

JORNADAS DE SANT'ANA

HOSA '26

Instabilidade
Punho e Cotovelo



PATROCINADOR CIENTÍFICO



SOCIEDADE PORTUGUESA
DE ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA



hosa.scml.pt

23 JAN '26



Auditório do Centro de Medicina
de Reabilitação de Alcoitão



HOSPITAL
ORTOPÉDICO
DE SANT'ANA

PATROCINADOR CIENTÍFICO



JORNADAS DE SANT'ANA

HOSA '26

Instabilidade
Punho e Cotovelo



HOSPITAL ORTOPÉDICO DE SANT'ANA

PATROCINADOR CIENTÍFICO



spot

SOCIEDADE PORTUGUESA
DE ORTOPÉDIA
E TRAUMATOLOGIA



08h30	SESSÃO DE ABERTURA Administrador para a área da Saúde Dr. André Brandão de Almeida	10h20	Tratamento agudo e crónico: decidir na hora certa Orador Vítor Vidinha	12h30	Instabilidades constitucionais dolorosas do punho e mão Orador JC Botelho	15h45	Casos clínicos: o melhor e o pior Orador Dr. Nuno Moura
08h40	INTRODUÇÃO Moderadora Sílvia Silvério	10h30	Casos clínicos Orador Vítor Vidinha	12h45	Reabilitação nas instabilidades do carpo Oradores Francisco Machado e Maria Manuel Rebelo	16h00	COFFEE BREAK
08h50	INSTABILIDADE DO PUNHO: DO CONCEITO À CONTROVÉRSIA Compreender a cinemática do punho Oradora Inês Palma	10h40	COFFEE BREAK	13h00	ALMOÇO	16h15	INSTABILIDADE COMPLEXA DO COTOVELO
09h10	Instabilidade escafolunar: o que realmente sabemos? Orador Tiago Torres	11h00	INSTABILIDADE PERILUNAR Moderador Fernando Cruz	14h00	INSTABILIDADE DO COTOVELO Instabilidade posteromedial: a ameaça oculta	16h30	Padrões de fratura-luxação do cotovelo Orador Dr. Gonçalo Coluna
09h25	Tratamento agudo: aberto vs artroscópico? Orador Fernando Cruz	11h15	Luxações perilunares e PLIND injuries: conceito e classificação Oradora Raquel Teixeira	14h15	Fisiopatologia e biomecânica Oradora Dra. Ana Batista	16h45	Como tratar a tacicula? Não esquecer Essex-Lopresti! Orador Dr. Edgar Rebelo
09h40	Tratamento crónico: estratégias duradouras Orador Pedro Falcão	11h30	Lesões perilunares reversas Oradora Carla Nunes	14h30	Tratamento agudo: quando operar? Orador Dr. Nuno Ferreira	17h00	Como tratar a coronóide? É sempre necessário fixar? Oradora Dra. Inês Pedro
09h55	Casos clínicos: o melhor e o pior Oradores Fernando Cruz e Pedro Falcão	11h45	Tratamento: aberto vs artroscópico? Orador Carlos Pina	14h45	Tratamento crónico: avaliação clínica e algoritmo terapêutico Orador Dr. Nuno Seivivas	17h15	Como tratar o cíbito proximal? E os ligamentos? A estabilidade final Orador Dr. Miguel Trigueiros
10h10	INSTABILIDADE LUNOPIRAMINAL Moderador Pedro Falcão	12h00	Casos clínicos: o melhor e o pior Oradores Carla Nunes, Carlos Pina e Filipa Santos Silva	15h00	Casos clínicos: o melhor e o pior Orador Dr. Diogo Gomes	17h30	Casos clínicos: o melhor e o pior Orador Prof. Dr. Carlos Maia Dias
	Instabilidade lunopiraminal: a instabilidade esquecida Orador Rodrigo Lopes	12h15	COMPlicações E REabilitação Moderadora Sílvia Silvério	15h15	INSTABILIDADE POSTEROLATERAL: PLRI - O DESAFIO CLÁSSICO Fisiopatologia e biomecânica Orador Dr. Diogo Lacerda	17h45	Reabilitação: o que fazer e não fazer na reabilitação do cotovelo? Orador Dr. Francisco Machado
			Artrose do punho: compreender para evitar Oradora Catarina Neto Pereira	15h30	PLRI agudo: aberto, artroscópico ou conservador? Oradora Dra. Ana Catarina Ângelo		CONCLUSÕES E ENCERRAMENTO