



**JORNADAS
INTERNACIONAIS**
CMRA 2026



BIOGRAFIA

JOÃO SANTOS

Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Reabilitação no Centro de Medicina de Reabilitação de Alcoitão, onde desenvolve a sua prática clínica com foco na integração do exercício físico como intervenção terapêutica. É também Assistente Convidado na Escola Superior de Enfermagem da Universidade de Lisboa e investigador colaborador no CIDNUR/ESEUL, estando atualmente a frequentar o doutoramento em Enfermagem.

A sua atividade científica centra-se na prescrição de exercício, literacia física e intervenções de enfermagem em reabilitação. Paralelamente, integra projetos de investigação e iniciativas de promoção da atividade física, destacando-se o projeto Care4PhysicalActivity.

Com um percurso que articula prática clínica, ensino e investigação, tem contribuído para a consolidação de uma abordagem baseada na evidência em enfermagem de reabilitação, com particular interesse na otimização da funcionalidade, recuperação e qualidade de vida das pessoas ao longo do ciclo de vida.