atividades que decorrem nos equipamentos sociais da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, com a ajuda dos nossos profissionais e, sobretudo, dos nossos utentes.

É para eles e para a comunidade que trabalhamos diariamente.

A intergeracionalidade é um dos nossos princípios, permitindo desmistificar os

estereótipos da idade, desde logo junto dos mais velhos, que tendem, por vezes, a encarar o normal processo de envelhecimento como um período negativo das suas vidas. Contrariando esta ideia, as atividades dos nossos equipamentos sociais são fundamentais para que essa população se sinta respeitada e tenha uma vida digna. Mas contrariamos, também, estereótipos junto dos mais novos. Aqueles que um dia envelhecerão e que, antes de lá chegarem, podem

e devem absorver cultura, conhecimento e memórias de quem já passou pelo processo. É por esta razão que os centros intergeracionais estão abertos à cidade, porque todos nós temos, independentemente da idade, histórias e experiências para partilhar. E é nesta partilha que a cultura ganha vida, seja através de exposições de arte, concertos, workshops ou outro tipo de eventos comunitários.

Um dos exemplos é a Academia Santa Casa, uma resposta da Unidade de Animação Socioeducativa, que promove atividades artísticas e literárias, fomentando, através destas atividades, a autoestima, a aquisição de competências, a autoconfiança e a integração, evitando o isolamento e a solidão.

A cultura é um direito fundamental para cimentar uma sociedade que se quer mais justa e solidária, princípios básicos pelos quais a Santa Casa da Misericórdia de Lisboa se guia há 526 anos. Convidamos todos, por isso, a descobrir a nossa agenda sociocultural, onde vão certamente encontrar eventos e iniciativas com as quais se identificam.

Luna Marques

Ficha técnica

Propriedade e Edição:

Santa Casa da Misericórdia de Lisboa

Coordenação:

Luna Marques - UASE

Redação:

Maria Inês Brito - UASE

Design, fotografia e revisão de conteúdos:

Direção de Comunicação

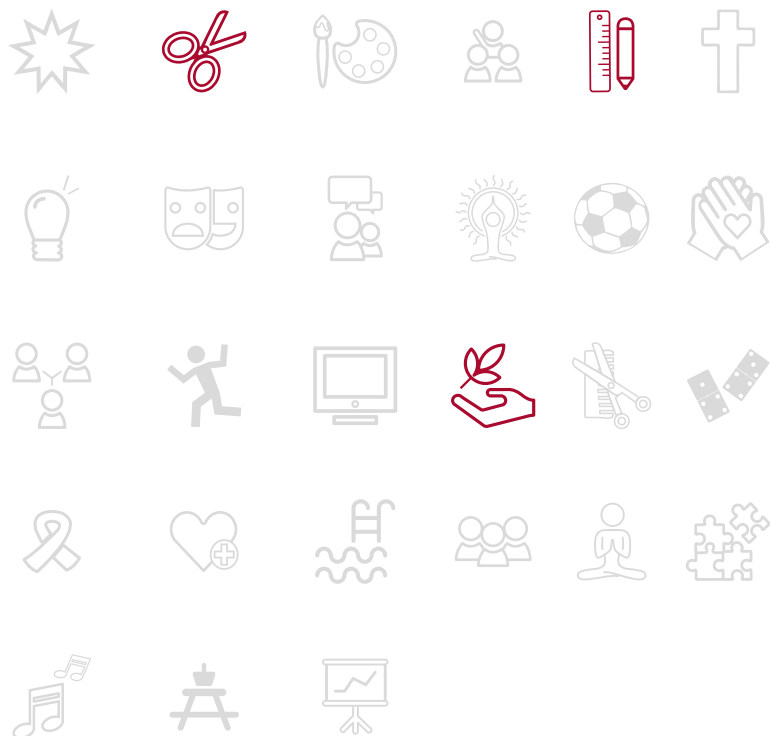
Índice

Atividades Manuais e Artísticas	08
Atividades Intelectuais e de Aprendizagem	12
Atividades Sociais	18
Atividades Físicas e Desportivas	24
Atividades de Imagem e Bem-estar	34
Atividades Religiosas e Espirituais	38
Atividades Lúdico-recreativas	40

Atividades Artísticas e Culturais	44
Participação social	52
Outras Atividades	54
Mapa de Atividades	90
Contactos	114



ATIVIDADES MANUAIS E ARTÍSTICAS



Agenda Sociocultural | setembro e outubro

ATELIER DE FUXICOS

Centro de Dia do Alto do Pina

setembro | outubro

03 | 05 setembro

01 | 08 outubro

Terças e quintas-feiras | 14h00 às 16h00

Técnica de costura artesanal em que se aproveitam retalhos e restos de tecidos, criando uma roseta, geralmente aplicada em elementos decorativos, roupas, bordados, etc. Pretende-se realizar um trabalho coletivo, despertando o processo criativo dos participantes, promovendo o bem-estar e proporcionando momentos de socialização e trabalho de equipa.

Público em geral | Mediante inscrição (máx. 3 participantes)
CD Alto do Pina | 218 411 070 | cd.altodopina@scml.pt

WORKSHOP MACRAMÉ

Centro de Dia de Santo Eugénio

setembro | outubro

05 setembro

10 outubro

Quintas-feiras | 14h00 às 15h30

Neste workshop os participantes irão aprender noções básicas de macramé, uma técnica de tecelagem manual com o uso de nós, realizando uma pequena peça a seu gosto.

Público em geral | Mediante inscrição
CD Sto. Eugénio | 218 540 950 | cd.santoeugenio@scml.pt

OFICINAS CRIATIVAS

Centro de Dia Rainha Dona Maria I

setembro | outubro

05 | 12 | 19 | 26 setembro

03 | 10 | 17 | 24 | 31 outubro

Quintas-feiras | 15h00 às 18h00

—
Espaço criativo, com vista à realização de trabalhos manuais e artísticos, através da exploração de vários materiais e diferentes técnicas. Sessão dinamizada pela Voluntária Marta Paiva.

Público em geral | Mediante inscrição

CD Rainha D. Maria I | 217 815 298 | cd.donamaria@scml.pt

WORKSHOP FELTRO

Centro de Dia de Santo Eugénio

setembro | outubro

26 setembro

17 outubro

Quintas-feiras | 14h00 às 15h30

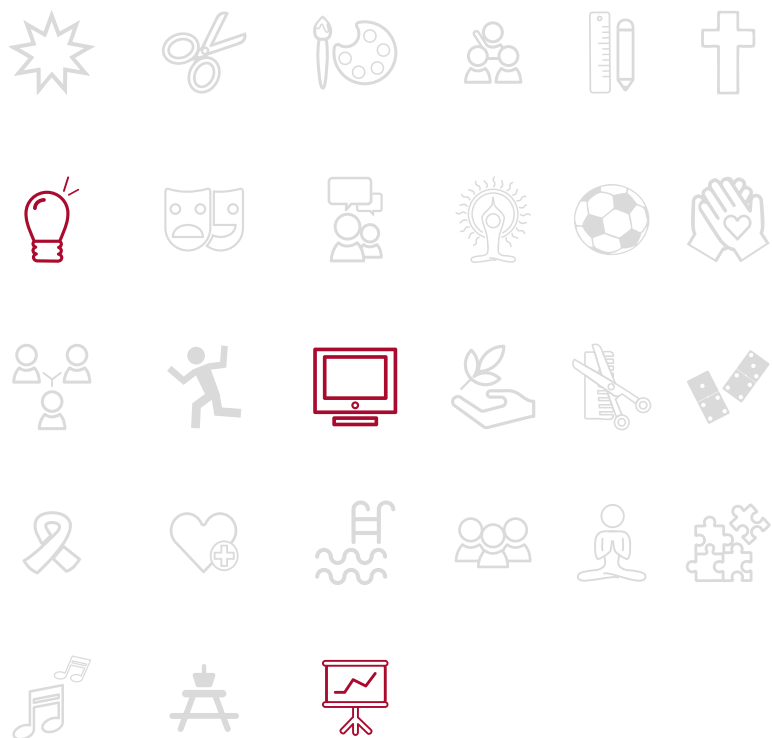
—
O feltro é um tecido amplamente utilizado no artesanato, uma vez que pode ser cortado, colado ou costurado com facilidade. Neste workshop, os participantes irão aprender técnicas básicas de iniciação à construção de peças em feltro através de moldes.

Público em geral | Mediante inscrição

CD Sto. Eugénio | 218 540 950 | cd.santoeugenio@scml.pt



ATIVIDADES INTELECTUAIS E DE APRENDIZAGEM



Agenda Sociocultural | setembro e outubro

AtivaMente

Centro de Dia Nossa Senhora dos Anjos

setembro | outubro

04 | 11 | 18 | 25 setembro

02 | 09 | 16 | 23 | 30 outubro

Quartas-feiras | 15h00 às 16h00

Atividade de estimulação cognitiva em grupo, com recurso a provérbios populares, adivinhas, jogo da forca, jogo do stop e outros, com diferentes formas de apresentação, possibilitando tornar a sessão mais dinâmica e interativa.

Público em geral | Mediante inscrição (máx. 15 participantes)

CD N.º Sra. dos Anjos | 218 164 000 | susana.anjos@scml.pt

INGLÊS – INICIAÇÃO

Centro de Dia Rainha Dona Maria I

setembro | outubro

04 | 11 | 18 | 25 setembro

02 | 09 | 16 | 23 | 30 outubro

Quartas-feiras | 15h00 às 16h00

Aulas de Inglês, lecionadas pela voluntária Susana Bush, para aqueles que desejem aprender ou recordar os conhecimentos de inglês.

Público em geral | Mediante inscrição (até uma semana de antecedência)

CD Rainha D. Maria I | 217 815 298 | cd.donamaria@scml.pt

LITERACIA DIGITAL

Centro de Dia Nossa Senhora da Pena

setembro | outubro

05 | 12 | 19 | 26 setembro

03 | 10 | 17 | 24 | 31 outubro

Quintas-feiras | 10h30 às 12h30

Esta atividade visa capacitar as pessoas mais velhas de competências que permitam compreender e utilizar o computador e a internet.

Público em geral | + 55 anos | Mediante inscrição (máx. 2 participantes)
CD N° Sra. Pena | 218 847 060 | paula.rocha@scml.pt | isabel.escaleira@scml.pt

O AMOR E A SEXUALIDADE

Centro de Dia Nossa Senhora da Pena

setembro

11 setembro

Quarta-feira | 14h00 às 15h00

Ação de sensibilização promovida e dinamizada pela Farmácia Holon, com o objetivo de sensibilizar os participantes sobre o amor e a sexualidade ao longo da vida.

Público em geral | + 55 anos | Mediante inscrição (máx. 5 participantes)
CD N° Sra. Pena | 218 847 060 | paula.rocha@scml.pt | isabel.escaleira@scml.pt

CLUBE DE LEITURA

Centro de Dia Rainha Dona Maria I

setembro | outubro

17 | 24 setembro

01 | 08 | 15 | 22 | 29 outubro

Terças-feiras | 11h00 às 12h00

Sessão dinamizada pela voluntária da Biblioteca da SCML, onde se lêem textos em grupo e se promovem momentos de reflexão e diálogo entre os participantes.

Público em geral | Mediante inscrição (até uma semana de antecedência)
CD Rainha D. Maria I | 217 815 298 | cd.donamaria@scml.pt

O OUTRO QUE SOU EU

Centro Social Comunitário do Bairro da Flamenga

outubro

11 outubro

Sexta-feira | 16h30 às 19h00

Discussão de temas e conceitos sobre a importância do Cuidar, dinamizado por um painel de oradores convidados.

Público em geral | Mediante inscrição
CSC B° da Flamenga | 218 394 590 | ruben.sousa@scml.pt

O ENVELHECIMENTO

Centro de Dia Nossa Senhora da Pena

outubro

22 outubro

Terça-feira | 14h00 às 15h00

Ação de sensibilização promovida e dinamizada pela Farmácia Holon, com o objetivo de sensibilizar os participantes a adotar estilos de vida adequados e controlar os fatores de risco que ocorrem no processo natural do envelhecimento.

Público em geral | + 55 anos | Mediante inscrição (máx. 5 participantes)
CD N° Sra. Pena | 218 847 060 | paula.rocha@scml.pt | isabel.escaleira@scml.pt

CAMINHOS QUE ACOLHEM

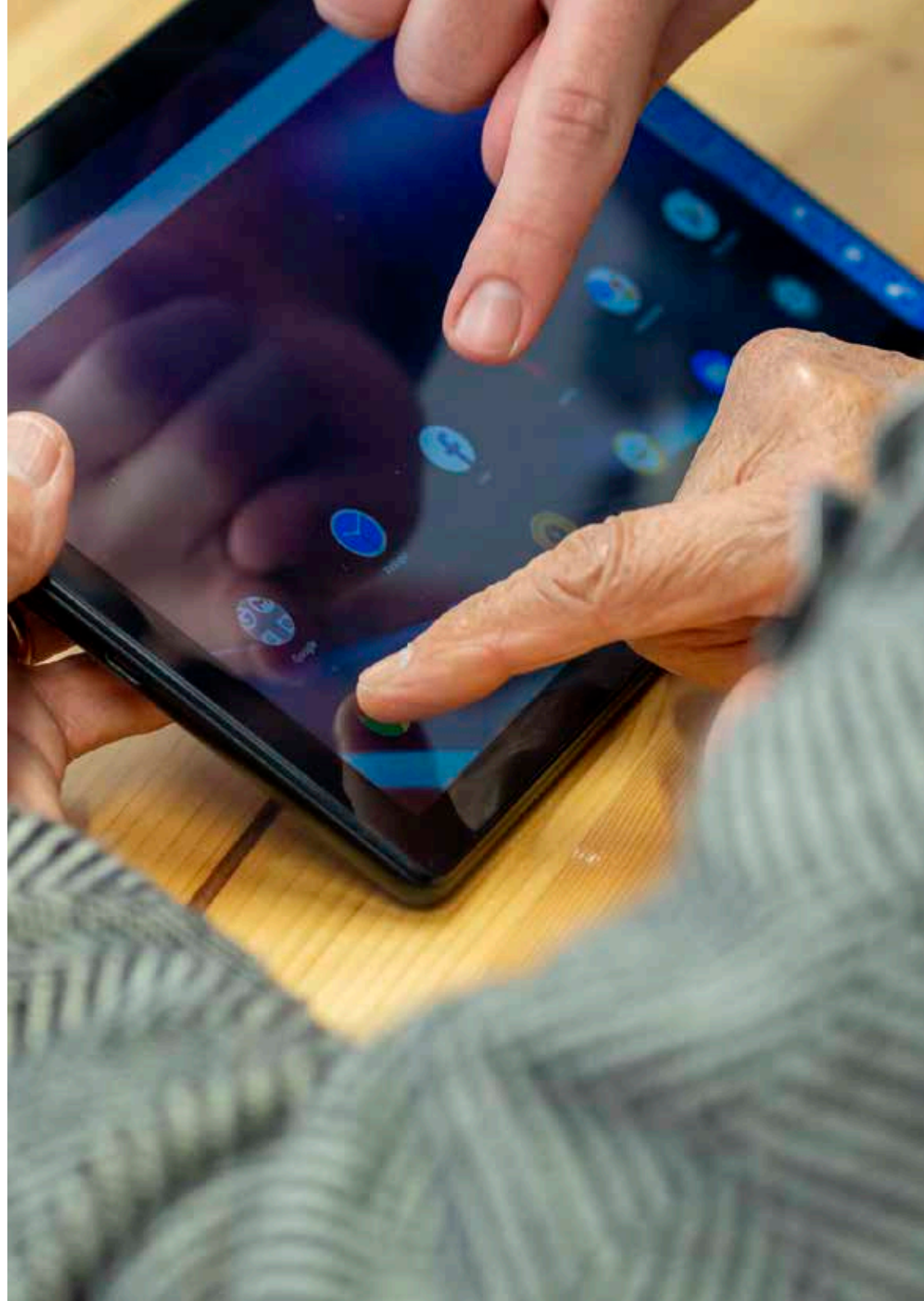
Centro Social Comunitário do Bairro da Flamenga

outubro

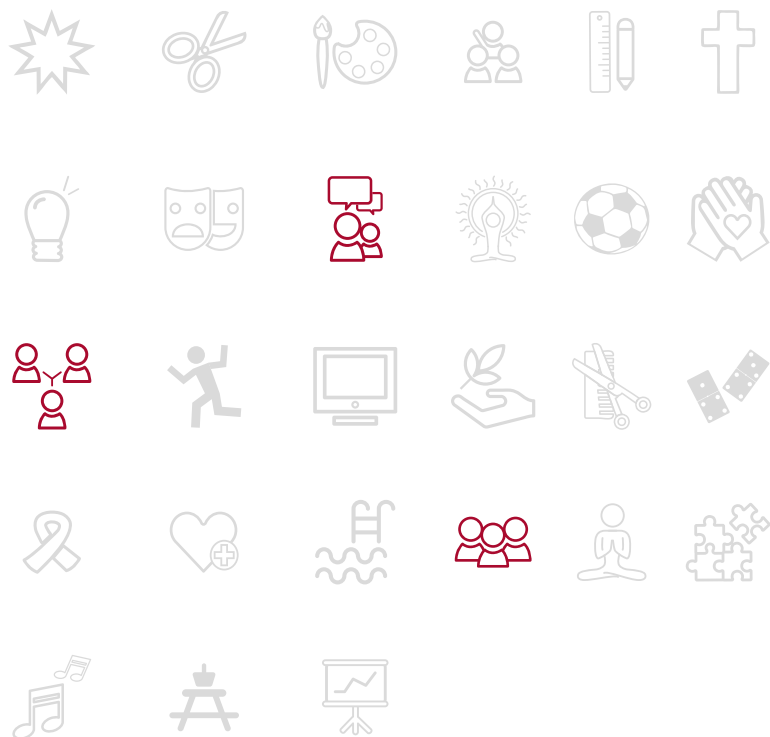
Quinta-feira | 15h00 às 16h30

Iniciativa que pretende dar a conhecer “estórias” dos territórios e a relação das pessoas a esses espaços/locais: as suas memórias culturais, sociais, as vivências e também as curiosidades dos diferentes lugares. Foram identificados espaços que caracterizam o Bairro da Flamenga, tais como o Colégio Valsassina, a Escola Luísa Neto Jorge, a CERCILisboa, a Casa de Pedra, a Malha H e a Igreja de Santa Clara. Realizar-se-ão percursos com história, onde serão explicadas as curiosidades do bairro em cada um destes lugares. Ação em parceria com a Direção da Cultura da SCML

Público em geral | Mediante inscrição
CSC B° da Flamenga | 218 394 590 | ruben.sousa@scml.pt



ATIVIDADES SOCIAIS



TANQUE

Centro Social de São Boaventura

setembro

06 | 13 | 20 | 27 setembro

Sextas-feiras | 11h30 às 12h30

Atividade desenvolvida em parceria com a Associação Tanque, com base em estratégias de proximidade e recorrendo a diversos meios artísticos (desenho, escrita, poesia, etc.). Através desta atividade, pretende-se convocar as histórias de vida de cada um, bem como criar pontes e gerar maior conexão entre os participantes.

Público em geral | Mediante inscrição (até uma semana de antecedência)
CSS Boaventura | 213 403 320 | cs.saoboaventura@scml.pt

6'TOU - SHOW COOKING

Centro Desenvolvimento Comunitário Bairro dos Lóios

setembro

13 setembro

Sexta-feira | 14h30 às 17h00

Nesta sexta-feira vai realizar-se um show Cooking intercultural com os sabores proporcionados pelos frutos de outono. Simultaneamente decorrem ateliers de doces e compotas utilizando os ingredientes que o outono oferece.

Público em geral | Mediante inscrição (até 11 setembro)
CDC B° Lóios | 218 365 000 | cdc.loios@scml.pt

6'TOU - DESCOBRIR O MILHO

Centro Desenvolvimento Comunitário Bairro dos Lóios

setembro

27 setembro

Sexta-feira | 14h00 às 17h00

Nesta sexta-feira vamos falar do milho, das tradicionais desfolhadas que aconteciam no outono e todo o folclore à volta da cultura popular.

Público em geral | Mediante inscrição (até 25 setembro)
CDC B° Lóios | 218 365 000 | cdc.loios@scml.pt

TORNEIO DE BINGO

Centro de Dia de Santo Eugénio

outubro

02 | 23 outubro

Quartas-feiras | 14h00 às 15h30

Torneio de bingo intercentros da SCML. O bingo permite intervir, de forma dinâmica, em vários domínios dos seus participantes: ao nível da cognição, estimulando a memória e a perceção visual e ao nível da socialização, promovendo momentos de partilha e interação entre os elementos do grupo.

Público SCML | Mediante inscrição
CD Sto. Eugénio | 218 540 950 | cd.santoeugenio@scml.pt

2ª EDIÇÃO DA MOSTRA COMUNITÁRIA

Centro Social e Polivalente Bairro das Furnas - Espaço ComVida

outubro

11 outubro

Sexta-feira | 10h00 às 17h00

Para assinalar o Dia Internacional do Idoso e o Dia Mundial da Saúde Mental, a Comissão Social de Freguesia de São Domingos de Benfica irá organizar a 2ª Edição da Mostra Comunitária, que contará com a representação do Espaço ComVida. Este evento tem por objetivo assinalar o encontro dos parceiros, instituições e associações locais que desenvolvem a sua atividade no território da freguesia, onde serão realizadas atividades, apresentações e exposições dos projetos atuais e das respostas desenvolvidas por cada entidade.

Local: Jardins da Quinta da Alfarrobeira da Junta de Freguesia de S. Domingos de Benfica
Público em geral
Espaço ComVida | 217 223 631 | csp.bairrofurnas@scml.pt

6'TOU - BENVINDO AOS SIXTEES - FESTA DOS ANOS 60

Centro Desenvolvimento Comunitário Bairro dos Lóios

outubro

11 outubro

Sexta-feira | 14h00 às 17h00

Festa temática em que se pretende fazer uma recreação dos anos 60. Da música ao guarda-roupa e aos penteados, é requisito vir vestido a rigor.

Público em geral | Mediante inscrição (até 09 outubro)
CDC B° Lóios | 218 365 000 | cdc.loios@scml.pt

VII ENCONTRO DE COROS “ENCANTAR NOS LÓIOS”

Centro Desenvolvimento Comunitário Bairro dos Lóios

outubro

18 outubro

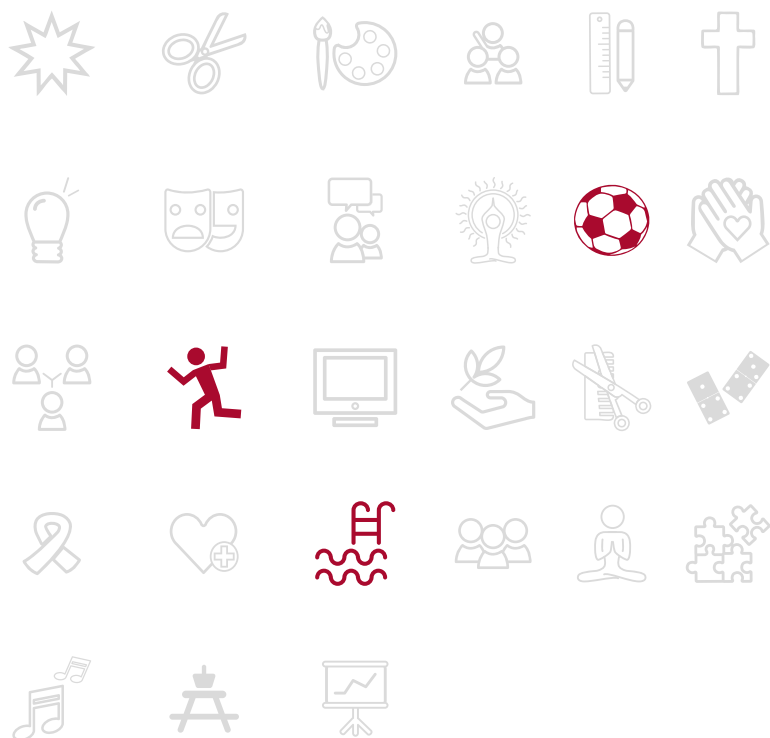
Sexta-feira | 14h00 às 17h00

O Encontro de Coros é já uma tradição e este ano vai para a sua 7ª edição. Trata-se de um momento de confraternização que reúne pessoas com o gosto comum pela música/cultura e a vontade de partilhar os seus saberes musicais.

Público em geral | Mediante inscrição (até 16 outubro)
CDC Bº Lóios | 218 365 000 | cdc.loios@scml.pt



ATIVIDADES FÍSICAS E DESPORTIVAS



ATIVIDADE FÍSICA E BEM-ESTAR

Centro Social e Polivalente S. Cristóvão e S. Lourenço

setembro | outubro

02 | 05 | 09 | 12 | 16 | 19 | 23 | 26 | 30 setembro

03 | 07 | 10 | 14 | 17 | 21 | 24 | 28 | 31 outubro

Segundas e quintas-feiras | 10h30 às 11h30

Esta atividade física moderada visa a melhoria e recuperação da postura corporal, bem como a manutenção da saúde e da força muscular.

Público em geral | + 55 anos | Mediante inscrição (máx. 20 participantes)
CSP S. Cristóvão e S. Lourenço | 218 824 060 | ana.psousa@scml.pt

EXPRESSÃO E MOVIMENTO

Centro de Desenvolvimento Comunitário do Bairro dos Lóios

setembro | outubro

03 | 10 | 17 | 24 setembro

01 | 08 | 15 | 22 | 29 outubro

Terças-feiras | 14h30 às 15h30

Medidas de prevenção da saúde com recurso a atividades de movimento e relaxamento.

Público SCML | Mediante inscrição
CDC B° Lóios | 218 365 000 | cdc.loios@scml.pt

CAMINHAR PARA SER FELIZ - CAMINHADAS

Centro Desenvolvimento Comunitário Bairro dos Lóios

setembro | outubro

03 | 05 | 10 | 12 | 17 | 19 | 24 | 26 setembro

01 | 03 | 08 | 10 | 15 | 17 | 22 | 24 | 29 | 31 outubro

Terças e quintas-feiras | 10h00 às 11h00

Caminhada ao ar livre pelas hortas, ruas e parques públicos do Bairro dos Lóios e arredores.

Público SCML | Mediante inscrição
CDC B° Lóios | 218 365 000 | cdc.loios@scml.pt

GINÁSTICA ADAPTADA

Centro de Dia Nossa Senhora dos Anjos

setembro | outubro

03 | 10 | 17 | 24 setembro

02 | 09 | 16 | 23 | 30 outubro

Terças-feiras | 11h00 às 12h00

Atividade de ginástica, desenvolvida em parceria com a Unidade de Promoção do Voluntariado, destinada a pessoas com mobilidade condicionada.

Pessoas com mobilidade condicionada | Mediante inscrição (máx. 10 participante)
CD N.º Sra. dos Anjos | 218 164 000 | susana.anjos@scml.pt

GINÁSTICA SÉNIOR

Centro de Dia de Santo Eugénio

setembro | outubro

04 | 11 | 18 | 25 setembro

02 | 09 | 16 | 23 | 30 outubro

Quartas-feiras | 11h00 às 12h00

Aula de ginástica adaptada a pessoas mais velhas, permitindo que todos possam usufruir dos benefícios do exercício físico.

Público em geral | + 55 anos | Mediante marcação
CD Sto. Eugénio | 218 540 950 | cd.santoeugenio@scml.pt

IOGA

Centro de Dia Rainha Dona Maria I

setembro | outubro

04 | 11 | 18 | 25 setembro

02 | 09 | 16 | 23 | 30 outubro

Quartas-feiras | 11h00 às 12h00

Sessão dinamizada pela Professora de Ioga do Ginásio Clube Português, sendo os exercícios propostos adaptados ao público/participantes, promovendo a coordenação motora e melhoria do equilíbrio.

Público em geral | Mediante inscrição (até uma semana de antecedência)
CD Rainha D. Maria I | 217 815 298 | cd.donamaria@scml.pt

ATIVIDADE FÍSICA E BEM-ESTAR

Centro de Dia Nossa Senhora da Pena

setembro | outubro

04 | 11 | 18 | 25 setembro

02 | 09 | 16 | 23 | 30 outubro

Quartas-feiras | 10h30 às 11h30

Esta atividade física moderada visa a melhoria e recuperação da postura corporal, bem como a manutenção da saúde e da força muscular.

Público em geral | + 55 anos | Mediante inscrição (máx. 5 participantes)
CD N.º Sra. Pena | 218 847 060 | paula.rocha@scml.pt | isabel.escaleira@scml.pt

BOCCIA

Centro Social e Polivalente S. Cristóvão e S. Lourenço

setembro | outubro

04 | 18 setembro

02 | 16 | 30 outubro

Quartas-feiras | 14h00 às 16h00

O Boccia é um desporto misto, jogado a pares ou por equipas de 3 jogadores, em que os participantes podem jogar sentados ou de pé. Estimula a concentração, coordenação motora, trabalho de equipa, cooperação e estratégia.

Público em geral | + 55 anos | Mediante inscrição (máx. 10 participantes)
CSP S. Cristóvão e S. Lourenço | 218 824 060 | ana.psousa@scml.pt

SESSÃO DE MOVIMENTO

Centro de Dia Nossa Senhora dos Anjos

setembro | outubro

05 | 12 | 19 | 26 setembro

03 | 10 | 17 | 24 | 31 outubro

Quintas-feiras | 11h00 às 12h00

A sessão é realizada em grupo, onde os participantes são incentivados a trabalhar em conjunto, interagindo entre si. Breve momento de socialização no final, onde são abordados vários temas da atualidade e outros do interesse grupo.

Público em geral | Mediante inscrição (máx. 15 participantes)
CD N.ª Sra. dos Anjos | 218 164 000 | susana.anjos@scml.pt

BOCCIA INTERGERACIONAL

Centro Intergeracional Ferreira Borges

setembro

06 setembro

Sexta-feira | 14h30 às 15h30

Dinamização de um treino de Boccia intergeracional. O Boccia é um desporto misto, jogado por pares ou por equipas de 3 jogadores, em que os participantes podem jogar sentados ou de pé.

Público em geral | + 6 anos | Mediante inscrição (limitadas à lotação da sala)
CI Ferreira Borges | 213 563 280 | isabel.botelho@scml.pt

SESSÃO DE MOVIMENTO

Centro de Dia de Santo Eugénio

setembro | outubro

06 | 13 | 20 | 27 setembro

04 | 11 | 18 | 25 outubro

Sextas-feiras | 11h00 às 11h30

Realização de diversos exercícios de movimentos de baixa complexidade e intensidade, que proporcionam bem-estar físico, boa disposição, bem como um momento de convívio entre os participantes.

Público em geral | Mediante inscrição
CD Sto. Eugénio | 218 540 950 | cd.santoeugenio@scml.pt

JOGO DO BOWLING

Centro Social e Polivalente S. Cristóvão e S. Lourenço

setembro | outubro

11 | 25 setembro

09 | 23 outubro

Quartas-feiras | 14h00 às 16h00

Atividade jogada individualmente e em grupo, com o objetivo de estimular a concentração, coordenação motora, socialização e estratégia. Os participantes podem jogar sentados ou em pé.

Público em geral | + 55 anos | Mediante inscrição (máx. 10 participantes)
CSP São Cristóvão e São Lourenço | 218 824 060 | ana.psousa@scml.pt

BOCCIA

Centro Social de São Boaventura

setembro | outubro

11 | 18 | 25 setembro

02 | 09 | 16 | 23 | 30 outubro

Quartas-feiras | 14h30 às 15h30

Dinamização do jogo de Boccia: desporto misto, jogado a pares, em que os participantes podem jogar sentados ou de pé.

Público em geral | Mediante inscrição (até uma semana de antecedência)
CSS Boaventura | 213 403 320 | cs.saoboaventura@scml.pt

À DESCOBERTA DO MEU BAIRRO - O MEU BAIRRO TEM HISTÓRIA

Centro de Dia Nossa Senhora da Pena

setembro | outubro

17 | 24 setembro

01 | 08 | 15 | 22 | 29 outubro

Terças-feiras | 10h30 às 12h00

Caminhada pelo bairro, como forma de combater o stress, aliando a prática de uma atividade física ao bem-estar físico e mental.

Ponto de encontro: CD N^a Sr.^a da Pena
Público em geral | Mediante inscrição (máx. 5 participantes)
CD N^a Sra. Pena | 218 847 060 | paula.rocha@scml.pt | isabel.escaleira@scml.pt

BAILA'VÓS

Centro Intergeneracional Ferreira Borges

outubro

14 outubro

Segunda-feira | 14h00 às 15h30

Dinamização de um grupo de danças e cantares de cariz tradicional, nacional e mundial.

As sessões são destinadas a pessoas com autonomia física e é aconselhado o uso de roupa e calçado confortável.

Público em geral | + 6 anos | Mediante inscrição
CI Ferreira Borges | 213 563 280 | isabel.botelho@scml.pt

MOVIMENTO

Centro Social de São Boaventura

setembro | outubro

09 | 10 | 11 | 16 | 17 | 18 | 23 | 24 | 25 | 30 setembro

01 | 02 | 07 | 08 | 09 | 14 | 15 | 16 | 21 | 22 | 23 | 28 | 29 | 30 outubro

Segundas, terças* e quartas-feiras | 11h30 às 12h30

Sessões de movimento realizadas em grande grupo, dinamizadas numa lógica de prevenção do declínio funcional dos participantes.

*em outubro, às terças-feiras, o horário é das 13h30 às 14h30
Público em geral | Mediante inscrição (máx. 10 participantes)
CSS Boaventura | 213 403 320 | cs.saoboaventura@scml.pt

AULA DE ZUMBA

Centro Intergeneracional Ferreira Borges

outubro

22 outubro

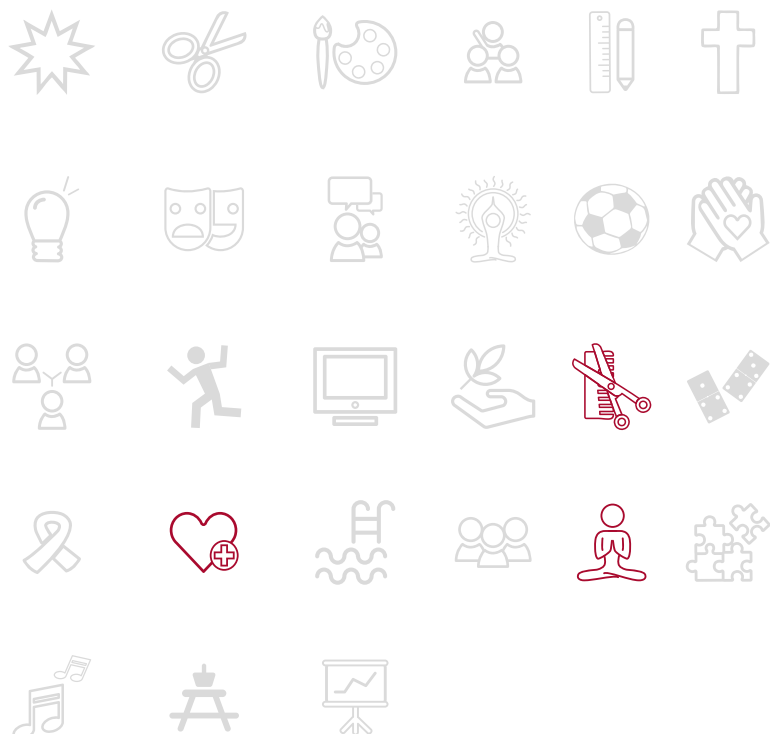
Terça-feira | 14h30 às 15h30

Atividade física ligeira adaptada, para iniciantes, com o objetivo de realizar exercícios de baixo impacto que visam manter a coordenação motora, promover a flexibilidade e proporcionar um momento de convívio e descontração. Aconselhado o uso de roupa e calçado confortável.

Público em geral | + 6 anos | Mediante inscrição (limitadas à lotação da sala)
CI Ferreira Borges | 213 563 280 | isabel.botelho@scml.pt



ATIVIDADES DE IMAGEM E BEM-ESTAR



Agenda Sociocultural | setembro e outubro

RASTREIO CARDIOVASCULAR

Centro de Dia Nossa Senhora da Pena

setembro

02 setembro

Segunda-feira | 14h00 às 16h30

Promovido e dinamizado pela Farmácia Holon, com o objetivo de sensibilizar os participantes a adotar estilos de vida adequados e controlar os fatores de riscos conhecidos, tais como: a hipertensão arterial, diabetes, sedentarismo entre outros.

Público em geral | Mediante inscrição (máx. 5 participantes)

CD N.º Sra. Pena | 218 847 060 | paula.rocha@scml.pt | isabel.escaleira@scml.pt

MEDITAÇÃO

Centro Desenvolvimento Comunitário Bairro dos Lóios

setembro | outubro

02 | 04 | 09 | 11 | 16 | 18 | 23 | 25 setembro

21 | 23 | 28 | 30 outubro

Segundas-feiras - 11h00 às 12h00 | Quartas-feiras - 14h30 às 15h30

Utilização de técnicas que permitem conduzir a mente para um estado de calma e relaxamento através da postura e da focalização da atenção.

Público SCML | Mediante inscrição

CD C.º dos Lóios | 218 365 000 | cdc.loios@scml.pt

BIODANZA

Centro de Dia Nossa Senhora dos Anjos

setembro | outubro

3 setembro

8 outubro

Terças-feiras | 14h30 às 16h00

Sessão onde são realizados exercícios que proporcionam a integração entre o sentir, o pensar e o agir. Atividade desenvolvida pela Unidade de Saúde do Pólo Oriental.

Público em geral | + 55 anos | Mediante inscrição (máx. 10 participantes)

CD N.º Sra. dos Anjos | 218 164 000 | susana.anjos@scml.pt

MOVIMENTO E RITMO

Centro Social Polivalente S. Cristóvão e S. Lourenço

setembro | outubro

03 | 10 | 17 | 24 setembro

08 | 15 | 22 | 29 outubro

Terças-feiras | 10h45 às 11h15

Atividade de alongamento ao som da música, com o objetivo da manutenção da postura corporal.

Público em geral | Mediante inscrição (máx. 15 participantes)
CSP São Cristóvão e São Lourenço | 218 824 060 | ana.psousa@scml.pt

BIODANZA

Centro Social Polivalente S. Cristóvão e S. Lourenço

setembro | outubro

12 setembro

17 outubro

Quinta-feira | 14h30 às 15h30

Atividade de estimulação dos sentidos e relaxamento, promovida em parceria com a Direção Saúde Santa Casa - dinamizada pela Enfermeira Filipa Domingues - Especialista em Saúde Mental na SCML.

Público em geral | + 55 anos | Mediante inscrição
CSP São Cristóvão e São Lourenço | 218 824 060 | ana.psousa@scml.pt

BIODANZA

Centro de Dia Nossa Senhora da Pena

outubro

15 outubro

Terça-feira | 14h00 às 15h30

Sessão onde são realizados exercícios que proporcionam a integração entre o sentir, o pensar e o agir. Atividade desenvolvida pela Enfermeira Filipa Domingues da Unidade de Saúde Pólo Oriental.

Público em geral | + 55 anos | Mediante inscrição (máx. 5 participantes)
CD N.ª Sra. Pena | 218 847 060 | paula.rocha@scml.pt | isabel.escaleira@scml.pt

CABELEIREIRO

Centro Social de São Boaventura

outubro

01 | 08 | 15 | 22 | 29 outubro

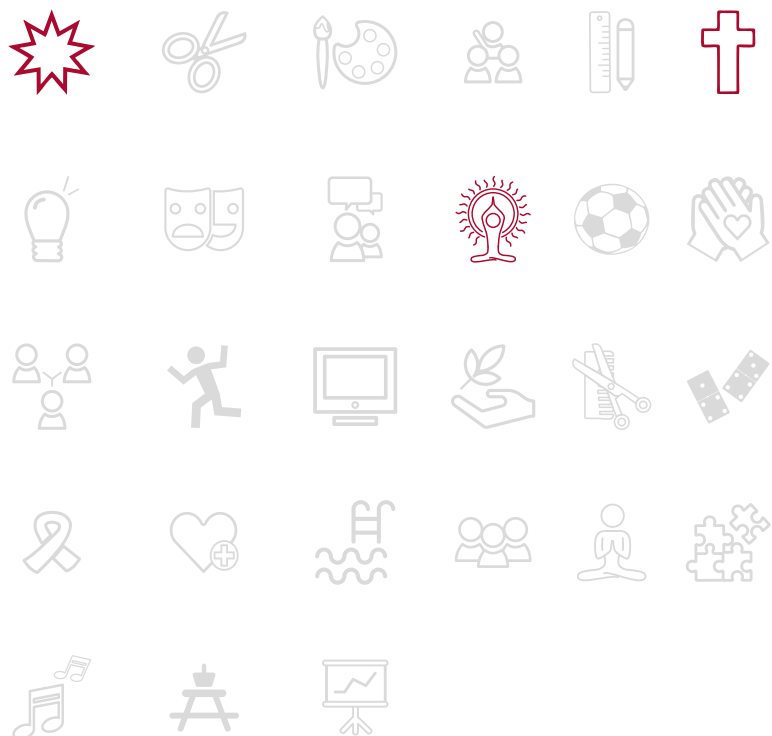
Terças-feiras | 11h00 às 12h30 e 14h30 às 16h00

Com vista à promoção do cuidado e imagem individual, este cabeleireiro social assegurado por duas voluntárias, proporciona a possibilidade de cortar e pentear o cabelo, de uma forma acessível.

Público em geral | Mediante inscrição (até uma semana de antecedência)
CSS Boaventura | 213 403 320 | cs.saoboaventura@scml.pt



ATIVIDADES RELIGIOSAS E ESPIRITUAIS



Agenda Sociocultural | setembro e outubro

CELEBRAÇÃO EUCARÍSTICA

Centro Social Polivalente S. Cristóvão e S. Lourenço

setembro | outubro

16 setembro

24 outubro

Segunda e quinta-feira | 14h30 às 15h30

Atividade desenvolve-se em parceria com a Irmandade de S. Roque. Com o objetivo de proporcionar aos participantes, momentos de reflexão e introspeção.

Público em geral | Mediante inscrição

CSP São Cristóvão e São Lourenço | 218 824 060 | ana.psousa@scml.pt

CELEBRAÇÃO EUCARÍSTICA

Centro de Dia Nossa Senhora da Pena

setembro | outubro

30 setembro

28 outubro

Segundas-feiras | 14h30 às 15h30

Dinamizada pela Irmandade de S. Roque, os participantes são convidados para, em conjunto, ouvirem e participarem na missa.

Público em geral | Mediante inscrição (máx. 5 participantes)

CD N.ª Sra. Pena | 218 847 060 | paula.rocha@scml.pt | isabel.escaleira@scml.pt

CORO

Centro Social de São Boaventura

outubro

02 | 09 | 16 | 23 | 30 outubro

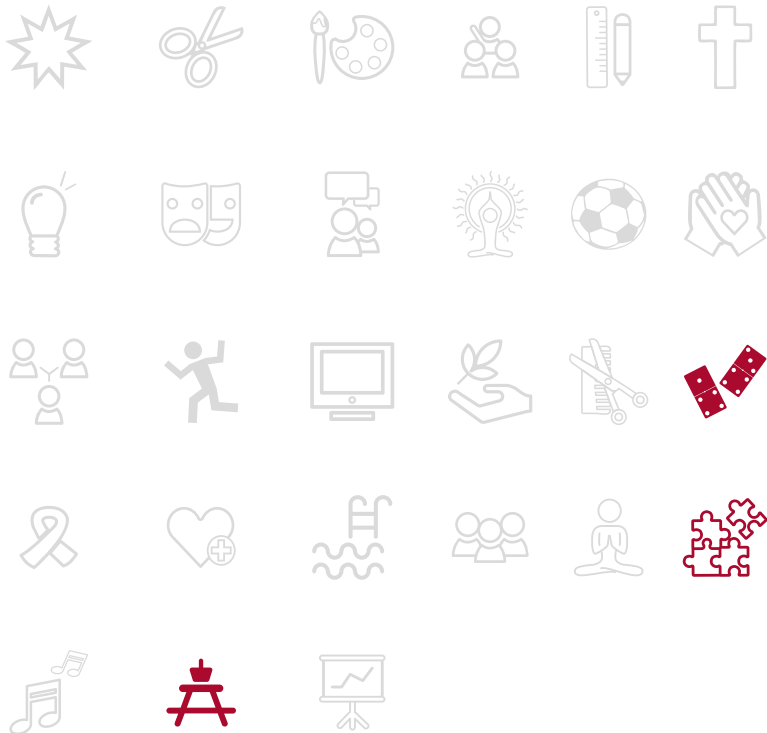
Quartas-feiras | 10h30 às 11h30

Atividade coral, de música religiosa, para atuação em Celebrações Eucarísticas.

Público em geral | Mediante inscrição (até uma semana de antecedência)

CSS Boaventura | 213 403 320 | cs.saoboaventura@scml.pt

ATIVIDADES LÚDICO- -RECREATIVAS



QUIZ MUSICALMENTE

Centro de Dia Rainha Dona Maria I

setembro | outubro

03 | 10 | 17 | 24 setembro

01 | 08 | 15 | 22 | 29 outubro

Terças-feiras | 14h30 às 16h00

Jogo interativo de perguntas e respostas, no âmbito da música, onde se pretende que, após ouvir um trecho musical, se identifique o interprete do tema, o estilo musical ou o filme/série televisiva associada.

Público em geral | Mediante inscrição (até uma semana de antecedência)
CD Rainha D.ª Maria I | 217 815 298 | cd.donamaria@scml.pt

XEQUE-MATE

Centro de Dia Nossa Senhora dos Anjos

setembro

06 | 13 | 20 | 27 setembro

Sextas-feiras | 10h00 às 12h00

Atividade realizada para quem gosta ou gostaria de saber mais sobre o xadrez, um jogo de estratégia. Atividade desenvolvida em parceria com a Unidade de Promoção do Voluntariado.

Público em geral | Mediante inscrição
CD N.ª Sra. dos Anjos | 218 164 000 | susana.anjos@scml.pt

JOGOS DO NOSSO TEMPO

Centro Intergeneracional Ferreira Borges

setembro

12 setembro

Quinta-feira | 14h30 às 15h30

“Jogos tradicionais de outros tempos”, atividade intergeracional, onde o brincar terá outra dimensão, onde se brinca a jogar.

Público em geral | + 6 anos | Mediante inscrição (limitadas à lotação da sala)
CI Ferreira Borges | 213 563 280 | isabel.botelho@scml.pt

JOGOS SOCIAIS

Centro Social de São Boaventura

setembro | outubro

12 | 19 | 26 setembro

03 | 10 | 17 | 24 | 31 outubro

Quintas-feiras | 13h30 às 14h30

Atividade com recurso a materiais didáticos e lúdico-pedagógicos. Visa a participação ativa e dinâmica, realização de atividades de memória, linguagem, cálculo, jogos de cultura geral, bem como dinâmicas que promovem a criatividade e a motricidade.

Público em geral | Mediante inscrição (até uma semana de antecedência)
CSS Boaventura | 213 403 320 | cs.saoboaventura@scml.pt

TARDE DE KARAOKE

Centro Intergeracional Ferreira Borges

outubro

01 outubro

Terça-feira | 14h30 às 16h00

Tarde de karaoke dinamizada pela equipa de Animação Sociocultural do centro.

Público em geral | + 6 anos | Mediante inscrição
CI Ferreira Borges | 213 563 280 | isabel.botelho@scml.pt | sonia.gavota@scml.pt

QUARTAS A LER

Centro Social de São Boaventura

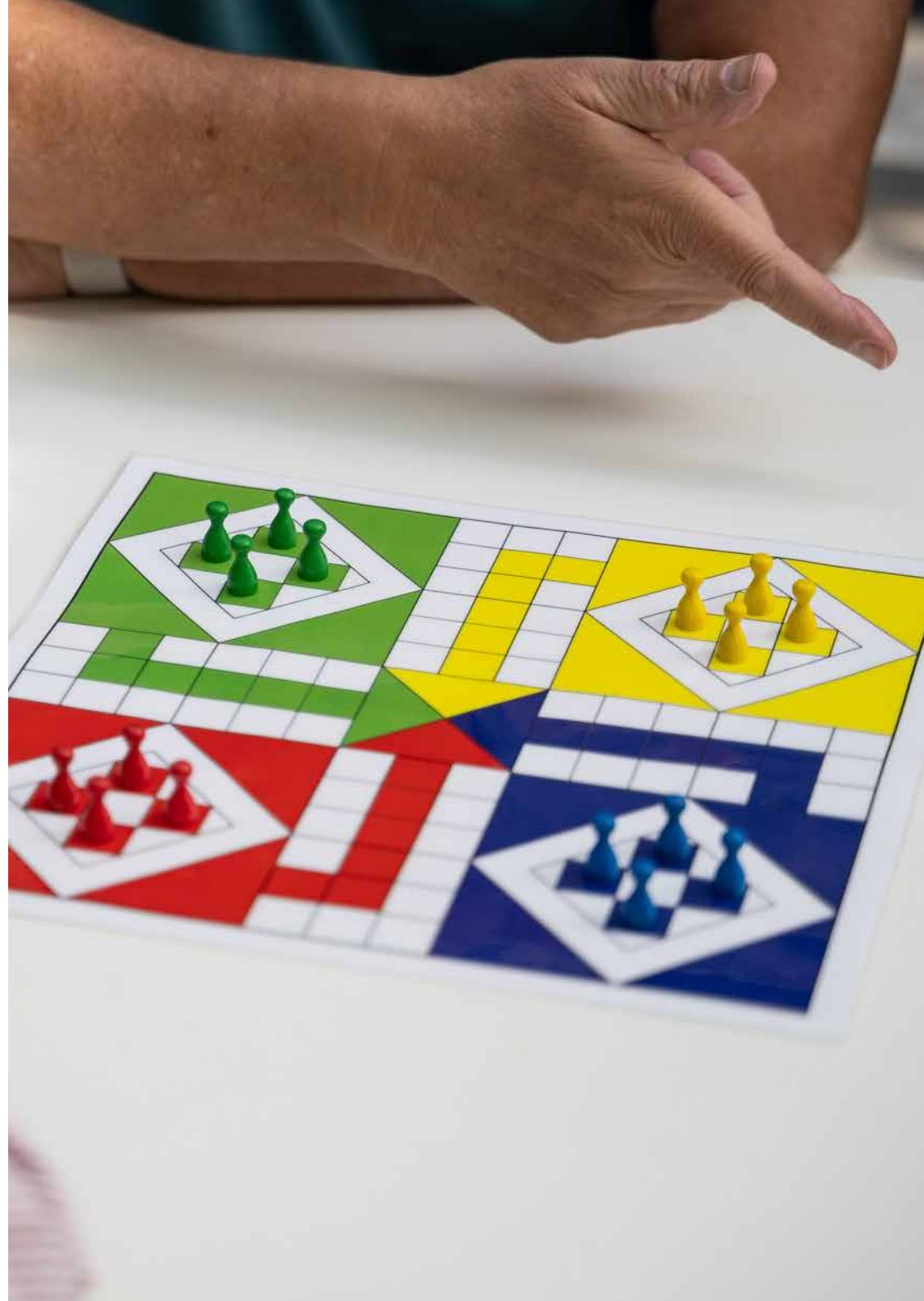
outubro

02 | 09 | 16 | 23 | 30 outubro

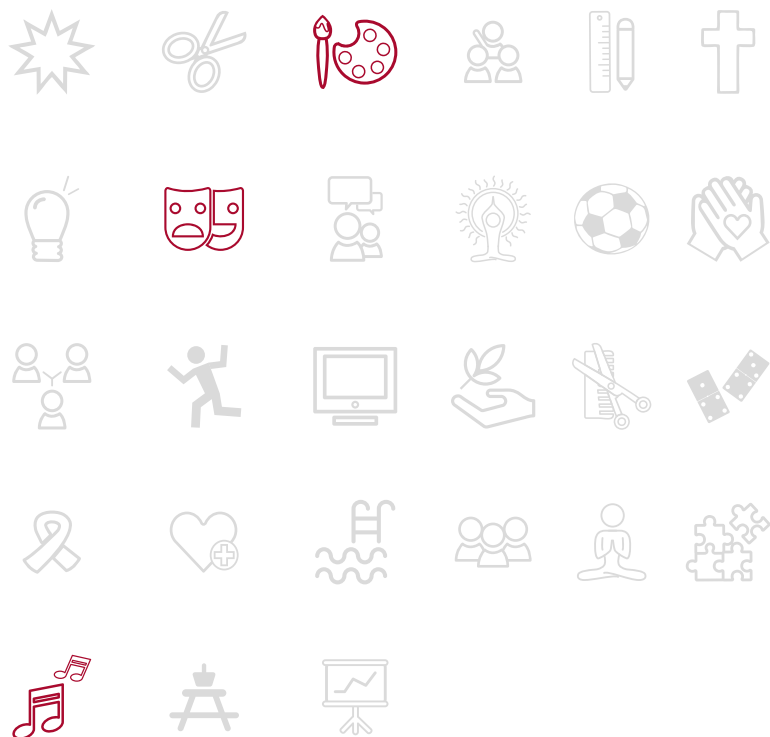
Quartas-feiras | 11h30 às 12h30

Atividade partilhada em grupo: leitura de vários géneros e obras, discussão de ideias e tertúlia temática.

Público em geral | Mediante inscrição
CSS Boaventura | 213 403 320 | cs.saoboaventura@scml.pt



ATIVIDADES ARTÍSTICAS E CULTURAIS



Agenda Sociocultural | setembro e outubro

À DESCOBERTA DA CULTURA

Centro Social Polivalente S. Cristóvão e S. Lourenço

setembro | outubro

02 | 09 | 23 | 30 setembro

07 | 21 | 28 outubro

Segundas-feiras | 14h00 às 15h00

Nesta atividade, dinamizada por voluntário da Unidade de Promoção do Voluntariado, conversa-se sobre temas da atualidade, artistas portugueses, cultura e visitam-se museus e monumentos da cidade de Lisboa.

Público em geral | + 55 anos | Mediante inscrição (máx. 15 participantes)
CSP São Cristóvão e São Lourenço | 218 824 060 | ana.psousa@scml.pt

CANTARES POPULARES

Centro Social Polivalente S. Cristóvão e S. Lourenço

setembro | outubro

04 | 11 | 18 | 25 setembro

02 | 09 | 16 | 23 | 30 outubro

Quartas-feiras | 11h00 às 12h00

Recorrendo a canções populares e tradicionais portuguesas, esta é uma atividade desenvolvida em parceria com a Unidade de Promoção do Voluntariado e que tem como objetivo estimular a memória, a atenção e a voz.

Público em geral | + 55 anos | Mediante inscrição (máx. 15 participantes)
CSP São Cristóvão e São Lourenço | 218 824 060 | ana.psousa@scml.pt

TANGOTERAPIA

Centro Social e Polivalente Bairro das Furnas - Espaço ComVida

setembro | outubro

04 | 11 | 18 | 25 setembro

02 | 09 | 16 | 23 | 30 outubro

Quartas-feiras | 13h45 às 14h45

Sessão de tango adaptado, com o objetivo de melhorar o bem-estar dos participantes, estimulando a memória, a musicalidade, a concentração, a percepção e o raciocínio. Espaço de convívio e aprendizagem entre pares adequado às capacidades de cada participante.

Até 4 participantes, com diagnóstico de demência | Mediante inscrição
Espaço ComVida | 217 223 631 | csp.bairrofurnas@scml.pt

CLUBE DE LEITURA

Centro Social Polivalente S. Cristóvão e S. Lourenço

setembro | outubro

19 setembro

03 | 10 | 31 outubro

Quintas-feiras | 14h30 às 15h30

As sessões desenvolvem-se em parceria com a Biblioteca da SCML, promovem a leitura de livros, de poemas ou prosas, que proporcionam momentos de reflexão e diálogo.

Público em geral | + 55 anos | Mediante inscrição (máx. 15 participantes)
CSP São Cristóvão e São Lourenço | 218 824 060 | ana.psousa@scml.pt

OFICINA SONORA – VOZ

Centro Social de São Boaventura

setembro | outubro

11 | 18 | 25 setembro

02 | 09 | 16 | 23 | 30 outubro

Quartas-feiras | 13h30 às 14h30

Atividade dirigida a todos os que tenham interesse pela música. Ensaios de voz em grupo.

Público em geral | Mediante inscrição (até uma semana de antecedência)
CSS Boaventura | 213 403 320 | cs.saoboaventura@scml.pt

MÚSICA DE PALAVRAS

Centro de Dia Rainha Dona Maria I

setembro | outubro

18 setembro

02 | 16 | 30 outubro

Quartas-feiras | 11h00 às 12h00

Sessões quinzenais, em grupo, onde são explorados temas musicais nacionais e internacionais analisando a música, o poema e o seu intérprete.

Público em geral | Mediante inscrição (até uma semana de antecedência)
CD Rainha D^a Maria I | 217 815 298 | cd.donamaria@scml.pt

VIVER A CIDADE

Unidade de Animação Socioeducativa

setembro | outubro

25 setembro

24 outubro

Quartas-feiras | 15h00

—
No âmbito do projeto “Viver a Cidade”, a Unidade de Animação Socioeducativa, proporciona mensalmente uma visita cultural na cidade de Lisboa com o objetivo de dar a conhecer à comunidade alguns dos seus espaços culturais, acreditando que a arte e a cultura podem ajudar a transformar os indivíduos e as sociedades.

25 setembro | Museu Nacional do Azulejo - Visita à coleção e ao Convento da Madre de Deus

24 outubro | Museu da RTP – Visita à exposição permanente

Ponto de encontro: Espaço Santa Casa, pelas 14h00

Público em geral | Mediante inscrição

UASE | 213 261 340 | gatasc@scml.pt

HÁ FADO NO PAÇO

Centro de Dia Nossa Senhora da Pena

outubro

01 outubro

Terça-feira | 14h00 às 16h00

—
Tarde de Fados promovida pelo Grupo de Fado e Guitarras da Fadista Helena Favila.

Público em geral | Mediante inscrição (máx. 5 participantes)

CD N.º Sra. Pena | 218 847 060 | paula.rocha@scml.pt | isabel.escaleira@scml.pt

OPEN DAY

Centro Social Comunitário do Bairro da Flamenga

outubro

04 outubro

Sexta-feira | 09h30 às 17h30

—
Neste dia, o Centro Social e Comunitário do Bairro da Flamenga abre portas para receber todos aqueles que queiram conhecer melhor o que lá acontece. É um dia aberto com a possibilidade de visita e participação nas atividades regulares do equipamento: música, dança, teatro, expressões.

Público em geral | Mediante inscrição

CSC B.º da Flamenga | 218 394 590 | ruben.sousa@scml.pt

OFICINA SONORA – INSTRUMENTOS

Centro Social de São Boaventura

outubro

07 | 08 | 14 | 15 | 21 | 22 | 28 | 29 outubro

Segundas-feiras - 14h30 às 15h30 | Terças-feiras - 11h30 às 12h30

—
Ensaio de músicas através do recurso a instrumentos musicais de percussão, levando igualmente à coesão grupal e potenciando os estímulos da memória a curto prazo.

Público em geral | Mediante inscrição

CSS Boaventura | 213 403 320 | cs.saoboaventura@scml.pt

OS SONS DO ACORDEÃO

Centro de Dia Nossa Senhora da Pena

outubro

09 outubro

Quarta-feira | 14h00 às 15h30

—
Os Sons do Acordeão é uma atividade promovida pelo acordeonista André Santos, que pretende dar a conhecer o acordeão e estimular os sentidos através dos sons produzidos por este instrumento musical.

Público em geral | Mediante inscrição (máx. 5 participantes)

CD N.º Sra. Pena | 218 847 060 | paula.rocha@scml.pt | isabel.escaleira@scml.pt

SÃO ROQUE FORA DE PORTAS

Centro de Dia Nossa Senhora da Pena

outubro

17 outubro

Quinta-feira | 14h00 às 15h30

As obras de arte existentes no Museu de São Roque serão levadas ao Centro de Dia N.º Sra. da Pena, sob a forma de réplicas semelhantes às originais, para serem apreciadas, explicadas, desconstruídas e discutidas por todos, numa interação estimulante com os técnicos do Serviço de Públicos e Desenvolvimento Cultural, da Direção da Cultura, da SCML.

Público em geral | Mediante inscrição (máx. 5 participantes)
CD N.º Sra. Pena | 218 847 060 | paula.rocha@scml.pt | isabel.escaleira@scml.pt

FADOS E GUITARRADAS

Centro de Dia Nossa Senhora da Pena

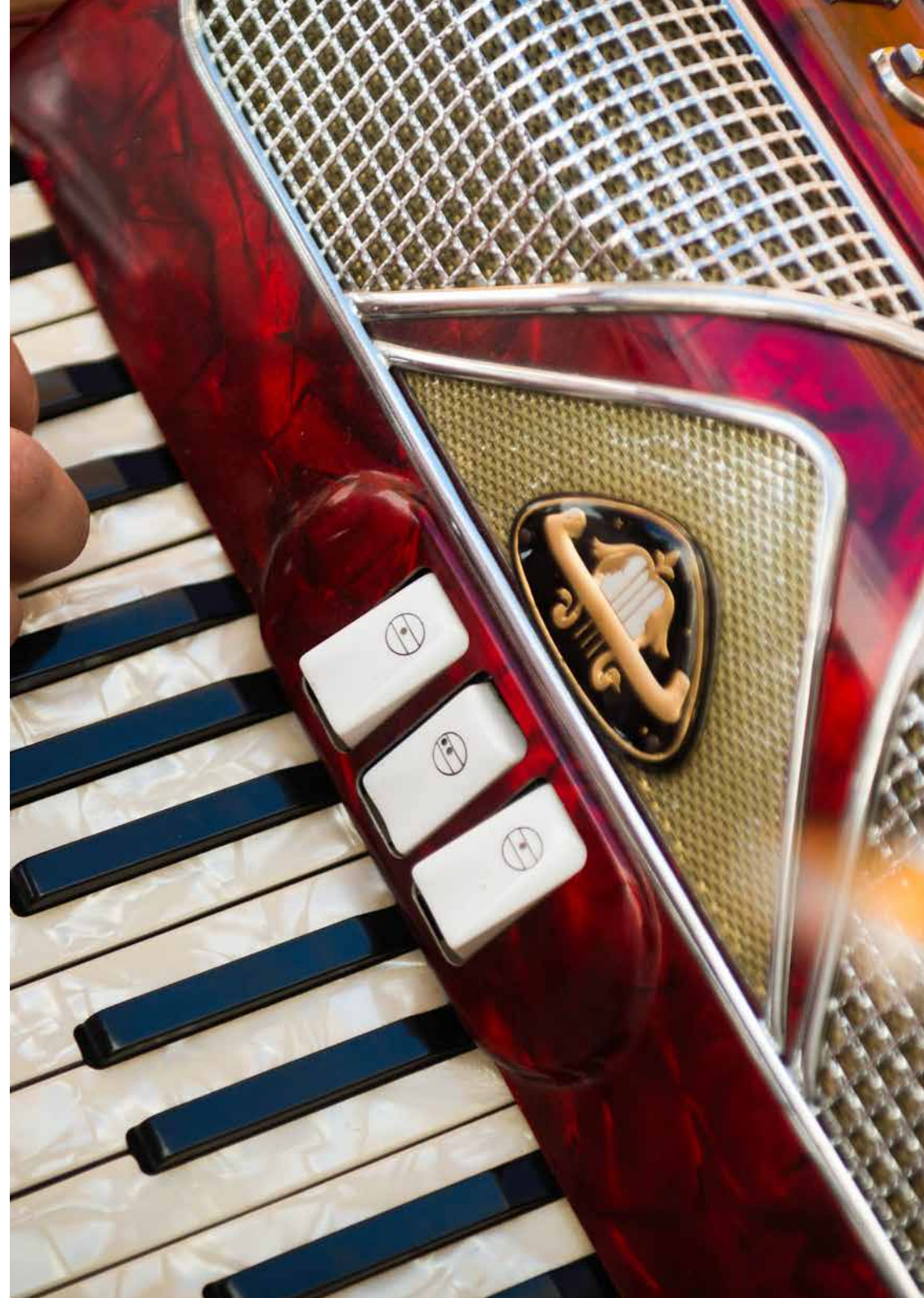
outubro

31 outubro

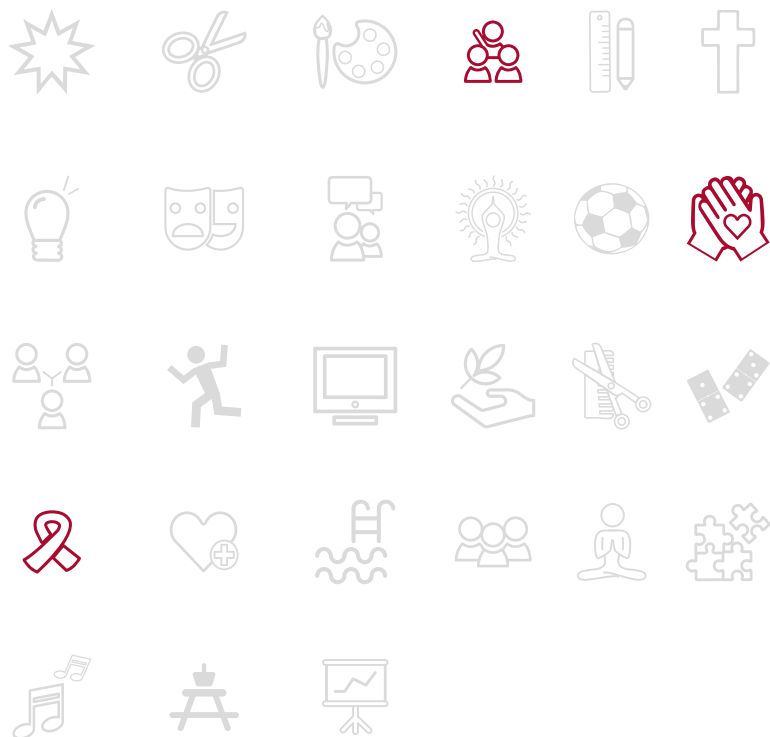
Quinta-feira | 14h00 às 16h00

Tarde de Fados e Guitarras, com o objetivo de valorizar o património artístico e proporcionar o bem-estar, promovendo momentos de confraternização que reúne pessoas com o gosto comum pela música/cultura e a vontade de partilhar os seus saberes musicais.

Público em geral | Mediante inscrição (máx. 5 participantes)
CD N.º Sra. Pena | 218 847 060 | paula.rocha@scml.pt | isabel.escaleira@scml.pt



PARTICIPAÇÃO SOCIAL



Agenda Sociocultural | setembro e outubro

DIA ABERTO/OPEN MIND

Centro Social e Polivalente Bairro das Furnas - Espaço ComVida

setembro

18 setembro

Quarta-feira | 10h00 às 16h00

O Espaço ComVida volta a abrir as suas portas aos colaboradores da SCML e à comunidade em geral, para dar a conhecer o seu projeto piloto na área das demências. Será realizada a visita pelo espaço renovado e feita uma abordagem à metodologia de intervenção, mostrando o trabalho implementado diariamente, com vista à promoção do bem-estar do público-alvo.

Público em geral | Mediante inscrição (até 13 setembro)
Espaço ComVida | 217 223 631 | msp.bairrofurnas@scml.pt

OUTUBRO AUTÊNTICO

Centro de Dia Rainha Dona Maria I

outubro

01 a 31 outubro

Segunda a sexta-feira | vários horários

Ao longo do mês de outubro serão dinamizadas várias atividades, em regime aberto, para que possa conhecer a dinâmica do Centro de Dia Rainha D. Maria I. Entre em contacto para conhecer a programação!

Público em geral | Mediante inscrição
CD Rainha D. Maria I | 217 815 298 | cd.donamaria@scml.pt

TERTÚLIA CAFÉ RADAR

Centro de Dia Nossa Senhora da Pena

outubro

03 outubro

Quinta-feira | 14h30 às 16h00

Atividade promovida pelo Projeto Radar da SCML, que incentiva as pessoas mais velhas a discutirem temas que são do seu interesse, fomentando a socialização e o convívio entre pares.

Público em geral | Mediante inscrição (máx. 5 participantes)
CD N.ª Sra. Pena | 218 847 060 | paula.rocha@scml.pt | isabel.escaleira@scml.pt



OUTRAS ATIVIDADES

Marcar o Lugar | Visitas à medida

Núcleos do Museu de Lisboa

setembro | outubro

Segunda a sexta-feira | 10h00 às 18h00

—

Visitas pensadas para pessoas com demência e para os seus cuidadores. Através destas visitas, procura-se proporcionar um momento de diálogo e partilha, explorar as coleções do Museu e abordar temas como as tradições, histórias e hábitos de vida, conquistas, lugares, objetos do quotidiano, estimulando os participantes intelectual e sensorialmente.

Organização: Museu de Lisboa
Atividade limitada a 10 pessoas por grupo
Participação gratuita | Mediante marcação | servicoeducativo@museudelisboa.pt

25 Abril. 25 Imagens. 50 Anos | Exposição

Biblioteca Orlando Ribeiro

setembro | outubro

Terça-feira a sábado | 10h00 às 18h00

—

O fotógrafo Eduardo Gageiro selecionou, do seu vasto espólio fotográfico, 25 fotografias representativas do período do 25 de abril de 1974. As fotografias expostas foram tiradas entre abril e maio de 1974.

Organização: BLX – Biblioteca Orlando Ribeiro, no âmbito das comemorações dos 50 anos do 25 de Abril - CML
Público em geral | Entrada livre

Livros censurados durante o Estado Novo | Destaque de coleção

Biblioteca David Mourão-Ferreira

setembro | outubro

Segunda a sexta-feira | 09h00 às 13h00 e 14h00 às 17h00

—

Montra com livros censurados durante o Estado Novo, patente na biblioteca.

Organização: BLX - Biblioteca David Mourão-Ferreira
Público em geral | Entrada livre

Quem és tu?**Um teatro nacional a olhar para o país | Exposição**

Museu Nacional do Teatro e da Dança

setembro | outubro

Terça-feira a domingo | 10h00 às 13h00 e 14h00 às 18h00

—

Contar a história do Teatro Nacional D. Maria II é puxar vários fios e perceber que são muitas as perspetivas e camadas de memórias acumuladas, sobretudo se se olhar para além das peças estreadas e da imponência do edifício. É precisamente no cruzamento entre o que ali dentro se fez e o que se defendeu como ideia de um teatro para o país, que se constitui a exposição Quem és tu? — um teatro nacional a olhar para o país, um exercício de identificação de paralelismos entre a história de um lugar e a definição de uma disciplina, num país atravessado por distintas narrativas.

Organização: Teatro Nacional D. Maria II em parceria com os Museus e Monumentos de Portugal e o Museu Nacional do Teatro e da Dança; curadoria de Tiago Bartolomeu Costa.
Público em geral | Maiores de 6 anos | Consultar condições de ingresso

Pintura em movimento | Exposição

Museu Arpad Szenes-Vieira da Silva

setembro | outubro

Terça a domingo | 10h00 às 18h00

—

Uma exposição imersiva, uma experiência sensorial, única e inovadora, que alia a obra de arte com a imagem em movimento e o som. O músico e compositor Rodrigo Leão assina a banda sonora original, especialmente criada para esta animação da pintura de Maria Helena Vieira da Silva.

Organização: Museu Arpad Szenes-Vieira da Silva
Público em geral | Consultar condições de ingresso

O Museu Casa Ásia- Coleção Francisco Capelo | Visitas guiadas setembro | outubro

Terças-feiras | 11h00

Quintas-feiras | 15h00

Situado no polo cultural de São Roque, no Palácio Portugal da Gama, edifício seiscentista recuperado e musealizado para exibir publicamente o acervo de arte asiática que Francisco Capelo reuniu ao longo de mais de 20 anos, com o objetivo de o disponibilizar ao público, obedecendo a critérios de seleção rigorosos, como a raridade, a integridade e o bom estado de conservação, não descurando o valor estético de cada objeto.

Constituído por cerca de 1300 objetos, abrange uma grande diversidade de obras de arte de várias regiões da Ásia, do século III a.C. aos inícios do século XX. A incorporação desta coleção na Santa Casa da Misericórdia de Lisboa permite fazer a ponte com a presença portuguesa na Ásia, expressa na igreja e no Museu de São Roque, em especial no ciclo pictórico da sacristia e no núcleo de arte asiática.

Organização: Cultura Santa Casa

Público adulto | Participação: 5€ por pessoa (consultar tabela de redução e isenção), sem marcação prévia, máx. 20 participantes

Informações: Direção da Cultura da SCML | 213 240 869/87/65 | culturasantacasa@scml.pt

Gares Marítimas de Alcântara e Rocha do Conde de Óbidos | Visita guiada

Porto de Lisboa

setembro | outubro

Segunda a sexta-feira | 10h30 ou 14h30

A Administração do Porto de Lisboa convida a uma visita que dará a conhecer o património histórico e cultural do Porto de Lisboa e a importância da sua atividade para o desenvolvimento sócio económico da região e do país.

Organização: Porto de Lisboa

Público em geral | Visitas gratuitas | Mediante marcação prévia: mloureiro@portodelisboa.pt

Lisboa em revolução, 1383 – 1974 | Exposição fotográfica Museu de Lisboa - Palácio Pimenta setembro | outubro

Terça a domingo | 10h00 às 18h00

No ano em que se comemoram os 50 anos sobre a revolução de 25 de abril de 1974, Lisboa em revolução, 1383-1974 relembra diferentes momentos de rutura e transformação que tiveram lugar em Lisboa, desde a Idade Média à atualidade.

A exposição foca-se em seis períodos de tensão, nomeadamente em 1383-85, 1640, 1820, 1836, 1910 e 1974, para contar histórias de resistência e de mudança, da reinvenção de valores identitários, de direitos humanos e da liberdade. Partindo da voz de personagens concretas, de sítios em Lisboa onde as ações aconteceram, exploram-se as transformações na paisagem histórica, política, social e cultural que se foram desenrolando no território de Lisboa.

Organização: Museu de Lisboa - Palácio Pimenta, comissário: Daniel Alves
Público em geral | Bilhete: 3€ - inclui acesso a todo o museu

Cheira bem, cheira a Lisboa Coleção Afonso Oliveira | Exposição

Museu de Lisboa - Palácio Pimenta

setembro | outubro

Terça a domingo | 10h00 às 18h00

Partindo da coleção particular de Afonso Oliveira, esta exposição percorre mais de 150 anos de história da perfumaria em Lisboa, desde a primeira fábrica – Thomas Mendonça e Filhos, instalada em 1850 na Calçada do Combro – até à atualidade.

Afonso Oliveira coleciona frascos e produtos ligados à perfumaria e cosmética há mais de 40 anos. A sua coleção, composta por quase 5000 objetos, inclui numerosas referências às marcas e fábricas lisboetas, principal centro produtor português desde meados do século XIX.

Organização: Museu de Lisboa - Palácio Pimenta

Público em geral | Bilhete: 3 € - inclui acesso a todo o museu

Oficinas de sensibilização

Escola de Jardinagem e Calceteiros

setembro | outubro

Segunda a sexta-feira | 10h00 às 12h00 e 14h30 às 16h30

Oficinas que decorrem ao longo de 2024:

A compostar é que a gente se entende | Atividade de preparação de composto e compreensão das suas utilidades.

A idade das árvores | Identificação da idade de algumas árvores mais emblemáticas da Quinta Conde dos Arcos, através de diferentes métodos. Estímulo ao raciocínio lógico e ao contacto com diferentes espécies, desenvolvendo, pela observação, o conhecimento acerca das suas características.

No jardim pelos sentidos | Um passeio pela Quinta Conde dos Arcos, onde se pode observar e tocar nas árvores: ver as suas cores, sentir as texturas e cheiros.

Postais e marcadores com criatividade | Criação de postais e marcadores com flores e folhas prensadas em papel reciclado produzido pelos próprios participantes.

Vamos plantar uma árvore | Plantação de espécies arbóreas, com o intuito de demonstrar a sua importância para o meio ambiente.

Vou ser jardineiro! | Oficina onde se realizam algumas das principais tarefas de jardineiro, como schar, semear, plantar e regar.

Organização: Escola de Jardinagem e Calceteiros

Grupos dos 3 aos 14 anos de idade, pessoas mais velhas e pessoas com necessidades especiais

Participação gratuita | Mediante marcação: escoladejardinagem@cm-lisboa.pt

Júlio Pomar. Revoluções. 1960-1975 | Exposição

Atelier-Museu Júlio Pomar

outubro

Até 27 outubro

Terça a domingo | 10h00 às 13h00 e 14h00 às 18h00

Exposição com curadoria de Alexandre Pomar e Óscar Faria que pretende pensar como o trabalho de Júlio Pomar incorporou e gerou momentos de rutura durante a década de 1960 e até abril de 1974.

Organização: Atelier-Museu Júlio Pomar, curadoria de Alexandre Pomar e Óscar Faria
Público em geral | Entrada geral: 2€

Savoir-faire | Exposição

Galeria Resistência

outubro

Até 11 outubro

Terça a sexta-feira | 11h00 às 19h30

Savoir-Faire pretende mostrar a simbiose única entre a joalheria tradicional e a inovação contemporânea no design de joalheria. Esta exposição celebra a capacidade artística de transformar o conhecimento convencional em peças de joalheria extraordinárias e únicas. Trata-se de sermos investigadores e exploradores no nosso campo, de ultrapassarmos limites e implementarmos novas ideias, enquanto compreendemos profundamente os nossos materiais e processos.

Organização: Galeria Resistência
Público em geral



25 de abril de 1974, quinta-feira | Exposição fotográfica

SPAUTORES - Sala-Galeria Carlos Paredes

setembro

Até 30 setembro

Segunda a sexta-feira | 09h00 às 19h00

—

A exposição de fotografia “25 de Abril de 1974, Quinta-Feira” é uma coleção de imagens capturadas pelo fotógrafo Alfredo Cunha. As fotografias retratam os acontecimentos históricos que culminaram na Revolução dos Cravos, um evento crucial na história de Portugal que ocorreu em 25 de Abril de 1974.

Organização: Sociedade Portuguesa de Autores,
no âmbito das celebrações dos 50 anos do 25 de Abril
Público em geral | Entrada livre

**A Revolução em Marcha: os cartazes do PREC,
1974-1975 |** Exposição

Biblioteca Nacional de Portugal

setembro

Até 21 setembro

Segunda a sexta-feira | 09h30 às 19h30

Sábado | 09h30 às 17h30

—

Poucos dias após o 25 de Abril uma explosão de visualismo inundou o espaço público sob a forma de graffiti/pichagens, murais e cartazes. A produção e a colagem massiva de cartazes, em particular nos anos de 1974 e 1975, foram o instrumento preferencial de afirmação e consolidação dos novos protagonistas políticos e sociais, partidos políticos, sindicatos, comissões de moradores e de trabalhadores, associações cívicas e de dinamização cultural, etc. Cruzando os domínios artístico e utilitário, os cartazes afirmaram causas, doutrina e discurso político, esclarecimento, agenda e anúncio de iniciativas.

Organização: Biblioteca Nacional de Portugal, curadoria Paulo Catrica
Público em geral | Entrada livre | Visita guiada, sujeita a marcação prévia:
rel_publicas@bnportugal.gov.pt

Terra da Fraternidade:**54 recados para José Afonso |** Exposição

Piso Nobre da Assembleia da República

setembro

Até 27 setembro

Segunda e terça-feira | 10h00 às 18h00

Quarta e quinta-feira | 10h00 às 13h00

Sexta-feira | 14h00 às 18h00

—

Composta por 54 aquarelas pintadas por José Manuel Castanheira, esta exposição mostra uma mistura de cantigas com acontecimentos que conduziram o pintor no impulso de criar 54 recados para Zeca Afonso, que, nas palavras do autor, foram pintados num gesto espontâneo de gratidão e admiração. Esta iniciativa, promovida pela Assembleia da República, é uma junção de música, poesia e pintura, numa homenagem a José Afonso, um dos símbolos da revolução de 25 de Abril de 1974, no ano em que se celebram os seus 50 anos.

Organização: Assembleia da República
Público em geral | Entrada livre | Visitas guiadas com o autor: 10, 24, 27 setembro:
15h00; 17 setembro: 11h00 | Informações e marcações: dmc.correio@ar.parlamento.pt

Sacre Visioni | Exposição

Igreja da Graça

setembro

Até 30 setembro

Segunda a domingo | 10h00 às 19h00

—

Exposição inédita de arte sacra do século XXI, que junta obras de 40 artistas italianos e conta com o apoio da associação cultural italiana Art Global. Tem curadoria do artista português Santiago Belacqua, responsável pela 1ª Bienal de Arte Cristã que, no último ano, juntou 77 artistas nacionais e internacionais de 19 países em Lisboa. Acompanha-o na curadoria as artistas Angiolina Marchese e Rosanna Vetturini.

Organização: Igreja da Graça e Art Global, curadoria de Santiago Belacqua,
Angiolina Marchese e Rosanna Vetturini
Público em geral

A vida sem palavras | Exposição Casa da Achada – Centro Mário Dionísio

setembro

Até 16 setembro

Segunda, quinta, sexta-feira | 15h00 às 20h00

Sábado, domingo | 11h00 às 18h00

—

Ao longo da sua vida, José Gomes Ferreira (1900-1985), cruzou-se com inúmeros artistas. A literatura e a música sempre lhe foram vocabulários mais naturais em comparação com a pintura, que foi, para si, um objeto poético estranho. Mas essa aproximação nunca deixou de existir, pelo menos na forma de relações fraternas com pintores. Como testemunho dessas amizades artísticas ficaram dezenas de obras oferecidas e que constituem um mosaico das artes plásticas portuguesas do século XX.

São essas obras, de artistas como Stuart Carvalhais, Sarah Affonso, Jorge Barradas, Maria Keil, Manuel Ribeiro de Pavia, Nikias Skapinakis, Mário Dionísio e Abel Manta, que agora podem ser vistas em A Vida sem Palavras.

Organização: Casa da Achada – Centro Mário Dionísio
Público em geral | Entrada livre

Uma coleção com a casa às costas | Exposição Biblioteca Nacional de Portugal

setembro

Até 14 setembro

Segunda a sexta-feira | 09h30 às 19h30

Sábado | 09h30 às 17h30

—

Num ano em que o Museu Nacional da Música conhecerá profunda transformação, algumas peças do seu acervo regressam a uma das suas casas anteriores, a Biblioteca Nacional de Portugal, para uma exposição maioritariamente documental sobre os diversos “futuros possíveis” que a sua história atribulada foi conhecendo.

Organização: Biblioteca Nacional de Portugal
Público em geral | Entrada livre

PREC – Parlamento revisto em caricatura | Exposição Casa do Parlamento – Centro Interpretativo

setembro

Até 12 setembro

Segunda a sábado | 10h00 às 18h00

—

A exposição O Parlamento na Caricatura de Imprensa (1974-1976) integra 50 caricaturas publicadas nos jornais e revistas de âmbito nacional, entre 1974 e 1976, que retratam os acontecimentos que conduziram à aprovação da Constituição e os trabalhos da primeira Assembleia da República.

Organização: Casa do Parlamento – Centro Interpretativo, no âmbito das comemorações dos 50 anos do 25 de abril
Público em geral | Entrada gratuita

A moeda viva | Exposição coletiva Galeria Quadrum

setembro

Até 08 setembro

Terça a domingo | 10h00 às 13h00 e 14h00 às 18h00

—

Em cada uma das obras desta exposição é explorada a predominância que o dinheiro pode desempenhar nas nossas vidas. Como nos relacionamos enquanto sociedades com essa entidade é o objeto de análise da economia mas, conceitos como dívida, inflação, crédito, banca, empréstimo, finança, etc. traduzem formas abstratas de dinheiro e de valor. A narrativa da exposição propõe um conjunto de obras que reinventam várias dimensões desta convenção, que é o dinheiro.

A moeda é na sua essência símbolo de troca, assim como câmbio e transformação são gestos recorrentes dos artistas através dos quais procuram dar a ver, sem nunca revelar por completo, aquilo que nos escapa.

Organização: Maria do Mar Fazenda
Público em geral | Entrada livre

Património ao domingo | Visita Guiada

Igreja e Museu de São Roque

setembro | outubro

01 setembro | 06 outubro

Domingos | 10h00 às 11h30

—

Edificada na segunda metade do século XVI, a antiga Casa Professa de São Roque foi o principal edifício jesuíta em solo português até 1759. Obra-prima da História da Arte, destaca-se o conjunto de pintura, azulejaria, talha dourada e relicários, bem como a célebre Capela de São João Batista.

Organização: Cultura Santa Casa
Público adulto | Participação gratuita | Mediante marcação (máx. 30 participantes)
Marcações/informações: SPDC, Direção da Cultura da SCML | 213 240 869/87/65 | culturasantacasa@scml.pt

90 anos da morte de Manuel Brito Camacho | Destaque de coleção

Hemeroteca Municipal de Lisboa

setembro

02 a 30 setembro

Segunda a sexta-feira | 10h00 às 13h00 e 14h00 às 18h00

—

Republicano, médico, escritor, jornalista, Brito Camacho foi uma figura de múltiplas facetas. A Hemeroteca assinala os 90 anos da sua morte através de uma mostra ilustrativa do seu percurso jornalístico, profissional e literário.

Organização: Vanessa Batista, BLX – Hemeroteca Municipal de Lisboa
Público em geral | Entrada livre

Na ponta dos dedos | Exposição

Biblioteca de Belém

setembro | outubro

02 setembro a 02 outubro

Segunda a sexta-feira | 10h00 às 18h00

—

Exposição de desenho e ilustração pela artista Dina Palma Dias, com textos dos escritores Ondjaki, Miguel Gullander, Helena Belmonte, Mariana Soares, Yovanca Perdigão, António Lains Galamba, António Mota, Francisco Guita Jr, Adriana Lisboa, Livia Rosa, Jorge Serafim Filipa Barros, António Borges, Afonso Cruz e Carlos Ferreira.

Organização: Dina Palma Dias, BLX - Biblioteca de Belém
Público em geral | Entrada livre

Quinta Alegre | Visita temática

setembro | outubro

03 setembro | 08 outubro

Terças-feiras | 10h00 às 11h30

—

Quinta de recreio do século XVIII, mandada construir por Manuel Telles da Silva, 1.º Marquês de Alegrete. Classificada como Imóvel de Interesse Público, este edifício e a sua envolvente de jardim e mata configuram o exemplo de uma das mais requintadas quintas de recreio barrocas dos arredores de Lisboa. No seu interior destaca-se um notável conjunto de pintura mural. Reabilitado pela Santa Casa, o palácio assumiu funções lúdico-recreativas, tendo também sido construída uma Estrutura Residencial para Pessoas Idosas.

Organização: Cultura Santa Casa
Público adulto | Participação gratuita | Mediante marcação (máx. 30 participantes)
Marcações/informações: SPDC, Direção da Cultura da SCML | 213 240 869/87/65 | culturasantacasa@scml.pt



Porta-Paz | 1 mês/1 peça

Museu de São Roque

setembro

04 setembro

Quarta-feira | 13h30

Visita breve, à hora de almoço, onde será analisada uma peça da coleção do Museu de São Roque: Porta-Paz, Portugal, 1ª metade do século XVIII, bronze dourado.

Organização: Cultura Santa Casa
Público adulto | 5€ por pessoa (consultar tabela de redução e isenção) | Mediante marcação (máx. 30 participantes)
Marcações/informações: SPDC, Direção da Cultura da SCML | 213 240 869/87/65 | culturasantacasa@scml.pt

Festa do Livro em Belém | Evento

Palácio Nacional de Belém

setembro

05 a 08 setembro

Quinta-feira | 18h00 às 22h00

Sexta e Sábado | 11h00 às 22h00

Domingo | 11h00 às 21h00

Festa do Livro no Palácio de Belém: quatro dias com concertos, jogos didáticos, cinema, debates, sessões de autógrafos, apresentações de livros e muito mais. Uma iniciativa de Sua Excelência o Presidente da República.

Organização: Presidência da República e Associação Portuguesa de Editores e Livreiros, com a parceria BLX.
Público em geral | Entrada livre

Rui Assis | Exposição de pintura

Biblioteca Orlando Ribeiro

setembro

06 a 18 setembro

Segunda a sexta-feira | 10h00 às 13h00 e 14h00 às 18h00

Exposição sobre o percurso de Rui Assis na arte da pintura, exercida em paralelo com a sua profissão, Engenharia em Gestão Industrial. A vocação revelou-se com aguarelas e guaches de figuras humanas estilizadas em contextos naturais, progredindo depois para o óleo, tendo-se seguido os acrílicos e, ultimamente, os acrílicos fluídos. O artista frequentou o curso de Pintura e, mais tarde, de Ilustração Científica.

Organização: Rui Assis, BLX – Biblioteca Orlando Ribeiro
Público em geral | Entrada livre

Itinerários da Fé | Percurso pedestre

Mouraria

setembro | outubro

07 setembro | 05 outubro

Sábados | 10h00 às 12h30

Este itinerário permite conhecer as igrejas de Nossa Senhora da Saúde, do Senhor Jesus da Boa Sorte e Via Sacra, do Socorro, de São Lourenço e de São Cristóvão.

Organização: Cultura Santa Casa e Quo Vadis - Turismo do Patriarcado de Lisboa
Ponto de encontro: Igreja de Nossa Senhora da Saúde
Público adulto | Participação gratuita | Mediante marcação (máx. 30 participantes)
Marcações/informações: 218 879 549 | turismo@quovadislisboa.com

Descobrir... Animais em São Roque | Visita-jogo

setembro

07 setembro

Sábado | 15h00 às 16h30

Equipados com um caderno de campo, lápis e uma planta da Igreja e do Museu de São Roque, vamos procurar os animais escondidos nas obras de arte, identificá-los e classificá-los, para perceber melhor onde e como vivem, e as suas histórias e significados nas obras de arte.

Organização: Cultura Santa Casa

Ponto de encontro: Museu de São Roque

Famílias com crianças dos 6 aos 15 anos | Participação gratuita | Mediante marcação

Marcações/informações: SPDC, Direção da Cultura da SCML | 213 240 869/87/65 | culturasantacasa@scml.pt

Património ao domingo | Visita Guiada

Quinta Alegre

setembro | outubro

08 setembro | 20 outubro

Domingos | 10h00 às 11h30

Quinta de recreio do século XVIII, mandada construir por Manuel Telles da Silva, 1.º Marquês de Alegrete. Classificada como Imóvel de Interesse Público, este edifício e a sua envolvente de jardim e mata configuram o exemplo de uma das mais requintadas quintas de recreio barrocas dos arredores de Lisboa. No seu interior destaca-se um notável conjunto de pintura mural. Reabilitado pela Santa Casa, o palácio assumiu funções lúdico-recreativas, tendo também sido construída uma Estrutura Residencial para Pessoas Idosas.

Organização: Cultura Santa Casa

Público adulto | Participação gratuita | Mediante marcação, máx. 30 participantes

Marcações/informações: SPDC, Direção da Cultura da SCML | 213 240 869/87/65 | culturasantacasa@scml.pt

Casa a casa, como se lançássemos um dado | Exposição

Biblioteca dos Coruchéus

setembro | outubro

09 setembro a 03 outubro

Segunda a sexta-feira | 10h00 às 18h00

Exposição de pintura da artista Joana Viegas.

Organização: Joana Viegas, BLX - Biblioteca dos Coruchéus

Público em geral | Entrada livre

Par e passo | Oficinas

Biblioteca da Penha de França

setembro | outubro

12 | 26 setembro

10 | 24 outubro

Quintas-feiras | 15h00 às 16h30

Ponto de encontro para partilha de conhecimentos e aptidões sobre as mais diversas temáticas, escolhidas pelas pessoas mais velhas, como saúde, artes, mobilidade, desenvolvimento pessoal, línguas, entre outras.

Organização: Cáritas Diocesana de Lisboa, em parceria com BLX

Público + 65 anos | Participação gratuita mediante marcação prévia:

218 172 410 | bib.pfranca@cm-lisboa.pt

Pintura portuguesa do séc. XVI ao XVIII - Museólogos. Diálogos entre museus | Visita temática

setembro

14 setembro

Sábado | 10h00 às 11h00 - Museu de São Roque
15h00 às 16h00 - Museu Nacional de Arte Antiga

O Museu Nacional de Arte Antiga (MNAA) e o Museu de São Roque (MSR) albergam duas coleções fundamentais de pintura portuguesa. Se, por um lado, o MNAA musealiza obras incontornáveis da pintura primitiva portuguesa, onde avultam as do círculo de Jorge Afonso, no MSR destaca-se a pintura de finais do século XVI a meados do XVIII, sendo de salientar aquela que se mantém no seu local de origem, como o teto da Igreja de São Roque ou as telas das suas capelas.

Organização: Cultura Santa Casa e Museu Nacional de Arte Antiga
Público adulto | Participação gratuita | Mediante marcação (máx. 20 participantes) | Inscrição exclusivamente válida para as duas partes da visita
Marcações/informações: SPDC, Direção da Cultura da SCML | 213 240 869/87/65 | culturasantacasa@scml.pt

Ser investigador por um dia | Visita-jogo

setembro

14 setembro

Sábado | 10h00 às 11h30

O Hospital de Sant'Ana, com mais de 100 anos de existência, esconde segredos e tesouros únicos. Com a ajuda da tua família vem descobri-los! Animais marinhos, sapos e andorinhas, plantas de todo o tipo desenhadas em azulejo e uma família com uma história incrível que mandou construir o hospital.

Organização: Cultura Santa Casa
Ponto de encontro: Porta principal da Capela do Hospital de Sant'Ana
Famílias com crianças dos 6 aos 12 anos | Participação gratuita | Mediante marcação
Marcações/informações: SPDC, Direção da Cultura da SCML | 213 240 869/87/65 | culturasantacasa@scml.pt

Património ao Domingo | Visita guiada

Convento de São Pedro de Alcântara

setembro | outubro

15 setembro | 13 outubro

Domingos | 10h00 às 11h30

Fundado em 1670 pelo Marquês de Marialva, em cumprimento de um voto feito 5 anos antes, na Batalha dos Montes Claros, o Convento de São Pedro de Alcântara preserva um importante conjunto de azulejaria e pintura. Destaca-se a Capela dos Lencastres, obra-prima da pedraria barroca.

Organização: Cultura Santa Casa
Público adulto | Participação gratuita | Mediante marcação (máx. 30 participantes)
Marcações/informações: SPDC, Direção da Cultura da SCML | 213 240 869/87/65 | culturasantacasa@scml.pt

Todos os caminhos vão dar a Felicitas Iulia Olisipo... - Museólogos. Diálogos entre museus | Visita temática

setembro

18 setembro

Quarta-feira | 10h00 às 11h00 - Museu de São Roque
15h00 às 16h00 - Museu de Lisboa – Teatro Romano

Muitas são as reminiscências que podemos encontrar tanto no Museu de São Roque como no Museu do Teatro Romano sobre a cidade eterna, quer sejam de uma forma evidente ou meramente atributiva. No Museu e Igreja de São Roque a Capela de São João Batista e o seu magnânimo tesouro são o mais notável ex-libris da coleção, enquanto exemplo do impacto romano na sociedade lisboeta ao longo da sua história.

Já no Museu do Teatro Romano de Lisboa, ao revelar um dos mais importantes monumentos de Felicitas Iulia Olisipo, a Lisboa Romana, os seus artefactos retratam a vida na época romana na cidade lusa.

Organização: Cultura Santa Casa e Museu de Lisboa
Público adulto | Participação gratuita | Mediante marcação (máx. 30 participantes) | Inscrição exclusivamente válida para as duas partes da visita
Marcações/informações: SPDC, Direção da Cultura da SCML | 213 240 869/87/65 | culturasantacasa@scml.pt



A series of fortunate events | Exposição fotográfica

Biblioteca de Alcântara – José Dias Coelho

setembro | outubro

19 setembro a 18 outubro

Segunda a sexta-feira | 10h00 às 18h00

—
A exposição fotográfica *A series of fortunate events* (uma série de eventos afortunados) revela-nos o olhar minucioso do artista Gil Ribeiro ao encontro de eventos afortunados que se juntam na rua extraordinariamente, na fração de um segundo, antes de se dissolver novamente.

Organização: Gil Ribeiro, BLX - Biblioteca de Alcântara
Público em geral | Entrada livre

Os Jogos Sociais | Visita temática

Sala de Extrações

setembro | outubro

19 setembro | 17 outubro

Quintas-feiras | 11h30 às 13h00

—
O tema dos Jogos Sociais, pela sua abrangência, permite uma abordagem muito rica da história da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, que recebeu em 1783, por decreto régio da Rainha D. Maria I, a concessão das Lotarias. Este jogo de carácter social constituía e continua a constituir um suporte fundamental do cuidado prestado pela instituição em prol dos mais desprotegidos. Serão visitadas a primeira e a atual Sala de Extrações da Lotaria e apresentados documentos históricos relacionados com o jogo.

Organização: Cultura Santa Casa
Público adulto | Participação gratuita | Mediante marcação (máx. 30 participantes)
Marcações/informações: SPDC, Direção da Cultura da SCML | 213 240 869/87/65 | culturasantacasa@scml.pt

Festival Alecrim

Casa do Jardim da Estrela

setembro

19 a 22 setembro

Quinta a Sábado | Vários horários

—
Concertos, Palestras, Debates, Workshops, Teatro, Dança e Stand-up são os componentes do Festival Alecrim, que toma conta da Casa do Jardim da Estrela entre 19 e 22 de setembro para falar sobre sustentabilidade e ecologia.

Organização: Alecrim – Arte e Ativismo Climático, BLX - Casa do Jardim da Estrela
Público em geral | Gratuito | Mediante inscrições:
umteatroemcadabairro.cjardimestrela@cm-lisboa.pt

Santa Casa abre portas | Itinerário

Bairro Padre Cruz

setembro

21 setembro

Sábado | 10h00 às 11h30

—
Circunscrito ao norte do concelho de Lisboa, o lugar de Carnide é um dos mais antigos da cidade, e nomes como a Igreja da Luz, o Convento de Santa Teresa e o Seminário Franciscano atestam a importância histórica do lugar. De lugar rural, de grandes igrejas e de quintas senhoriais, a urbanidade de Carnide sofreu uma profunda transformação nas últimas décadas face à explosão demográfica sentida, e é hoje um dos lugares de maior juventude, dinâmica criativa e densidade demográfica da Capital, como se pode atestar percorrendo o Bairro Padre Cruz, onde a Misericórdia tem um Centro Social Polivalente, entre outros equipamentos.

Organização: Cultura Santa Casa
Ponto de encontro: Largo da Luz, frente à Igreja da Luz
Público adulto | Participação gratuita | Mediante marcação (máx. 30 participantes)
Marcações/informações: SPDC, Direção da Cultura da SCML | 213 240 869/87/65 | culturasantacasa@scml.pt

Pátio do Fado | Música

Biblioteca de Marvila

setembro

20 setembro

Sexta-feira | 21h00

Espectáculo para a comunidade, em parceria com a Associação Cultural localizada na freguesia de Marvila, ACOF – 1º Escola de Fado, que tem como objetivo principal a promoção e divulgação deste género musical.

Organização: Biblioteca de Marvila e ACOF
Público em geral | Entrada livre

Património ao Domingo | Visita guiada

Arquivo Histórico, Biblioteca e Sala de Extrações da SCML

setembro | outubro

22 setembro | 27 outubro

Domingos | 10h00 às 11h30

Nesta visita, iremos conhecer três importantes espaços diretamente ligados à história e ação da Santa Casa: o Arquivo Histórico garante a guarda, conservação e disponibilização dos arquivos da instituição; a Biblioteca reúne coleções bibliográficas dos séculos XIX, XX e XXI, essencialmente sobre as áreas de atuação da SCML, e na Sala de Extrações da Lotaria Nacional, instalada num dos pátios seiscentistas da Casa Professora de São Roque, desde 1903 que a sorte “anda à roda”.

Organização: Cultura Santa Casa
Público adulto | Participação gratuita | Mediante marcação (máx. 30 participantes)
Marcações/informações: SPDC, Direção da Cultura da SCML | 213 240 869/87/65 | culturasantacasa@scml.pt

Se Eu Fosse... Historiador | Visita e oficina

Museu e Igreja de São Roque e Arquivo Histórico da SCML

setembro

21 setembro

Sábado | 10h00 às 11h30 - Arquivo Histórico da SCML

15h00 às 16h30 - Igreja e Museu de São Roque

A história do mundo e das pessoas dá muitas voltas, por isso existem historiadores que estudam e investigam as memórias e os acontecimentos antigos. O que parece verdade hoje, depois de muito trabalho de pesquisa, pode não ser bem assim. Num primeiro momento vamos conhecer algumas obras de arte do Museu de São Roque, a sua história e figuras mais importantes. No segundo momento, já no Arquivo Histórico da Santa Casa da Misericórdia, descobriremos como se preserva e arquiva um documento ou objeto antigo. Este é o trabalho do historiador: observar, investigar e apresentar as suas novas ideias.

Organização: Cultura Santa Casa
Ponto de encontro: Museu de São Roque
Famílias com crianças dos 6 aos 12 anos | Participação gratuita | Mediante marcação (máx. 20 participantes) | Inscrição exclusivamente para as duas sessões
Marcações/informações: SPDC, Direção da Cultura da SCML | 213 240 869/87/65 | culturasantacasa@scml.pt

Itinerários da Fé | Percurso pedestre

Baixa

setembro | outubro

21 setembro | 19 outubro

Sábados | 10h00 às 12h30

Neste itinerário visitamos a Sé de Lisboa, a Igreja da Madalena, a Igreja da Conceição Velha, a Igreja de São Nicolau e a Ermida de Nossa Senhora da Oliveira.

Organização: Cultura Santa Casa e Quo Vadis - Turismo do Patriarcado de Lisboa
Ponto de encontro: Largo da Sé de Lisboa
Público adulto | Participação gratuita | Mediante marcação (máx. 30 participantes)
Marcações/informações: 218 879 549 | turismo@quovadislisboa.com

Hospital de Sant'Ana | Visita temática**setembro | outubro**

24 setembro | 22 outubro

Terças-feiras | 14h30 às 16h00

O antigo Sanatório de Sant'Ana foi fundado no início do século XX para apoiar crianças com tuberculose. Totalmente financiado pelas famílias Chamiço e Biester, foi legado à Santa Casa em 1913, assegurando-se assim a continuação do seu funcionamento até aos nossos dias.

Organização: Cultura Santa Casa**Público adulto | Participação gratuita | Mediante marcação (máx. 30 participantes)****Marcações/informações:** SPDC, Direção da Cultura da SCML | 213 240 869/87/65 | culturasantacasa@scml.pt**Palácio dos Condes de Tomar/Brotéria | Visita temática****setembro | outubro**

28 setembro | 26 outubro

Sábados | 15h00 às 16h30

O Palácio dos Condes de Tomar foi construído na segunda metade do século XIX sobre estruturas pré-existentes, como residência de António Bernardo da Costa Cabral, primeiro Marquês de Tomar. Em 1970 foi adquirido pela Câmara Municipal de Lisboa, que ali instalou a Hemeroteca. Desde 2020 alberga a Comunidade Brotéria, da Companhia de Jesus, uma casa que é também um centro cultural aberto ao público, com uma biblioteca – cerca 150.000 monografias e mais de 200 publicações periódicas – particularmente valiosa no campo da Teologia, Filosofia, Literatura e História, com destaque para a história da Companhia de Jesus.

Organização: Cultura Santa Casa**Público adulto | Participação gratuita, mediante marcação (máx. 30 participantes)****Marcações/informações:** SPDC, Direção da Cultura da SCML | 213 240 869/87/65 | culturasantacasa@scml.pt**Itinerários da Fé | Percurso Pedestre****Bairro Alto de São Roque****setembro | outubro**

28 setembro | 26 outubro

Sábados | 10h00 às 12h30

Este percurso inclui a visita às Igrejas do Loreto, São Roque, São Pedro de Alcântara e dos Cardais.

Organização: Cultura Santa Casa e Quo Vadis - Turismo do Patriarcado de Lisboa**Ponto de encontro:** Igreja do Loreto**Público adulto | Participação gratuita, mediante marcação, máx. 30 participantes****Marcações:** 218 879 549 | turismo@quovadislisboa.com**FESTIVAL ÀS CLARAS | Arte na Comunidade****Quinta Alegre - Freguesia de Santa Clara****setembro**

29 setembro

Domingo

14h00 | Marcha Para Todos (partida no Parque Urbano do Reguengo)

15h00 às 18h00 | Encontro no Jardim da Quinta Alegre

Habitantes dos bairros das Galinheiras, Quinta do Reguengo e Charneca convidam para Às Claras, com propostas de teatro, artes visuais, música, gastronomia e outras criações.

Este ano, o Festival Às Claras é o ponto alto do projeto Para Hoje.

Ao longo dos últimos meses, moradores destes bairros foram desafiados a participar em processos coletivos de criação artística. Chegou o momento dos artistas locais tomarem o palco, ocuparem ruas e o jardim da Quinta Alegre para partilhar o que foram construindo.

Tudo começa com a Marcha Para Todos, um percurso até à Quinta Alegre, com uma marioneta gigante e outras máscaras, em várias atuações e diferentes maneiras de participar. Nos jardins do palácio, haverá dança, música, animação de rua, artes marciais e as Batucadeiras Bandeirinha Panafricanista (artistas convidadas). Haverá também comida e bebida, artesanato e workshops. Uma tarde única em que a comunidade de Santa Clara experimenta como se encontram vidas, saberes e práticas, numa partilha muito especial.

Organização: Lobby Teatro, em parceria com Santa Casa da Misericórdia de Lisboa e a Junta de Freguesia de Santa Clara.**Público em geral | Entrada livre**

Arca Relicário de São João de Brito | 1 mês/1 peça**outubro**

02 outubro

Quarta-feira | 13h30

—

Visita breve, à hora de almoço, onde será analisada uma peça da coleção do Museu de São Roque: Henrich Mannlich, 1694-1698; prata cinzelada e dourada, vidro e seda bordada a fio de ouro.

Organização: Cultura Santa Casa

Público adulto | 5€ por pessoa (consultar tabela de redução e isenção) | Mediante marcação (máx. 30 participantes)

Marcações/informações: SPDC, Direção da Cultura da SCML | 213 240 869/87/65 | culturasantacasa@scml.pt

Museus e Benemerências - Museólogos. Diálogos entre museus | Visita temática**outubro**

16 outubro

Quarta-feira | 10h00 às 11h00 - Museu de São Roque

15h00 às 16h00 - Casa Museu Dr. Anastácio Gonçalves

—

Desde a sua fundação a Santa Casa da Misericórdia de Lisboa tem recebido várias benemerências, que têm sido direcionadas para as causas e atividades desenvolvidas pela instituição, nas áreas da ação social, saúde, educação, cultura e património. A Casa-Museu Dr. Anastácio Gonçalves, também conhecido como Casa Malhoa, foi utilizada como residência do pintor e, principalmente, como repositório da sua vasta coleção de arte. Neste Museólogos conheça a importância das benemerências para o aumento do património da Misericórdia de Lisboa, mas também sobre um dos maiores benfeitores contemporâneos, o Dr. Anastácio Gonçalves.

Organização: Cultura Santa Casa e Casa Museu Dr. Anastácio Gonçalves

Público adulto | Participação: 5€ por pessoa | Mediante marcação (máx. 25 participantes) | Inscrição exclusivamente válida para as duas partes da visita

Marcações/informações: SPDC, Direção da Cultura da SCML | 213 240 869/87/65 | culturasantacasa@scml.pt

Se eu fosse... Geógrafo | Visita e oficina para famílias**outubro**

12 outubro

Sábado | 10h00 às 11h30 - Museu e Igreja de São Roque

15h00 às 16h30 - Sociedade de Geografia de Lisboa

—

Esta atividade terá dois momentos, um no Museu de São Roque, onde os participantes terão contacto com algumas peças do Museu e Igreja de São Roque, esboçando um mapa que georreferencia a sua origem ou itinerário, em particular do núcleo de arte asiática e ciclo pictórico de São Francisco Xavier. O outro momento será na Sociedade de Geografia de Lisboa, onde iremos aprofundar a noção do ato de mapear e outras técnicas que ajudaram os exploradores a registar os novos territórios.

Organização: Cultura Santa Casa e Sociedade de Geografia de Lisboa

Famílias com crianças dos 6 aos 12 anos | Participação gratuita | Mediante marcação (máx. 20 participantes) | Inscrição exclusivamente válida para as duas partes da visita

Marcações/informações: SPDC, Direção da Cultura da SCML | 213 240 869/87/65 | culturasantacasa@scml.pt

A comunicar é que a gente se entende - Museólogos. Diálogos entre museus | Visita temática**outubro**

12 outubro

Sábado | 10h00 às 11h00 - Museu de São Roque

14h30 às 15h30 - Museu das Comunicações

—

Ao longo dos últimos cinco séculos, muitos foram os meios utilizados para promover e divulgar grandes eventos, impor ideias ou promover efemérides, utilizando múltiplos suportes, tais como panegíricos, angiológicos, gazetas, jornais, selos, cartas de jogar, pósteres ou mesmo bilhetes da Lotaria Nacional. Neste Museólogos, entre o Museu de São Roque e o Museu das Comunicações, conhecerá algumas das histórias e suportes empregues na informação nacional.

Organização: Cultura Santa Casa e Museu das Comunicações

Público adulto | Participação gratuita | Mediante marcação (máx. 20 participantes) | Inscrição exclusivamente válida para as duas partes da visita

Marcações/informações: SPDC, Direção da Cultura da SCML | 213 240 869/87/65 | culturasantacasa@scml.pt

Santa casa abre portas | Itinerário

Colónia Balnear de São Julião da Ericeira

outubro

19 outubro

Sábado | 10h00 às 11h30

—

Edifício de arquitetura civil, implantado na linha de costa da Ericeira (Mafra), a Colónia Balnear Infantil Dr. Mário Madeira em São Julião da Ericeira foi fundada em 1949, com o propósito de acolher jovens da zona de Lisboa nos períodos de veraneio. Em 1981, o imóvel foi transferido para a Santa Casa da Misericórdia de Lisboa que tem desde então utilizado o espaço na realização de múltiplas atividades com utentes da instituição.

Organização: Cultura Santa Casa

Ponto de encontro: Na entrada do edifício da Colónia de férias - São Julião da Ericeira, Rua da Colónia

Público adulto | Participação gratuita | Mediante marcação (máx. 30 participantes)

Marcações/informações: SPDC, Direção da Cultura da SCML | 213 240 869/87/65 | culturasantacasa@scml.pt**Quinta Alegre****e zona envolvente | Passeio sensorial para famílias****outubro**

20 outubro

Domingo | 11h00 às 12h30

—

Visita exploratória ao jardim da Quinta Alegre e sua área envolvente com recurso aos sentidos. Os participantes são convidados a conhecer o espaço através do tato, do olfato, da audição, do paladar e da visão, e a registar as suas experiências num diário, que será a memória física de uma vivência sensorial única.

Organização: Cultura Santa Casa

Ponto de encontro: Campo das Amoreiras, n. 94, Charneca do Lumiar

Famílias com crianças dos 6 aos 12 anos | Participação gratuita | Mediante marcação (máx. 20 participantes)

Marcações/informações: SPDC, Direção da Cultura da SCML | 213 240 869/87/65 | culturasantacasa@scml.pt**Mistérios na Colina de São Roque | Roteiro para famílias**

Museu e Igreja de São Roque, Convento de São Pedro de Alcântara e zona envolvente

outubro

26 outubro

Sábado | 10h00 às 11h30

—

Descubram a colina de São Roque em família através de um roteiro cheio de desafios divertidos e surpreendentes, que parte do Museu de São Roque e termina no Convento de São Pedro de Alcântara.

Organização: Cultura Santa Casa

Ponto de encontro: Museu de São Roque

Famílias com crianças e jovens até aos 15 anos | Participação gratuita até aos 12 anos, 13 e + anos - 2.5€ (ver tabela de reduções e isenções) | Mediante marcação (máx. 20 participantes) | É necessário trazer um caderno e lápis

Marcações/informações: SPDC, Direção da Cultura da SCML | 213 240 869/87/65 | culturasantacasa@scml.pt

The background is a repeating pattern of small, white, line-art icons on a dark red background. The icons represent various activities and concepts such as sports (soccer ball, running person), education (graduation cap, book, pencil), health (heart with plus, person sitting), arts (paint palette, musical notes), and general well-being (hands holding a heart, lightbulb, puzzle pieces).

MAPA DE ATIVIDADES

setembro 1.º semana	1	2	3	4	5	6	7
CS SÃO BOAVENTURA						TANQUE	
ESPAÇO COMVIDA				TANGOTERAPIA			
CDC Bº LÓIOS		MEDITAÇÃO	EXPRESSÃO E MOVIMENTO CAMINHAR PARA SER FELIZ	MEDITAÇÃO	CAMINHAR PARA SER FELIZ		
CSC Bº FLAMENGA							
CD STO EUGÉNIO				GINÁSTICA SÉNIOR	WORKSHOP MACRAMÉ	SESSÃO DE MOVIMENTO	
CD RAINHA D. MARIA I			QUIZ MUSICALMENTE	INGLÊS - INICIAÇÃO IOGA	OFICINAS CRIATIVAS		
CI FERREIRA BORGES						BOCCIA INTERGERACIONAL	
CSP S. CRISTÓVÃO E S. LOURENÇO		À DESCOBERTA DA CULTURA ATIVIDADE FÍSICA E BEM-ESTAR	MOVIMENTO E RITMO	BOCCIA CANTARES POPULARES	ATIVIDADE FÍSICA E BEM-ESTAR		
CD ALTO DO PINA			ATELIER DE FUXICOS		ATELIER DE FUXICOS		
CD Nª SRª ANJOS			BIODANZA GINÁSTICA ADAPTADA	ATIVAMENTE	SESSÃO DE MOVIMENTO	XEQUE MATE	
CD Nª SRª PENA		RASTREIO CARDIOVASCULAR		ATIVIDADE FÍSICA E BEM-ESTAR	LITERACIA DIGITAL		
UASE							

setembro 2.º semana	8	9	10	11	12	13	14
CS SÃO BOAVENTURA		MOVIMENTO	MOVIMENTO	BOCCIA MOVIMENTO OFICINA SONORA – VOZ	JOGOS SOCIAIS	TANQUE	
ESPAÇO COMVIDA				TANGOTERAPIA			
CDC Bº LÓIOS		MEDITAÇÃO	EXPRESSÃO E MOVIMENTO CAMINHAR PARA SER FELIZ	MEDITAÇÃO	CAMINHAR PARA SER FELIZ	SHOW COOKING	
CSC Bº FLAMENGA							
CD STO EUGÉNIO				GINÁSTICA SÉNIOR		SESSÃO DE MOVIMENTO	
CD RAINHA D. MARIA I			QUIZ MUSICALMENTE	INGLÊS - INICIAÇÃO IOGA	OFICINAS CRIATIVAS		
CI FERREIRA BORGES					JOGOS DO NOSSO TEMPO		
CSP S. CRISTÓVÃO E S. LOURENÇO		À DESCOBERTA DA CULTURA ATIVIDADE FÍSICA E BEM-ESTAR	MOVIMENTO E RITMO	JOGO DO BOWLING CANTARES POPULARES	ATIVIDADE FÍSICA E BEM-ESTAR BIODANZA		
CD ALTO DO PINA							
CD Nº SRª ANJOS			GINÁSTICA ADAPTADA	ATIVAMENTE	SESSÃO DE MOVIMENTO	XEQUE MATE	
CD Nº SRª PENA				ATIVIDADE FÍSICA E BEM-ESTAR O AMOR E A SEXUALIDADE	LITERACIA DIGITAL		
UASE							

setembro 3.º semana	15	16	17	18	19	20	21
CS SÃO BOAVENTURA		MOVIMENTO	MOVIMENTO	BOCCIA MOVIMENTO OFICINA SONORA – VOZ	JOGOS SOCIAIS	TANQUE	
ESPAÇO COMVIDA				TANGOTERAPIA DIA ABERTO/OPEN MIND			
CDC Bº LÓIOS		MEDITAÇÃO	EXPRESSÃO E MOVIMENTO CAMINHAR PARA SER FELIZ	MEDITAÇÃO	CAMINHAR PARA SER FELIZ		
CSC Bº FLAMENGA							
CD STO EUGÉNIO				GINÁSTICA SÉNIOR WORKSHOP FELTRO		SESSÃO DE MOVIMENTO	
CD RAINHA D. MARIA I			CLUBE DE LEITURA QUIZ MUSICALMENTE	INGLÊS - INICIAÇÃO IOGA MÚSICA DE PALAVRAS	OFICINAS CRIATIVAS		
CI FERREIRA BORGES							
CSP S. CRISTÓVÃO E S. LOURENÇO		ATIVIDADE FÍSICA E BEM-ESTAR CELEBRAÇÃO EUCARÍSTICA	MOVIMENTO E RITMO	BOCCIA CANTARES POPULARES	ATIVIDADE FÍSICA E BEM-ESTAR CLUBE DE LEITURA		
CD ALTO DO PINA							
CD Nª SRª ANJOS			GINÁSTICA ADAPTADA	ATIVAMENTE	SESSÃO DE MOVIMENTO	XEQUE MATE	
CD Nª SRª PENA			À DESCOBERTA DO MEU BAIRRO	ATIVIDADE FÍSICA E BEM-ESTAR	LITERACIA DIGITAL		
UASE							

setembro 4.º semana	22	23	24	25	26	27	28
CS SÃO BOAVENTURA		MOVIMENTO	MOVIMENTO	BOCCIA MOVIMENTO OFICINA SONORA – VOZ	JOGOS SOCIAIS	TANQUE	
ESPAÇO COMVIDA				TANGOTERAPIA			
CDC Bº LÓIOS		MEDITAÇÃO	EXPRESSÃO E MOVIMENTO CAMINHAR PARA SER FELIZ	MEDITAÇÃO	CAMINHAR PARA SER FELIZ	DESCOBRIR O MILHO	
CSC Bº FLAMENGA							
CD STO EUGÉNIO				GINÁSTICA SÉNIOR		SESSÃO DE MOVIMENTO	
CD RAINHA D. MARIA I			CLUBE DE LEITURA QUIZ MUSICALMENTE	INGLÊS - INICIAÇÃO IOGA	OFICINAS CRIATIVAS		
CI FERREIRA BORGES							
CSP S. CRISTÓVÃO E S. LOURENÇO		À DESCOBERTA DA CULTURA ATIVIDADE FÍSICA E BEM-ESTAR	MOVIMENTO E RITMO	JOGO DO BOWLING CANTARES POPULARES	ATIVIDADE FÍSICA E BEM-ESTAR		
CD ALTO DO PINA							
CD Nª SRª ANJOS			GINÁSTICA ADAPTADA	ATIVAMENTE	SESSÃO DE MOVIMENTO	XEQUE MATE	
CD Nª SRª PENA			À DESCOBERTA DO MEU BAIRRO	ATIVIDADE FÍSICA E BEM-ESTAR	LITERACIA DIGITAL		
UASE				MUSEU NACIONAL DO AZULEJO			

setembro 5.º semana	29	30
CS SÃO BOAVENTURA		MOVIMENTO
ESPAÇO COMVIDA		
CDC Bº LÓIOS		
CSC Bº FLAMENGA		
CD STO EUGÉNIO		
CD RAINHA D. MARIA I		
CI FERREIRA BORGES		
CSP S. CRISTÓVÃO E S. LOURENÇO		À DESCOBERTA DA CULTURA ATIVIDADE FÍSICA E BEM-ESTAR
CD ALTO DO PINA		
CD Nª SRª ANJOS		
CD Nª SRª PENA		CELEBRAÇÃO EUCARÍSTICA
UASE		



outubro 1.º semana	1	2	3	4	5	6
CS SÃO BOAVENTURA	CABELEIREIRO MOVIMENTO	ENSAIOS DE CORO QUARTAS A LER BOCCIA MOVIMENTO OFICINA SONORA - VOZ	JOGOS SOCIAIS			
ESPAÇO COMVIDA		TANGOTERAPIA				
CDC Bº LÓIOS	EXPRESSÃO E MOVIMENTO CAMINHAR PARA SER FELIZ		CAMINHAR PARA SER FELIZ			
CSC Bº FLAMENGA			OPEN DAY			
CD STO EUGÉNIO		GINÁSTICA SÉNIOR TORNEIO DE BINGO		SESSÃO DE MOVIMENTO		
CD RAINHA D. MARIA I	OUTUBRO AUTÊNTICO CLUBE DE LEITURA QUIZ MUSICALMENTE	OUTUBRO AUTÊNTICO INGLÊS - INICIAÇÃO IOGA MÚSICA DE PALAVRAS	OUTUBRO AUTÊNTICO OFICINAS CRIATIVAS	OUTUBRO AUTÊNTICO		
CI FERREIRA BORGES	TARDE DE KARAOKE					
CSP S. CRISTÓVÃO E S. LOURENÇO		BOCCIA CANTARES POPULARES	ATIVIDADE FÍSICA E BEM-ESTAR CLUBE DE LEITURA			
CD ALTO DO PINA	ATELIER DE FUXICOS					
CD Nº SRª ANJOS		GINÁSTICA ADAPTADA ATIVAMENTE	SESSÃO DE MOVIMENTO			
CD Nº SRª PENA	HÁ FADO NO PAÇO À DESCOBERTA DO MEU BAIRRO	ATIVIDADE FÍSICA E BEM-ESTAR	TERTÚLIA CAFÉ RADAR LITERACIA DIGITAL			
UASE						

outubro 2.º semana	7	8	9	10	11	12	13
CS SÃO BOAVENTURA	OFICINA SONORA – INSTRUMENTOS MOVIMENTO	CABELEIREIRO OFICINA SONORA – INSTRUMENTOS MOVIMENTO	ENSAIOS DE CORO QUARTAS A LER BOCCIA MOVIMENTO OFICINA SONORA – VOZ	JOGOS SOCIAIS			
ESPAÇO COMVIDA			TANGOTERAPIA		2ª EDIÇÃO DA MOSTRA COMUNITÁRIA		
CDC Bº LÓIOS		EXPRESSÃO E MOVIMENTO CAMINHAR PARA SER FELIZ		CAMINHAR PARA SER FELIZ	FESTA DOS ANOS 60		
CSC Bº FLAMENGA					O OUTRO QUE SOU EU		
CD STO EUGÉNIO			GINÁSTICA SÉNIOR	WORKSHOP MACRAMÉ	SESSÃO DE MOVIMENTO		
CD RAINHA D. MARIA I	OUTUBRO AUTÊNTICO	OUTUBRO AUTÊNTICO CLUBE DE LEITURA QUIZ MUSICALMENTE	OUTUBRO AUTÊNTICO INGLÊS - INICIAÇÃO IOGA	OUTUBRO AUTÊNTICO OFICINAS CRIATIVAS	OUTUBRO AUTÊNTICO		
CI FERREIRA BORGES							
CSP S. CRISTÓVÃO E S. LOURENÇO	À DESCOBERTA DA CULTURA ATIVIDADE FÍSICA E BEM-ESTAR	MOVIMENTO E RITMO	JOGO DO BOWLING CANTARES POPULARES	ATIVIDADE FÍSICA E BEM-ESTAR CLUBE DE LEITURA			
CD ALTO DO PINA		ATELIER DE FUXICOS					
CD Nº SRª ANJOS		BIODANZA	GINÁSTICA ADAPTADA ATIVAMENTE	SESSÃO DE MOVIMENTO			
CD Nº SRª PENA		À DESCOBERTA DO MEU BAIRRO	OS SONS DO ACORDEÃO ATIVIDADE FÍSICA E BEM-ESTAR	LITERACIA DIGITAL			
UASE							

outubro 3.º semana	14	15	16	17	18	19	20
CS SÃO BOAVENTURA	OFICINA SONORA – INSTRUMENTOS MOVIMENTO	CABELEIREIRO OFICINA SONORA – INSTRUMENTOS MOVIMENTO	ENSAIOS DE CORO QUARTAS A LER BOCCIA MOVIMENTO OFICINA SONORA – VOZ	JOGOS SOCIAIS			
ESPAÇO COMVIDA			TANGOTERAPIA				
CDC Bº LÓIOS		EXPRESSÃO E MOVIMENTO CAMINHAR PARA SER FELIZ		CAMINHAR PARA SER FELIZ	VII ENCONTRO DE COROS		
CSC Bº FLAMENGA							
CD STO EUGÉNIO			GINÁSTICA SÉNIOR	WORKSHOP FELTRO	SESSÃO DE MOVIMENTO		
CD RAINHA D. MARIA I	OUTUBRO AUTÊNTICO	OUTUBRO AUTÊNTICO CLUBE DE LEITURA QUIZ MUSICALMENTE	OUTUBRO AUTÊNTICO INGLÊS - INICIAÇÃO IOGA MÚSICA DE PALAVRAS	OUTUBRO AUTÊNTICO OFICINAS CRIATIVAS	OUTUBRO AUTÊNTICO		
CI FERREIRA BORGES	BAILA'VÓS						
CSP S. CRISTÓVÃO E S. LOURENÇO	ATIVIDADE FÍSICA E BEM-ESTAR	MOVIMENTO E RITMO	BOCCIA CANTARES POPULARES	ATIVIDADE FÍSICA E BEM-ESTAR BIODANZA			
CD ALTO DO PINA							
CD Nº SRª ANJOS			GINÁSTICA ADAPTADA ATIVAMENTE	SESSÃO DE MOVIMENTO			
CD Nº SRª PENA		BIODANZA À DESCOBERTA DO MEU BAIRRO	ATIVIDADE FÍSICA E BEM-ESTAR	SÃO ROQUE FORA DE PORTAS LITERACIA DIGITAL			
UASE							

outubro 4.º semana	21	22	23	24	25	26	27
CS SÃO BOAVENTURA	OFICINA SONORA – INSTRUMENTOS MOVIMENTO	CABELEIREIRO OFICINA SONORA – INSTRUMENTOS MOVIMENTO	ENSAIOS DE CORO QUARTAS A LER BOCCIA MOVIMENTO OFICINA SONORA – VOZ	JOGOS SOCIAIS			
ESPAÇO COMVIDA			TANGOTERAPIA				
CDC Bº LÓIOS	MEDITAÇÃO	EXPRESSÃO E MOVIMENTO CAMINHAR PARA SER FELIZ	MEDITAÇÃO	CAMINHAR PARA SER FELIZ			
CSC Bº FLAMENGA				CAMINHOS QUE ACOLHEM			
CD STO EUGÉNIO			GINÁSTICA SÉNIOR TORNEIO DE BINGO		SESSÃO DE MOVIMENTO		
CD RAINHA D. MARIA I	OUTUBRO AUTÊNTICO	OUTUBRO AUTÊNTICO CLUBE DE LEITURA QUIZ MUSICALMENTE	OUTUBRO AUTÊNTICO INGLÊS - INICIAÇÃO IOGA	OUTUBRO AUTÊNTICO OFICINAS CRIATIVAS	OUTUBRO AUTÊNTICO		
CI FERREIRA BORGES		AULA DE ZUMBA					
CSP S. CRISTÓVÃO E S. LOURENÇO	À DESCOBERTA DA CULTURA ATIVIDADE FÍSICA E BEM-ESTAR	MOVIMENTO E RITMO	JOGO DO BOWLING CANTARES POPULARES	ATIVIDADE FÍSICA E BEM-ESTAR CELEBRAÇÃO EUCARÍSTICA			
CD ALTO DO PINA							
CD Nº SRª ANJOS			GINÁSTICA ADAPTADA ATIVAMENTE	SESSÃO DE MOVIMENTO			
CD Nº SRª PENA		À DESCOBERTA DO MEU BAIRRO O ENVELHECIMENTO	ATIVIDADE FÍSICA E BEM-ESTAR	LITERACIA DIGITAL			
UASE				MUSEU DA RTP			

outubro 5.º semana	28	29	30	31
CS SÃO BOAVENTURA	OFICINA SONORA – INSTRUMENTOS MOVIMENTO	CABELEIREIRO OFICINA SONORA – INSTRUMENTOS MOVIMENTO	ENSAIOS DE CORO QUARTAS A LER BOCCIA MOVIMENTO OFICINA SONORA – VOZ	JOGOS SOCIAIS
ESPAÇO COMVIDA			TANGOTERAPIA	
CDC Bº LÓIOS	MEDITAÇÃO	EXPRESSÃO E MOVIMENTO CAMINHAR PARA SER FELIZ	MEDITAÇÃO	CAMINHAR PARA SER FELIZ
CSC Bº FLAMENGA				
CD STO EUGÉNIO			GINÁSTICA SÉNIOR	
CD RAINHA D. MARIA I	OUTUBRO AUTÊNTICO	OUTUBRO AUTÊNTICO CLUBE DE LEITURA QUIZ MUSICALMENTE	OUTUBRO AUTÊNTICO INGLÊS - INICIAÇÃO IOGA MÚSICA DE PALAVRAS	OUTUBRO AUTÊNTICO OFICINAS CRIATIVAS
CI FERREIRA BORGES				
CSP S. CRISTÓVÃO E S. LOURENÇO	À DESCOBERTA DA CULTURA ATIVIDADE FÍSICA E BEM-ESTAR	MOVIMENTO E RITMO	BOCCIA CANTARES POPULARES	ATIVIDADE FÍSICA E BEM-ESTAR CLUBE DE LEITURA
CD ALTO DO PINA				
CD Nª SRª ANJOS			GINÁSTICA ADAPTADA ATIVAMENTE	SESSÃO DE MOVIMENTO
CD Nª SRª PENA	CELEBRAÇÃO DA EUCARISTIA	À DESCOBERTA DO MEU BAIRRO	ATIVIDADE FÍSICA E BEM-ESTAR	FADOS E GUITARRADAS LITERACIA DIGITAL
UASE				



CONTACTOS

Unidade de Animação Socioeducativa

Campo de Santa Clara, n.º 160
1100-475 Lisboa
213 261 340

Centro Social de São Boaventura

Rua de São Boaventura, n.º 111
1200-408 Lisboa
213 403 320

Centro Social Polivalente Bº das Furnas

Espaço ComVida
Rua Padre Carlos dos Santos - B.º das Furnas
1500-901 Lisboa
217 223 631

Centro Desenvolvimento Comunitário Bº dos Lóios

Rua Pedro José Pezerat - Ed. Amarelo/Azul
1900-788 Lisboa
218 365 000

Centro Social Comunitário do Bairro da Flamenga

Rua Ferreira de Castro
1900-135 Lisboa
218 394 590/2

Centro de Dia de Santo Eugénio

Alameda da Encarnação
1800-187 Lisboa
218 540 950/1

Centro de Dia Rainha D. Maria I

Rua Tenente Espanca, n.º 27 - 1.º
1050-220 Lisboa
21 781 52 97

Centro Intergeracional Ferreira Borges

Rua Ferreira Borges, n.º 122
1350-135 Lisboa
213 263 280

Centro Social Polivalente São Cristóvão e São Lourenço

Rua Marquês de Ponte de Lima, n.º 42
1100-339 Lisboa
218 824 060

Centro de Dia Alto do Pina

Rua Capitão Henrique Galvão, n.º 2
1900-009 Lisboa
218 411 075

Centro de Dia N.ª Sr.ª dos Anjos

Rua Andrade, n.º 13 G
1170-013 Lisboa
218 164 000

Centro de Dia N.ª Sr.ª da Pena

Paço da Rainha, n.º 46
1150-246 Lisboa
218 847 060





SANTA CASA

Misericórdia de Lisboa