



INSCRIÇÕES

- . Segunda e quinta-feira:
09h00-12h00 e 14h00-16h30
- . Segunda-feira: 18h00-20h30

DOCUMENTAÇÃO

- . Documento de identificação válido
- . Número de Identificação Fiscal
- . Certificado de habilitações escolares
(original)

CEFC

Rua Conde de Ficalho nº4/4B 1700-114 Lisboa

Autocarros

755 (Av. Rodrigo da Cunha)
705, 708 e 722 (Av. Gago Coutinho / Av. Rodrigo da Cunha)

Metro

Alvalade ou Areeiro (20 min a pé)

Contactos

Tel. 218 413 015
cefc@scml.pt

CEFC

Centro de Educação
Formação e Certificação

FORMAÇÃO MODULAR PARA A INCLUSÃO

Formação Modular Para a Inclusão

Destinatários

- Candidatos com mais de 18 anos, a partir do 4º ano de escolaridade, preferencialmente acompanhados pela Ação Social Local da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa e intenção/perfil para integrar mercado de trabalho.

Saídas profissionais (perfil de saída)

- Permite acesso a qualquer área profissional, conferindo algumas competências específicas nas áreas de Cozinha/Pastelaria e Carpintaria.

Funcionamento

- Horário laboral - das 09h00 às 17h00

Plano Curricular

Bloco 1:

Promoção de Competências Transversais para a Empregabilidade

• Técnicas de Comunicação e Expressão em Língua Portuguesa	50
• Noções Elementares de Cálculo Comercial	25
• Informática – Noções Básicas	50
• Comunicação Assertiva e Técnicas de Procura de Emprego	25
• Competências Empreendedoras e Técnicas de Procura de Emprego	25
• Marketing Pessoal e Portefólio Vida Ativa	25

Bloco 2:

Formação Tecnológica

	Horas
• CARP/DEC - Decoração	50
• Cozinha/Pastelaria	75
• Carpinteiro de Limpos:	
– Marcações, medições e traçagens de peças de madeira	25
– Ambiente, Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho	25
– Operações com ferramentas manuais – iniciação	50
– Matérias e materiais – madeiras	25
– Máquinas e ferramentas – iniciação	25
– Samblagem por furo e respiga	25
– Samblagem por malhete	25

Bloco 3:

• Formação prática em contexto de trabalho	100
--	-----

Total de horas:	625
------------------------	------------