



INSCRIÇÕES

- . Segunda e quinta-feira:
09h00-12h00 e 14h00-16h30
- . Segunda-feira: 18h00-20h30

DOCUMENTAÇÃO

- . Documento de identificação válido
- . Número de Identificação Fiscal
- . Certificado de habilitações escolares
(original)

CEFC

Rua Conde de Ficalho n.º 4/4B 1700-114 Lisboa

Autocarros

755 (Av. Rodrigo da Cunha)
705, 708 e 722 (Av. Gago Coutinho / Av. Rodrigo da Cunha)

Metro

Alvalade ou Areeiro (20 min a pé)

Contactos

Tel. 218 413 015
cefc@scml.pt

CEFC

Centro de Educação
Formação e Certificação

EFA NS - PRO CABELEIREIRO/A

www.scml.pt

SANTA CASA
Misericórdia de Lisboa

ANQEP
AGÊNCIA NACIONAL
PARA A QUALIFICAÇÃO E O
ENSINO PROFISSIONAL, I.P.

EFA NS – Pro Cabeleireiro/a

Destinatários

- Idade igual ou superior a 21 anos, com escolaridade igual ou superior ao 9º ano ou ao 12º ano.

Saídas profissionais (perfil de saída)

- Executar diferentes processos de tratamento e embelezamento capilar, para homem e senhora, designadamente lavagem, secagem, penteado, corte, coloração/descoloração, ondulação, alisamento/desfrisagem, bem como proceder à aplicação de cabeleiras e postigos, utilizando os produtos e técnicas de bem-estar adequados e obedecendo às normas de ambiente, segurança e saúde.

Funcionamento

- Horário laboral - das 09h00 às 17h00

Plano Curricular

Componente Transversal

- Portefólio Reflexivo de Aprendizagens

Horas

85

Componente Tecnológica

- Ética e deontologia nos cuidados do cabelo 25
- Legislação laboral e normas de qualidade 25
- Anatomia e fisiologia – cabelo e couro cabeludo 50
- Diagnóstico capilar e aconselhamento – tricologia 25
- Ambiente, segurança e higiene e saúde no trabalho – conceitos básicos 25
- Cosmetologia capilar 25
- Química mineral aplicada à cosmética capilar 25
- Química orgânica aplicada à coloração/descoloração do cabelo 25

- Organização, manutenção de espaços e equipamentos 25
- Técnicas de atendimento e receção de clientes 25
- Técnicas de gestão, marketing e vendas 50
- Lavagem do cabelo 25
- Secagem do cabelo – princípios 25
- Secagem do cabelo – técnicas 50
- Técnicas de ondulação não permanente – mise-en-plis 50
- Técnicas de ondulação permanente 50
- Técnicas de alisamento e desfrisagem 25
- Colorimetria capilar 25
- Técnicas de coloração 50
- Técnicas de descoloração 50
- Técnicas específicas de execução de madeixas e nuances 25
- Expressão gráfica e visagismo 25
- Corte de cabelo – princípios 50
- Corte de cabelo – técnicas 50
- Técnicas de corte de cabelo feminino 50
- Técnicas de corte de cabelo masculino 50
- Penteados – princípios e técnicas 50
- Tratamentos capilares 25
- Postigos – aplicação e manutenção 25
- Extensões e alongamento do cabelo 25
- Cuidados específicos com a barba e o bigode 25
- Técnicas de design e corte de barba e bigode 50
- Língua inglesa – cuidados do cabelo 25
- Técnicas de alisamento com escova progressiva 25
- Penteados artísticos 25
- Técnicas de penteado em cabelo masculino 25
- Penteados para cabelos afro 25
- Língua francesa – cuidados do cabelo 25
- Formação prática em contexto de trabalho 210

Total

1570