



**JORNADAS  
INTERNACIONAIS**  
CMRA 2026



## BIOGRAFIA

### ISA SOBRAL

---

2006 - Terminei Licenciatura em Enfermagem e iniciei funções no Hospital de Cascais.

2007 - Iniciei funções no Centro de Medicina de Reabilitação de Alcoitão e acumula funções em ambas as instituições até final de 2009.

2009 - Realizei Pós-graduação em Atividade Física e Envelhecimento na FMH.

2010 - Terminei EEER pela Escola de Saúde da Cruz Vermelha.

2014 - Iniciei funções na UT-AVD até à presente data.