



AGENDA
Socio
Cultural

JUL/AGO '26

SANTA CASA
Misericórdia de Lisboa

scml.pt

Ficha técnica

Propriedade e Edição:

Santa Casa da Misericórdia de Lisboa

Coordenação:

Luna Marques - UASE

Redação:

André Vital - UASE

Design, fotografia e revisão de conteúdos:

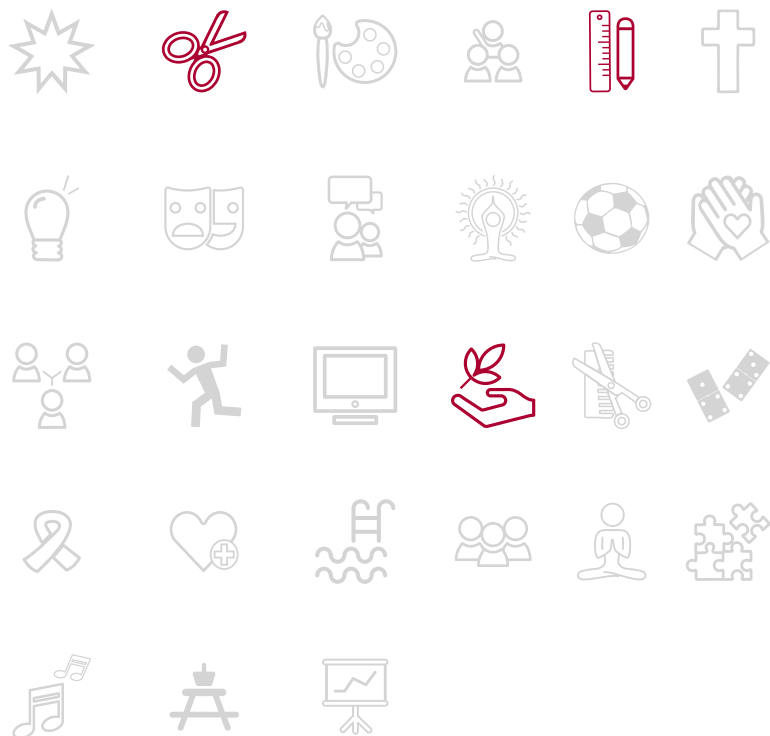
Direção de Comunicação

Índice

Atividades Manuais e Artísticas	08
Atividades Intelectuais e de Aprendizagem	12
Atividades Sociais	16
Atividades Físicas e Desportivas	20
Atividades de Imagem e Bem-estar	24
Atividades Religiosas e Espirituais	28
Atividades Lúdico-recreativas	32

Atividades Artísticas e Culturais	36
Atividades Participação Social	40
Outras Atividades	42
Mapa de Atividades	60
Contactos	81

ATIVIDADES MANUAIS E ARTÍSTICAS



Agenda Sociocultural | julho e agosto

ATELIER DE EXPRESSÕES CRIATIVAS

Centro Desenvolvimento Comunitário da Ameixoeira

07 | 14 | 21 | 28 julho

04 | 11 | 18 | 25 agosto

Terça-feira | 15h00 às 17h00

Este atelier tem como objetivo promover a interajuda e participação ativa da comunidade, através de um processo de aprendizagem baseado numa comunidade de prática, caracterizada por um grupo de pessoas que se unem em torno de um mesmo interesse na área das expressões criativas e trabalham em conjunto, de forma a encontrar estratégias para melhorar o que fazem.

Público em geral | Todas as idades | Mediante inscrição, até uma semana de antecedência | CDC Ameixoeira | 217 552 780 | 962 056 135 | cdcameixoeira@scml.pt

PEQUENAS CAIXAS, GRANDES IDEIAS

Centro de Apoio Familiar

14 | 16 julho

Terça-feira e quinta-feira | 10h00 às 12h30

Atividade prática de decoração de caixas, onde os participantes aprendem técnicas simples e criativas. Tem como objetivos promover a expressão artística, motricidade fina e convívio, sendo dinamizada pelo serviço.

Público em geral | Mediante inscrição, máx. 10 participantes, até uma semana de antecedência | Centro de Apoio Familiar | 213 240 520

ATELIER DE PINTURA

Centro de Dia Nossa Senhora dos Anjos

03 | 10 | 17 | 24 | 31 julho

07 | 14 | 21 | 28 agosto

Sexta-feira | 14h30 às 16h00

Este atelier pretende oferecer aos participantes um conjunto de conhecimentos e competências que lhes permitirão desenvolver o seu percurso na pintura acrílica, adquirindo ao longo do tempo uma progressiva autonomia e criatividade. A programação das aulas contempla a prática oficial, com exercícios orientados e demonstrações técnicas de aplicação de procedimentos.

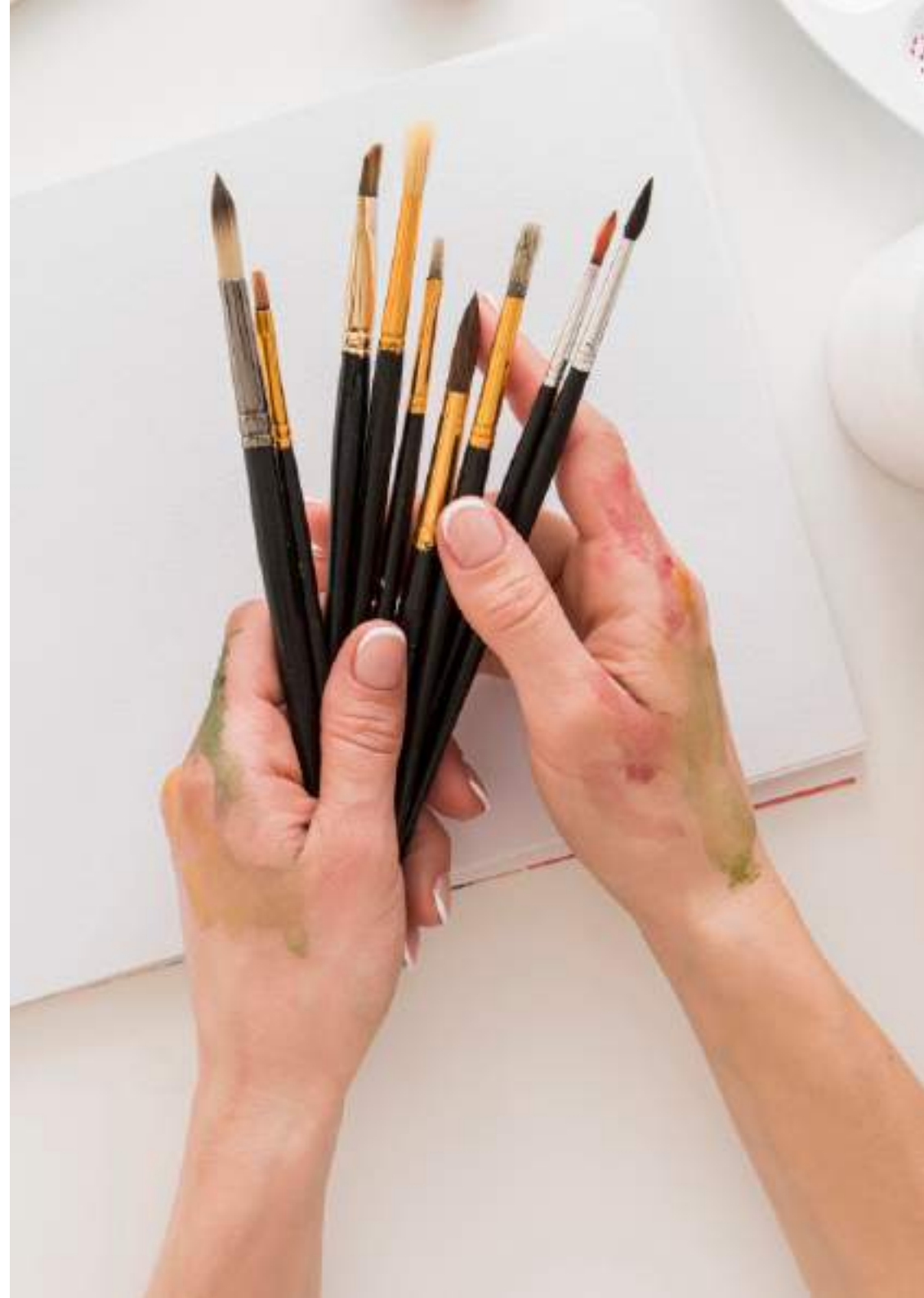
Público em geral | Mediante inscrição, máx. 15 participantes, até uma semana de antecedência | CD Nª Sra. dos Anjos | 218 164 000 | susana.anjos@scml.pt

OFICINAS CRIATIVAS Centro de Dia Rainha D. Maria I

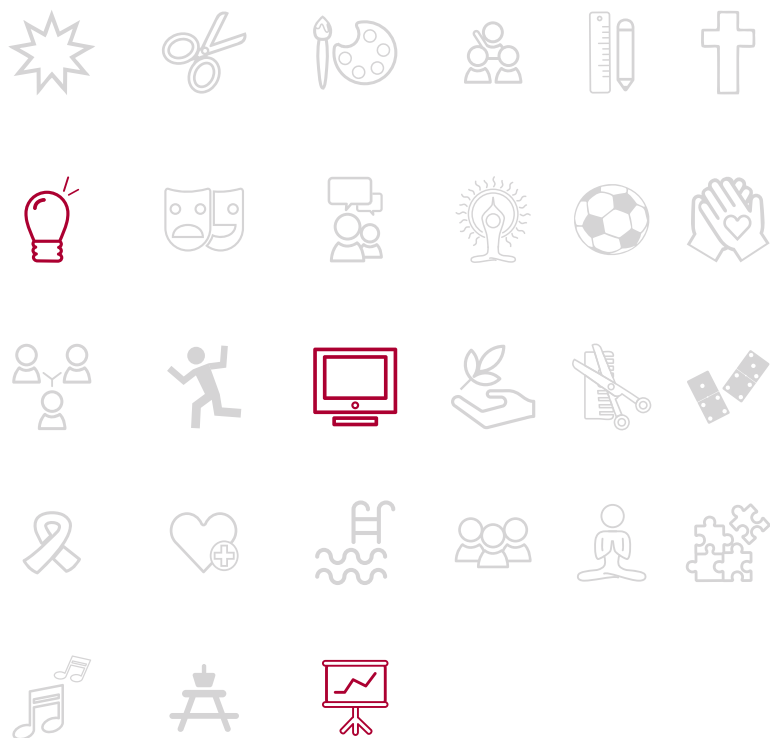
02 | 09 | 16 | 23 | 30 julho
06 | 13 | 20 | 27 agosto
Quinta-feira | 10h30 às 12h00

Realização de trabalhos manuais e artísticos, sob orientação da voluntária Marta Paiva.

Público em geral | Mediante inscrição, até uma semana de antecedência | CD Rainha D. Maria I | 217 815 298 | cdrainhadonamaria@scml.pt



ATIVIDADES INTELECTUAIS E DE APRENDIZAGEM



Agenda Sociocultural | julho e agosto

CLUBE DE LEITURA Centro de Dia Rainha D. Maria I

07 | 14 | 21 | 28 julho
04 | 11 | 18 | 25 agosto
Terça-feira | 11h00 às 12h00

Sessão dinamizada por Susana Gago, técnica da Biblioteca da SCML, que consiste na partilha e leitura de textos pelos participantes.

Público em geral | Mediante inscrição, até uma semana de antecedência
CD Rainha D. Maria I | 217 815 298 | cdrainhadonamaria@scml.pt

TERTÚLIAS TEMÁTICAS ERPI Quinta Alegre

03 julho
07 | 21 agosto
Sexta-feira | 16h30 às 18h00

Tertúlias temáticas onde são abordados diversos temas, promovendo a participação de todos, com espaço para a troca de ideias, partilha de opiniões e experiências. Esta atividade tem como objetivos valorizar os diferentes pontos de vista e experiências de vida, desenvolver a capacidade de empatia e escuta ativa, criar momentos de proximidade entre os participantes e promover a aquisição de conhecimentos de cultura geral.

Público em geral | Mediante inscrição, máx. 6 participantes, até uma semana de antecedência | ERPI Quinta Alegre | 210 521 760 | patricia.duque@scml.pt | dora.g santos@scml.pt

ATIVAMENTE Centro de Dia Nossa Sra. dos Anjos

01 | 08 | 15 | 22 | 29 julho
05 | 12 | 19 | 26 agosto
Quarta-feira | 14h30 às 16h00

Atividade de estimulação cognitiva em grupo, com recurso a provérbios populares, adivinhas, jogo da força, jogo do stop e outros, com diferentes formas de apresentação, possibilitando tornar a sessão mais dinâmica e interativa.

Público em geral | Mediante inscrição, máx. 5 participantes | CD Nª Sra. dos Anjos | 218 164 000 | susana.anjos@scml.pt

NÚCLEO DE XADREZ

Centro Social e Polivalente de S. Cristóvão e S. Lourenço

03 | 07 | 10 | 14 | 17 | 21 | 24 | 28 | 31 julho

04 | 07 | 11 | 14 | 18 | 21 | 25 | 28 agosto

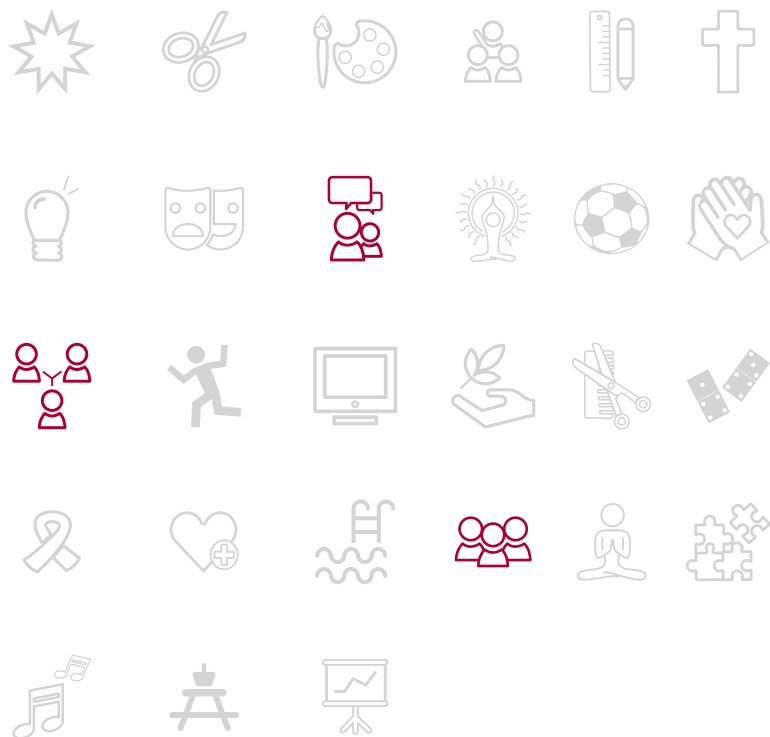
Terça-feira e sexta-feira | 10h00 às 12h00

No Núcleo de Xadrez pretende-se ensinar e praticar a modalidade de xadrez, jogo de tabuleiro com 16 peças e disputado entre dois jogadores. O núcleo é dinamizado por um profissional e tem como objetivo promover a concentração dos jogadores e a estratégia.

Público em geral | Mediante inscrição, até 3 dias de antecedência |
CSP de S. Cristóvão e S. Lourenço | 218 824 060 | ana.psousa@scml.pt



ATIVIDADES SOCIAIS



RODA DOS VIZINHOS

Centro de Desenvolvimento Comunitário da Ameixoeira

02 | 09 | 16 | 23 | 30 julho

06 | 13 | 20 | 27 agosto

Quinta-feira | 15h00 às 16h30

Encontros semanais organizados em torno de temas de interesse escolhidos pelos próprios participantes. Estas sessões promovem o apoio mútuo, o sentimento de segurança entre vizinhos, a socialização intergeracional e a participação ativa na comunidade, valorizando sempre a diversidade cultural. São momentos de partilha num ambiente rico em estímulos, que favorece tanto a estimulação cognitiva das pessoas mais velhas como a transmissão de saberes e experiências às gerações mais jovens.

Público em geral | Mediante inscrição, até uma semana de antecedência | CDC Ameixoeira
217 552 780 | 962 056 135 | cdcameixoeira@scml.pt

FORÚM DE MULHERES CIGANAS

Centro de Desenvolvimento Comunitário da Ameixoeira

28 julho

18 agosto

Terça-feira | 10h00 às 12h00

O Fórum de Mulheres Ciganas pretende criar um espaço seguro de partilha, reflexão e empoderamento feminino. Dinamizado pela AIMA e pela AMUCIP, reúne mulheres ciganas em círculos de diálogo sobre temas centrais como igualdade de género, educação, autonomia, saúde e violência baseada no género.

Valorizando as experiências pessoais e o saber das participantes, este encontro promove o diálogo intergeracional e a construção coletiva de conhecimento. A iniciativa integra-se no Projeto R.I.T.M.O, do Projeto BIP ZIP da Associação RIZOMA e do CDC Ameixoeira.

Comunidade Cigana | Todas as idades | Mediante inscrição, até uma semana de antecedência | CDC Ameixoeira | 217 552 780 | 962 056 135 | cdcameixoeira@scml.pt

DIA DE CURTAS NO CSSB

Centro Social São Boaventura

15 julho

Quarta-feira | 10h30 às 12h30 e 13h30 às 15h30

Dia dedicado a curtas-metragens, onde os momentos de confraternização e socialização não irão faltar. Serão passadas algumas curtas, incluindo as que os utentes do CSSB realizaram, no 48 Hours Film Project – Lisboa. Venham juntar-se a nós neste dia especial.

Público em geral | Mediante inscrição, até uma semana de antecedência, máx. 7 participantes | CS São Boaventura | 213 403 320 | cs.saoboaventura@scml.pt

ENCONTRO INTERGERACIONAL

Centro Social e Polivalente de S. Cristóvão e S. Lourenço

28 julho

Terça-feira | 14h00 às 15h30

A atividade consiste num encontro de parceiros e comunidade, no sentido de promover a interação e o encontro de gerações entre alunos da escola básica, vizinhos centenários e utentes do Centro de Dia.

Público em geral | Mediante inscrição, até 7 dias de antecedência | CSP de S. Cristóvão e S. Lourenço | 218 824 060 | ana.psousa@scml.pt

CANTAR E DANÇAR Ó TERRIM TIM TIM...

Centro Comunitário de Telheiras

03 | 10 | 17 | 24 | 31 julho

07 | 14 | 21 | 28 agosto

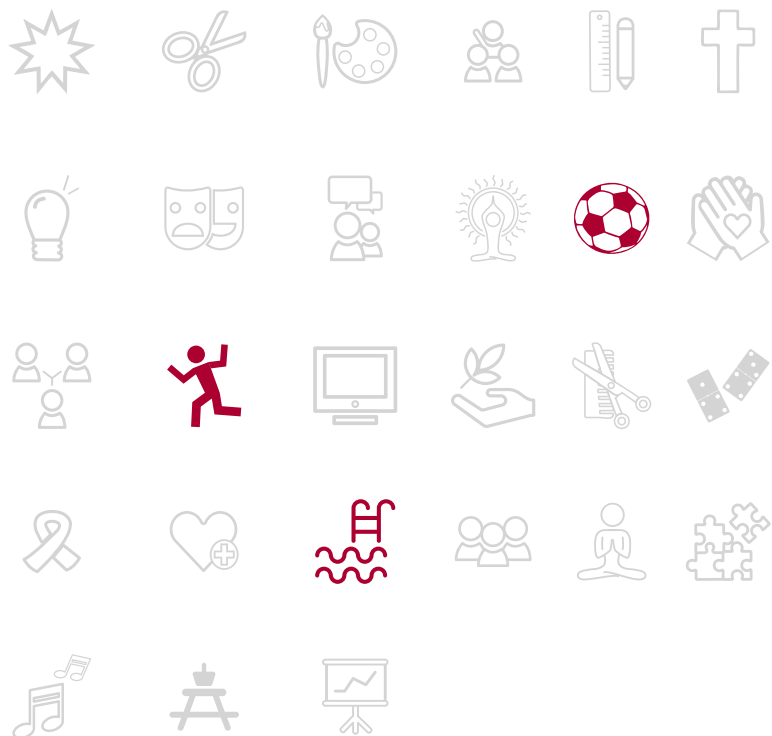
Sexta-feira | 14h15 às 16h00

Nas tardes de sexta-feira, no Centro Comunitário de Telheiras, há bailarico dinamizado pelo voluntário Fernando Lomba.

Público em geral | Mediante inscrição, com uma semana de antecedência | Centro Comunitário de Telheiras | 217 506 060 | ana.fradique@scml.pt



ATIVIDADES FÍSICAS E DESPORTIVAS



ATIVIDADE FÍSICA E BEM-ESTAR

Centro de Desenvolvimento Comunitário da Ameixoeira

01 | 08 | 15 | 22 | 29 julho

05 | 12 | 19 | 26 agosto

Quarta-feira | 15h45 às 16h30

Esta atividade física é promovida pela UASE e desenvolvida pela professora de atividade física, com vista à manutenção da saúde e da força muscular, bem como a melhoria da qualidade de vida das pessoas da comunidade.

Público em geral | Mediante inscrição, até uma semana de antecedência | CDC Ameixoeira | 217 552 780 | 962 056 135 | cdcameixoeira@scml.pt

PILATES

Centro de Dia do Alto do Pina

06 | 13 | 20 | 27 julho

03 | 10 | 17 | 24 agosto

Segunda-feira | 14h30 às 15h15

O Pilates é um método de exercício físico e reeducação do movimento desenvolvido focado na conexão corpo-mente. Visa fortalecer, alongar e equilibrar o corpo através de movimentos controlados (respiração) e foco no centro de força melhorando a postura e a flexibilidade.

Público em geral | Mediante inscrição | Centro de Dia do Alto do Pina | 217 552 780 962 056 135 | ana.rogerio@scml.pt

ZUMBA SENIOR

Centro de Dia do Alto do Pina

07 | 14 | 21 | 28 julho

04 | 11 | 25 agosto

Terça-feira | 10h30 às 11h30

A Zumba adaptada é uma versão ajustada da aula tradicional de Zumba, projetada para ser de baixo impacto e menor intensidade. Ao som de ritmos latinos transforma-se numa sessão de boa disposição.

Público em geral | Mediante inscrição | Centro de Dia do Alto do Pina | 217 552 780 962 056 135 | ana.rogerio@scml.pt

AULA DE ATIVIDADE FÍSICA E BEM-ESTAR

Centro Social e Polivalente de S. Cristóvão e S. Lourenço

02 | 13 | 16 | 20 | 23 | 27 | 30 julho

03 | 06 | 10 | 13 | 17 | 20 | 24 | 27 agosto

Segunda-feira e quinta-feira | 10h30 às 11h30

Atividade promovida pela UASE e desenvolvida pela professora de ginástica, tendo como objetivo a manutenção das capacidades motoras.

Público em geral | A partir dos 55 anos | Mediante inscrição, até 3 dias de antecedência, máx. 20 participantes | CSP S. Cristóvão e S. Lourenço | 218 824 060 | ana.psousa@scml.pt

BOWLING

Centro Social e Polivalente de S. Cristóvão e S. Lourenço

01 | 23 julho

05 | 19 agosto

Quarta-feira e quinta-feira | 14h00 às 16h00

Atividade jogada individualmente, em que os participantes podem jogar sentados ou em pé. O objetivo é estimular a concentração e a coordenação motora.

Público em geral | A partir dos 55 anos | Mediante inscrição, até 3 dias de antecedência | CSP S. Cristóvão e S. Lourenço | 218 824 060 | ana.psousa@scml.pt

JOGO DO BOCCIA

Centro Social e Polivalente de S. Cristóvão e S. Lourenço

08 | 22 julho

12 | 26 agosto

Quarta-feira | 14h00 às 16h00

Atividade Intercentros, jogada em equipas, com o objetivo de estimular a concentração, a coordenação motora, o trabalho de equipa, a cooperação e a estratégia.

Público em geral | Mediante inscrição até 5 dias de antecedência, máx. 10 participantes | CSP S. Cristóvão e S. Lourenço | 218 824 060 | ana.psousa@scml.pt

ATIVIDADE FÍSICA

Centro Social e Polivalente da Boavista

02 | 16 julho

06 | 13 | 20 | 27 agosto

Quinta-feira | 14h30 às 15h30

A atividade física é essencial para manter a saúde e o bem-estar das pessoas mais velhas. Promovida pela UASE, esta iniciativa incentiva à prática regular de exercício, contribuindo para o controlo da ansiedade e para a melhoria da postura corporal.

Público em geral | Mediante inscrição até 3 dias de antecedência, máx. 5 participantes | CSP da Boavista | 217 624 200 | joana.oliveira@scml.pt

BOCCIA

Centro Social e Polivalente da Boavista

09 | 23 julho

Quinta-feira | 15h00 às 16h00

Atividade essencial para o desenvolvimento físico e motor que visa a participação social de forma a manter a saúde e bem-estar das pessoas mais velhas. O Boccia incentiva à prática regular de exercício contribuindo para o controlo da ansiedade e para a melhoria da postura corporal.

Público em geral | Mediante inscrição até 3 dias de antecedência, máx. 5 participantes | CSP da Boavista | 217 624 200 | joana.oliveira@scml.pt

DANÇA

Centro Comunitário de Telheiras

08 | 15 | 22 | 29 julho

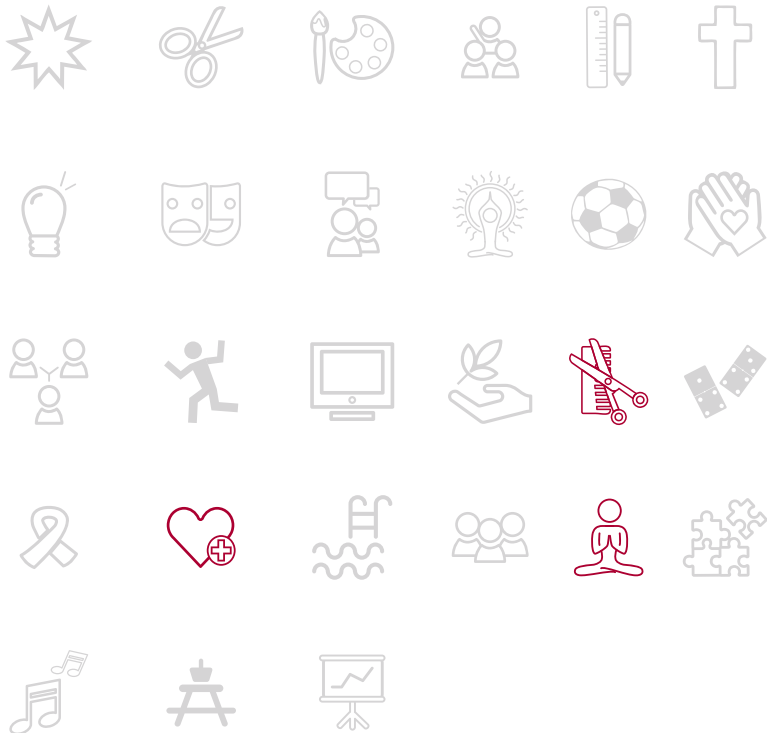
12 | 19 | 26 agosto

Quarta-feira | 16h00 às 17h00

Atividade intergeracional dinamizada pela voluntária Tírcia Conceição, onde poderá aprender Kizomba, Funaná, Semba e outras danças.

Público em geral | Mediante inscrição prévia | Centro Comunitário de Telheiras | 217 506 060 | ana.fradique@scml.pt

ATIVIDADES DE IMAGEM E BEM-ESTAR



SESSÕES DE SNOEZELEN ERPI Quinta Alegre

03 | 10 | 17 | 24 | 31 julho
07 | 14 | 21 | 28 agosto
Sexta-feira | 09h00 às 13h00

As sessões de Snoezelen proporcionam um ambiente multissensorial pensado para promover o relaxamento, a estimulação sensorial e o bem-estar emocional. Através de luzes suaves, sons tranquilos, aromas delicados e texturas envolventes, estas sessões são especialmente benéficas para pessoas com necessidades especiais, défices cognitivos ou dificuldades sensoriais, mas aberta a todos os que queiram experimentar momentos de serenidade e conforto. Cada sessão deverá ser assegurada pelo técnico de cada equipamento participante.

Público em geral | Mediante inscrição, até uma semana de antecedência, máx. 2 participantes | ERPI Quinta Alegre | 210 521 760 | tania.gomes@scml.pt

MOVIMENTO E RITMO

Centro Social Polivalente S. Cristóvão e S. Lourenço

03 | 07 | 10 | 14 | 17 | 21 | 24 | 28 | 31 julho
04 | 07 | 11 | 14 | 18 | 21 | 25 | 28 agosto
Terça-feira e sexta-feira | 10h30 às 11h15

Atividade de alongamento ao som de música, com o objetivo de manutenção da postura corporal.

Público em geral | Mediante inscrição, até 3 dias de antecedência, máx. 15 participantes | CSP S. Cristóvão e S. Lourenço | 218 824 060 | ana.psousa@scml.pt

TERAPIA DE BAUER

Centro de Dia do Alto do Pina

08 | 22 julho

12 | 26 agosto

Quarta-feira | 11h00 às 12h00

A Terapia de Bauer é uma prática corporal que utiliza movimentos suaves e alongamentos para promover relaxamento, aliviar tensões e melhorar a circulação contribuindo para um bem-estar geral ajudando a aumentar a energia vital e sensação de equilíbrio físico e emocional.

Público em geral | Mediante inscrição | Centro de Dia Alto do Pina | ana.rogerio@scml.pt

REIKI

Centro de Dia do Alto do Pina

07 | 14 | 21 | 28 julho

04 | 11 | 18 | 25 agosto

Terça-feira | 14h00 às 17h00

O Reiki é uma terapia complementar que promove o equilíbrio energético e o bem-estar emocional. Através da imposição suave das mãos, procura-se aliviar tensões, reduzir o stress e promover um estado de calma e harmonia interior. As sessões são dinamizadas por uma terapeuta especializada na área.

Público em geral | Mediante inscrição | Centro de Dia Alto do Pina | ana.rogerio@scml.pt

MUSICOTERAPIA

Centro de Dia do Alto do Pina

06 | 13 | 20 | 27 julho

03 | 10 | 17 | 24 agosto

Segunda-feira | 13h00 às 15h00

A Musicoterapia é uma prática clínica no âmbito terapêutico com uso específico da música, contribuindo para o bem-estar físico, emocional e cognitivo. As sessões são orientadas por uma professora com formação na área, decorrendo as sessões em dois pequenos grupos, num ambiente calmo e descontraído, promovendo o relaxamento, expressão emocional e estimulação sensorial.

Público em geral | Mediante inscrição | Centro de Dia Alto do Pina | ana.rogerio@scml.pt

ESPAÇO ZEN

Centro de Dia do Alto do Pina

06 | 13 | 20 | 27 julho

03 | 10 | 17 | 24 agosto

Segunda-feira | 11h00 às 12h00

O Espaço Zen é uma prática mental de treino da atenção e do foco, visando alcançar um estado de clareza, calma e relaxamento. Através de técnicas como o controlo da respiração, escuta de música tranquila, ajuda a reduzir o stress e a aumentar o bem-estar emocional.

Público em geral | Mediante inscrição | Centro de Dia Alto do Pina | ana.rogerio@scml.pt

BIODANZA

Centro de Dia Nossa Sra. dos Anjos

07 julho

04 agosto

Terça-feira | 14h30 às 16h00

Sessão onde são realizados exercícios que proporcionam a integração entre o sentir, o pensar e o agir. Atividade desenvolvida pela Unidade de Saúde do Polo Oriental.

Público em geral: 55+ | Mediante inscrição (máx. 10 participantes) | CD N^a Sra. dos Anjos | 218 164 000 | susana.anjos@scml.pt

ATIVIDADES RELIGIOSAS E ESPIRITUAIS

CELEBRAÇÃO DA PALAVRA

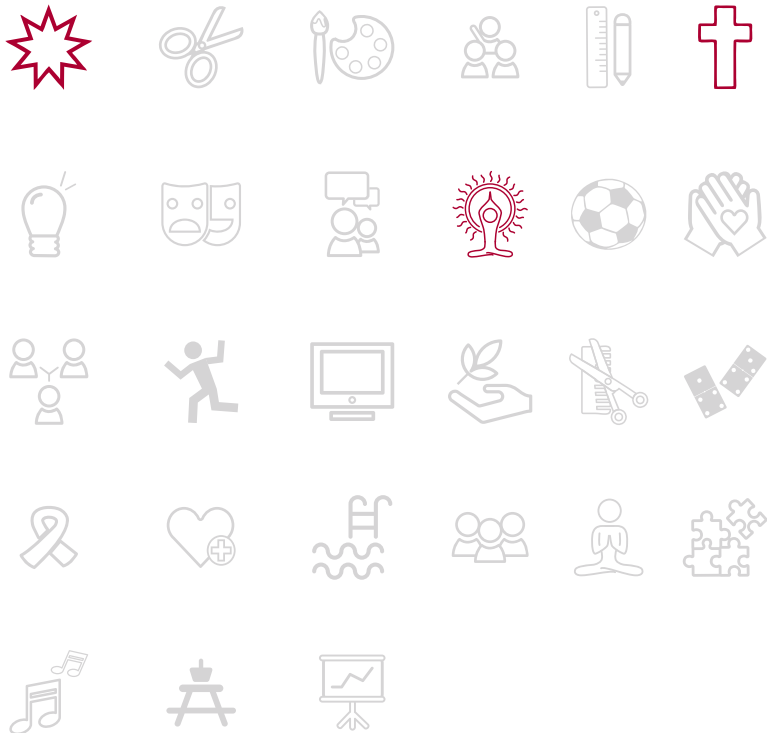
Centro Social e Polivalente S. Cristóvão e S. Lourenço

07 | 15 julho

Terça-feira e quarta-feira | 14h30 às 15h30

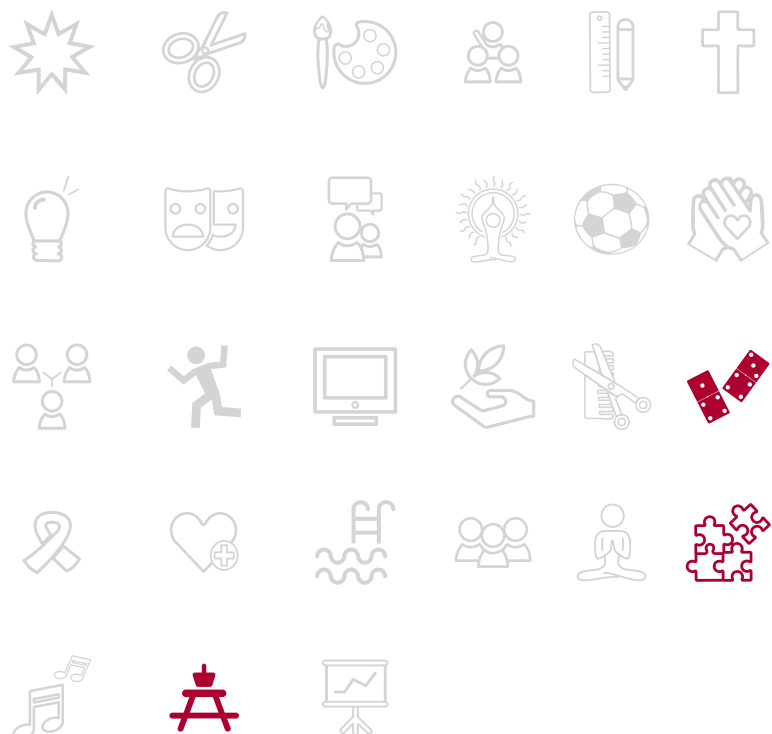
A atividade desenvolve-se em parceria com a Irmandade de S. Roque, tendo como objetivo proporcionar aos participantes momentos de reflexão e introspeção.

Público em geral | Mediante inscrição até 3 dias antes da data pretendida | CSP S. Cristóvão e S. Lourenço | 218 824 060 | ana.psousa@scml.pt





ATIVIDADES LÚDICO- -RECREATIVAS



Agenda Sociocultural | julho e agosto

JOGO DO BINGO

Centro Social e Polivalente S. Cristóvão e S. Lourenço

03 | 10 | 17 | 24 | 31 julho

07 | 14 | 21 | 28 agosto

Sexta-feira | 14h00 às 15h30

Atividade semanal desenvolvida com o objetivo de estimular a atenção, a concentração e a acuidade visual. Promove a socialização.

Público em geral | Mediante inscrição até 3 dias antes da data pretendida | CSP S. Cristóvão e S. Lourenço | 218 824 060 | ana.psousa@scml.pt

JOGO DE CARTAS

Centro Social de São Boaventura

02 | 09 | 16 | 23 | 30 julho

06 | 13 | 20 | 27 agosto

Quinta-feira | 13h30 às 14h30

Jogos de grupo que podem ser jogados individualmente ou a pares, com o objetivo de estimular a concentração, a coordenação, o trabalho de equipa, a cooperação e a estratégia. Promovem o convívio social entre os participantes e uma competição saudável.

Público em geral | Mediante inscrição, até uma semana de antecedência, máx. 7 participantes | Centro Social de São Boaventura | 213 420 320 | cs.saoboaventura@scml.pt

PASSEIOS POR LISBOA

Centro Social de São Boaventura

02 | 09 | 16 | 23 | 30 julho

06 | 13 agosto

Quinta-feira | 13h30 às 15h30

Atividade que promove o lazer no espaço exterior, que permite aos participantes saírem do contexto quotidiano de centro de dia. Os passeios podem ser feitos a pé ou com apoio do transporte do centro.

Público em geral | Mediante inscrição, até uma semana de antecedência, máx. 5 participantes | Centro Social de São Boaventura | 213 420 320 | cs.saoboaventura@scml.pt

BINGO

Centro Social de São Boaventura

03 | 10 | 17 | 24 | 31 julho

07 | 14 | 21 | 28 agosto

Sexta-feira | 13h30 às 15h30

O bingo é muito mais do que um passatempo, é uma ferramenta poderosa, pois combina estimulação cognitiva e convívio social, ajudando a prevenir o declínio mental e a combater o isolamento. Todos os jogos são verdadeiros momentos de diversão.

Público em geral | Mediante inscrição, até uma semana de antecedência, máx. 7 participantes | Centro Social de São Boaventura | 213 420 320 | cs.saoboaventura@scml.pt

QUIZZ MUSICALMENTE CULTURAL

Centro de Dia Rainha D. Maria I

03 | 10 | 17 | 24 | 31 julho

07 | 14 | 21 | 28 agosto

Sexta-feira | 14h30 às 16h00

Sessão de perguntas e respostas sobre um trecho musical, com o objetivo de identificar o intérprete do tema, o estilo musical ou o filme/série televisiva associada. Para além da música, tem sido feito um quizz de cultura geral com imagens de diversos temas.

Público em geral | Mediante inscrição, até uma semana de antecedência | CD Rainha D. Maria I | 217 815 298 | cdrainhadonamaria@scml.pt

BINGO

Centro Social Comunitário do Bairro da Flamenga

03 | 10 | 17 | 24 julho

07 | 14 | 21 | 28 agosto

Sexta-feira | 14h30 às 15h30

Jogo coletivo adaptado às especificidades dos utentes de Centro de Dia. Esta ação enquadra-se num quadro competitivo disputado individualmente, com apoio da equipa, na marcação dos números sorteados ou na identificação dos mesmos.

Público de Centros de Dia | Mediante inscrição, indicando dia e equipa participante | CSC Bairro da Flamenga | ruben.sousa@scml.pt

BOCCIA

Centro Social Comunitário do Bairro da Flamenga

07 | 14 | 21 | 28 julho

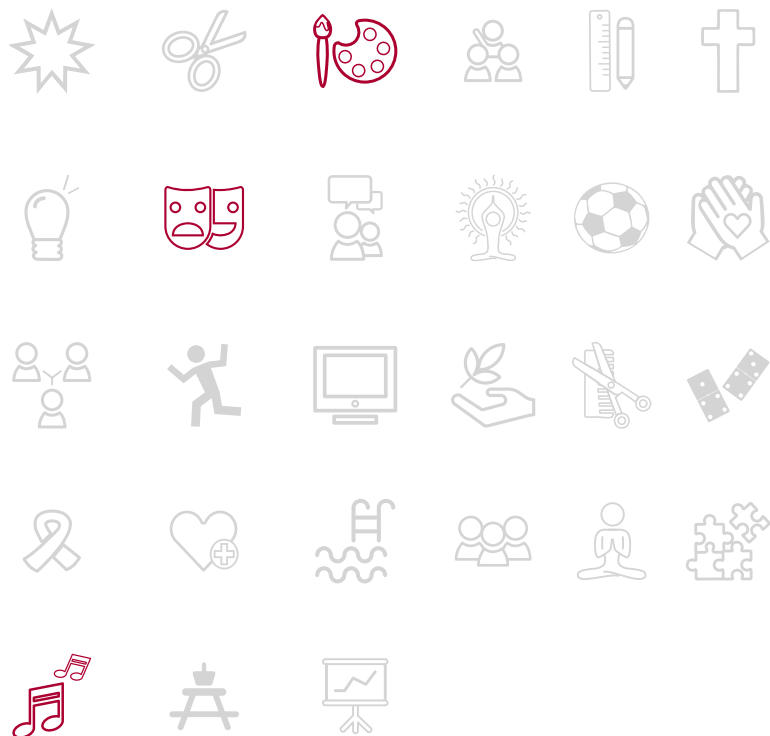
04 | 11 | 18 | 25 agosto

Terça-feira | 14h30 às 15h30

Jogo coletivo adaptado às especificidades físicas dos utentes de Centro de Dia. Esta ação enquadra-se num quadro competitivo disputado por equipas de três elementos, em três rondas de seis, com vitória atribuída à equipa que somar o maior número de pontos no final de todas as rondas.

Público de Centros de Dia | Mediante inscrição, indicando dia e equipa participante | CSC Bairro da Flamenga | ruben.sousa@scml.pt

ATIVIDADES ARTÍSTICAS E CULTURAIS



VIVER A CIDADE

Unidade de Animação Socioeducativa

28 julho

Terça-feira | 14h30 às 16h00

Visita guiada ao Museu da Carris, onde poderão explorar a história dos transportes públicos de Lisboa através do acervo do museu, que inclui fotografias, uniformes, bilhetes antigos, equipamentos e veículos históricos. Os participantes são desafiados a embarcar numa descoberta sobre a evolução da cidade ao longo do tempo.

Ponto de encontro: Espaço Santa Casa às 13h30

Morada: Campo de Santa Clara, 160 loja – Lisboa

Público em geral | Mediante inscrição | Valor por pessoa 3,5 € | UASE | 213 261 340 | gatasc@scml.pt

CLUBE DE LEITURA

Centro Social e Polivalente S. Cristóvão e S. Lourenço

02 | 09 | 16 | 30 julho

06 | 13 | 20 | 27 agosto

Quinta-feira | 14h30 às 15h30

As sessões desenvolvem-se em parceria com a biblioteca, promovem a leitura de livros ou textos e proporcionam momentos de reflexão e diálogo entre os participantes.

Público em geral | Mediante inscrição até 3 dias antes da data pretendida | CSP S. Cristóvão e S. Lourenço | 218 824 060 | ana.psousa@scml.pt

CANTARES POPULARES

Centro Social e Polivalente S. Cristóvão e S. Lourenço

22 | 29 julho

05 | 12 | 19 | 26 agosto

Quarta-feira | 11h00 às 12h00

A atividade tem o objetivo de estimular a memória, a atenção e a voz, com canções populares e tradicionais portuguesas. Desenvolve-se em parceria com a Unidade de Promoção do Voluntário.

Público em geral | Mediante inscrição até 3 dias antes da data pretendida, máx. 15 participantes | CSP S. Cristóvão e S. Lourenço | 218 824 060 | ana.psousa@scml.pt

À DESCOBERTA DA CULTURA

Centro Social e Polivalente S. Cristóvão e S. Lourenço

13 | 20 | 27 julho

03 | 10 | 17 | 24 agosto

Segunda-feira | 14h00 às 15h30

A atividade desenvolve-se em parceria com a Unidade de Promoção do Voluntariado, com o apoio do voluntário, tendo por objetivo proporcionar conversas sobre temas da atualidade e artistas portugueses, assim como visitar museus e monumentos.

Público em geral | Mediante inscrição até 3 dias antes da data pretendida, máx. 15 participantes | CSP S. Cristóvão e S. Lourenço | 218 824 060 | ana.psousa@scml.pt

MÚSICA SOBRE RODAS

Centro Social e Polivalente da Boavista

14 julho

Terça-feira | 15h00

A atividade física é essencial para manter a saúde e o bem-estar das pessoas mais velhas. Promovida pela UASE, esta iniciativa incentiva a prática regular de exercício, contribuindo para o controlo da ansiedade e para a melhoria da postura corporal.

Público em geral | Mediante inscrição até 3 dias de antecedência, máx. 10 participantes | CSP da Boavista | 217 624 200 | joana.oliveira@scml.pt

MÚSICA E DANÇA

Centro Social e Polivalente da Boavista

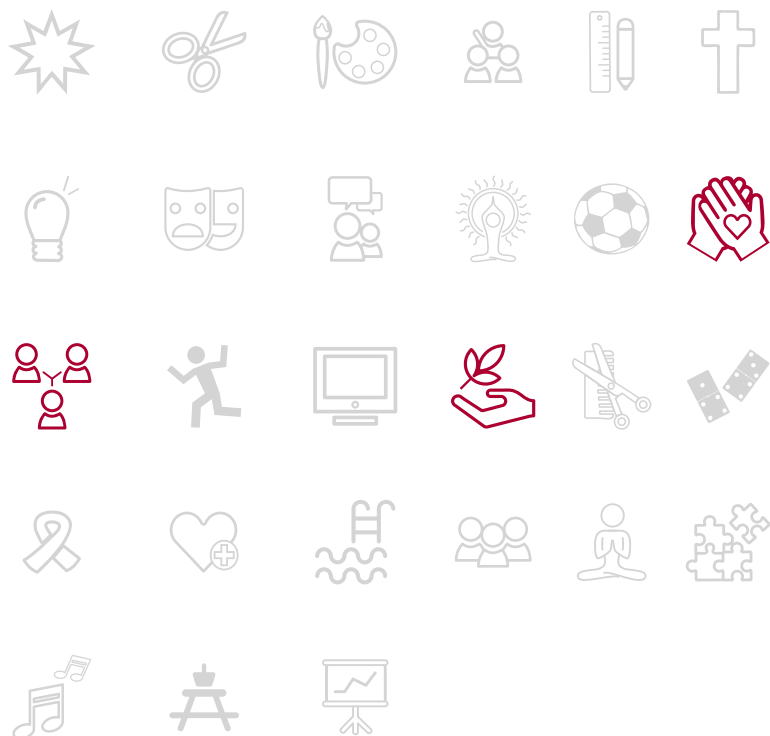
21 julho

Terça-feira | 15h00 às 16h00

Tarde de música e dança promovida pelo voluntário Fernando Lomba. Realiza-se uma vez por mês e enche de alegria o Centro de Dia. Esta atividade incentiva à participação de todos, convidando a cantar e a dançar.

Público em geral | Mediante inscrição até 3 dias de antecedência, máx. 10 participantes | CSP da Boavista | 217 624 200 | joana.oliveira@scml.pt

ATIVIDADES PARTICIPAÇÃO SOCIAL



GRANDE ARRAIAL FLAMENGA

Centro Social Comunitário do Bairro da Flamenga

03 julho

Sexta-feira | 16h00 às 19h00

Arraial dos Santos Populares aberto à Comunidade do Bairro da Flamenga. Um espaço privilegiado que junta famílias, utentes e colaboradores num contexto informal, de festa e de proximidade, contribuindo para o estreitamento de relações interinstitucionais, fatores que se traduzem em melhorias significativas na intervenção.

Público em Geral | Informações disponibilizadas por email | CSC Bairro da Flamenga - Jardim | ruben.sousa@scml.pt

JANTAR COMUNITÁRIO

Centro Desenvolvimento Comunitário da Ameixoeira

31 julho

Sexta-feira | 19h30

Tem como objetivo promover o diálogo e a cooperação entre vizinhos, de diferentes culturas e faixas etárias, dentro de um ambiente inclusivo, seguro e participativo. Cada participante é encorajado a trazer uma iguaria gastronómica para partilhar, preferencialmente refletindo a diversidade culinária da sua comunidade ou território. O objetivo é tornar o evento tão diversificado quanto possível, de modo a enriquecer as interações e a troca de experiências. Esta dinâmica permite ainda um espaço de diálogo promovendo a diversidade e estabelecendo laços positivos de convivência.

Público em geral | Todas as idades | Mediante inscrição, até uma semana de antecedência | CDC Ameixoeira | 217 552 780 | 962 056 135 | cdcameixoeira@scml.pt

The background is a dense, repeating pattern of small, white line-art icons on a dark blue background. The icons represent a wide variety of concepts: sports (soccer ball, running person, tennis racket), education (graduation cap, book, pencil, ruler), technology (computer monitor, lightbulb, gear), nature (leaf, tree, sun), and social interaction (handshake, group of people, heart).

OUTRAS ATIVIDADES

PEÇA DO MÊS – VASO DE COMUNHÃO

Museu de S. Roque - Visita guiada

01 julho

Quarta-feira | 13h30

Ao longo de 2026 são analisadas ao detalhe 12 peças da coleção do Tesouro da Capela de São João Batista do Museu de São Roque, numa visita breve, à quarta-feira, sempre à hora de almoço.

Público adulto | Recepção do Museu de São Roque | Marcação prévia - Participação paga, 3,5€ por pessoa | Máx 20 participantes | Marcações e informações Museu de São Roque | 213 235 449 | museusaoroque@scml.pt

CASA ÁSIA - COLEÇÃO FRANCISCO CAPELO

Casa Ásia – Coleção Francisco Capelo

02 | 07 | 09 | 14 | 16 | 21 | 23 | 28 | 30 julho

04 | 06 | 11 | 13 | 18 | 20 | 25 | 27 agosto

Terça-feira | 11h00

Quinta-feira | 15h00

Museu situado no antigo Palácio Portugal da Gama, edifício seiscentista recuperado e musealizado para exibir publicamente o acervo de arte asiática que Francisco Capelo reuniu ao longo de mais de 20 anos. Constituído por cerca de 1300 objetos, abrange uma grande diversidade de obras de arte de várias regiões da Ásia, do século III a.C. aos inícios do século XX, com peças provenientes de 14 países da Ásia: Índia, Nepal, Sri Lanka, Tailândia, Myanmar, Laos, Vietname, Camboja, China, Coreia, Japão, Indonésia, Timor-Leste e Filipinas.

Público adulto | Participação paga, 12€ por pessoa | Máximo 20 participantes | Marcações e informações – Casa Ásia - Coleção Francisco Capelo | 213 235 250 213 235 401 | ca.cfc@scml.pt

VISITAS GUIADAS AO MUSEU E IGREJA DE SÃO ROQUE

Museu e Igreja de S. Roque - Visita guiada

03 | 24 julho

07 | 28 agosto

Sexta-feira | 11h00

As visitas guiadas à Igreja e ao Museu de São Roque oferecem uma leitura aprofundada de um dos mais extraordinários conjuntos patrimoniais de Lisboa. A Igreja, notável pela sua arquitetura maneirista e barroca, resistiu quase intacta ao terramoto de 1755, preservando um acervo raro e valioso. Destaca-se a Capela de São João Batista, um dos mais ricos conjuntos de arte sacra do século XVIII, encomendado em Roma e instalado em Lisboa com grande aparato, e em vias de ser classificada como Tesouro Nacional. No Museu de São Roque, fundado em 1905, além do tesouro da Capela de São João Batista, a coleção apresenta quadros quinhentistas de São Roque, revela a dimensão global da missão jesuíta, com peças de arte sacra, paramentaria e objetos devocionais que testemunham séculos de espiritualidade e intercâmbio cultural, entre o Ocidente e o Oriente. No seu último núcleo relata a presença da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa fundada em 1498 e que desde 1768 assegura neste local a continuidade da preservação e valorização deste património único de Portugal.

Público adulto | Recepção do Museu de São Roque | Participação paga - Ver preçário na recepção do Museu de São Roque | Máx 20 participantes | Marcações e informações – Museu de São Roque | 213 235 449 | museusaoroque@scml.pt

TENHO UM TESOURO EM CASA?

Museu e Igreja de S. Roque

04 julho

Sábado | 11h00 às 13h00 e das 14h00 às 17h00

“Tenho um Tesouro em Casa?” é uma iniciativa participativa que convida o público a descobrir os tesouros que guarda em casa.

No dia 4 de julho, Luís Castelo Lopes, perito em arte e antiguidades, é convidado pela Santa Casa da Misericórdia de Lisboa para uma breve análise histórica a três peças ou três fotografias de peças (por pessoa) de arte religiosa, sem estimar valores monetários.

Esta atividade, a acontecer no Museu de São Roque, procura aproximar as pessoas do seu património e divulgar a classificação da coleção da Capela de São João Batista a Tesouro Nacional.

Público adulto | Recepção do Museu de São Roque | Entrada gratuita, meditação
lotação | Marcações e informações – Museu de São Roque | 213 235 449 |
museusaoroque@scml.pt

EM MINHA CASA TAMBÉM HÁ TESOUROS!

Museu e Igreja de S. Roque - Oficina

04 julho

Sábado | 11h00 às 12h30 e das 14h30 às 16h00

“Em minha casa também há tesouros!” é uma atividade pensada para aproximar as famílias do universo do património, convidando crianças dos 6 aos 12 anos a tornarem-se pequenos conservadores de museu.

Cada família traz de casa um objeto antigo — uma fotografia, um brinquedo, um utensílio, algo que tenha história — e, a partir dele, explora o seu valor afetivo, cultural e histórico. Entre descobertas, conversas e memórias partilhadas, cada família transforma o seu objeto num “tesouro” documentado, percebendo que o património também vive dentro de casa.

Famílias e crianças dos 6 aos 12 anos | Entrada gratuita, máx. 15 participantes |
Marcações e informações – Museu de São Roque | 213 235 449 |
museusaoroque@scml.pt

A OBRA ELEITA

Museu e Igreja de S. Roque – Visita guiada

07 julho | A Banqueta de São João Batista

14 julho | O Relicário de São Estanislau Kostka

11 agosto | Candela

20 agosto | Relicário Caixa de Tartaruga

Terça-feira e quinta-feira | 15h00

Durante o mês de maio de 2025, o Museu de São Roque promoveu a iniciativa “A Obra Eleita”, uma ação participativa que convidou o público a escolher a sua obra favorita entre uma seleção de 20 peças icónicas do Tesouro da Capela de São João Batista, com grande entusiasmo e envolvimento dos visitantes. Reconhecendo a importância e o sucesso desta eleição, o Museu irá dedicar 2026 à realização de atividades que evidenciem esta e outras escolhas do Tesouro da Capela de São João Batista. A próxima edição será dedicada às relíquias da Coleção de São Roque, convidando o público a descobrir, apreciar e escolher a peça que mais o emociona e representa.

Público adulto | Marcação prévia | Participação gratuita, máx. 20 participantes |
Marcações e informações – Museu de São Roque | 213 235 449 |
museusaoroque@scml.pt

CONVERSAS LITERÁRIAS SOBRE A ÁSIA: À CONVERSA COM JOAQUIM MAGALHÃES DE CASTRO

Casa Ásia - Coleção Francisco Capelo - Conferência

09 julho

Quinta-feira | 18h00

As conversas literárias sobre viagens à Ásia, protagonizadas por escritores de renome, revelam-se como espaços de partilha cultural, reflexão e descoberta. Nestas trocas, os autores exploram não apenas os lugares visitados, mas também os encontros, os contrastes sociais e as transformações interiores provocadas pela viagem. Ao partilharem experiências, os autores refletem sobre os limites da linguagem, os desafios da tradução cultural e a responsabilidade ética de representar realidades distintas.

Estas conversas evidenciam o papel do viajante-escritor como mediador cultural, que interpreta o "outro" e se confronta consigo próprio, onde a viagem se transforma numa jornada intelectual e emocional que amplia horizontes, tanto para quem escreve como para quem lê.

Público adulto | Marcação prévia | Participação paga, 10€ por pessoa | Máximo 50 participantes | Marcações e informações – Casa Ásia - Coleção Francisco Capelo | 213 235 250 | 213 235 401 | ca.cfc@scml.pt

MISTÉRIOS EM SÃO ROQUE

Museu e Igreja de São Roque - Peddy Paper

18 julho

Sábado | 10h30

Um código de letras encontrado numa pedra com mais de 500 anos será o início de uma aventura onde os participantes irão descobrir a história de São Roque, os seus painéis de azulejos e os espaços mais escondidos de uma igreja única da cidade de Lisboa.

Famílias e crianças dos 6 aos 12 anos | Marcação prévia | Participação paga, 7,50€ por adulto acompanhado de duas crianças e 1,50€ por cada participante adicional; gratuito para funcionários da SCML | Marcações e informações – Museu de São Roque | 213 235 449 | museusaoroque@scml.pt

OS ROSTOS DA CAPELA DE SÃO JOÃO BATISTA – ALEXANDRE GUSMÃO | O DIPLOMATA

Museu e Igreja de São Roque - Visita temática

18 | 24 julho

Sábado | 15h00

Um código de letras encontrado numa pedra com mais de 500 anos será o início de uma aventura onde os participantes irão descobrir a história de São Roque, os seus painéis de azulejos e os espaços mais escondidos de uma igreja única da cidade de Lisboa.

Público adulto | Marcação prévia – máx. 20 participantes | Participação gratuita | Marcações e informações – Museu de São Roque | 213 235 449 | museusaoroque@scml.pt

CLUBE DE LEITURA – A SELVA

Biblioteca da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa

23 julho

Quinta-feira | 18h00

Considerado um dos livros-monumento e de maior sucesso, dentro e fora de portas, da nossa literatura moderna, A Selva, notável epopeia sobre a vida dos seringueiros na selva amazónica durante os anos de declínio do ciclo da borracha, foi lida e amplamente elogiada por nomes que vão desde Jaime Brasil («livro único na literatura de todo o mundo») a Agustina Bessa-Luís («obra-prima») e Jorge Amado («clássico do nosso tempo»), não passando igualmente despercebida a grandes figuras da literatura internacional, como Albert Camus («estilo sinuoso e sugestivo, como uma vegetação exuberante de termos estranhos e maravilhosos. Livro inesquecível»), Blaise Cendrars («brilhante e ardente estilista»), seu tradutor francês ou Ztefan Zweig («admirável romance»). (Bertrand)

Público adulto | Marcação prévia – máx. 15 participantes | Participação gratuita | Marcações e informações – Biblioteca da SCML | 213 235 858 | biblioteca@scml.pt

PEÇA DO MÊS - PLUVIAL

Museu e Igreja de S. Roque – Visita temática

05 agosto
Quarta-feira | 13h30

Ao longo de 2026 são analisadas ao detalhe 12 peças da coleção do Tesouro da Capela de São João Batista do Museu de São Roque, numa visita breve, à quarta-feira, sempre à hora de almoço.

Público adulto | Marcação prévia – máx. 20 participantes | Participação paga 3,5€ por pessoa | Marcações e informações – Museu de São Roque | 213 235 449 | museusaoroque@scml.pt

HISTÓRIA DE UM PÁSSARO EM KAMISHIBAI

Museu e Igreja de S. Roque – Oficina

15 agosto
Sábado | 10h30

Os pássaros representados nas coleções de arte do Museu de São Roque são o ponto de partida para contar uma história em Kamishibai. Vamos ouvir e ver a história de um pássaro que nos ajuda a entender as emoções, apresentada num teatro de papel que combina uma sequência de ilustrações com o desenvolvimento da história contada pelo narrador. No final, vamos construir um pássaro com a técnica de origami.

Famílias e crianças dos 4 aos 12 anos | Marcação prévia | Participação paga: 7,50€ por adulto acompanhado de duas crianças e 1,50€ por cada participante adicional; gratuito para funcionários da SCML, máx. 15 participantes | Marcações e informações – Museu de São Roque | 213 235 449 | museusaoroque@scml.pt

CLUBE DE LEITURA – OS ANOS, DE ANNIE ERNAUX

Biblioteca da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa

27 agosto
Quinta-feira | 18h00

Estendendo-se por um período que vai de 1941 a 2006, em *Os Anos* conta-se uma história que é simultaneamente coletiva e pessoal, transversal e intimista, de 60 anos da vida de um país e da vida de uma mulher. Através de pequenos fragmentos narrativos, por meio da relação entre fotografias, canções, filmes, objetos ou eventos da história recente, mais do que uma desconcertante autobiografia, Annie Ernaux constrói uma recordação de um «nós», num relato sobre o que fica quando o tempo passa: «Tudo se apagará num segundo [...] Nem eu nem mim. A língua continuará a pôr o mundo em palavras. Nas conversas à volta de uma mesa em dia de festa seremos apenas um nome, cada vez mais sem rosto, até desaparecermos na multidão anónima de uma geração distante.» Em 2019, este livro confirmou Annie Ernaux como uma das mais importantes vozes da literatura francesa deste século. (Bertrand)

Público adulto | Marcação prévia – máx. 15 participantes | Participação gratuita | Marcações e informações – Biblioteca da SCML | 213 235 858 | biblioteca@scml.pt

CRIA O TEU TESOURO

Museu de S. Roque - Oficina

20 agosto
Sábado | 10h30

A atividade “Cria o Teu Tesouro” convida as crianças e as famílias a explorar o Tesouro da Capela de São João Baptista de forma criativa e divertida. Usando materiais simples como papel, tesoura e cola, os participantes são desafiados a construir o seu próprio tesouro, personalizando-o com elementos decorativos e detalhes únicos. Esta atividade estimula a imaginação, a coordenação motora e o interesse pela história e cultura, proporcionando uma experiência enriquecedora e educativa.

Famílias e crianças dos 4 aos 12 anos | Marcação prévia | Participação paga: 7,50€ por adulto acompanhado de duas crianças e 1,50€ por cada participante adicional; gratuito para funcionários da SCML, máx. 15 participantes | Marcações e informações – Museu de São Roque | 213 235 449 | museusaoroque@scml.pt



EXPOSIÇÃO INTERNACIONAL - “HERITAGE OF HOPE: THE ABOLITIONIST LEGACY IN EUROPE”

Piso Intermédio da Biblioteca Joanina | Paço das Escolas

Até 24 julho

Segunda-feira a sexta-feira | 10h30 às 11h30 e das 15h30 às 16h30

Esta exposição explora a trajetória histórica da abolição da pena de morte na Península Ibérica através de uma abordagem transnacional e multidisciplinar. Numa colaboração entre três sítios distinguidos com a Marca do Património Europeu - a Carta da Abolição da Pena de Morte (Torre do Tombo), a Biblioteca Geral da Universidade de Coimbra e o Arquivo da Coroa de Aragão - esta exposição explora a trajetória histórica da abolição da pena de morte na Península Ibérica através de uma abordagem transnacional e multidisciplinar. Este projeto, cofinanciado pela Marca do Património Europeu, conta com a coordenação científica do ISCTE-IUL e com a participação da Amnistia Internacional.

Público em geral | Marcação prévia | Entrada Livre máx. 15 participantes | Piso intermédio da Biblioteca Joanina – Paço das Escolas | 239 247 289

À DESCOBERTA DA BIBLIOTECA PALÁCIO GALVEIAS

Biblioteca do Palácio Galveias – Visita guiada

Até 28 julho

Terça-feira | 10h00

A Biblioteca Palácio Galveias encontra-se em pleno centro da cidade de Lisboa, num palácio seiscentista, mandado erguer como casa de campo da família Távora.

No início do século XIX é adquirido por João de Almeida Melo e Castro, quinto conde da família Galveias, passando em 1928 para a posse da Câmara Municipal de Lisboa, abrindo portas ao público a 5 de julho de 1931 como Arquivo, Biblioteca e Museu Municipais.

Em 2015 encerra para obras de recuperação, reabrindo em 2017 até aos dias de hoje.

2026 será o ano da comemoração dos 95 anos da Biblioteca Palácio Galveias.

Público em geral | Marcação prévia: <https://blx.cm-lisboa.pt/biblioteca-palacio-galveias/#contactos> | Entrada gratuita, mín. 6 participantes, máx. 15 participantes | 218 173 090 | bib.galveias@cm-lisboa.pt

MERCADO DE TROCAS

Biblioteca Camões

julho | agosto

1.º Sábado | 10h00 às 12h00 e das 14h00 às 16h00

Esta iniciativa, de cariz social e ambiental, visa promover a economia circular permitindo a troca de bens usados e em bom estado. Esta prática incentiva a reutilização, reduz o desperdício e minimiza o impacto ambiental da produção e do consumo..

Público em geral | Biblioteca Camões - Largo do Calhariz, 17 -1º Esq | Entrada gratuita | 218 172 360 | bib.camo.es@cm-lisboa.pt | [Mercado de Trocas](#) |

BORDALO ENTRE O SOM E O GESTO

Museu Bordalo Pinheiro – visita guiada

11 julho

Sábado | 15h00

Nesta visita ao Museu Bordalo Pinheiro, descubrem-se os diferentes temas abordados por Rafael Bordalo Pinheiro e conhecem-se algumas das obras mais emblemáticas do artista.

As visitas realizam-se em Língua Gestual Portuguesa (LGP) por uma mediadora surda e uma intérprete em LGP para público ouvinte.

Público em geral | Museu Bordalo Pinheiro – Campo Grande, 382 | Preço: 1€ | 215 818 540 | Inscrições: bilheteira@museubordalopinheiro.pt

CUID'ARTE: SESSÕES DESCONTRAÍDAS PARA PESSOAS COM DEMÊNCIA E FAMÍLIAS

Museu de Arte, Arquitetura e Tecnologia - MAAT

04 | 18 julho

01 | 15 agosto

1.º e 3.º Sábado | 15h00

Cuid'Arte: Sessões Descontraídas para Pessoas com Demência e Famílias dirige-se a pessoas com demência e aos seus cuidadores, criando um ambiente de visita que privilegia a calma, a presença e a atenção ao ritmo de cada participante. Estas sessões partem das exposições do MAAT Gallery e do MAAT Central para explorar a arte de forma sensorial e acessível, através da observação, da conversa e de pequenas dinâmicas que incentivam a participação.

O objetivo principal é proporcionar uma experiência de encontro e bem-estar. Mais do que compreender as obras, procura-se criar tempo e espaço para que cada pessoa possa envolver-se com aquilo que vê e com o grupo que a acompanha. Esta abordagem enquadra-se nas práticas contemporâneas que reconhecem o papel dos museus como lugares de apoio, onde a arte pode contribuir para momentos de conforto, reconhecimento e ligação entre quem vive com demência e quem cuida. Realizadas no primeiro e no terceiro sábado de cada mês, as sessões, apesar de serem de participação aberta e não sequencial, oferecem continuidade e familiaridade, reforçando a relação com o museu e a sensação de pertença. São encontros pensados para acolher, escutar e criar relações significativas através da arte.

Os programas desenvolvidos pelo MAAT para pessoas com demência e seus cuidadores contam com a [Alzheimer Portugal](#) como parceiro de avaliação científica.

Pessoas com diagnóstico de demência e seus cuidadores formais e informais | min. 8 max. 16 participantes | MAAT Gallery – Bilheteira | Gratuito | 215 818 540 | Inscrições: visitar.maat@edp.pt

HYPEROSMIA - RITA BARROS

Arquivo Municipal de Lisboa – Exposição Fotográfica

julho | agosto

Segunda-feira a sábado | 10h00 às 18h00

O Arquivo Municipal de Lisboa apresenta Hyperosmia, uma exposição de Rita Barros, fotógrafa portuguesa que vive e trabalha em Nova Iorque. A mostra parte de uma experiência quotidiana transformada pela artista num exercício visual sobre a perceção, a presença e aquilo que é invisível, mas profundamente sentido.

A exposição reúne uma série fotográfica inédita e um livro de artista que convidam o público a refletir sobre como os estímulos ambientais interferem na memória, no corpo e na relação com o espaço.

Curadoria: Sofia Castro

Público em geral | Arquivo Municipal de Lisboa | Arquivo Fotográfico, rua da Palma, 246 - Lisboa | 218 177 200 |

Mediante marcação prévia: arquivomunicipal.se@cm-lisboa.pt

CAMÕES, ONDE TERÁ SEGURA A CURTA VIDA? CAMÕES E A VIDA COMO VIAGEM

Biblioteca Nacional de Portugal - Literatura

julho | agosto

Segunda-feira a sábado | 09h30 às 19h30

Nesta exposição procura-se dar a ver o modo como a memória de Luís de Camões se foi construindo ao longo do tempo. Uma revisitação da vida e da obra do poeta, que põe em evidência as inovações técnicas e científicas que a sua obra convoca.

Organizada em quatro núcleos, num primeiro, ilustra-se o problema biográfico, ou seja, a dificuldade em construir uma biografia fidedigna de Luís de Camões a partir de dados e documentos escassos. Um segundo dedica-se ao problema bibliográfico, isto é, a dificuldade em identificar, claramente, o que Camões escreveu. O terceiro núcleo debruça-se sobre ciência, tecnologia e inovação no tempo de Camões, e o quarto, no papel de Camões na música, sublinhando a pujança da produção musical inspirada na biografia e nos versos do poeta.

Ficha técnica:

Curadoria de Vanda Anastácio.

Público em geral | Biblioteca Nacional - Campo Grande, 83 | 217 982 000 | Gratuito | <http://www.bnportugal.pt>

A COLA NÃO FAZ COLAGEM

Atelier Museu Júlio Pomar

julho | agosto

Terça-feira a domingo | 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00

No âmbito das Comemorações do Centenário do Nascimento de Júlio Pomar, o AMJP apresenta a exposição Júlio Pomar. A cola não faz a colagem, que percorre mais de sete décadas da obra do artista. Partindo da ideia de colagem como procedimento amplo, esta exposição propõe uma leitura alargada da prática artística de Júlio Pomar, desde o período neorrealista até à fase final da sua vida. Segundo Pomar, «pinto, recorto, combino, repinto ou raspo, arranho, limo, aliso; para a seguir talvez nada mais fazer do que re-recortar, re-combinar, re-pintar, outra vez, e tudo desarrumar». Pomar testa articulações e modos de encaixe, tal como um corpo humano vai ao encontro de outro, movido pelo desejo ou pela atração.

O título da exposição surge da apropriação de parte de uma frase do pintor alemão Max Ernst («As plumas podem fazer a plumagem, mas a cola não faz uma colagem»), que Pomar usou num dos seus textos, L'Écrit [O Escrito], de 1981.

Curadoria:

Sara Antónia Matos / Pedro Faro / Constança Pupo Cardoso.

Público em geral | AM Júlio Pomar - Rua do Vale, 7 1200-472, Lisboa | 215 880 793 | Entrada: 3€ | Marcações e informações: info@ateliermuseujuliopomar.pt

33/76 DUAS FOLHAS UM PAÍS

TOCA ARTES - NÚCLEO CULTURAL

Bota – Artes e Ciências

julho | agosto

Segunda-feira a sexta-feira | 17h00 às 00h00

Sábados e domingos | 15h00 às 00h00

33/76 – Duas folhas Um País é a exposição apresentada na BOTA – Base Organizada da Toca das Artes, para celebrar os 50 anos da Constituição da República Portuguesa. Mais do que um exercício de memória institucional, a organização procura um resgate do fôlego democrático que interrompeu 48 anos de ditadura.

A exposição propõe um diálogo visual através de dípticos em duas folhas A5: uma dedicada à herança cinzenta da Constituição de 1933 e outra à luminosidade da “promessa revolucionária” de 1976. Pode ser visitada até 31 de agosto.

Público em geral | TOCA DAS ARTES - NÚCLEO CULTURAL, Largo Santa Bárbara 3D | 913 450 743 | Entrada: gratuita |

Marcações e informações: <https://www.botaanjos.com/> 213 235 400 | ca.cfc@scml.pt

JULHO	1	2	3	4	5	6	7	8
CDC Ameixoeira	ATIVIDADE FÍSICA E BEM-ESTAR	RODA DOS VIZINHOS					ATELIER DE EXPRESSÕES CRIATIVAS	ATIVIDADE FÍSICA E BEM-ESTAR
CD Alto do Pina						PILATES MUSICOTERAPIA ESPAÇO ZEN	ZUMBA SENIOR REIKI	TERAPIA DE BAUER
CD Rainha D. Maria I		OFICINAS CRIATIVAS	QUIZZ MUSICALMENTE CULTURAL				CLUBE DE LEITURA	
CSP S. Cristóvão e S. Lourenço	BOWLING	AULA DE ATIVIDADE FÍSICA E BEM-ESTAR CLUBE DE LEITURA	NÚCLEO DE XADREZ MOVIMENTO E RITMO JOGO DO BINGO				NÚCLEO DE XADREZ MOVIMENTO E RITMO CELEBRAÇÃO DA PALAVRA	JOGO DO BOCCIA
CC Telheiras			CANTAR E DANÇAR Ó TERRIM TIM TÍM...					DANÇA
CS S. Boaventura		PASSEIOS POR LISBOA JOGO DE CARTAS	BINGO					
CSCB da Flamenga			BINGO GRANDE ARRAIAL FLAMENGA				BOCCIA	
CSP B° da Boavista		ATIVIDADE FÍSICA						
CD Nª Sr.ª dos Anjos	ATIVAMENTE		ATELIER DE PINTURA				ATIVAMENTE BIODANZA	
ERPI Quinta Alegre			TERTÚLIAS TEMÁTICAS SESSÕES DE SNOEZELEN					

JULHO	9	10	11	12	13	14	15
CDC Ameixoeira	RODA DOS VIZINHOS					ATELIER DE EXPRESSÕES CRIATIVAS	ATIVIDADE FÍSICA E BEM-ESTAR
CD Alto do Pina					PILATES MUSICOTERAPIA ESPAÇO ZEN	ZUMBA SENIOR REIKI	
CD Rainha D. Maria I	OFICINAS CRIATIVAS	QUIZZ MUSICALMENTE CULTURAL				CLUBE DE LEITURA	
CSP S. Cristóvão e S. Lourenço		NÚCLEO DE XADREZ MOVIMENTO E RITMO JOGO DO BINGO			AULA DE ATIVIDADE FÍSICA E BEM-ESTAR À DESCOBERTA DA CULTURA	NÚCLEO DE XADREZ MOVIMENTO E RITMO	CELEBRAÇÃO DA PALAVRA
CAF						PEQUENAS CAIXAS, GRANDES IDEIAS	
CC Telheiras		CANTAR E DANÇAR Ó TERRIM TIM TIM...					DANÇA
CS S. Boaventura	JOGO DE CARTAS PASSEIOS POR LISBOA	BINGO					DIA DE CURTAS NO CSSB
CSCB da Flamengo		BINGO				BOCCIA	
CSP Bairro da Boavista	BOCCIA					MÚSICA SOBRE RODAS	
CD Nossa Senhora dos Anjos		ATELIER DE PINTURA					ATIVAMENTE
ERPI Quinta Alegre		SESSÕES DE SNOEZELEN					

JULHO	16	17	18	19	20	21	22	23	24
CDC Ameixoeira	RODA DOS VIZINHOS					ATELIER DE EXPRESSÕES CRIATIVAS	ATIVIDADE FÍSICA E BEM-ESTAR	RODA DOS VIZINHOS	
CD Alto do Pina					PILATES MUSICOTERAPIA ESPAÇO ZEN	ZUMBA SENIOR REIKI	TERAPIA DE BAUER		
CD Rainha D. Maria I	OFICINAS CRIATIVAS	QUIZZ MUSICALMENTE CULTURAL				CLUBE DE LEITURA		OFICINAS CRIATIVAS	QUIZZ MUSICALMENTE CULTURAL
CSP S. Cristóvão e S. Lourenço	AULA DE ATIVIDADE FÍSICA E BEM-ESTAR CLUBE DE LEITURA	NÚCLEO DE XADREZ MOVIMENTO E RITMO CELEBRAÇÃO DA PALAVRA JOGO DO BINGO			AULA DE ATIVIDADE FÍSICA E BEM-ESTAR À DESCOBERTA DA CULTURA	NÚCLEO DE XADREZ MOVIMENTO E RITMO	JOGO DO BOCCIA CANTARES POPULARES	AULA DE ATIVIDADE FÍSICA E BEM-ESTAR BOWLING	NÚCLEO DE XADREZ MOVIMENTO E RITMO JOGO DO BINGO
CAF	PEQUENAS CAIXAS, GRANDES IDEIAS								
CC Telheiras		CANTAR E DANÇAR Ó TERRIM TIM TIM...					DANÇA		CANTAR E DANÇAR Ó TERRIM TIM TIM...
CS S. Boaventura	PASSEIOS POR LISBOA JOGO DE CARTAS	BINGO						PASSEIOS POR LISBOA	BINGO
CSCB da Flamengo		BINGO				BOCCIA			BINGO
CSP Bairro da Boavista	ATIVIDADE FÍSICA					MÚSICA E DANÇA			
CD N.ª Sr.ª dos Anjos		ATELIER DE PINTURA					ATIVAMENTE		ATELIER DE PINTURA
ERPI Quinta Alegre		SESSÕES DE SNOEZELEN							SESSÕES DE SNOEZELEN

JULHO	25	26	27	28	29	30	31
CDC Ameixoeira				ATELIER DE EXPRESSÕES CRIATIVAS FORUM DE MULHERES CIGANAS	ATIVIDADE FÍSICA E BEM-ESTAR	RODA DOS VIZINHOS	JANTAR COMUNITÁRIO
UASE				VIVER A CIDADE			
CD Alto do Pina			PILATES MUSICOTERAPIA ESPAÇO ZEN	ZUMBA SENIOR REIKI			
CD Rainha D. Maria I				CLUBE DE LEITURA		OFICINAS CRIATIVAS	QUIZZ MUSICALMENTE CULTURAL
CSP S. Cristóvão e S. Lourenço			AULA DE ATIVIDADE FÍSICA E BEM-ESTAR À DESCOBERTA DA CULTURA	NÚCLEO DE XADREZ ENCONTRO INTERGERACIONAL MOVIMENTO E RITMO	CANTARES POPULARES	AULA DE ATIVIDADE FÍSICA E BEM-ESTAR CLUBE DE LEITURA	NÚCLEO DE XADREZ JOGO DO BINGO
CC Telheiras					DANÇA		CANTAR E DANÇAR Ó TERRIM TIM TIM...
CS S. Boaventura						JOGO DE CARTAS PASSEIOS POR LISBOA	BINGO
CSCB da Flamengo				BOCCIA			
CD N.ª Sr.ª dos Anjos					ATIVAMENTE		ATELIER DE PINTURA
ERPI Quinta Alegre							SESSÕES DE SNOEZELEN

AGOSTO	1	2	3	4	5	6	7
CDC Ameixoeira				ATELIER DE EXPRESSÕES CRIATIVAS	ATIVIDADE FÍSICA E BEM-ESTAR	RODA DOS VIZINHOS	
CD Alto do Pina			PILATES MUSICOTERAPIA ESPAÇO ZEN	ZUMBA SENIOR REIKI			
CD Rainha D. Maria I				CLUBE DE LEITURA		OFICINAS CRIATIVAS	QUIZZ MUSICALMENTE CULTURAL
CSP S. Cristóvão e S. Lourenço			AULA DE ATIVIDADE FÍSICA E BEM-ESTAR À DESCOBERTA DA CULTURA	NÚCLEO DE XADREZ MOVIMENTO E RITMO	BOWLING CANTARES POPULARES	AULA DE ATIVIDADE FÍSICA E BEM-ESTAR CLUBE DE LEITURA	NÚCLEO DE XADREZ MOVIMENTO E RITMO JOGO DO BINGO
CC Telheiras							CANTAR E DANÇAR Ó TERRIM TIM TIM...
CS S. Boaventura						JOGO DE CARTAS PASSEIOS POR LISBOA	BINGO
CSCB da Flamenga				BOCCIA			BINGO
CSP Bairro da Boavista						ATIVIDADE FÍSICA	
CD Nossa Senhora dos Anjos				BIODANZA	ATIVAMENTE		ATELIER DE PINTURA
ERPI Quinta Alegre							TERTÚLIAS TEMÁTICAS SESSÕES DE SNOEZELEN

AGOSTO	8	9	10	11	12	13	14	15
CDC Ameixoeira				ATELIER DE EXPRESSÕES CRIATIVAS	ATIVIDADE FÍSICA E BEM-ESTAR	RODA DOS VIZINHOS		
CD Alto do Pina			PILATES MUSICOTERAPIA ESPAÇO ZEN	ZUMBA SENIOR REIKI	TERAPIA DE BAUER			
CD Rainha D. Maria I				CLUBE DE LEITURA		OFICINAS CRIATIVAS	QUIZZ MUSICALMENTE CULTURAL	
CSP S. Cristóvão e S. Lourenço			AULA DE ATIVIDADE FÍSICA E BEM-ESTAR À DESCOBERTA DA CULTURA	MOVIMENTO E RITMO	JOGO DO BOCCIA CANTARES POPULARES	AULA DE ATIVIDADE FÍSICA E BEM-ESTAR CLUBE DE LEITURA	NÚCLEO DE XADREZ MOVIMENTO E RITMO JOGO DO BINGO	
CC Telheiras					DANÇA		CANTAR E DANÇAR Ó TERRIM TIM TIM...	
CS S. Boaventura						PASSEIOS POR LISBOA JOGO DE CARTAS	BINGO	
CSCB da Flamenga				BOCCIA			BINGO	
CSP B° da Boavista						ATIVIDADE FÍSICA		
CD Nossa Senhora dos Anjos					ATIVAMENTE		ATELIER DE PINTURA	
ERPI Quinta Alegre							SESSÕES DE SNOEZELEN	

AGOSTO	16	17	18	19	20	21	22
CDC Ameixoeira			ATELIER DE EXPRESSÕES CRIATIVAS FORUM DE MULHERES CIGANAS	ATIVIDADE FÍSICA E BEM-ESTAR	RODA DOS VIZINHOS		
CD Alto do Pina		PILATES MUSICOTERAPIA ESPAÇO ZEN	REIKI				
CD Rainha D. Maria I			CLUBE DE LEITURA		OFICINAS CRIATIVAS	QUIZZ MUSICALMENTE CULTURAL	
"CSP S. Cristóvão e S. Lourenço"		QUIZZ MUSICALMENTE CULTURAL	NÚCLEO DE XADREZ MOVIMENTO E RITMO	BOWLING CANTARES POPULARES	AULA DE ATIVIDADE FÍSICA E BEM-ESTAR CLUBE DE LEITURA	NÚCLEO DE XADREZ MOVIMENTO E RITMO JOGO DO BINGO	
CC Telheiras				DANÇA		CANTAR E DANÇAR O TERRIM TIM TIM...	
CS S. Boaventura					JOGO DE CARTAS	BINGO	
CSCB da Flamenga			BOCCIA			BINGO	
CSP B° da Boavista					ATIVIDADE FÍSICA		
CD Nossa Senhora dos Anjos				ATIVAMENTE		ATELIER DE PINTURA	
ERPI Quinta Alegre						TERTÚLIAS TEMÁTICAS SESSÕES DE SNOEZELEN	

AGOSTO	23	24	25	26	27	28	29	30	31
CDC Ameixoeira			ATELIER DE EXPRESSÕES CRIATIVAS	ATIVIDADE FÍSICA E BEM-ESTAR	RODA DOS VIZINHOS				
CD Alto do Pina		PILATES MUSICOTERAPIA ESPAÇO ZEN	ZUMBA SENIOR REIKI	TERAPIA DE BAUER					
CD Rainha D. Maria I			CLUBE DE LEITURA		OFICINAS CRIATIVAS	QUIZZ MUSICALMENTE CULTURAL			
CSP S. Cristóvão e S. Lourenço		AULA DE ATIVIDADE FÍSICA E BEM-ESTAR CLUBE DE LEITURA À DESCOBERTA DA CULTURA	NÚCLEO DE XADREZ MOVIMENTO E RITMO	JOGO DO BOCCIA CANTARES POPULARES	AULA DE ATIVIDADE FÍSICA E BEM-ESTAR	NÚCLEO DE XADREZ MOVIMENTO E RITMO JOGO DO BINGO			
CC Telheiras				DANÇA		CANTAR E DANÇAR Ó TERRIM TIM TIM...			
CS S. Boaventura					JOGO DE CARTAS	BINGO			
CSCB da Flamenga			BOCCIA			BINGO			
CSP Bairro da Boavista					ATIVIDADE FÍSICA				
CD Nossa Senhora dos Anjos				ATIVAMENTE		ATELIER DE PINTURA			
ERPI Quinta Alegre						SESSÕES DE SNOEZELEN			





CONTACTOS

CAF - Centro de Apoio Familiar

Rua da Rosa, n.º 277 - R/C
1200-385 Lisboa
213 240 520

Centro de Desenvolvimento Comunitário da Charneca

Azinhaga do Reguengo
1750-245 Lisboa
217 529 020/9

Centro de Desenvolvimento Comunitário do Bairro dos Lóios

Rua Pedro José Pezerat - Ed. Amarelo/Azul
1900-788 Lisboa
218 365 000

Centro de Dia do Alto do Pina

Rua Capitão Henrique Galvão, n.º 2
1900-009 Lisboa
218 411 070

Centro de Dia Nossa Senhora dos Anjos

Rua Andrade, n.º 13 G
1170-013 Lisboa
218 164 000

Centro de Dia Rainha D. Maria I

Rua Tenente Espanca, n.º 27 - 1º
1050-220 Lisboa
217 815 298

Centro de Desenvolvimento Comunitário da Ameixoeira

Rua Fernando de Gusmão, Lotes 4 e 5
1750-428 Lisboa
217 529 020

Centro de Promoção Social PRODAC

Rua Pedro de Azevedo (Giro, 610-B)
1900-785 Lisboa
217 128 600

Centro Intergeracional Ferreira Borges

Rua Ferreira Borges, n.º 122
1350-135 Lisboa
213 263 280

Centro Social de São Boaventura

Rua de São Boaventura, n.º 111
1200-408 Lisboa
213 403 320

Centro Social e Polivalente do Bairro da Boavista

Rua Rainha D. Brites
1500-534 Lisboa
217 624 200

Centro Social e Polivalente do Bairro das Furnas | Espaço ComVida

Rua Padre Carlos dos Santos - Bairro das Furnas
1500-901 Lisboa
217 223 631

Centro Social e Polivalente do Bairro Padre Cruz

Rua Rio Guadiana, Lote 22
1600-716 Lisboa
217 122 220

Centro Social e Polivalente São Cristóvão e S. Lourenço

Rua Marquês de Ponte de Lima, n.º 42
1100-339 Lisboa
218 824 060

Residência Nossa Senhora do Carmo

Largo General Sousa Brandão, n.º 1
1500-326 Lisboa
217 712 530

Residência Quinta Alegre

Rua Campo das Amoreiras, n.º 94
1750-026 Lisboa
210 521 760

Unidade de Animação Socioeducativa

Campo de Santo Clara, 160
1100 - 475 Lisboa
213 261 340

SANTA CASA
Misericórdia de Lisboa