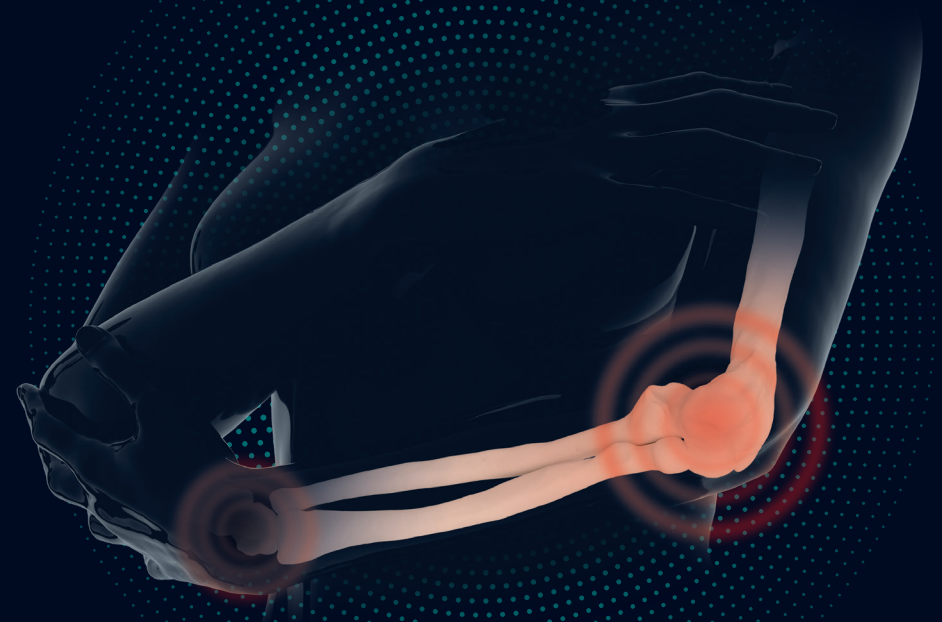


JORNADAS DE SANT'ANA

HOSA '26

Instabilidade
Punho e Cotovelo



23 JAN '26



Auditório do Centro de Medicina
de Reabilitação de Alcoitão

PATROCINADOR CIENTÍFICO



spot

SOCIEDADE PORTUGUESA
DE ORTOPEDIA
E TRAUMATOLOGIA



 DePuy Synthes

Arthrex®

BoneCare PT
The right solution for your bones



EXPOMÉDICA
Sociedade Exportadora Importadora de Material Médico, Lda

hosa.scml.pt



**HOSPITAL
ORTOPÉDICO
DE SANT'ANA**

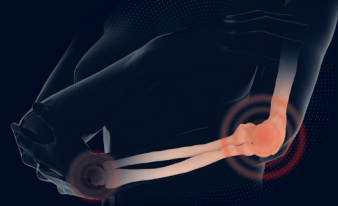
PATROCINADOR CIENTÍFICO



spot

SOCIEDADE PORTUGUESA
DE ORTOPEDIA
E TRAUMATOLOGIA





08h30	SESSÃO DE ABERTURA Administrador para a área da Saúde Dr. André Brandão de Almeida
08h40	INTRODUÇÃO Moderadora Sílvia Silvério
08h50	INSTABILIDADE DO PUNHO: DO CONCEITO À CONTROVÉRSIA Compreender a cinemática do punho Oradora Inês Palma
09h10	INSTABILIDADE ESCAFOLUNAR Instabilidade escafolunar: o que realmente sabemos? Orador Tiago Torres
09h25	Tratamento agudo: aberto vs artroscópico? Orador Fernando Cruz
09h40	Tratamento crónico: estratégias duradouras Orador Pedro Falcão
09h55	Casos clínicos: o melhor e o pior Oradores Fernando Cruz e Pedro Falcão
10h10	INSTABILIDADE LUNOPIRAMINAL Moderador Pedro Falcão
10h20	Instabilidade lunopirimal: a instabilidade esquecida Orador Rodrigo Lopes

10h20	Tratamento agudo e crónico: decidir na hora certa Orador Vítor Vidinha
10h30	Casos clínicos Orador Vítor Vidinha
10h40	COFFEE BREAK
11h00	INSTABILIDADE PERILUNAR Moderador Fernando Cruz
11h15	Luxações perilunares e PLIND injúrias: conceito e classificação Oradora Raquel Teixeira
11h30	“Floating lunate” Oradora Filipa Santos Silva
11h45	Lesões perilunares reversas Oradora Carla Nunes
12h00	Tratamento: aberto vs artroscópico? Orador Carlos Pina
12h15	Casos clínicos: o melhor e o pior Oradores Carla Nunes, Carlos Pina e Filipa Santos Silva
12h30	COMPLICAÇÕES E REABILITAÇÃO Moderadora Sílvia Silvério
12h45	Artrose do punho: compreender para evitar Oradora Catarina Neto Pereira

12h30	Instabilidades constitucionais dolorosas do punho e mão Orador JC Botelho
12h45	Reabilitação nas instabilidades do carpo Oradores Francisco Machado e Maria Manuel Rebelo
13h00	ALMOÇO
14h00	INSTABILIDADE DO COTOVELO Instabilidade posteromedial: a ameaça oculta Oradora Dra. Ana Batista
14h15	Fisiopatologia e biomecânica Orador Dr. Nuno Ferreira
14h30	Tratamento agudo: quando operar? Orador Dr. Nuno Seivas
14h45	Tratamento crónico: avaliação clínica e algoritmo terapêutico Orador Dr. Diogo Gomes
15h00	Casos clínicos: o melhor e o pior Orador Dr. Diogo Lacerda
15h15	INSTABILIDADE POSTEROLATERAL: PLRI - O DESAFIO CLÁSSICO Fisiopatologia e biomecânica Orador Dr. Diogo Lacerda
15h30	PLRI agudo: aberto, artroscópico ou conservador? Oradora Dra. Ana Catarina Ângelo
15h45	PLRI crónico: opções terapêuticas Orador Dr. Diogo Constantino

15h45	Casos clínicos: o melhor e o pior Orador Dr. Nuno Moura
16h00	COFFEE BREAK
16h15	INSTABILIDADE COMPLEXA DO COTOVELO Padrões de fratura-luxação do cotovelo Orador Dr. Gonçalo Coluna
16h30	Como tratar a tacícula? Não esquecer Essex-Lopresti! Orador Dr. Edgar Rebelo
16h45	Como tratar a coronóide? É sempre necessário fixar? Oradora Dra. Inês Pedro
17h00	Como tratar o cúbito proximal? E os ligamentos? A estabilidade final Orador Dr. Miguel Trigueiros
17h15	Casos clínicos: o melhor e o pior Orador Prof. Dr. Carlos Maia Dias
17h30	Reabilitação: o que fazer e não fazer na reabilitação do cotovelo? Orador Dr. Francisco Machado
17h45	CONCLUSÕES E ENCERRAMENTO