



BIOGRAFIA

FILIPA DIONÍSIO

Médica Especialista em Medicina Física e de Reabilitação no Centro de Medicina de Reabilitação de Alcoitão.

Pós-graduada em Medicina Desportiva e em Desporto e Atividade Física Adaptados. Autora e coordenadora do projeto de Escalada Adaptada no Centro de Medicina de Reabilitação de Alcoitão, utilizando a escalada como veículo para reabilitação, inclusão social e desenvolvimento desportivo para pessoas com deficiência.

Autora de artigos sobre Escalada Adaptada publicados na revista da Federação Portuguesa de Desporto para Pessoas com Deficiência.

Convidada pela BBC para a realização de um documentário internacional sobre os benefícios da Escalada Adaptada, intitulado: *How to climb your way to a stronger body and a calmer mind*.

Distinguida com o Prémio Piolet de Titânio 2025, atribuído pela Federação Portuguesa de Escalada de Competição na categoria Comunidade, pelo trabalho desenvolvido na área da Escalada Adaptada e inclusão através do desporto.

Membro das seguintes sociedades científicas:

- Sociedade Portuguesa de Medicina Física e de Reabilitação (SPMFR);
- *European Society of Physical and Rehabilitation Medicine* (ESPRM);
- *International Society of Physical and Rehabilitation Medicine* (ISPRM).

Participa regularmente em congressos, jornadas científicas e ações de formação nas áreas da Medicina Física e de Reabilitação e do Desporto Adaptado.