

## **Síntese Curricular**

### **João Gorjão Clara**

É especialista de Medicina Interna, de Cardiologia e tem a Competência em Geriatria pela Ordem dos Médicos

É Professor Catedrático de Medicina da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa

Na sua vida profissional realizou todas as provas de progressão da Carreira Hospitalar até ao topo em duas especialidades, atingindo o grau de Chefe de Serviço (Assistente Graduado Sénior) em Cardiologia e em Medicina Interna. Fez ainda concurso de Provas Públicas, para Especialista de Cardiologia na Ordem dos Médicos, em Coimbra, em 1974.

Foi Chefe da Equipa de Medicina do Banco do Hospital de Santa Maria 20 anos e 18 anos residente da Unidade de Tratamento Intensivo para Coronários (UTIC Arsénio Cordeiro) do Hospital de Santa Maria

Em paralelo realizou toda a Carreira Docente de Professor Auxiliar a Professor Catedrático da Faculdade de Medicina de Lisboa.

Fundou, em 1991, o Grupo de Estudos de Hipertensão Arterial do Idoso e organizou a primeira Consulta de Hipertensão Arterial do Idoso, do País. Em 1996 transformou o Grupo de Investigação e Tratamento do Hipertenso Idoso no “Grupo de Investigação e Tratamento do Doente Idoso” dando o primeiro passo para o início da abordagem do doente idoso em todas as áreas das suas patologias

É especialista europeu de hipertensão (*Clinical Hypertension Specialist*) pela Sociedade Europeia de Hipertensão

Criou, no Hospital Pulido Valente, onde foi durante 10 anos Diretor do Serviço de Medicina, a primeira Unidade de Acidentes Vasculares Cerebrais, em Portugal.

Foi fundador e Coordenador da Unidade Universitária de Geriatria da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa/Academic Medical Center, no Centro Hospitalar de Lisboa Norte. Nesta qualidade fundou a primeira Consulta de Geriatria no nosso País, em moldes internacionais, e a primeira Visita Domiciliária ao Doente Idoso.

Ganhou 11 prémios, 5 de investigação, de que se destacam o prémio Bial de Medicina de 1994, com o título “A Hipertensão Arterial do Idoso”

É Membro da Academia Europeia de Medicina para o Envelhecimento (Membership of the European Academy for Medicine of Ageing).

Foi Membro do Conselho da Sociedade de Medicina Geriátrica da União Europeia (Full Board Member of the European Union Geriatric Medicine Society)

Foi Membro do Conselho da Secção de Medicina Geriátrica da União Europeia dos Médicos Especialistas (Member of the Board of the Geriatric Section of the Union European Medical Specialists).

Criou e fundou a Associação dos Médicos dos Idosos Institucionalizados (AMIDI) em Abril de 2022, com o objetivo de otimizar a assistência aos idosos institucionalizados.

Foi agraciado com a Medalha de Mérito Social, Grau Ouro, pela Associação Nacional de Gerontologia Social

Recebeu a Medalha de Mérito da Ordem dos Médicos em Novembro de 2024

Foi premiado na 4ª Edição dos Prémios da Cultura, Júlio Cesar Adrino 2025, na Categoria MEDICINA, com o prémio “CARREIRA”.