



AGENDA
Socio
Cultural

NOV/DEZ '24

SANTA CASA
Misericórdia de Lisboa

scml.pt

Ficha técnica

Propriedade e Edição:

Santa Casa da Misericórdia de Lisboa

Coordenação:

Luna Marques - UASE

Redação:

Maria Inês Brito - UASE

Design, fotografia e revisão de conteúdos:

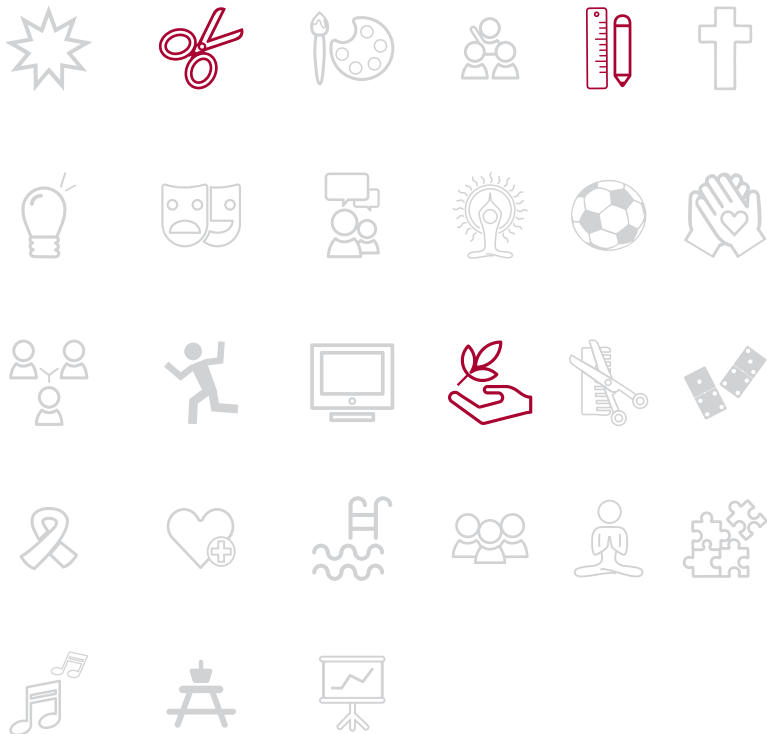
Direção de Comunicação

Índice

Atividades Manuais e Artísticas	08
Atividades Intelectuais e de Aprendizagem	16
Atividades Sociais	26
Atividades Físicas e Desportivas	32
Atividades de Imagem e Bem-estar	40
Atividades Religiosas e Espirituais	46
Atividades Lúdico-recreativas	48

Atividades Artísticas e Culturais	52
Participação social	62
Outras Atividades	66
Mapa de Atividades	100
Contactos	120

ATIVIDADES MANUAIS E ARTÍSTICAS



DO LIXO AO LUXO

Centro de Apoio Familiar

novembro

04 | 18 | 25 novembro

Segundas-feiras | 11h00 às 12h00

—
Construção de objetos decorativos e utilitários utilizando papel, com recurso a técnicas de origami ou outras que, através da junção de materiais que nos parecem já desperdício, nos permitem novas construções e novas utilizações.

Público em geral | Mediante inscrição
CA Familiar | 213 240 520 | caf.bairroalto@scml.pt

ATELIER DE PINTURA

Centro de Dia Nossa Senhora Dos Anjos

novembro | dezembro

04 | 11 | 18 | 25 novembro

02 | 09 | 16 dezembro

Segundas-feiras | 14h30 às 16h00

—
Este atelier pretende oferecer aos participantes um conjunto de conhecimentos e competências que lhes permitirão desenvolver o seu percurso na pintura acrílica, adquirindo ao longo do tempo uma progressiva autonomia e criatividade. A programação das aulas contempla a prática oficial, com exercícios orientados e demonstrações técnicas de aplicação de procedimentos.

Público em geral | Mediante inscrição (máx. 15 participantes)
CD N° Sra. dos Anjos | 218 164 000 | susana.anjos@scml.pt

ATELIER DE FELTRO - O NATAL ESTÁ A CHEGAR

Centro de Dia de Santo Eugénio

novembro | dezembro

15 novembro

04 | 12 dezembro

Sexta, quarta e quinta-feira | 14h00 às 15h30

O feltro é um tecido amplamente utilizado no artesanato, uma vez que pode ser cortado, colado ou costurado com facilidade. Neste workshop, os participantes irão aprender técnicas básicas de iniciação à construção de peças em feltro alusivas à época natalícia, através de moldes.

Público em geral | Mediante inscrição até 08 de novembro
CD Sto. Eugénio | 218 540 950 | cd.santoeugenio@scml.pt

OFICINAS CRIATIVAS

Centro de Dia Rainha Dona Maria I

novembro | dezembro

07 | 14 | 21 | 28 novembro

05 | 12 | 19 | 26 dezembro

Quintas-feiras | 10h30 às 12h00

Espaço criativo, com vista à realização de trabalhos manuais e artísticos, através da exploração de vários materiais e diferentes técnicas, com vista à sua utilização em eventos temáticos programados e outros.

Público em geral | Mediante inscrição
CD Rainha D. Maria I | 217 815 298 | cd.donamaria@scml.pt



ATELIER DE CERÂMICA

Centro de Dia Nossa Senhora Dos Anjos

novembro | dezembro

21 | 28 novembro

05 | 19 dezembro

Quintas-feiras | 11h00 às 12h30

Espaço onde são exploradas algumas técnicas da cerâmica manual como a técnica da placa lastra e a modelagem livre.

Público em geral | Mediante inscrição (máx. 15 participantes)
CD N^o Sra. dos Anjos | 218 164 000 | susana.anjos@scml.pt

ATELIER DE CULINÁRIA

Centro de Apoio Familiar

novembro | dezembro

Vários dias | vários horários

Preparação e confeção de receitas de culinária, doces ou salgadas. A atividade é realizada semanalmente, desde a escolha da receita até à confeção, pelo grupo de participantes na atividade.

28 novembro | 10h00 - Enroladinhos de queijo creme, alho e ervas
06 dezembro | 14h30 - Bolachinhas de gengibre, limão, laranja, etc
12 dezembro | 10h00 - Sonhos de Cenoura

Público em geral | Mediante inscrição
CA Familiar | 213 240 520 | caf.bairroalto@scml.pt

ATELIER DE FIGURAS DE NATAL

Centro de Dia Nossa Senhora da Pena

novembro | dezembro

28 novembro

05 dezembro

Quintas-feiras | 14h00 às 16h00

Neste atelier, em parceria com o Erasmus Student Network Lisboa, vamos criar figuras da época natalícia em barro. Venha criar a sua peça enquanto usufrui deste momento de partilha e socialização entre todos os participantes.

Público em geral | + 55 anos | Mediante inscrição (máx. 5 participantes)
CD N^o Sra. Pena | 218 847 060 | paula.rocha@scml.pt | isabel.escaleira@scml.pt

ARTE COM PINTA - POSTAL DE NATAL

Centro de Dia de Santo Eugénio

novembro

28 novembro

Quinta-feira | 14h00 às 15h30

Atelier de pintura criativa através da utilização de várias técnicas de pintura associada a estímulos auditivos. Nesta sessão os participantes são incentivados a soltarem a criatividade e a criarem um Postal de Natal.

Público em geral | Mediante inscrição
CD Sto. Eugénio | 218 540 950 | cd.santoeugenio@scml.pt

ATELIER DE DECORAÇÕES DE NATAL

Centro de Apoio Familiar

dezembro

02 dezembro

Segunda-feira | 16h00 às 18h00

Vamos dar nova vida a decorações usadas. Renovação e aproveitamento de materiais (decorações de natal antigas, restos de pinheiro, pedaços de madeira, frascos, purpurinas, etc.) para construção de decorações de Natal.

Público em geral | Mediante inscrição
CA Familiar | 213 240 520 | caf.bairroalto@scml.pt

ATELIER DE MANUALIDADES

Centro Intergeracional Ferreira Borges

dezembro

02 dezembro - Artes decorativas natalícias

04 dezembro - Atelier de velas decorativas

Segunda-feira e quarta-feira | 14h00 às 16h00

Atelier de manualidades que pretende desenvolver capacidades de destreza, motricidade fina e de socialização.

Público em geral | Mediante inscrição até uma semana de antecedência (máx. 5 participantes)
CI Ferreira Borges | 213 563 280 | isabel.botelho@scml.pt | sonia.gaivota@scml.pt

ATELIER DE GEL DE BANHO

Centro de Apoio Familiar

dezembro

09 dezembro

Segunda-feira | 16h00 às 18h00

Atelier de aproveitamento de sabonetes para fazer gel de banho.

Público em geral | Mediante inscrição
CA Familiar | 213 240 520 | caf.bairroalto@scml.pt

ATELIER DE VELAS

Centro de Apoio Familiar

dezembro

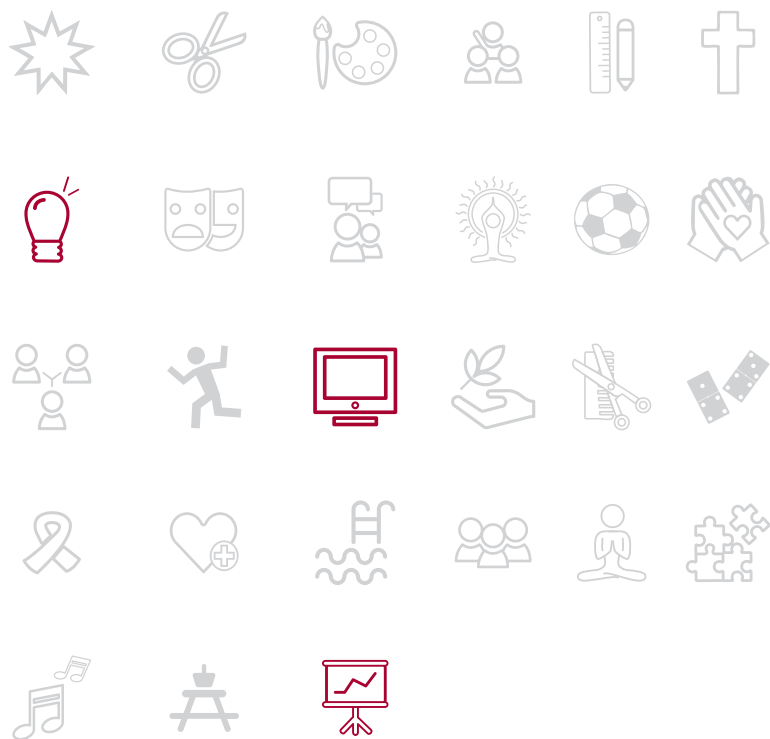
16 dezembro

Segunda-feira | 16h00 às 18h00

Aproveitamento de pedaços de velas usados e recipientes sem utilidade aparente para os transformar em velas novas. Tem vidros e velas que já não têm uso? Traga-os consigo e dê-lhes uma nova vida.

Público em geral | Mediante inscrição
CA Familiar | 213 240 520 | caf.bairroalto@scml.pt

ATIVIDADES INTELECTUAIS E DE APRENDIZAGEM



Agenda Sociocultural | novembro e dezembro

CLUBE DE LEITURA

Centro de Dia Rainha Dona Maria I

novembro | dezembro

04 | 11 | 18 | 25 novembro

02 | 09 | 16 | 23 | 30 dezembro

Segundas-Feiras | 11h00 às 12h00

Sessão dinamizada pela voluntária da Biblioteca da SCML, onde se leem textos em grupo e se promovem momentos de reflexão e diálogo entre os participantes.

Público em geral | Mediante inscrição (até uma semana de antecedência)
CD Rainha D. Maria I | 217 815 298 | cd.donamaria@scml.pt

VIAGENS NA MINHA TERRA

Centro Comunitário de Telheiras

novembro | dezembro

05 | 12 | 19 | 26 novembro

03 | 10 dezembro

Terças-feiras | 14h00 às 15h00

A voluntária Odete Martins dinamiza esta atividade que pretende dar a conhecer diversos locais, países, cidades ou monumentos históricos a partir da projeção de imagens, promovendo o contacto com a história e a cultura de vários locais do mundo.

Público em geral | Mediante inscrição
CC Telheiras | 217 506 060 | ana.fradique@scml.pt

ESPAÇO CASA E ORÇAMENTO FAMILIAR

Centro de Apoio Familiar

novembro

05 | 12 | 19 | 26 novembro

Terças-feiras | 15h00 às 17h30

Ação de formação composta por 4 sessões para treino e desenvolvimento da Literacia Financeira.

Público adulto | Mediante inscrição
CA Familiar | 213 240 520 | caf.bairroalto@scml.pt

WORKSHOPS

Centro de Apoio Familiar

novembro | dezembro

Diferentes dias e horários

Ações de capacitação e desenvolvimento de competências:

Resolução de problemas
05 | 26 novembro - 10h00 às 12h30

Preparação para entrevista de emprego
07 | 21 novembro - 10h30 às 12h30
12 dezembro - 10h30 às 12h30

Elaboração e envio de CV
14 | 28 de novembro - 10h00 às 12h30

Comunicação Assertiva
22 novembro - 10h00 às 12h30

Sessões para treino e desenvolvimento da inteligência emocional:

Motivação e automotivação
08 | 29 novembro - 10h00 às 12h30

Resiliência à vergonha
12 novembro - 10h00 às 12h30
03 dezembro - 10h00 às 12h30

Processos de Mudança
15 novembro - 10h00 às 12h30
06 dezembro - 10h00 às 12h30

Estou nervos@! E agora?
19 novembro - 10h00 às 12h30
10 dezembro - 10h00 às 12h30

Público adulto | Mediante inscrição
CA Familiar | 213 240 520 | caf.bairroalto@scml.pt

ATIVAMENTE

Centro de Dia Nossa Senhora dos Anjos

novembro | dezembro

06 | 13 | 20 | 27 novembro

04 | 11 dezembro

Quartas-feiras | 15h00 às 16h00

Atividade de estimulação cognitiva em grupo, com recurso a provérbios populares, adivinhas, jogo da força, jogo do stop e outros, com diferentes formas de apresentação, possibilitando tornar a sessão mais dinâmica e interativa.

Público em geral | Mediante inscrição (máx. 15 participantes)
CD Nª Sra. dos Anjos | 218 164 000 | susana.anjos@scml.pt

CLUBE DE LEITURA

Centro de Dia de Santo Eugénio

novembro | dezembro

06 | 13 | 20 | 27 novembro

04 | 11 dezembro

Quartas-feiras | 14h00 às 15h30

Sessão dinamizada pela voluntária da Biblioteca da SCML, onde se leem textos em grupo e se promovem momentos de reflexão e diálogo entre os participantes.

Público em geral | Mediante inscrição
CD Santo Eugénio | 218 540 950 | cd.santoeugenio@scml.pt

ARTESÃOS DO AMOR

Centro de Desenvolvimento Comunitário do Bairro dos Lóios

novembro

07 novembro

Quinta-feira | 14h30

O coração é a casa do amor. Quer seja desenhado, esculpido, tricotado ou ganhe forma pelo modo como colocamos as mãos. Quando aparece, ninguém duvida do que significa: desde a Grécia e da Roma Antiga que o desenho do coração simboliza o amor. Mas, como chegou ao formato simétrico que conhecemos e desenhamos? E afinal, o que é a paixão e o amor?... Inserido no Projeto SER+ - Sessões Temáticas.

Público SCML | Mediante inscrição
CDC B° Lóios | 218 365 000 | cdc.loios@scml.pt

LITERACIA DIGITAL

Centro de Dia Nossa Senhora da Pena

novembro | dezembro

07 | 14 | 21 | 28 novembro

05 | 12 | 19 dezembro

Quintas-feiras | 10h30 às 12h30

Esta atividade visa capacitar as pessoas mais velhas, de competências que permitam compreender e utilizar o computador e a internet.

Público em geral | + 55 anos | Mediante inscrição (máx. 2 participantes)
CD N° Sra. Pena | 218 847 060 | paula.rocha@scml.pt | isabel.escaleira@scml.pt

HISTÓRIAS E MEMÓRIAS

Centro Comunitário de Telheiras

novembro | dezembro

07 | 14 | 21 | 28 novembro

05 | 12 dezembro

Quintas-feiras | 11h00 às 12h00

A voluntária, Fátima Caldeira, traz-nos pequenos textos, literários ou não literários, de autores portugueses ou estrangeiros, que depois de lidos são o mote para boas conversas. Esta atividade, promotora do reconhecimento e valorização de diferentes culturas, pretende também estimular a comunicação e a memória.

Público em geral | Mediante inscrição
CC Telheiras | 217 506 060 | ana.fradique@scml.pt

LITERACIA EM SAÚDE

Centro de Dia Nossa Senhora da Pena

novembro | dezembro

19 | 27 novembro

02 | 10 dezembro

Segunda, terça e quarta-feira | 14h00 às 15h30

Ações de sensibilização promovidas e dinamizadas no âmbito da parceria com a Associação de Estudantes de Medicina da Nova Medical School, com o objetivo de sensibilizar os participantes sobre temáticas como o AVC, enfarto de miocárdio, prevenção de quedas, infeções urinárias e as perturbações do sono.

Público em geral | + 55 anos | Mediante inscrição (máx. 5 participantes)
CD N° Sra. Pena | 218 847 060 | paula.rocha@scml.pt | isabel.escaleira@scml.pt

VAMOS FALAR DE EMOÇÕES

Centro de Apoio Familiar

novembro | dezembro

22 | 29 novembro

06 | 13 | 17 | 20 dezembro

Sextas-feiras | 15h00 às 17h30

Ação de formação composta por 6 sessões para treino e desenvolvimento da inteligência emocional.

Público adulto | Mediante inscrição
CA Familiar | 213 240 520 | caf.bairroalto@scml.pt

O SONHO COMANDA A VIDA

Centro de Desenvolvimento Comunitário do Bairro dos Lóios

novembro

21 novembro

Quinta-feira | 14h30

“Eles não sabem nem sonham, que o sonho comanda a vida, e que sempre que um homem sonha, o mundo pula e avança, como bola colorida, entre as mãos duma criança” (Manuel Freire).

Sem sonhos, a vida não tem brilho. Sem metas, os sonhos não têm alicerces. Sem prioridades, os sonhos não se tornam reais. Sonhe, trace metas, estabeleça prioridades e corra alguns riscos para executar os seus sonhos. Inserido no Projeto SER+ - Sessões Temáticas.

Público SCML | Mediante inscrição
CDC B° Lóios | 218 365 000 | cdc.loios@scml.pt

ANDANÇAS DA VIDA

Centro Social e Polivalente S. Cristóvão e S. Lourenço

novembro

27 novembro

Quarta-feira | 14h00 às 15h30

Exposição de trabalhos realizados ao longo do ano e apresentação de peça teatral referente às memórias dos participantes sobre diferentes temáticas em quatro estações distintas.

Público em geral | Mediante inscrição até 5 dias de antecedência (máx. 20 participantes)
CSP S. Cristóvão e S. Lourenço | 218 824 060 | ana.psousa@scml.pt

POLICIAMENTO DE PROXIMIDADE

Centro de Dia Nossa Senhora da Pena

dezembro

04 dezembro

Quarta-feira | 14h30 às 15h30

Ação de sensibilização promovida e dinamizada pela Polícia de Segurança Pública, com o objetivo de sensibilizar os participantes sobre o policiamento de proximidade no território..

Público em geral | + 55 anos | Mediante inscrição (máx. 5 participantes)
CD N° Sra. Pena | 218 847 060 | paula.rocha@scml.pt | isabel.escaleira@scml.pt

OS PERIGOS DO INVERNO

Centro de Dia Nossa Senhora da Pena

dezembro

16 dezembro

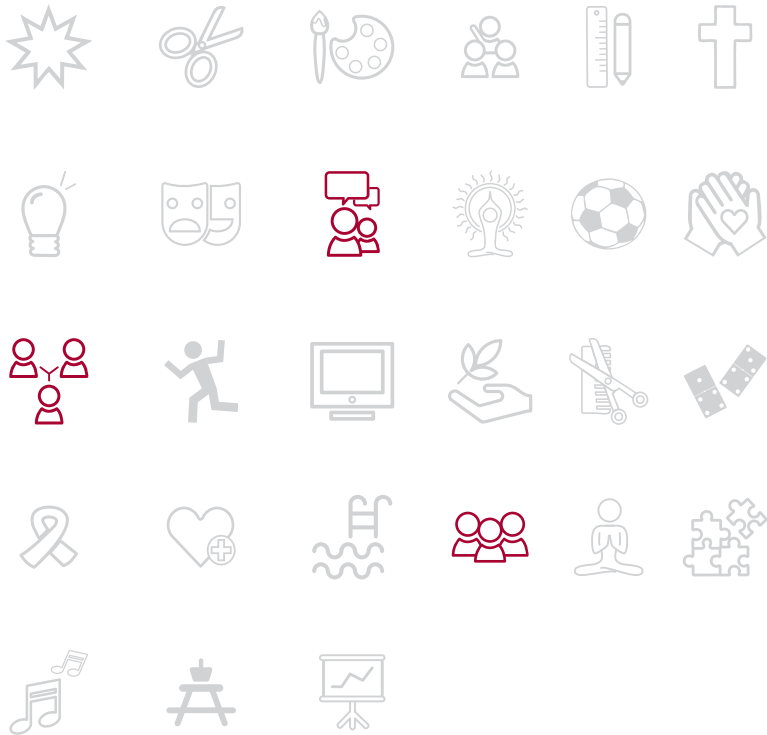
Segunda-feira | 14h00 às 15h00

Ação de sensibilização promovida e dinamizada pela Farmácia Holon, com o objetivo de sensibilizar os participantes sobre os cuidados a ter no inverno.

Público em geral | + 55 anos | Mediante inscrição (máx. 5 participantes)
CD N.º Sra. Pena | 218 847 060 | paula.rocha@scml.pt | isabel.escaleira@scml.pt



ATIVIDADES SOCIAIS



FESTA DE S. MARTINHO

Centro de Dia Nossa Senhora da Pena

novembro

11 novembro

Segunda-feira | 13h30 às 15h00

Momento de confraternização e socialização entre os participantes, com o gosto comum pelas tradições e a vontade de partilhar os seus saberes, com a participação especial do Grupo de Música da Altice Portugal.

Público em geral | Mediante inscrição (máx. 3 participantes)

CD N^o Sra. Pena | 218 847 060 | paula.rocha@scml.pt | isabel.escaleira@scml.pt

BINGO DE OUTONO

Centro de Dia Nossa Senhora da Pena

novembro

14 novembro

Quinta-feira | 14h00 às 16h00

No âmbito da parceria com a Associação Erasmus Student Networking, um grupo de 10 jovens vai dinamizar um bingo de outono, no CD N^o Sra da Pena.

Público em geral | Mediante inscrição (máx. 2 participantes)

CD N^o Sra. Pena | 218 847 060 | paula.rocha@scml.pt | isabel.escaleira@scml.pt

CANTAR E DANÇAR Ó TERRIM TIM TIM...

Centro Comunitário de Telheiras

novembro | dezembro

15 | 22 | 29 novembro

06 | 13 dezembro

Sextas-feiras | 14h15 às 15h30

Tarde de festa com um baile dinamizado pelo voluntário Fernando Lomba, onde é possível recordar algumas canções tradicionais e populares portuguesas.

Público em geral | Mediante inscrição
CC Telheiras | 217 506 060 | ana.fradique@scml.pt

ANIVERSÁRIO DO CSC B° DA FLAMENGA

Centro Social Comunitário do Bairro da Flamengo

dezembro

02 dezembro

Segunda-feira | 14h30 às 18h00

Para celebrar o aniversário do Centro Social e Comunitário do B° da Flamengo, estão previstas diversas atividades, entre elas:

- São Roque Fora de Portas: as obras de arte existentes no Museu de São Roque chegarão até ao CSC B° da Flamengo sob a forma de réplicas semelhantes às originais, para serem apreciadas, explicadas, desconstruídas e discutidas por todos, numa interação estimulante com os técnicos do Serviço de Públicos e Desenvolvimento Cultural, da Direção da Cultura, da SCML;

- Workshop de Dança Multicultural: juntando as diferentes nacionalidades e origens dos frequentadores das respostas do CSC B° da Flamengo, vamos conhecer e aprender os ritmos e as expressões de várias culturas do mundo.

Por fim, celebrando o equipamento e o bairro como um lugar de inclusão, um lugar para todos, vamos cantar-se-ão os parabéns nas diferentes línguas de todos aqueles que, diariamente, vivem o CSC B° da Flamengo.

Público SCML | Mediante inscrição (máx. 20 participantes)
CSC B° da Flamengo | 218 394 590 | ruben.sousa@scml.pt

FESTA DE NATAL

Centro Social de São Boaventura

dezembro

18 dezembro

Quarta-feira | 11h30 às 16h00

Será um dia em que se pretende recriar o momento mágico do Natal, onde se privilegia a confraternização entre os presentes no evento. Haverá celebração da eucaristia, seguido de almoço em ambiente familiar com muita animação à mistura!

Público em geral | Mediante inscrição
CSS Boaventura | 213 403 320 | cs.saoboaventura@scml.pt

BAILE DE FIM DE ANO

Centro de Dia Nossa Senhora da Pena

dezembro

30 dezembro

Segunda-feira | 14h00 às 15h30

Baile, com músicas de artistas populares, para assinalar a mudança de ano.

Público em geral | + 55 anos | Mediante inscrição (máx. 5 participantes)
CD N° Sra. Pena | 218 847 060 | paula.rocha@scml.pt | isabel.escaleira@scml.pt

NATAL NO LARGO | Feira

Unidade de Animação Socioeducativa

dezembro

12 a 19 dezembro

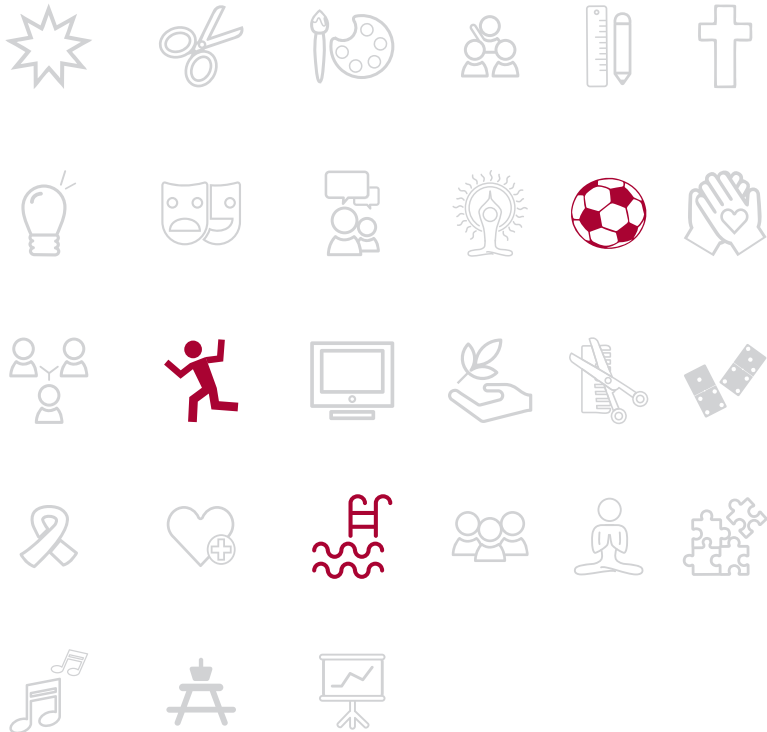
Todos os dias | 10h00 às 18h00

De 12 a 19 de dezembro visite a Feira de Natal, onde poderá comprar os seus presentes e ainda usufruir de uma programação diversificada, com muita animação, dinamizada pelos diversos equipamentos e respostas sociais da SCML.

Local: Largo Trindade Coelho, Lisboa
Público em geral
UASE | 213 261 340 | gatasc@scml.pt



ATIVIDADES FÍSICAS E DESPORTIVAS



ATIVIDADE FÍSICA E BEM-ESTAR

Centro Social e Polivalente S. Cristóvão e S. Lourenço

novembro | dezembro

04 | 07 | 11 | 14 | 18 | 21 | 25 | 28 novembro

02 | 05 | 09 | 12 | 16 | 19 dezembro

Segundas e quintas-feiras | 10h30 às 11h30

Esta atividade física moderada, promovida pela UASE e desenvolvida pela professora de atividade física, visa a melhoria e recuperação da postura corporal, bem como a manutenção da saúde e da força muscular.

Público em geral | + 55 anos | Mediante inscrição (máx. 20 participantes)
CSP S. Cristóvão e S. Lourenço | 218 824 060 | ana.psousa@scml.pt

IOGA

Centro de Dia Rainha Dona Maria I

novembro | dezembro

04 | 18 novembro

02 | 16 | 30 dezembro

Segundas-feiras | 11h30 às 12h30

Sessão dinamizada por um voluntário, onde os exercícios propostos são adaptados às especificidades dos participantes, podendo ser realizados sentados na cadeira ou num colchão no chão.

Público em geral | Mediante inscrição (até uma semana de antecedência)
CD Rainha D. Maria I | 217 815 298 | cd.donamaria@scml.pt

MOVIMENTO

Centro Social de São Boaventura

novembro | dezembro

04 | 06 | 13 | 18 | 20 | 25 | 27 novembro

02 | 04 | 09 | 11 | 16 dezembro

Segundas e quartas-feiras | 11h30 às 12h30

Sessões de movimento realizadas em grande grupo, dinamizadas numa lógica de prevenção do declínio funcional dos participantes.

Público em geral | Mediante inscrição
CSS Boaventura | 213 403 320 | cs.saoboaventura@scml.pt

EXPRESSÃO E MOVIMENTO

Centro de Desenvolvimento Comunitário do Bairro dos Lóios

novembro | dezembro

05 | 12 | 19 | 26 novembro

03 | 10 | 17 dezembro

Terças-feiras | 14h30 às 15h30

Medidas de prevenção da saúde com recurso a atividades de movimento e relaxamento.

Público SCML | Mediante inscrição
CDC B° Lóios | 218 365 000 | cdc.loios@scml.pt

CAMINHAR PARA SER FELIZ - CAMINHADAS

Centro de Desenvolvimento Comunitário do Bairro dos Lóios

novembro | dezembro

05 | 07 | 12 | 14 | 19 | 21 | 26 | 28 novembro

10 | 12 | 17 | 19 dezembro

Terças e quintas-feiras | 10h00 às 11h00

Caminhada ao ar livre pelas hortas, ruas e parques públicos do Bairro dos Lóios e arredores.

Público SCML | Mediante inscrição
CDC B° Lóios | 218 365 000 | cdc.loios@scml.pt

SESSÃO DE MOVIMENTO

Centro de Dia Rainha Dona Maria I

novembro | dezembro

06 | 13 | 20 | 27 novembro

04 | 11 | 18 dezembro

Quartas-feiras | 15h00 às 16h00

Sessões de expressão corporal e vocal, com recurso à personificação.

Público em geral | Mediante inscrição (até uma semana de antecedência)
CD Rainha D. Maria I | 217 815 298 | cd.donamaria@scml.pt

GINÁSTICA SÉNIOR

Centro de Dia de Santo Eugénio

novembro

06 | 13 | 20 | 27 novembro

Quartas-feiras | 11h00 às 12h00

Aula de ginástica adaptada a pessoas mais velhas, permitindo que todos possam usufruir dos benefícios do exercício físico.

Público em geral | + 55 anos | Mediante marcação
CD Sto. Eugénio | 218 540 950 | cd.santoeugenio@scml.pt

ATIVIDADE FÍSICA E BEM-ESTAR

Centro de Dia Nossa Senhora da Pena

novembro | dezembro

06 | 13 | 20 | 27 novembro

04 | 11 dezembro

Quartas-feiras | 10h30 às 11h30

Esta atividade física moderada visa a melhoria e recuperação da postura corporal, bem como a manutenção da saúde e da força muscular.

Público em geral | + 55 anos | Mediante inscrição (máx. 5 participantes)
CD N° Sra. Pena | 218 847 060 | paula.rocha@scml.pt | isabel.escaleira@scml.pt

IOGA

Centro de Dia Rainha Dona Maria I

novembro | dezembro

06 | 13 | 20 | 27 novembro

04 | 11 | 18 dezembro

Quartas-feiras | 11h00 às 12h00

Sessão dinamizada por um voluntário, onde os exercícios propostos são adaptados às especificidades dos participantes, podendo ser realizados sentados na cadeira ou num colchão no chão.

Público em geral | Mediante inscrição (até uma semana de antecedência)
CD Rainha D. Maria I | 217 815 298 | cd.donamaria@scml.pt

JOGO DO BOWLING

Centro Social e Polivalente S. Cristóvão e S. Lourenço

novembro

06 | 20 novembro

Quartas-feiras | 14h00 às 16h00

Atividade jogada individualmente e em grupo, com o objetivo de estimular a concentração, coordenação motora, socialização e estratégia. Os participantes podem jogar sentados ou em pé.

Público em geral | + 55 anos | Mediante inscrição até 3 dias de antecedência (máx. 20 participantes)
CSP São Cristóvão e São Lourenço | 218 824 060 | ana.psousa@scml.pt

SESSÃO DE MOVIMENTO

Centro de Dia Nossa Senhora dos Anjos

novembro | dezembro

07 | 14 | 21 | 28 novembro

05 | 12 dezembro

Quintas-feiras | 15h00 às 16h00

A sessão é realizada em grupo, onde os participantes são incentivados a trabalhar em conjunto, interagindo entre si. Breve momento de socialização no final, onde são abordados vários temas da atualidade e outros do interesse grupo.

Público em geral | Mediante inscrição (máx. 15 participantes)
CD Nª Sra. dos Anjos | 218 164 000 | susana.anjos@scml.pt

DESPERTAR O CORPO

Centro de Dia Rainha Dona Maria I

novembro | dezembro

08 | 15 | 29 novembro

06 | 13 | 20 dezembro

Sextas-feiras | 11h00 às 12h00

Sessões de movimento orientadas por uma Terapeuta Ocupacional, com base em plano específico de exercícios, com recurso à música e ritmos associados ao movimento.

Público em geral | Mediante inscrição (até uma semana de antecedência)
CD Rainha D. Maria I | 217 815 298 | cd.donamaria@scml.pt

BOCCIA

Centro de Desenvolvimento Comunitário do Bairro dos Lóios

novembro | dezembro

08 | 15 | 22 | 29 novembro

06 | 13 | 20 | 27 dezembro

Sextas-feiras | 10h15 às 11h30

Dinamização do jogo de Boccia: desporto misto, jogado a pares, em que os participantes podem jogar sentados ou de pé. Promove o raciocínio e ao mesmo tempo desenvolve a destreza física e motora dos seus praticantes.

Público SCML | Mediante inscrição (máx. 12 participantes)
CDC Bº Lóios | 218 365 000 | cdc.loios@scml.pt

BOCCIA

Centro Social e Polivalente S. Cristóvão e S. Lourenço

novembro

13 novembro

04 | 18 dezembro

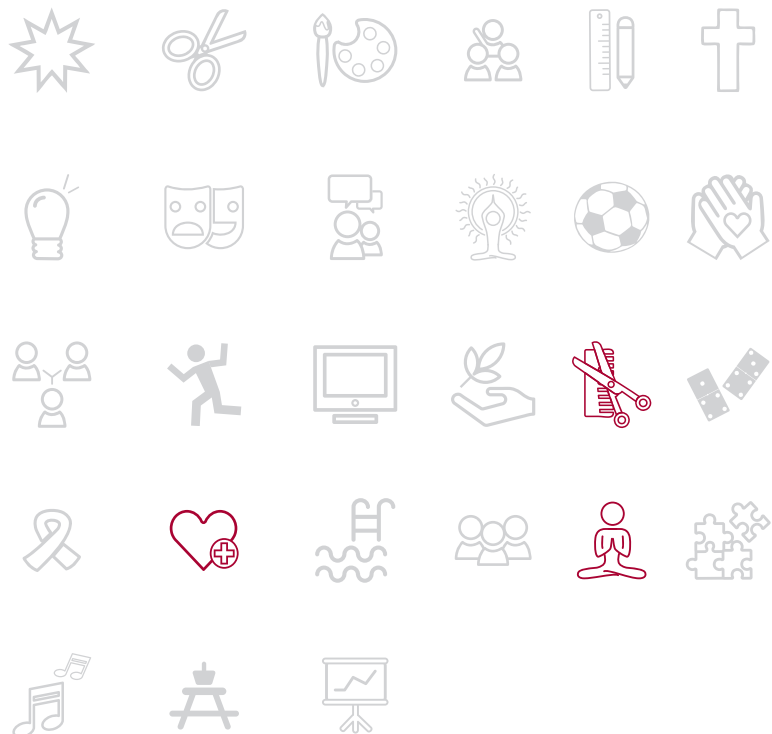
Quartas-feiras | 14h00 às 15h30

O Boccia é um desporto misto, em que os participantes podem jogar sentados ou de pé. Estimula a concentração, coordenação motora, trabalho de equipa, cooperação e estratégia. Atividade intercentros, jogada em equipas.

Público em geral | Mediante inscrição (máx. 10 participantes)
CSP S. Cristóvão e S. Lourenço | 218 824 060 | ana.psousa@scml.pt



ATIVIDADES DE IMAGEM E BEM-ESTAR



Agenda Sociocultural | novembro e dezembro

MEDITAÇÃO

Centro de Desenvolvimento Comunitário do Bairro dos Lóios

novembro | dezembro

04 | 06 | 11 | 13 | 18 | 20 | 25 | 27 novembro

02 | 04 | 09 | 11 | 16 | 18 | 23 | 30 dezembro

Segundas-feiras - 11h00 às 12h00 | Quartas-feiras - 14h30 às 15h30

Utilização de técnicas que permitem conduzir a mente para um estado de calma e relaxamento através da postura e da focalização da atenção.

Público SCML | Mediante inscrição
CDC B° dos Lóios | 218 365 000 | cdc.loios@scml.pt

MOVIMENTO E RITMO

Centro Social Polivalente S. Cristóvão e S. Lourenço

novembro | dezembro

05 | 12 | 19 | 26 novembro

03 | 10 | 17 dezembro

Terças-feiras | 10h30 às 11h15

Atividade de alongamento ao som da música, com o objetivo da manutenção da postura corporal.

Público em geral | Mediante inscrição (máx. 15 participantes)
CSP São Cristóvão e São Lourenço | 218 824 060 | ana.psousa@scml.pt

RASTREIO CARDIOVASCULAR

Centro de Dia Nossa Senhora da Pena

novembro | dezembro

05 novembro

09 dezembro

Terça e segunda-feira | 14h00 às 16h00

Promovido e dinamizado pela Farmácia Holon, com o objetivo de sensibilizar os participantes a adotar estilos de vida adequados e controlar os fatores de riscos conhecidos, tais como: a hipertensão arterial, diabetes, sedentarismo entre outros.

Público em geral | Mediante inscrição (máx. 5 participantes)
CD N° Sra. Pena | 218 847 060 | paula.rocha@scml.pt | isabel.escaleira@scml.pt

MINDFULNESS

Centro de Desenvolvimento Comunitário do Bairro dos Lóios

novembro | dezembro

05 | 08 | 12 | 15 | 19 | 22 | 26 | 29 novembro

03 | 06 | 10 | 13 | 17 | 20 | 27 dezembro

Terças-feiras - 16h15 às 17h15 | Sextas-feiras - 10h45 às 11h45

O Mindfulness é um conjunto de práticas para desenvolver a capacidade humana de estar plenamente consciente dos pensamentos, das emoções e do corpo. Implica adotar uma atitude aberta e tolerante em relação aos pensamentos, memórias, sensações, emoções...

Público SCML | Mediante inscrição (máx. 15 participantes)
CDC B° dos Lóios | 218 365 000 | cdc.loios@scml.pt

SESSÃO DE MOVIMENTO

Centro de Dia de Santo Eugénio

novembro | dezembro

08 | 15 | 22 | 29 novembro

06 | 13 dezembro

Sextas-feiras | 11h00 às 11h30

Realização de diversos exercícios de movimentos de baixa complexidade e intensidade, que proporcionam bem-estar físico, boa disposição, bem como um momento de convívio entre os participantes.

Público em geral | Mediante inscrição
CD Sto. Eugénio | 218 540 950 | cd.santoeugenio@scml.pt

BIODANZA

Centro de Dia Nossa Senhora dos Anjos

novembro | dezembro

12 novembro

03 dezembro

Terças-feiras | 14h30 às 16h00

Sessão onde são realizados exercícios que proporcionam a integração entre o sentir, o pensar e o agir. Atividade desenvolvida pela Unidade de Saúde do Pólo Oriental.

Público em geral | + 55 anos | Mediante inscrição (máx. 10 participantes)
CD N° Sra. dos Anjos | 218 164 000 | susana.anjos@scml.pt

BIODANZA

Centro Social Polivalente S. Cristóvão e S. Lourenço

novembro

21 novembro

Quinta-feira | 14h30 às 15h30

Atividade de estimulação dos sentidos e relaxamento, promovida em parceria com a Direção Saúde Santa Casa - dinamizada pela Enfermeira Filipa Domingues - Especialista em Saúde Mental na SCML.

Público em geral | + 55 anos | Mediante inscrição
CSP São Cristóvão e São Lourenço | 218 824 060 | ana.psousa@scml.pt

MEDITAÇÃO GUIADA - RELAXAMENTO

Centro de Dia Nossa Senhora da Pena

dezembro

03 novembro

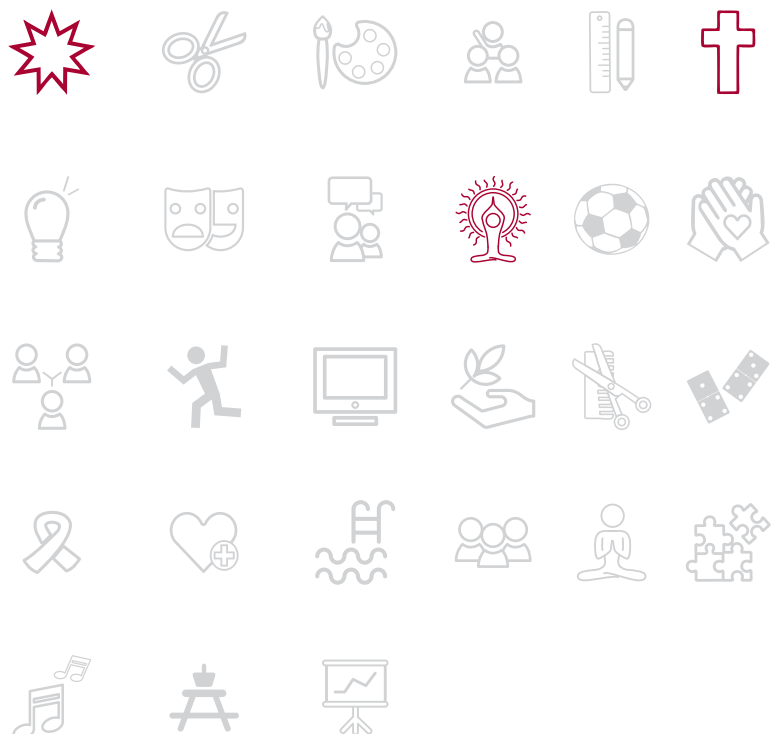
Terça-feira | 14h30 às 15h30

Atividade de bem-estar que promove o relaxamento físico e mental, a tranquilidade, combate o stress e melhora a qualidade do sono.

Público em geral | Mediante inscrição (máx. 5 participantes)
CD Nª Sra. Pena | 218 847 060 | paula.rocha@scml.pt | isabel.escaleira@scml.pt



ATIVIDADES RELIGIOSAS E ESPIRITUAIS



Agenda Sociocultural | novembro e dezembro

CELEBRAÇÃO EUCARÍSTICA

Centro Social Polivalente S. Cristóvão e S. Lourenço

novembro | dezembro

18 novembro

16 dezembro

Segundas-feiras | 14h30 às 15h30

Atividade desenvolvida em parceria com a Irmandade de S. Roque, com o objetivo de proporcionar aos participantes, momentos de reflexão e introspeção.

Público em geral | Mediante inscrição

CSP São Cristóvão e São Lourenço | 218 824 060 | ana.psousa@scml.pt

CELEBRAÇÃO EUCARÍSTICA

Centro de Dia Nossa Senhora da Pena

novembro | dezembro

25 novembro

11 dezembro

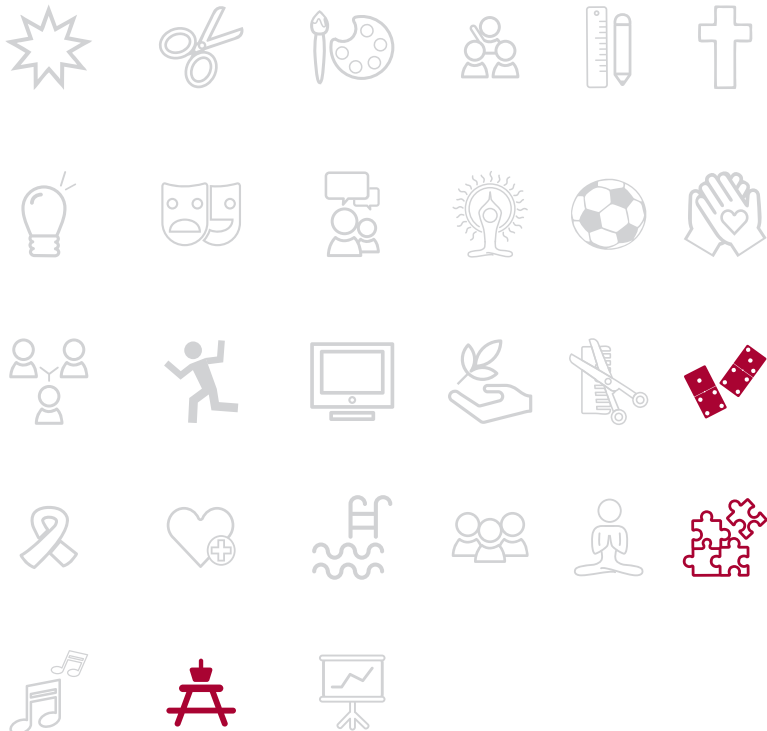
Segunda-feira - 14h30 às 15h30 | Quarta-feira - 14h30 às 15h30

Dinamizada pela Irmandade de S. Roque, os participantes são convidados para, em conjunto, ouvirem e participarem na celebração.

Público em geral | Mediante inscrição (máx. 5 participantes)

CD Nª Sra. Pena | 218 847 060 | paula.rocha@scml.pt | isabel.escaleira@scml.pt

ATIVIDADES LÚDICO- -RECREATIVAS



QUIZ MUSICALMENTE

Centro de Dia Rainha Dona Maria I

novembro | dezembro

05 | 12 | 19 | 26 novembro

03 | 10 | 17 dezembro

Terças-feiras | 14h30 às 16h00

Jogo interativo de perguntas e respostas, no âmbito da música, onde se pretende que, após ouvir um trecho musical, se identifique o interprete do tema, o estilo musical ou o filme/série televisiva associada.

Público em geral | Mediante inscrição (até uma semana de antecedência)
CD Rainha D.ª Maria I | 217 815 298 | cd.donamaria@scml.pt

XEQUE-MATE

Centro de Dia Nossa Senhora dos Anjos

novembro | dezembro

07 | 14 | 21 novembro

05 | 12 dezembro

Quintas-feiras | 15h00 às 17h00

Atividade realizada para quem gosta ou gostaria de saber mais sobre o xadrez, um jogo de estratégia. Atividade desenvolvida em parceria com a Unidade de Promoção do Voluntariado.

Público em geral | Mediante inscrição
CD N.ª Sra. dos Anjos | 218 164 000 | susana.anjos@scml.pt

TARDE DE KARAOKE

Centro Intergeracional Ferreira Borges

novembro

12 novembro

Terça-feira | 14h00 às 16h00

Tarde de karaoke dinamizada pela equipa de Animação Sociocultural do centro.

Público em geral | + 6 anos | Mediante inscrição
CI Ferreira Borges | 213 563 280 | isabel.botelho@scml.pt | sonia.gaivota@scml.pt

TORNEIO DOMINÓ

Centro de Dia de Santo Eugénio

novembro

12 | 26 novembro

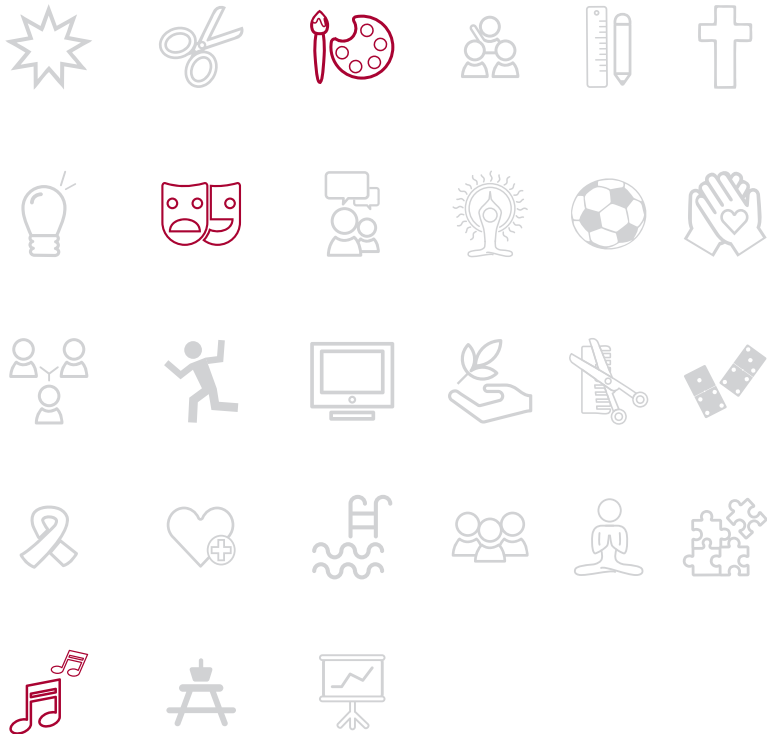
Quintas-feiras | 14h30 às 15h30

—
Venha participar no torneio intercentros promovido pelo Centro de Dia de Santo Eugénio! O dominó, um dos jogos tradicionais mais populares, promove o desenvolvimento e a manutenção de várias capacidades sociais e cognitivas.

Público em geral | Mediante inscrição
CD Sto. Eugénio | 218 540 950 | cd.santoeugenio@scml.pt



ATIVIDADES ARTÍSTICAS E CULTURAIS



ARTES PLÁSTICAS

Centro Social de São Boaventura

novembro | dezembro

04 | 08 | 15 | 18 | 22 | 25 | 29 novembro

02 | 06 | 09 | 13 | 16 dezembro

Segundas e sextas-feiras | 10h30 às 12h30

Realização de trabalhos com recurso a diversas técnicas na área das artes plásticas e dos trabalhos manuais e também com utilização de alguns materiais recicláveis/reutilizáveis.

Público em geral | Mediante inscrição

CSS Boaventura | 213 403 320 | cs.saoboaventura@scml.pt

À DESCOBERTA DA CULTURA

Centro Social Polivalente S. Cristóvão e S. Lourenço

novembro | dezembro

04 | 25 novembro

02 | 09 dezembro

Segundas-feiras | 14h30 às 15h45

Nesta atividade, dinamizada por voluntário da Unidade de Promoção do Voluntariado, conversa-se sobre temas da atualidade, artistas portugueses, cultura e visitam-se museus e monumentos da cidade de Lisboa.

Público em geral | + 55 anos | Mediante inscrição (máx. 15 participantes)

CSP São Cristóvão e São Lourenço | 218 824 060 | ana.psousa@scml.pt

CANTARES POPULARES

Centro Social Polivalente S. Cristóvão e S. Lourenço

novembro | dezembro

06 | 13 | 20 | 27 novembro

04 | 11 dezembro

Quartas-feiras | 11h00 às 12h00

Recorrendo a canções populares e tradicionais portuguesas, esta é uma atividade desenvolvida em parceria com a Unidade de Promoção do Voluntariado e que tem como objetivo estimular a memória, a atenção e a voz.

Público em geral | + 55 anos | Mediante inscrição até 3 dias de antecedência (máx. 15 participantes)

CSP São Cristóvão e São Lourenço | 218 824 060 | ana.psousa@scml.pt

TANGOTERAPIA

Centro Social e Polivalente Bairro das Furnas - Espaço ComVida

novembro | dezembro

06 | 13 | 20 | 27 novembro

04 | 11 | 18 dezembro

Quartas-feiras | 13h45 às 14h45

Sessão de tango adaptado, com o objetivo de melhorar o bem-estar dos participantes, estimulando a memória, a musicalidade, a concentração, a percepção e o raciocínio. Espaço de convívio e aprendizagem entre pares adequado às capacidades de cada participante.

Até 4 participantes, com diagnóstico de demência | Mediante inscrição
Espaço ComVida | 217 223 631 | csp.bairrofurnas@scml.pt | vanessa.fcarvalho@scml.pt

HISTÓRIAS DO CIRCO

Unidade de Acompanhamento Terapêutico

novembro

07 a 14 novembro

Dias úteis | 09h30 às 17h30

O livro *Histórias do Circo* partiu da história de vida e ficcional de Ilídio Quinteliano, residente no Centro de São José em 2021. “Começou com um projeto individual, onde o pretendido era apenas passar para papel recordações de um palhaço. Depressa percebemos que as histórias aguçavam os ouvidos dos curiosos e quisemos que outros pudessem também ter momentos mágicos.”

Nesta exposição fotográfica estarão representadas as personagens do livro que, no dia 07 de novembro pelas 15h00, ganharão vida através de uma representação dramática, que resultou dum trabalho conjunto entre utentes e colaboradores dos quatro equipamentos da Unidade de Acompanhamento Terapêutico.

Público em geral | Entrada livre

Local: Espaço Santa Casa

UASE | 213 261 340 | gatasc@scml.pt

CLUBE DE LEITURA

Centro Social Polivalente S. Cristóvão e S. Lourenço

novembro | dezembro

07 | 14 novembro

05 | 12 dezembro

Quintas-feiras | 14h30 às 15h30

As sessões desenvolvem-se em parceria com a Biblioteca da SCML, promovem a leitura de livros, de poemas ou prosas, que proporcionam momentos de reflexão e diálogo.

Público em geral | + 55 anos | Mediante inscrição até 3 dias de antecedência (máx. 15 participantes)

CSP São Cristóvão e São Lourenço | 218 824 060 | ana.psousa@scml.pt

JOVENS SOLISTAS DA METROPOLITANA | Concerto

Unidade de Animação Socioeducativa

novembro

21 novembro

Quinta-feira | 16h00 às 17h00

Concerto de Música de Câmara pelos Jovens Solistas da Metropolitana.
Obras de Eugène Bozza, TaneYev, Dvořák, Françaix e Ibert.

Público em geral

UASE | 213 261 340 | gatasc@scml.pt



SANTA
CASA
Misericórdia de Lisboa

Jovens Solistas da Metropolitana

QUINTA
21 NOVEMBRO
16H00
ESPAÇO SANTA CASA
LISBOA

Obras de
Eugène Bozza
Taneyev
Dvořák
Françaix
Ibert



ENTRADA LIVRE

FUNDADORES



MECENAS



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADORES



PARCEIROS MEDIA



MÚSICA DE PALAVRAS

Centro de Dia Rainha Dona Maria I

novembro | dezembro

13 | 27 novembro

11 dezembro

Quartas-feiras | 11h00 às 12h00

Sessões quinzenais, em grupo, onde são explorados temas musicais nacionais e internacionais analisando a música, o poema e o seu interprete.

Público em geral | Mediante inscrição (até uma semana de antecedência)
CD Rainha D^a Maria I | 217 815 298 | cd.donamaria@scml.pt

VIVER A CIDADE

Unidade de Animação Socioeducativa

novembro

28 novembro

Quinta-feira | 15h00

No âmbito do projeto “Viver a Cidade”, a Unidade de Animação Socioeducativa, proporciona mensalmente uma visita cultural na cidade de Lisboa com o objetivo de dar a conhecer à comunidade alguns dos seus espaços culturais, acreditando que a arte e a cultura podem ajudar a transformar os indivíduos e as sociedades.

Este mês vamos visitar o MUDE - Museu do Design

Ponto de encontro: Espaço Santa Casa, pelas 14h00
Público em geral | Mediante inscrição
UASE | 213 261 340 | gatasc@scml.pt

FLORES DO BEATO - CORO

Centro de Dia Nossa Senhora da Pena

novembro

29 novembro

Sexta-feira | 14h30 às 15h30

Tarde de música portuguesa abrilhantada pelo grupo coral dos centros de dia da Quinta das Flores e do Centro de Dia do Beato, proporcionando uma tarde de convívio entre os participantes.

Público em geral | Mediante inscrição (máx. 5 participantes)
CD N^a Sra. Pena | 218 847 060 | paula.rocha@scml.pt | isabel.escaleira@scml.pt

FESTA DE NATAL

Centro de Dia Nossa Senhora da Pena

dezembro

19 dezembro

Quinta-feira | 13h30 às 16h00

Celebração do Natal, com a apresentação de um Auto de Natal, pelo grupo de utentes do Centro de Dia N^a Sra. da Pena.

Público em geral | Mediante inscrição (máx. 5 participantes)
CD N^a Sra. Pena | 218 847 060 | paula.rocha@scml.pt | isabel.escaleira@scml.pt

EXPOSIÇÃO DE PRESÉPIOS

Unidade de Animação Socioeducativa

dezembro | janeiro'25

09 dezembro a 06 janeiro 2025

Dias úteis | 09h30 às 17h30

A Exposição de Presépios, promovida pela Unidade de Animação Socioeducativa da SCML, conta com a participação de várias instituições públicas ou privadas da cidade de Lisboa.

Em Portugal, o presépio tem tradições muito antigas e enraizadas nos costumes populares, tendo características muito próprias nos diferentes pontos do país. Através desta iniciativa torna-se possível manter viva esta tradição, por um lado na transmissão de geração em geração, bem como no recurso às reminiscências das vivências das pessoas adultas e mais velhas, lembrando tempos de infância, noutras alturas e noutros lugares, independentemente das ideias e crenças de cada um, fomentando assim a construção de uma sociedade com identidade, valores e significados.

Público em geral

UASE | 213 261 340 | gatasc@scml.pt



EXPOSIÇÃO DE PRESÉPIOS

9 DEZ '24 -
- 6 JAN '25

segunda-feira
a sexta-feira

09h30 - 17h30

Unidade de Animação Socioeducativa

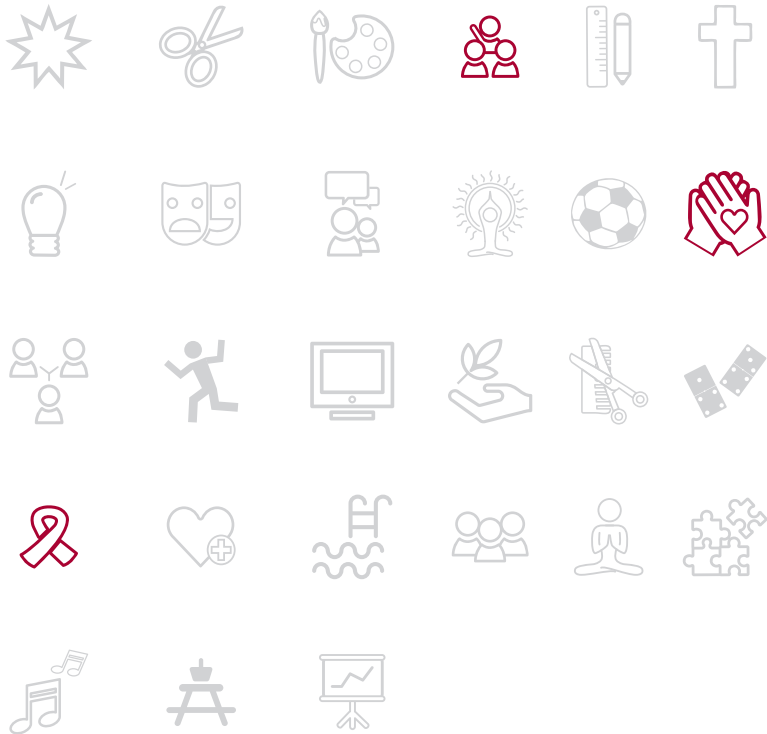
Espaço Santa Casa

Campo de Santa Clara, 160
1100-475 Lisboa

Tel: 213 261 340
gatasc@scml.pt

SANTA CASA
Misericórdia de Lisboa

PARTICIPAÇÃO SOCIAL



DIA ABERTO

Centro Social de São Boaventura

dezembro

12 dezembro

Quinta-feira | 11h00 às 14h00

Desejar as boas festas à comunidade envolvente, com o sentido de estabelecer e manter as relações de proximidade, bem como de boa vizinhança no bairro.

Público em geral | Mediante inscrição
CSS Boaventura | 213 403 320 | cs.saoboaventura@scml.pt



OUTRAS ATIVIDADES

Marcar o Lugar | Visitas à medida

Núcleos do Museu de Lisboa

novembro | dezembro

Segunda a sexta-feira | 10h00 às 18h00

Visitas pensadas para pessoas com demência e para os seus cuidadores. Através destas visitas, procura-se proporcionar um momento de diálogo e partilha, explorar as coleções do Museu e abordar temas como as tradições, histórias e hábitos de vida, conquistas, lugares, objetos do quotidiano, estimulando os participantes intelectual e sensorialmente.

Organização: Museu de Lisboa
Atividade limitada a 10 pessoas por grupo
Participação gratuita | Mediante marcação | servicoeducativo@museudelisboa.pt

25 Abril. 25 Imagens. 50 Anos | Exposição

Biblioteca Orlando Ribeiro

novembro | dezembro

Terça a sábado | 10h00 às 18h00

O fotógrafo Eduardo Gageiro selecionou, do seu vasto espólio fotográfico, 25 fotografias representativas do período do 25 de abril de 1974. As fotografias expostas foram tiradas entre abril e maio de 1974.

Organização: BLX – Biblioteca Orlando Ribeiro, no âmbito das comemorações dos 50 anos do 25 de Abril - CML
Público em geral | Entrada livre

Pintura em movimento | Exposição

Museu Arpad Szenes-Vieira da Silva

novembro | dezembro

Terça a domingo | 10h00 às 18h00

Uma exposição imersiva, uma experiência sensorial, única e inovadora, que alia a obra de arte com a imagem em movimento e o som. O músico e compositor Rodrigo Leão assina a banda sonora original, especialmente criada para esta animação da pintura de Maria Helena Vieira da Silva.

Organização: Museu Arpad Szenes-Vieira da Silva
Público em geral | Consultar condições de ingresso

Visitas ao Núcleo Arqueológico da Rua dos Correios

Núcleo Arqueológico da Rua dos Correios

novembro | dezembro

Segunda a sábado | 10h00 às 12h00 e 14h00 às 17h00

O Núcleo Arqueológico da Rua dos Correios (NARC), propõe uma nova experiência museológica, concebida por especialistas em cenografia museográfica. As “camadas da História” desenterradas neste local e nas muitas centenas de outras intervenções arqueológicas que se sucederam na cidade contribuíram para revolucionar o conhecimento sobre Lisboa. A estratégia de musealização deste sítio privilegiou o valor patrimonial dos vestígios e o estado de conservação das estruturas das diferentes épocas.

Público em geral | Entrada livre | Agendamento de visitas de grupo para 211 131 070 ou fundacao@millenniumbcp.pt

Lisboa em revolução, 1383 - 1974 | Exposição fotográfica

Museu de Lisboa - Palácio Pimenta

novembro | dezembro

Terça a domingo | 10h00 às 18h00

No ano em que se comemoram os 50 anos sobre a revolução de 25 de abril de 1974, Lisboa em revolução, 1383-1974 relembra diferentes momentos de rutura e transformação que tiveram lugar em Lisboa, desde a Idade Média à atualidade.

A exposição foca-se em seis períodos de tensão, nomeadamente em 1383-85, 1640, 1820, 1836, 1910 e 1974, para contar histórias de resistência e de mudança, da reinvenção de valores identitários, de direitos humanos e da liberdade. Partindo da voz de personagens concretas, de sítios em Lisboa onde as ações aconteceram, exploram-se as transformações na paisagem histórica, política, social e cultural que se foram desenrolando no território de Lisboa.

Organização: Museu de Lisboa - Palácio Pimenta, comissário: Daniel Alves
Público em geral | 3€ por pessoa - inclui acesso a todo o museu

Oficinas de sensibilização

Escola de Jardinagem e Calceteiros

novembro | dezembro

Segunda a sexta-feira | 10h00 às 12h00 e 14h30 às 16h30

Oficinas que decorrem ao longo de 2024:

A compostar é que a gente se entende | Atividade de preparação de composto e compreensão das suas utilidades.

A idade das árvores | Identificação da idade de algumas árvores mais emblemáticas da Quinta Conde dos Arcos, através de diferentes métodos. Estímulo ao raciocínio lógico e ao contacto com diferentes espécies, desenvolvendo, pela observação, o conhecimento acerca das suas características.

No jardim pelos sentidos | Um passeio pela Quinta Conde dos Arcos, onde se pode observar e tocar nas árvores: ver as suas cores, sentir as texturas e cheiros.

Postais e marcadores com criatividade | Criação de postais e marcadores com flores e folhas prensadas em papel reciclado produzido pelos próprios participantes.

Vamos plantar uma árvore | Plantação de espécies arbóreas, com o intuito de demonstrar a sua importância para o meio ambiente.

Vou ser jardineiro! | Oficina onde se realizam algumas das principais tarefas de jardineiro, como schar, semear, plantar e regar.

Organização: Escola de Jardinagem e Calceteiros

Grupos dos 3 aos 14 anos de idade, pessoas mais velhas e pessoas com necessidades especiais

Participação gratuita | Mediante marcação: escoladejardinagem@cm-lisboa.pt

Cheira bem, cheira a Lisboa

Coleção Afonso Oliveira | Exposição

Museu de Lisboa - Palácio Pimenta

novembro | dezembro

Terça a domingo | 10h00 às 18h00

Partindo da coleção particular de Afonso Oliveira, esta exposição percorre mais de 150 anos de história da perfumaria em Lisboa, desde a primeira fábrica - Thomas Mendonça e Filhos, instalada em 1850 na Calçada do Combro - até à atualidade.

Afonso Oliveira coleciona frascos e produtos ligados à perfumaria e cosmética há mais de 40 anos. A sua coleção, composta por quase 5000 objetos, inclui numerosas referências às marcas e fábricas lisboetas, principal centro produtor português desde meados do século XIX.

Organização: Museu de Lisboa - Palácio Pimenta

Público em geral | 3€ por pessoa - inclui todo o museu

Ubi Amor Ibi Dolor

| Exposição

Igreja e Mosteiro de São Vicente de Fora

novembro | dezembro

Segunda a domingo | 10h00 às 18h00

Na noite de 15 de setembro de 1173 chegaram a Lisboa, num barco ladeado por dois corvos, as relíquias do mártir São Vicente. Este foi um marco deveras importante para a cidade, mas também para o nascente reino cristão que se estava a formar. Uma das cidades mais importantes do país passou a ser local de veneração dos restos mortais do grande mártir de Saragoça e, por isso mesmo, destino de peregrinação. São Vicente tornou-se padroeiro de Lisboa e as suas relíquias repousam até aos dias de hoje na Sé Patriarcal.

É no âmbito do Ano Vicentino (2023/2024) ou seja, na comemoração dos 850 anos da chegada deste grande tesouro à cidade, que surge este projeto. Trata-se de uma exposição coletiva de pintura, intitulada Ubi Amor Ibi Dolor que significa, "onde há amor há dor".

Organização: Patriarcado de Lisboa, Mosteiro de São Vicente de Fora

Público em geral | Última entrada - 17h00

RAMOT - António da Costa Cabral | Exposição

Arquivo Municipal de Lisboa - Fotográfico

novembro | dezembro

Segunda a sábado | 10h00 às 18h00

—

António da Costa Cabral, 4º Conde de Tomar, começou cedo a fotografar chegando a instalar uma câmara escura no sótão de sua casa, em Lisboa, paixão que manteve durante toda a vida.

O fotógrafo revela um olhar abrangente sobre o que o rodeia, com especial enfoque para o retrato captando, recorrentemente, momentos do quotidiano da sua vida privada e familiar. Regista, ainda, cenas de convívio com e entre amigos e colegas de trabalho. Constantes, são também, as imagens obtidas durante as viagens e as suas visitas ao jardim zoológico de Lisboa.

A exposição privilegia a apresentação de provas de época e de provas atuais provenientes de negativos de 35mm e diapositivos de cor, revelando os interesses fotográficos eleitos por Ramot.

Organização: Arquivo Municipal de Lisboa, curadoria de Paula Figueiredo e Sofia Castro

Público em geral | Entrada livre | As visitas guiadas, decorrem nos dias 19 e 24 de outubro e no dia 16 de novembro, sempre às 15:00, mediante marcação prévia, através do e-mail: arquivomunicipal.se@cm-lisboa.pt

Camponês Armado | Exposição

Casa da Achada - Centro Mário Dionísio

novembro | dezembro

Segunda, quinta e sexta-feira | 15h00 às 20h00

Sábado e domingo | 11h00 às 18h00

—

Em 1979 Mário Dionísio pintou um quadro abstrato a que deu o título de Camponês Armado. A Casa da Achada - Centro Mário Dionísio convidou agora duas mãos-cheias de artistas de diferentes gerações, proveniências, estéticas e experiências a dialogar com essa pintura, fazendo o seu Camponês Armado.

Como podem as artes plásticas confrontar-se com uma criação passada e, ao mesmo tempo, intervir no nosso tempo, desafiando os olhares do presente? Que camponês será este? Que armas tem na mão?

Organização: Casa da Achada - Centro Mário Dionísio
Público em geral | Entrada livre

Santo António na Publicidade | Exposição

Museu de Lisboa - Santo António

novembro | dezembro

Terça a domingo | 10h00 às 18h00

—

A utilização da imagem de Santo António em anúncios acompanha a própria história da publicidade em Portugal ao longo dos séculos XIX e XX. Exemplo disso mesmo são os 134 anos que separam a frase publicitária “para o próximo dia 11 o milagre da sorte grande” acompanhada da imagem de Santo António, e o chavão usado por uma marca nas últimas Festas de Lisboa, “Santo é o amigo fácil de encontrar”.

Estes são apenas dois dos exemplos da recorrente utilização publicitária da imagem e dos dons milagreiros do santo mais popular de Lisboa reunidos nesta exposição. Cartazes, anúncios de imprensa, rótulos, pagelas vão refletindo o gosto de cada época, sobressaindo sempre a estreita ligação ao santo a quem tudo se pede em momentos difíceis.

Organização: Museu de Lisboa - Santo António, exposição comissariada por Eduardo Cintra Torres
Público em geral | 3€ por pessoa - inclui acesso a todo o museu



Não vá o diabo tecê-las! A Tapeçaria em diálogo a partir da coleção Millennium BCP

Galeria do Torreão Nascente da Cordoaria Nacional

novembro | dezembro

Terça a domingo | 10h00 às 13h00 e 14h00 às 18h00

A Fundação Millennium BCP apresenta “Não vá o diabo tecê-las! A Tapeçaria em diálogo a partir da coleção Millennium BCP”, uma exposição sem precedentes sobre tapeçaria, proporcionando uma viagem sedutora e surpreendente pelo universo da tapeçaria portuguesa. São 86 obras, 27 artistas, e mais de 50 documentos numa abordagem expositiva inédita que pretende assinalar figuras de referência, instituições e acontecimentos que constituem marcos importantes da história da tapeçaria portuguesa, a partir de 1946.

Organização: Fundação Millennium BCP, curadoria de Rita Maia Gomes
Público em geral | Entrada livre

No reino de Alexandre O'Neill | Exposição

Biblioteca Nacional de Portugal

novembro | dezembro

Segunda a sexta-feira | 09h30 às 19h30

Sábado | 09h00 às 17h30

No ano em que se comemora o centenário do seu nascimento (19 de dezembro de 1924), a BNP exhibe uma exposição, organizada por Joana Meirim, sobre a obra e o pensamento de um dos responsáveis pelo encontro de Portugal com o surrealismo.

Organização: Biblioteca Nacional de Portugal
Público em geral | Entrada livre | Datas a confirmar

Visitas ao Templo Radha Krishna

Comunidade Hindu de Portugal

novembro | dezembro

Até 28 de dezembro

Segunda a sexta-feira | 10h00 às 12h00

O Templo Radha Krishna foi inaugurado oficialmente a 4 de novembro de 1998 e desde então, tem funcionado diariamente, recebendo todos os membros da Comunidade e tendo as portas abertas a todas as pessoas que queiram visitar este local que é um símbolo do Hinduísmo e onde são levadas a cabo atividades espirituais e religiosas.

Organização: Comunidade Hindu de Portugal
Participação gratuita | Grupos a partir de 7 pessoas | Necessária marcação prévia para secretaria@comunidadehindu.org ou 217 576 524

O Museu Casa Ásia -

Coleção Francisco Capelo | Visitas guiadas

novembro

Terças-feiras | 11h00

Quintas-feiras | 15h00

Museu situado no antigo Palácio Portugal da Gama, edifício seiscentista recuperado e musealizado para exibir publicamente o acervo de arte asiática que Francisco Capelo reuniu ao longo de mais de 20 anos. Constituído por cerca de 1300 objetos, abrange uma grande diversidade de obras de arte de várias regiões da Ásia, do século III a.C. aos inícios do século XX, com peças provenientes de catorze países da Ásia: Índia, Nepal, Sri Lanka, Tailândia, Myanmar, Laos, Vietname, Camboja, China, Coreia, Japão, Indonésia, Timor-Leste e Filipinas.

Organização: Cultura Santa Casa
Público adulto | Atividade paga - consultar scml.pt/cultura | Sem marcação prévia (máx. 20 participantes)
Informações: Direção da Cultura da SCML | 213 240 869/87/65 | culturasantacasa@scml.pt

Livros censurados durante o Estado Novo | Destaque de coleção

Biblioteca David Mourão-Ferreira

novembro

Até 30 de novembro

Segunda a sexta-feira | 09h00 às 13h00 e 14h00 às 17h00

—
Montra com livros censurados durante o Estado Novo patente na biblioteca.

Organização: BLX - Biblioteca David Mourão-Ferreira
Público em geral | Entrada livre

Visitas comentadas

Vários locais

novembro

Até 29 de novembro

Vários dias | diferentes horários

—
As visitas têm como objetivo dar a conhecer a cidade, o seu património arquitetónico, histórico e cultural. São o resultado de parcerias com entidades públicas e privadas, nomeadamente equipamentos culturais, palácios, museus, fundações, igrejas, lojas e galerias. Acontecem todos os meses em locais diversificados como a Fundação Champalimaud, o Museu Maçónico Português, as Lojas de Artes e Ofícios, o Museu do Aljube ou o Museu da Marioneta.

Organização: Divisão de Promoção e Comunicação Cultural
Público em geral | Participação gratuita | Marcação prévia obrigatória para visitas. comentadas@cm-lisboa.pt ou para o número 21 817 05 93 das 14h às 16h.

Quem és tu? Um teatro nacional a olhar para o país | Exposição

Museu Nacional do Teatro e da Dança

novembro

Até 29 de novembro

Terça a domingo | 10h00 às 13h00 e 14h00 às 18h00

—
Contar a história do Teatro Nacional D. Maria II é puxar vários fios e perceber que são muitas as perspetivas e camadas de memórias acumuladas, sobretudo se se olhar para além das peças estreadas e da imponência do edifício. É precisamente no cruzamento entre o que ali dentro se fez e o que se defendeu como ideia de um teatro para o país, que se constitui a exposição Quem és tu? - um teatro nacional a olhar para o país, um exercício de identificação de paralelismos entre a história de um lugar e a definição de uma disciplina, num país atravessado por distintas narrativas.

Organização: Teatro Nacional D. Maria II em parceria com os Museus e Monumentos de Portugal e o Museu Nacional do Teatro e da Dança; curadoria de Tiago Bartolomeu Costa.
Público em geral | Maiores de 6 anos | Consultar condições de ingresso

Júlio Pomar. Revoluções. 1960-1975 | Exposição

Atelier-Museu Júlio Pomar

novembro

Até 24 de novembro

Terça a domingo | 10h00 às 13h00 e 14h00 às 18h00

—
Exposição com curadoria de Alexandre Pomar e Óscar Faria que pretende pensar como o trabalho de Júlio Pomar incorporou e gerou momentos de rutura durante a década de 1960 e até abril de 1974.

Organização: Atelier-Museu Júlio Pomar, curadoria de Alexandre Pomar e Óscar Faria
Público em geral | 2€ por pessoa

Estela de Um Mar em Chamas | Exposição

Biblioteca Palácio das Galveias

novembro

Até 21 de novembro

Segunda e sábado | 13h00 às 19h00

Terça a sexta-feira | 10h00 às 19h00

—
Inserida na programação dos 160 Anos de Relações Diplomáticas entre Portugal e o México, esta exposição apresenta o fascínio de vários escritores e poetas mexicanos por Fernando Pessoa. Serão exibidas as versões mexicanas de Pessoa, com curadoria do escritor Rafael Toriz.

Ao mesmo tempo, o conhecido artista plástico Édgar Orlaineta mostrará novas peças inspiradas em Pessoa, que considera “heterónomas”.

Organização: Bibliotecas de Lisboa – Biblioteca Palácio das Galveias
Público em geral | Entrada livre

Bela Vista | Exposição

Biblioteca de Marvila

novembro

Até 16 de novembro

Segunda a sexta-feira | 10h00 às 18h00

—
Atividade no âmbito do festival *Os dias de Marvila* | 3ª edição.
O conjunto de fotografias desta exposição, de António Pereira Ramos, faz um dos percursos possíveis por alguns destes momentos e lugares, muitas vezes habitados pelo silêncio, algumas vezes por pessoas e quase sempre pelo tempo ou pelos seus vestígios.

Organização: Biblioteca de Marvila
Público em geral | Entrada livre

A Idade Importa

Biblioteca Camões

novembro

Até 09 de novembro

Terça a sábado | 10h00 às 18h00

—
A Idade Importa é uma exposição de fotografia de João Carlos. Num mundo onde viver mais deveria significar viver melhor, muitos dos nossos idosos são condenados a uma existência de silêncio e solidão, invisíveis para uma sociedade que se esquece de que a maior tragédia da velhice não é a morte, mas ser esquecido enquanto ainda se está vivo.

Organização: Bibliotecas de Lisboa - Biblioteca Camões
Público em geral | Entrada livre

Itinerários da fé | Percurso pedestre

Mouraria

novembro | dezembro

02 novembro | 07 dezembro

Sábado | 10h00 às 12h30

—
Este itinerário permite conhecer as igrejas de Nossa Senhora da Saúde, do Senhor Jesus da Boa Sorte e Via Sacra, do Socorro, de São Lourenço e de São Cristóvão.

Organização: Cultura Santa Casa e Quo Vadis - Turismo do Patriarcado de Lisboa
Ponto de encontro: Igreja de Nossa Senhora da Saúde
Público adulto | Participação gratuita | Mediante marcação (máx. 30 participantes)
Marcações/informações: 218 879 549 | turismo@quovadislisboa.com



Património ao domingo | Visita guiada

Igreja e Museu de São Roque

novembro | dezembro

03 novembro | 01 dezembro

Domingo | 10h00 às 11h30

—
Edificada na segunda metade do século XVI, a antiga Casa Professa de São Roque foi o principal edifício jesuíta em solo português até 1759. Obra-prima da História da Arte, destaca-se o conjunto de pintura, azulejaria, talha dourada e relicários, bem como a célebre Capela de São João Batista.

Organização: Cultura Santa Casa
Público adulto | Participação gratuita | Mediante marcação (máx. 30 participantes)
Marcações/informações: SPDC, Direção da Cultura da SCML | 213 240 869/87/65 | culturasantacasa@scml.pt

Estátua do cauteleiro | 1 mês/1 peça

Museu de São Roque

novembro

06 novembro

Quarta-feira | 13h30

—
Fernanda Assis, 1986-1987, Bronze.

Organização: Cultura Santa Casa
Público adulto | 5€ por pessoa (consultar tabela de redução e isenção) | Mediante marcação (máx. 30 participantes)
Marcações/informações: SPDC, Direção da Cultura da SCML | 213 240 869/87/65 | culturasantacasa@scml.pt

Par e passo | Oficinas

Biblioteca da Penha de França

novembro | dezembro

07 | 21 novembro

05 | 19 dezembro

Quintas-feiras | 15h00 às 16h30

—
Ponto de encontro para partilha de conhecimentos e aptidões sobre as mais diversas temáticas, escolhidas pelas pessoas mais velhas, como saúde, artes, mobilidade, desenvolvimento pessoal, línguas, entre outras.

Organização: Cáritas Diocesana de Lisboa, em parceria com Bibliotecas de Lisboa
Público + 65 anos | Participação gratuita mediante marcação prévia:
bib.pfranca@cm-lisboa.pt | 218 172 410

Mistérios na Colina

de São Roque | Peddy papper para famílias

Museu e Igreja de São Roque

novembro

09 novembro

Sábado | 10h00 às 11h30

—
Um código de letras encontrado numa pedra com mais de 500 anos será o início de uma aventura onde irás descobrir a história de São Roque, os seus painéis de azulejos e os espaços mais escondidos de uma igreja única da cidade de Lisboa.

Organização: Cultura Santa Casa
Ponto de encontro: Museu de São Roque
Famílias com crianças e jovens dos 6 aos 15 anos | Consultar condições de participação em scml.pt/cultura | Mediante marcação (máx. 20 participantes)
Marcações/informações: SPDC, Direção da Cultura da SCML | 213 240 869/87/65 | culturasantacasa@scml.pt

Lisboa, menina e moça... - Museólogos. Diálogos entre museus | Visita temática

novembro

09 novembro

Sábado

10h00 às 11h00 - Museu de São Roque

15h00 às 16h00 - Museu do Fado

Neste Museólogos entre o Museu de São Roque e o Museu do Fado venha conhecer testemunhos de memórias materiais e imateriais, e como elas desempenham um papel na afirmação e criação de identidades culturais, bem como a sua importância como fonte de inspiração e de troca intercultural entre povos e comunidades. São exemplos o Fado e a Lotaria Nacional, dois símbolos identificadores da cidade de Lisboa, graças ao seu enraizamento profundo na tradição e história cultural da capital portuguesa.

Organização: Cultura Santa Casa e Museu do Fado
Público adulto | Participação gratuita | Mediante marcação (máx. 30 participantes) | Inscrição exclusivamente válida para as duas partes da visita.
Marcações/informações: SPDC, Direção da Cultura da SCML | 213 240 869/87/65 | culturasantacasa@scml.pt

Património ao domingo | Visita guiada Convento de São Pedro de Alcântara

novembro | dezembro

10 novembro | 08 dezembro

Domingo | 10h00 às 11h30

Fundado em 1670 pelo Marquês de Marialva, em cumprimento de um voto feito 5 anos antes, na Batalha dos Montes Claros, o Convento de São Pedro de Alcântara preserva um importante conjunto de azulejaria e pintura. Destaca-se a Capela dos Lencastres, obra-prima da pedraria barroca.

Organização: Cultura Santa Casa
Público adulto | Participação gratuita | Mediante marcação (máx. 30 participantes)
Marcações/informações: SPDC, Direção da Cultura da SCML | 213 240 869/87/65 | culturasantacasa@scml.pt

Quinta Alegre | Visita temática

novembro | dezembro

12 novembro | 10 dezembro

Domingo | 10h00 às 11h30

Quinta de recreio do século XVIII, mandada construir por Manuel Telles da Silva, 1.º Marquês de Alegrete. Classificada como Imóvel de Interesse Público, este edifício e a sua envolvente de jardim e mata configuram o exemplo de uma das mais requintadas quintas de recreio barrocas dos arredores de Lisboa. No seu interior destaca-se um notável conjunto de pintura mural. Reabilitado pela Santa Casa, o palácio assumiu funções lúdico-recreativas, tendo também sido construída uma Estrutura Residencial para Pessoas Idosas.

Organização: Cultura Santa Casa
Público adulto | Participação gratuita | Mediante marcação (máx. 30 participantes)
Marcações/informações: SPDC, Direção da Cultura da SCML | 213 240 869/87/65 | culturasantacasa@scml.pt

Itinerários da fé | Percurso pedestre

Baixa

novembro | dezembro

16 novembro

21 dezembro

Sábado | 10h00 às 12h30

Neste itinerário visitamos a Sé de Lisboa, a Igreja da Madalena, a Igreja da Conceição Velha, a Igreja de São Nicolau e a Ermida de Nossa Senhora da Oliveira.

Organização: Cultura Santa Casa e Quo Vadis - Turismo do Patriarcado de Lisboa
Ponto de encontro: Largo da Sé de Lisboa
Público adulto | Participação gratuita | Mediante marcação (máx. 30 participantes)
Marcações/informações: 218 879 549 | turismo@quovadislisboa.com

Se eu fosse... Colecionador | Visita e oficina para famílias Museu e Igreja de São Roque e Casa-Museu Medeiros e Almeida

novembro

16 novembro

Sábado

10h00 às 11h30 - Museu e Igreja de São Roque

15h00 às 16h30 - Casa-Museu Medeiros e Almeida

Em todo o mundo existem colecionadores que organizam as mais diversas coleções, guardando, organizando, selecionando, trocando e expondo os mais variados objetos. A atividade Se Eu Fosse Colecionador, dividida em dois momentos, irá explorar o sentido de classificação e organização bem como modos de conservação e socialização que o ato de colecionar pode abraçar.

Organização: Cultura Santa Casa e Casa-Museu Medeiros e Almeida
Famílias com crianças dos 6 aos 12 anos | Participação gratuita | Mediante marcação (máx. 20 participantes) | Inscrição exclusivamente válida para as duas partes da visita
Marcações/informações: SPDC, Direção da Cultura da SCML | 213 240 869/87/65 | culturasantacasa@scml.pt

Santa Casa Abre Portas | Itinerário

Ameixoeira

novembro

16 novembro

Sábado | 10h00 às 11h30

O lugar da Ameixoeira situa-se no que era chamado o “termo de Lisboa”, local que separava a concelhia da cidade de Lisboa a norte. Ao longo deste itinerário destaca-se a passagem pelo Jardim de Santa Clara, que dá nome à freguesia, situado numa antiga quinta do final do século XVII, propriedade do desembargador Miguel Nunes de Mesquita. Ao longo da sua história procederam-se a várias reformas, mas será já em 1926 que o então proprietário, o banqueiro Augusto Carreira de Sousa, manda reconstruir o palácio anexo e o jardim cenografado, passando então a chamar-se ao lugar Quinta de Santa Clara.

Organização: Cultura Santa Casa
Ponto de encontro: Jardim de Santa Clara
Público adulto | Participação gratuita | Mediante marcação (máx. 30 participantes)
Marcações/informações: SPDC, Direção da Cultura da SCML | 213 240 869/87/65 | culturasantacasa@scml.pt

Património ao domingo | Visita guiada Arquivo Histórico, Biblioteca e Sala de Extrações da SCML

novembro | dezembro

17 novembro | 22 dezembro

Domingo | 10h00 às 11h30

Nesta visita, iremos conhecer três importantes espaços diretamente ligados à história e ação da Santa Casa: o Arquivo Histórico garante a guarda, conservação e disponibilização dos arquivos da instituição; a Biblioteca reúne coleções bibliográficas dos séculos XIX, XX e XXI, essencialmente sobre as áreas de atuação da SCML, e na Sala de Extrações da Lotaria Nacional, instalada num dos pátios seiscentistas da Casa Professa de São Roque, desde 1903 que a sorte “anda à roda”.

Organização: Cultura Santa Casa
Público adulto | Participação gratuita | Mediante marcação (máx. 30 participantes)
Marcações/informações: SPDC, Direção da Cultura da SCML | 213 240 869/87/65 | culturasantacasa@scml.pt

10000 km de contacto - Museólogos. Diálogos entre museus | Visita temática

novembro

20 novembro

Quarta-feira

10h00 às 11h00 | Museu de São Roque

15h00 às 16h00 | Museu de Macau

A Companhia de Jesus teve um grande impacto em Macau, cidade colonizada e administrada por Portugal durante um período de cerca de 400 anos. Também em Macau foi criada em 1569 uma Santa Casa da Misericórdia onde funcionou uma clínica médica, tendo mais tarde servido como um orfanato e refúgio para as viúvas de marinheiros perdidos no mar. Neste Museólogos iremos conhecer um pouco mais sobre esta ilha e do contacto entre portugueses e chineses.

Organização: Cultura Santa Casa e Museu de Macau
Público adulto | Participação gratuita | Mediante marcação (máx. 30 participantes) | Inscrição exclusivamente válida para as duas partes da visita.
Marcações/informações: SPDC, Direção da Cultura da SCML | 213 240 869/87/65 | culturasantacasa@scml.pt

Capela de São Roque da
Aldeia da Vela - Guarda



Os Jogos Sociais | Visita temática

Sala de Extrações

novembro | dezembro

21 novembro | 19 dezembro

Quintas-feiras | 11h30 às 13h00

O tema dos Jogos Sociais, pela sua abrangência, permite uma abordagem muito rica da história da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, que recebeu em 1783, por decreto régio da Rainha D. Maria I, a concessão das Lotarias. Este jogo de carácter social constituía e continua a constituir um suporte fundamental do cuidado prestado pela instituição em prol dos mais desprotegidos. Serão visitadas a primeira e a atual Sala de Extrações da Lotaria e apresentados documentos históricos relacionados com o jogo.

Organização: Cultura Santa Casa

Público adulto | Participação gratuita | Mediante marcação (máx. 30 participantes)

Marcações/informações: SPDC, Direção da Cultura da SCML | 213 240 869/87/65 | culturasantacasa@scml.pt

Itinerários da fé | Percurso pedestre

Bairro Alto de São Roque

novembro | dezembro

23 novembro | 28 dezembro

Sábado | 10h00 às 12h30

Este percurso inclui a visita às Igrejas do Loreto, São Roque, São Pedro de Alcântara e dos Cardais.

Organização: Cultura Santa Casa e Quo Vadis - Turismo do Patriarcado de Lisboa

Ponto de encontro: Largo da Sé de Lisboa

Público adulto | Participação gratuita | Mediante marcação (máx. 30 participantes)

Marcações/informações: 218 879 549 | turismo@quovadislisboa.com

Palácio dos Condes de Tomar/Brotéria | Visita temática

novembro | dezembro

23 novembro | 28 dezembro

Sábados | 15h00 às 16h30

O Palácio dos Condes de Tomar foi construído na segunda metade do século XIX sobre estruturas pré-existentes, como residência de António Bernardo da Costa Cabral, primeiro Marquês de Tomar. Em 1970 foi adquirido pela Câmara Municipal de Lisboa, que ali instalou a Hemeroteca. Desde 2020 alberga a Comunidade Brotéria, da Companhia de Jesus, uma casa que é também um centro cultural aberto ao público, com uma biblioteca - cerca 150.000 monografias mais de 200 publicações periódicas - particularmente valiosa no campo da Teologia, Filosofia, Literatura e História, com destaque para a história da Companhia de Jesus.

Organização: Cultura Santa Casa

Público adulto | Participação gratuita | Mediante marcação (máx. 30 participantes)

Marcações/informações: SPDC, Direção da Cultura da SCML | 213 240 869/87/65 | culturasantacasa@scml.pt

A vida secreta dos velhos | Espetáculo

Culturgest

novembro

23 | 24 novembro

Sábado | 19h00

Domingo | 17h00

Enfrentar o envelhecimento significa, por um lado, confrontar-se com o olhar social e, por outro, observar o seu próprio corpo desgastar-se, dia após dia perdendo a sua autonomia. E, no entanto, muitas vezes, o amor permanece. E mais ainda, o desejo, que pode ser acompanhado por uma sexualidade reinventada. Esta já não se conforma com o desempenho ou a pressão social, mas desenvolve o seu próprio ritmo, o seu próprio tempo, a sua própria intimidade frágil, mas igualmente intensa.

Para realizar o espetáculo, Mohamed El Khatib entrevistou pessoas, tecendo uma narrativa que reflete uma vasta gama de experiências de amor. Esta paisagem do amor na idade maior é um retrato nostálgico das nossas experiências amorosas, mas também uma promessa de que o desejo pode aninhar-se na fragilidade das vidas até ao último momento.

Organização: Alkantara Festival, promovido por Fundação C.G. Depósitos - Culturgest Público + 16 anos | 14€ por pessoa (ver descontos aplicáveis)

Património ao domingo | Visita guiada

Quinta Alegre

novembro | dezembro

24 novembro | 15 dezembro

Domingo | 11h00 às 12h30

Quinta de recreio do século XVIII, mandada construir por Manuel Telles da Silva, 1.º Marquês de Alegrete. Classificada como Imóvel de Interesse Público, este edifício e a sua envolvente de jardim e mata configuram o exemplo de uma das mais requintadas quintas de recreio barrocas dos arredores de Lisboa. No seu interior destaca-se um notável conjunto de pintura mural. Reabilitado pela Santa Casa, o palácio assumiu funções lúdico-recreativas, tendo também sido construída uma Estrutura Residencial para Pessoas Idosas.

Organização: Cultura Santa Casa
Público adulto | Participação gratuita | Mediante marcação (máx. 30 participantes)
Marcações/informações: SPDC, Direção da Cultura da SCML | 213 240 869/87/65 | culturasantacasa@scml.pt

Quinta Alegre

e zona envolvente | Passeio sensorial para famílias

novembro | dezembro

24 novembro | 15 dezembro

Domingo | 11h00 às 12h30

Visita exploratória ao jardim da Quinta Alegre e sua área envolvente com recurso aos sentidos. Os participantes são convidados a conhecer o espaço através do tato, do olfato, da audição, do paladar e da visão, e a registar as suas experiências num diário, que será a memória física de uma vivência sensorial única.

Organização: Cultura Santa Casa
Ponto de encontro: Campo das Amoreiras, n. 94, Charneca do Lumiar
Famílias com crianças dos 6 aos 12 anos | Participação gratuita | Mediante marcação (máx. 20 participantes)
Marcações/informações: SPDC, Direção da Cultura da SCML | 213 240 869/87/65 | culturasantacasa@scml.pt

Hospital de Sant'Ana | Visita temática

novembro

26 novembro

Terça-feira | 14h30 às 16h00

—

O antigo Sanatório de Sant'Ana foi fundado no início do século XX para apoiar crianças com tuberculose. Totalmente financiado pelas famílias Chamiço e Biester, foi legado à Santa Casa em 1913, assegurando-se assim a continuação do seu funcionamento até aos nossos dias.

Organização: Cultura Santa Casa

Público adulto | Participação gratuita | Mediante marcação (máx. 30 participantes)

Marcações/informações: SPDC, Direção da Cultura da SCML | 213 240 869/87/65 | culturasantacasa@scml.pt

36ª Temporada Música em São Roque

novembro | dezembro

27 novembro a 01 dezembro

Quinta a domingo | Vários horários

—

Considerada uma das melhores e mais antigas temporadas de música de Lisboa, a Temporada *Música em São Roque* inclui, anualmente, no seu programa algumas das orquestras e coros mais importantes do panorama de música clássica portuguesa.

Organização: Cultura Santa Casa

Público em geral | Consultar programa e condições de ingresso em tmsr.scml.pt

SPDC, Direção da Cultura da SCML | 213 240 869/87/65 | culturasantacasa@scml.pt

Sacrifício de Efigénia à Deusa Diana | 1 mês/1 peça

Museu de São Roque

dezembro

04 dezembro

Quarta-feira | 13h30

—

Bélgica, Bruxelas, 2ª metade século XVII
Fios de seda polícromos, ouro e prata

Organização: Cultura Santa Casa

Público adulto | 3.5€ por pessoa (consultar tabela de redução e isenção) | Mediante marcação (máx. 30 participantes)

Marcações/informações: SPDC, Direção da Cultura da SCML | 213 240 869/87/65 | culturasantacasa@scml.pt

A brincar construímos o passado | Oficina para famílias

Igreja de São Roque

dezembro

07 dezembro

Sábado | 10h00 às 11h30

—

De uma forma participativa e divertida, esta oficina dá a conhecer a Capela de São João Batista da Igreja de São Roque e as suas coleções de ourivesaria e têxteis que se conservam no museu. Com materiais recicláveis, vamos construir as nossas próprias obras de arte inspiradas nas peças desta coleção. Famílias com crianças dos 6 aos 12 anos

Organização: Cultura Santa Casa

Ponto de encontro: Museu de São Roque

Famílias com crianças dos 6 aos 12 anos | Participação gratuita até aos 12 anos; a partir dos 13 anos - 3,5€ (ver tabela de reduções e isenções) | Mediante marcação (máx. 20 participantes)

Marcações/informações: SPDC, Direção da Cultura da SCML | 213 240 869/87/65 | culturasantacasa@scml.pt

Os Tesouros do Convento | Atividade para famílias

Convento de São Pedro de Alcântara

dezembro

07 dezembro

Sábado | 15h00 às 16h30

Através de uma sequência de pequenos sinais vamos descobrir alguns recantos de um convento único na cidade de Lisboa. Da Capela dos Lencastres, repleta de pormenores em pedra mármore, até ao claustro a céu aberto, vamos percorrer espaços mágicos que nos contam histórias de há quase 400 anos.

Organização: Cultura Santa Casa

Ponto de encontro: Convento de São Pedro de Alcântara

Famílias com crianças e jovens a partir dos 8 anos | Participação gratuita | Mediante marcação (máx. 20 participantes)

Marcações/informações: SPDC, Direção da Cultura da SCML | 213 240 869/87/65 | culturasantacasa@scml.pt

Peculiaridades - Museólogos.

Diálogos entre museus | Visita Temática

dezembro

14 dezembro

Sábado

10h00 às 11h00 - Museu de São Roque

15h00 às 16h00 - Museu do Dinheiro

O Museu de São Roque e o Museu do Dinheiro albergam nos seus espólios múltiplos exemplos de memórias que os unem e que marcaram a cidade de Lisboa ao longo do tempo, das figuras de D. João V e do Patriarca D. Tomás de Almeida, à história da importância das cautelas da Lotaria Nacional e do dinheiro ao longo da época moderna e contemporânea.

Organização: Cultura Santa Casa e Museu do Dinheiro

Público adulto | Participação gratuita | Mediante marcação (máx. 30 participantes) | Inscrição exclusivamente válida para as duas partes da visita.

Marcações/informações: SPDC, Direção da Cultura da SCML | 213 240 869/87/65 | culturasantacasa@scml.pt

Quinta Alegre e zona envolvente | Passeio sensorial para famílias

dezembro

15 dezembro

Domingo | 11h00 às 12h30

Visita exploratória ao jardim da Quinta Alegre e sua área envolvente com recurso aos sentidos. Os participantes são convidados a conhecer o espaço através do tato, do olfato, da audição, do paladar e da visão, e a registar as suas experiências num diário, que será a memória física de uma vivência sensorial única.

Organização: Cultura Santa Casa

Ponto de encontro: Campo das Amoreiras, n. 94, Charneca do Lumiar

Famílias com crianças dos 6 aos 12 anos | Participação gratuita | Mediante marcação (máx. 20 participantes)

Marcações/informações: SPDC, Direção da Cultura da SCML | 213 240 869/87/65 | culturasantacasa@scml.pt

Tesouros da Realeza - Museólogos.

Diálogos entre museus | Visita Temática

dezembro

18 dezembro

Quarta-feira

10h00 às 11h00 - Museu de São Roque

15h00 às 16h00 - Museu do Tesouro Real

Ambos os museus albergam tesouros associados à Família Real. No Museu de São Roque preserva-se o tesouro da Capela de São João Batista, uma das mais importantes coleções de arte romana do século XVIII no mundo. No Museu do Tesouro Real expõe-se de forma permanente grande parte dos bens da antiga Casa Real portuguesa de Bragança.

Organização: Cultura Santa Casa e Museu do Tesouro Real

Público adulto | Participação gratuita | Mediante marcação (máx. 30 participantes) | Inscrição exclusivamente válida para as duas partes da visita.

Marcações/informações: SPDC, Direção da Cultura da SCML | 213 240 869/87/65 | culturasantacasa@scml.pt

Santa Casa Abre Portas | Itinerário

Convento de Santos-o-Novo

dezembro

21 dezembro

Sábado | 10h00 às 11h30

A construção deste convento iniciou-se em 1609, no reinado de Filipe II de Portugal, sob a direção de D. Cristóvão de Moura, Vice-Rei e valido de Filipe II. Destacam-se, no seu interior, o claustro, o de maior área coberta da Península Ibérica, e a igreja, ricamente decorada com talha dourada e azulejos barrocos.

Organização: Cultura Santa Casa

Ponto de encontro: Pátio das Comendadeiras de Santos, Lisboa.

Público adulto | Participação: 5€ por pessoa (reverte a favor da irmandade de Nosso Senhor dos Passos do Convento de Santos-o-Novo) | Mediante marcação (máx. 30 participantes)

Marcações/informações: SPDC, Direção da Cultura da SCML | 213 240 869/87/65 | culturasantacasa@scml.pt

Natal em São Roque | Workshop

dezembro

21 dezembro

Sábado | 10h00 às 11h30

Chegada a época festiva, é tempo de celebrar o Natal nas coleções da Igreja e do Museu de São Roque. Desde o mosaico da Anunciação na Capela de São João Batista à Adoração dos Reis Magos de André Reinoso, passando pelo Relicário do Presépio e por muitas outras obras, venha descobrir a história desta quadra através da arte.

Organização: Cultura Santa Casa

Ponto de encontro: Museu de São Roque

Famílias com crianças dos 6 aos 12 anos | Participação: gratuita até aos 12 anos; a partir dos 13 anos - 3,5€ (ver tabela de reduções e isenções) | Mediante marcação (máx. 20 participantes)

Marcações/informações: SPDC, Direção da Cultura da SCML | 213 240 869/87/65 | culturasantacasa@scml.pt

novembro 1.º semana	1	2	3	4	5	6	7
CS SÃO BOAVENTURA				MOVIMENTO ARTES PLÁSTICAS		MOVIMENTO	
CA FAMILIAR				DO LIXO AO LUXO	ESPAÇO CASA E ORÇAMENTO FAMILIAR RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS		PREPARAÇÃO PARA ENTREVISTA DE EMPREGO
ESPAÇO COMVIDA						TANGOTERAPIA	
CC TELHEIRAS							HISTÓRIAS E MEMÓRIAS
CDC Bº LÓIOS				MEDITAÇÃO	EXPRESSÃO E MOVIMENTO CAMINHADAS MINDFULNESS	MEDITAÇÃO	ARTESÃOS DO AMOR CAMINHADAS
CD STO EUGÉNIO						CLUBE DE LEITURA GINASTICA SÉNIOR	
CD RAINHA D. MARIA I				CLUBE DE LEITURA IOGA	QUIZ MUSICALMENTE	MOVIMENTO IOGA	OFICINAS CRIATIVAS
CI FERREIRA BORGES							
CSP S. CRISTÓVÃO E S. LOURENÇO				ATIVIDADE FÍSICA E BEM-ESTAR À DESCOBERTA DA CULTURA	MOVIMENTO E RITMO	BOWLING CANTARES POPULARES	ATIVIDADE FÍSICA E BEM-ESTAR CLUBE DE LEITURA
CD N. SRA. ANJOS				ATELIER DE PINTURA		ATIVAMENTE	SESSÃO MOVIMENTO XEQUE-MATE
CD N. SRA. PENA					RASTREIO CARDIOVASCULAR	ATIVIDADE FÍSICA E BEM-ESTAR	LITERACIA DIGITAL
UASE							HISTÓRIAS DO CIRCO

novembro 2.º semana	8	9	10	11	12	13	14
CS SÃO BOAVENTURA	ARTES PLÁSTICAS					MOVIMENTO	
CA FAMILIAR	MOTIVAÇÃO E AUTOMOTIVAÇÃO				ESPAÇO CASA E ORÇAMENTO FAMILIAR RESILIÊNCIA À VERGONHA		ELABORAÇÃO E ENVIO DE CV
ESPAÇO COMVIDA						TANGOTERAPIA	
CC TELHEIRAS							HISTÓRIAS E MEMÓRIAS
CDC Bº LÓIOS	BOCCIA MINDFULNESS			MEDITAÇÃO	EXPRESSÃO E MOVIMENTO CAMINHADAS MINDFULNESS	MEDITAÇÃO	CAMINHADAS
CD STO EUGÉNIO	SESSÃO DE MOVIMENTO				TORNEIO DOMINÓ	CLUBE DE LEITURA GINASTICA SÉNIOR	
CD RAINHA D. MARIA I	DESPERTAR O CORPO			CLUBE DE LEITURA	QUIZ MUSICALMENTE	MOVIMENTO IOGA MÚSICA DE PALAVRAS	OFICINAS CRIATIVAS
CI FERREIRA BORGES					TARDE KARAOKE		
CSP S. CRISTÓVÃO E S. LOURENÇO				ATIVIDADE FÍSICA E BEM-ESTAR	MOVIMENTO E RITMO	BOCCIA CANTARES POPULARES	ATIVIDADE FÍSICA E BEM-ESTAR CLUBE DE LEITURA
CD N. SRA. ANJOS				ATELIER DE PINTURA	BIODANZA	ATIVAMENTE	SESSÃO MOVIMENTO XEQUE-MATE
CD N. SRA. PENA				FESTA DE SÃO MARTINHO		ATIVIDADE FÍSICA E BEM-ESTAR	LITERACIA DIGITAL BINGO DE OUTONO
UASE	HISTÓRIAS DO CIRCO			HISTÓRIAS DO CIRCO	HISTÓRIAS DO CIRCO	HISTÓRIAS DO CIRCO	HISTÓRIAS DO CIRCO

novembro 3.º semana	15	16	17	18	19	20	21
CS SÃO BOAVENTURA	ARTES PLÁSTICAS			MOVIMENTO ARTES PLÁSTICAS		MOVIMENTO	
CA FAMILIAR	PROCESSOS DE MUDANÇA			DO LIXO AO LUXO	ESPAÇO CASA E ORÇAMENTO FAMILIAR ESTOU NERVOS@! E AGORA?		PREPARAÇÃO PARA ENTREVISTA DE EMPREGO
ESPAÇO COMVIDA	CANTAR E DANÇAR Ó TERRIM TIM TIM					TANGOTERAPIA	
CC TELHEIRAS							HISTÓRIAS E MEMÓRIAS
CDC Bº LÓIOS	BOCCIA MINDFULNESS			MEDITAÇÃO	EXPRESSÃO E MOVIMENTO CAMINHADAS MINDFULNESS	MEDITAÇÃO	O SONHO COMANDA A VIDA CAMINHADAS
CD STO EUGÉNIO	ATELIER DE FELTRO SESSÃO DE MOVIMENTO					CLUBE DE LEITURA GINÁSTICA SÉNIOR	
CD RAINHA D. MARIA I	DESPERTAR O CORPO			CLUBE DE LEITURA IOGA	QUIZ MUSICALMENTE	MOVIMENTO IOGA	OFICINAS CRIATIVAS
CSP S. CRISTÓVÃO E S. LOURENÇO				ATIVIDADE FÍSICA E BEM-ESTAR CELEBRAÇÃO EUCARÍSTICA	MOVIMENTO E RITMO	BOWLING CANTARES POPULARES	ATIVIDADE FÍSICA E BEM-ESTAR BIODANZA
CD N. SRA. ANJOS				ATELIER DE PINTURA		ATIVAMENTE	SESSÃO MOVIMENTO XEQUE-MATE
CD N. SRA. PENA					LITERACIA EM SAÚDE	ATIVIDADE FÍSICA E BEM-ESTAR	LITERACIA DIGITAL
UASE							JOVENS SOLISTAS DA METROPOLITANA

novembro 4.º semana	22	23	24	25	26	27	28
CS SÃO BOAVENTURA	ARTES PLÁSTICAS			MOVIMENTO ARTES PLÁSTICAS		MOVIMENTO	
CA FAMILIAR	COMUNICAÇÃO ASSERTIVA VAMOS FALAR DE EMOÇÕES			DO LIXO AO LUXO	ESPAÇO CASA E ORÇAMENTO FAMILIAR RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS		ATELIER DE CULINÁRIA ELABORAÇÃO E ENVIO DE CV
ESPAÇO COMVIDA						TANGOTERAPIA	
CC TELHEIRAS	CANTAR E DANÇAR Ó TERRIM TIM TIM						HISTÓRIAS E MEMÓRIAS
CDC Bº LÓIOS	BOCCIA MINDFULNESS			MEDITAÇÃO	EXPRESSÃO E MOVIMENTO CAMINHADAS MINDFULNESS	MEDITAÇÃO	CAMINHADAS
CD STO EUGÉNIO	SESSÃO DE MOVIMENTO				TORNEIO DOMINÓ	CLUBE DE LEITURA GINÁSTICA SÉNIOR	ARTE COM PINTA - POSTAL DE NATAL
CD RAINHA D. MARIA I				CLUBE DE LEITURA	QUIZ MUSICALMENTE	MOVIMENTO IOGA MÚSICA DE PALAVRAS	OFICINAS CRIATIVAS
CSP S. CRISTÓVÃO E S. LOURENÇO				ATIVIDADE FÍSICA E BEM-ESTAR À DESCOBERTA DA CULTURA	MOVIMENTO E RITMO	ANDANÇAS NA VIDA CANTARES POPULARES	ATIVIDADE FÍSICA E BEM-ESTAR
CD N. SRA. ANJOS				ATELIER DE PINTURA		ATIVAMENTE	SESSÃO MOVIMENTO
CD N. SRA. PENA				CELEBRAÇÃO EUCARÍSTICA		LITERACIA EM SAÚDE ATIVIDADE FÍSICA E BEM-ESTAR	ATELIER FIGURAS DE NATAL LITERACIA DIGITAL
UASE							VIVER A CIDADE - MUDE

novembro 4.º semana	29	30
CS SÃO BOAVENTURA	ARTES PLÁSTICAS	
CA FAMILIAR	MOTIVAÇÃO E AUTOMOTIVAÇÃO VAMOS FALAR DE EMOÇÕES	
ESPAÇO COMVIDA		
CC TELHEIRAS	CANTAR E DANÇAR Ó TERRIM TIM TIM	
CDC Bº LÓIOS	BOCCIA MINDFULNESS	
CD STO EUGÉNIO	SESSÃO DE MOVIMENTO	
CD RAINHA D. MARIA I	DESPERTAR O CORPO	
CSP S. CRISTÓVÃO E S. LOURENÇO		
CD N. SRA. ANJOS		
CD N. SRA. PENA	FLORES DO BEATO - CORO	
UASE		



dezembro 1.º semana	1	2	3	4	5	6	7
CS SÃO BOAVENTURA		MOVIMENTO ARTES PLÁSTICAS		MOVIMENTO		ARTES PLÁSTICAS	
CA FAMILIAR		ATELIER DECORAÇÕES DE NATAL	RESILIÊNCIA À VERGONHA ESTOU NERVOS@! E AGORA?			ATELIER DE CULINÁRIA PROCESSOS DE MUDANÇA VAMOS FALAR DE EMOÇÕES	
ESPAÇO COMVIDA				TANGOTERAPIA			
CC TELHEIRAS					HISTÓRIAS E MEMÓRIAS	CANTAR E DANÇAR Ó TERRIM TIM TIM	
CDC Bº LÓIOS		MEDITAÇÃO	EXPRESSÃO E MOVIMENTO MINDFULNESS	MEDITAÇÃO		BOCCIA MINDFULNESS	
CSC Bº FLAMENGA		ANIVERSÁRIO CSC Bº DA FLAMENGA					
CD STO EUGÉNIO				ATELIER DE FELTRO CLUBE DE LEITURA		SESSÃO DE MOVIMENTO	
CD RAINHA D. MARIA I		CLUBE DE LEITURA IOGA	QUIZ MUSICALMENTE	MOVIMENTO IOGA	OFICINAS CRIATIVAS	DESPERTAR O CORPO	
CI FERREIRA BORGES		ATELIER ARTES DECORATIVAS NATALÍCIAS		ATELIER VELAS DECORATIVAS			
CSP S. CRISTÓVÃO E S. LOURENÇO		ATIVIDADE FÍSICA E BEM-ESTAR À DESCOBERTA DA CULTURA	MOVIMENTO E RITMO	CANTARES POPULARES	ATIVIDADE FÍSICA E BEM-ESTAR CLUBE DE LEITURA		
CD N. SRA. ANJOS		ATELIER DE PINTURA	BIODANZA	ATIVAMENTE	SESSÃO MOVIMENTO XEQUE-MATE		
CD N. SRA. PENA		LITERACIA EM SAÚDE	MEDITAÇÃO GUIADA	POLICIAMENTO DE PROXIMIDADE ATIVIDADE FÍSICA E BEM-ESTAR	ATELIER FIGURAS DE NATAL LITERACIA DIGITAL		
UASE							

dezembro 2.º semana	8	9	10	11	12	13	14
CS SÃO BOAVENTURA		MOVIMENTO ARTES PLÁSTICAS		MOVIMENTO	DIA ABERTO	ARTES PLÁSTICAS	
CA FAMILIAR		ATELIER GEL DE BANHO			ATELIER DE CULINÁRIA PREPARAÇÃO PARA ENTREVISTA DE EMPREGO	VAMOS FALAR DE EMOÇÕES	
ESPAÇO COMVIDA				TANGOTERAPIA			
CC TELHEIRAS					HISTÓRIAS E MEMÓRIAS	CANTAR E DANÇAR Ó TERRIM TIM TIM	
CDC Bº LÓIOS		MEDITAÇÃO	EXPRESSÃO E MOVIMENTO CAMINHADAS MINDFULNESS	MEDITAÇÃO	CAMINHADAS	BOCCIA MINDFULNESS	
CSC Bº FLAMENGA							
CD STO EUGÉNIO				CLUBE DE LEITURA	ATELIER DE FELTRO	SESSÃO DE MOVIMENTO	
CD RAINHA D. MARIA I		CLUBE DE LEITURA	QUIZ MUSICALMENTE	MOVIMENTO IYOGA MÚSICA DE PALAVRAS	OFICINAS CRIATIVAS	DESPERTAR O CORPO	
CI FERREIRA BORGES							
CSP S. CRISTÓVÃO E S. LOURENÇO		ATIVIDADE FÍSICA E BEM-ESTAR À DESCOBERTA DA CULTURA	MOVIMENTO E RITMO	CANTARES POPULARES	ATIVIDADE FÍSICA E BEM-ESTAR CLUBE DE LEITURA		
CD N. SRA. ANJOS		ATELIER DE PINTURA		ATIVAMENTE	SESSÃO MOVIMENTO XEQUE-MATE		
CD N. SRA. PENA		RASTREIO CARDIOVASCULAR	LITERACIA EM SAÚDE	ATIVIDADE FÍSICA E BEM-ESTAR CELEBRAÇÃO EUCARÍSTICA	LITERACIA DIGITAL		
UASE		EXPOSIÇÃO DE PRESÉPIOS	EXPOSIÇÃO DE PRESÉPIOS	EXPOSIÇÃO DE PRESÉPIOS	NATAL NO LARGO - FEIRA EXPOSIÇÃO DE PRESÉPIOS	NATAL NO LARGO - FEIRA EXPOSIÇÃO DE PRESÉPIOS	NATAL NO LARGO - FEIRA

dezembro 3.º semana	15	16	17	18	19	20	21
CS SÃO BOAVENTURA		MOVIMENTO ARTES PLÁSTICAS		FESTA DE NATAL			
CA FAMILIAR		ATELIER DE VELAS	VAMOS FALAR DE EMOÇÕES			VAMOS FALAR DE EMOÇÕES	
ESPAÇO COMVIDA				TANGOTERAPIA			
CDC Bº LÓIOS		MEDITAÇÃO	EXPRESSÃO E MOVIMENTO MINDFULNESS CAMINHADAS	MEDITAÇÃO	CAMINHADAS	BOCCIA MINDULNESS	
CD RAINHA D. MARIA I		CLUBE DE LEITURA IOGA	QUIZ MUSICALMENTE	MOVIMENTO IOGA	OFICINAS CRIATIVAS	DESPERTAR O CORPO	
CSP S. CRISTÓVÃO E S. LOURENÇO		ATIVIDADE FÍSICA E BEM-ESTAR CELEBRAÇÃO EUCARÍSTICA	MOVIMENTO E RITMO		ATIVIDADE FÍSICA E BEM-ESTAR		
CD N. SRA. ANJOS		ATELIER DE PINTURA					
CD N. SRA. PENA		OS PERIGOS DO INVERNO			LITERACIA DIGITAL FESTA DE NATAL		
UASE	NATAL NO LARGO - FEIRA	NATAL NO LARGO - FEIRA EXPOSIÇÃO DE PRESÉPIOS	NATAL NO LARGO - FEIRA EXPOSIÇÃO DE PRESÉPIOS	NATAL NO LARGO - FEIRA EXPOSIÇÃO DE PRESÉPIOS	NATAL NO LARGO - FEIRA EXPOSIÇÃO DE PRESÉPIOS	EXPOSIÇÃO DE PRESÉPIOS	

dezembro 4.º semana	22	23	24	25	26	27	28
CS SÃO BOAVENTURA							
CA FAMILIAR							
ESPAÇO COMVIDA							
CDC Bº LÓIOS		MEDITAÇÃO				BOCCIA MINDFULNESS	
CD RAINHA D. MARIA I		CLUBE DE LEITURA			OFICINAS CRIATIVAS		
CSP S. CRISTÓVÃO E S. LOURENÇO							
CD N. SRA. ANJOS							
CD N. SRA. PENA							
UASE		EXPOSIÇÃO DE PRESÉPIO	EXPOSIÇÃO DE PRESÉPIOS		EXPOSIÇÃO DE PRESÉPIOS	EXPOSIÇÃO DE PRESÉPIOS	

dezembro 5.º semana	29	30	31
CS SÃO BOAVENTURA			
CA FAMILIAR			
ESPAÇO COMVIDA			
CDC Bº LÓIOS		MEDITAÇÃO	
CD RAINHA D. MARIA I		CLUBE DE LEITURA IOGA	
CSP S. CRISTÓVÃO E S. LOURENÇO			
CD N. SRA. ANJOS			
CD N. SRA. PENA		BAILE DE FIM DE ANO	
UASE		EXPOSIÇÃO DE PRESÉPIOS	EXPOSIÇÃO DE PRESÉPIOS



CONTACTOS

Unidade de Animação Socioeducativa

Campo de Santa Clara, n.º 160
1100-475 Lisboa
213 261 340

Centro Social de São Boaventura

Rua de São Boaventura, n.º 111
1200-408 Lisboa
213 403 320

Centro de Apoio Familiar

Rua da Rosa, n.º 277
1200-385 Lisboa
213 240 520

Centro Social Polivalente Bº das Furnas

Espaço ComVida
Rua Padre Carlos dos Santos - B.º das Furnas
1500-901 Lisboa
217 223 631

Centro Comunitário de Telheiras

Rua Professor Mário Chicó, n.º 3
1600-645 Lisboa
217 506 060

Centro Desenvolvimento Comunitário Bº dos Lóios

Rua Pedro José Pezerat - Ed. Amarelo/Azul
1900-788 Lisboa
218 365 000

Centro Social Comunitário do Bairro da Flamenga

Rua Ferreira de Castro
1900-135 Lisboa
218 394 590/2

Centro de Dia de Santo Eugénio

Alameda da Encarnação
1800-187 Lisboa
218 540 950/1

Centro de Dia Rainha D. Maria I

Rua Tenente Espanca, n.º 27 - 1.º
1050-220 Lisboa
21 781 52 97

Centro Intergeracional Ferreira Borges

Rua Ferreira Borges, n.º 122
1350-135 Lisboa
213 263 280

Centro Social Polivalente São Cristóvão e São Lourenço

Rua Marquês de Ponte de Lima, n.º 42
1100-339 Lisboa
218 824 060

Centro de Dia N.ª Sr.ª dos Anjos

Rua Andrade, n.º 13 G
1170-013 Lisboa
218 164 000

Centro de Dia N.ª Sr.ª da Pena

Paço da Rainha, n.º 46
1150-246 Lisboa
218 847 060



LUZ

SANTA CASA

Misericórdia de Lisboa