



INSCRIÇÕES

- . Segunda e quinta-feira:
09h00-12h00 e 14h00-16h30
- . Segunda-feira: 18h00-20h30

DOCUMENTAÇÃO

- . Documento de identificação válido
- . Número de Identificação Fiscal
- . Certificado de habilitações escolares
(original)

CEFC

Rua Conde de Ficalho nº4/4B 1700-114 Lisboa

Autocarros

755 (Av. Rodrigo da Cunha)
705, 708 e 722 (Av. Gago Coutinho / Av. Rodrigo da Cunha)

Metro

Alvalade ou Areeiro (20 min a pé)

Contactos

Tel. 218 413 015
cefc@scml.pt

CEFC

Centro de Educação
Formação e Certificação

PERCURSO FORMATIVO ALFABETIZAR E INTEGRAR

www.scml.pt

SANTA CASA
Misericórdia de Lisboa

ANQEP
AGÊNCIA NACIONAL
PARA A QUALIFICAÇÃO E O
ENSINO PROFISSIONAL, I.P.

Percurso Formativo

Alfabetizar e Integrar

Destinatários

- Indivíduos com idade igual ou superior a 18 anos, que não tenham frequentado o 1.º ciclo do ensino básico ou equivalente ou que, tendo-o frequentado ou mesmo concluído, não demonstrem possuir as competências básicas de leitura, escrita e cálculo.

Qualificação

- Melhorar os níveis de autoconhecimento, de motivação e de auto-estima dos formandos, bem como favorecer a aquisição das ferramentas adequadas ao controlo sobre o seu próprio futuro;
- Aumentar/reforçar os níveis de competências escolares com vista a uma posterior integração em percursos formativos de qualificação escolar e/ou profissional.

Funcionamento

- Horário laboral, duas turmas - das 9:30-12:30; das 14h00 às 17h00

Plano Curricular

| ÁREA | Horas |
|--|------------|
| Leitura e Escrita (LE) | |
| Módulos: | |
| 1 – Desenvolvimento de Competências de Oralidade: | |
| • Ouvir - receber/perceber mensagens orais | |
| • Falar - produzir mensagens orais simples | |
| 2 – Desenvolvimento de Competências de Leitura e Escrita: | |
| • Ler - Receber/processar mensagens escritas | |
| • Escrever - produzir mensagens escritas simples | 150 |
| Cálculo | |
| Módulos: | |
| 1 – Os Números: | |
| • Reconhecer números; | |
| • Representar números; | |
| • Comparar e ordenar números | |
| 2 – As operações de Cálculo: | |
| • Soma | |
| • Subtração | 60 |
| Desenvolvimento Pessoal e Social (DPS) | |
| Módulos: | |
| 1 – Identidade pessoal e social | |
| 2 – Relacionamento interpessoal | |
| 3 – Comunicação e imagem | |
| 4 – Qualidade de vida e estilos de vida saudável | |
| 5 – Cooperação e trabalho em equipa | |
| 6 – Gestão e planeamento - projetos pessoais | 70 |
| Total: | 280 |