



INSCRIÇÕES

- . Segunda e quinta-feira:
09h00-12h00 e 14h00-16h30
- . Segunda-feira: 18h00-20h30

DOCUMENTAÇÃO

- . Documento de identificação válido
- . Número de Identificação Fiscal
- . Certificado de habilitações escolares
(original)

CEFC

Rua Conde de Ficalho nº4/4B 1700-114 Lisboa

Autocarros

755 (Av. Rodrigo da Cunha)
705, 708 e 722 (Av. Gago Coutinho / Av. Rodrigo da Cunha)

Metro

Alvalade ou Areeiro (20 min a pé)

Contactos

Tel. 218 413 015
cefc@scml.pt

CEFC

Centro de Educação
Formação e Certificação

EFA - TECNOLÓGICO ASSISTENTE DE CABELEIREIRO/A

www.scml.pt

SANTA CASA
Misericórdia de Lisboa

ANQEP
AGÊNCIA NACIONAL
PARA A QUALIFICAÇÃO E O
ENSINO PROFISSIONAL, I.P.

EFA – Tecnológico

Assistente de Cabeleireiro/a

Destinatários (perfil de entrada)

- Adultos ativos, com idade igual ou superior a 18 anos, com escolaridade igual ou superior ao 9º ano.

Saídas profissionais (perfil de saída)

- Auxiliar na execução dos cuidados do cabelo de senhora e homem, nos diferentes processos de tratamento capilar, lavagem, pré-secagem e secagem do cabelo, na coloração/descoloração, ondulação permanente, alisamento/desfrisagem, utilizando os produtos e técnicas adequadas, obedecendo às normas de ambiente, segurança e saúde.

Funcionamento

- Horário laboral - das 09h00 às 17h00

Plano Curricular

Componente Transversal

- Aprender com Autonomia
- Desenvolvimento Pessoal e Social

Horas

40

60

Componente Tecnológica

- Ética e deontologia nos cuidados do cabelo
- Legislação laboral e normas de qualidade
- Noções de anatomia e fisiologia – cuidados do cabelo
- Lavagem do cabelo
- Secagem do cabelo
- Introdução às técnicas de ondulação permanente e procedimentos de aplicação
- Ambiente, segurança e higiene e saúde no trabalho – conceitos básicos
- Técnicas de atendimento e receção de clientes
- Técnicas de venda e faturação
- Noções de química – cuidados com o cabelo
- Noções de coloração e técnicas de aplicação
- Noções de descoloração e técnicas de aplicação
- Mise-en-plis de rolos
- Higienização e manutenção de espaços, equipamentos e utensílios
- Cosmetologia capilar
- Noções de Língua inglesa – cuidados do cabelo
- Cuidados específicos com o cabelo
- Noções de tricologia
- Manobras de massagem capilar
- Pré-secagem do cabelo
- Secagem com escovas
- Colorimetria capilar
- Técnicas específicas de execução de madeixas e nuances
- Tratamentos capilares – técnicas de aplicação
- Técnicas de aprovisionamento e inventário
- Secagem com modeladores de cabelo
- Noções de penteado – trançados
- Manutenção de postigos
- Extensões de cabelo – cuidados básicos
- Língua francesa – cuidados do cabelo
- Formação prática em contexto de trabalho

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

50

25

25

25

25

25

25

25

25

25

50

25

25

25

25

25

25

25

25

25

120

Total:

1020