



WORKSHOP

APLICAÇÃO DO NEUROPILATES EM CONTEXTO DE REABILITAÇÃO NEUROLÓGICA

DESCRIÇÃO

Workshop teórico-prático centrado na aplicação do Neuropilates em contexto de Reabilitação Neurológica, dirigido a Fisioterapeutas e Terapeutas Ocupacionais com interesse na intervenção baseada no movimento.

O workshop abordará os princípios fundamentais, os elementos-chave e os objetivos do método de Neuropilates, enquadrados numa abordagem baseada na evidência científica e centrada no utente. Serão discutidos os princípios orientadores da intervenção individual e em grupo, com ênfase no raciocínio clínico e na tomada de decisão terapêutica em reabilitação neurológica.

A componente prática incidirá na demonstração, execução e análise crítica de exercícios de Neuropilates, incluindo progressões e adaptações orientadas para objetivos funcionais específicos - como equilíbrio e controlo postural, mobilidade/flexibilidade, força e prevenção de quedas. Será ainda promovida a integração do método no plano terapêutico de diferentes populações neurológicas, considerando as suas limitações, capacidades e objetivos funcionais.

ORADORA

Fisioterapeuta Tatiana Ricardo

DESTINATÁRIOS

Fisioterapeutas
Terapeutas Ocupacionais

DURAÇÃO

2 horas

PREÇO

30€