



## WORKSHOP

### TEORIA POLIVAGAL: UM “OLHAR” DIFERENTE PARA O SNA PARA POTENCIAR A INTERVENÇÃO TERAPÊUTICA

---

#### DESCRIÇÃO

---

Apresentação dos conceitos de hierarquia, neurocepção e co-regulação do SNA para compreender a forma como o sistema nervoso autónomo condiciona os comportamentos e reage ao ambiente envolvente, e de que forma podemos influenciar positivamente a intervenção terapêutica.

Enquadramento: A teoria polivagal é um conceito, um modelo neurofisiológico que explica a influência dos estados autonómicos na organização dos comportamentos, na aprendizagem e na conexão social com base na arquitetura do sistema nervoso dos mamíferos. Desde a sua formulação, em 1994, a teoria gerou literatura em várias áreas e um crescente conjunto de hipóteses relativas à regulação do sistema nervoso autónomo e ao seu impacto nas nossas respostas psicológicas, físicas e comportamentais.

Compreender como o SNA reage ao meio ambiente e aos outros e de que forma nós, como prestadores de cuidados de saúde, podemos influenciar essa resposta é uma oportunidade de potenciar a nossa intervenção e de oferecer cuidados mais humanizados.

#### ORADOR

---

Fisioterapeuta Fábio Valentim

Fisioterapeuta no CMR desde 2007, na área da neurologia, atualmente no nível avançado da formação de *Somatic Experiencing®* - Abordagem terapêutica ao trauma, que tem na sua base teórica e de atuação o SNA e a teoria Polivagal.

#### DESTINATÁRIOS

---

Todos os profissionais

#### DURAÇÃO

---

2 horas

#### PREÇO

---

30€