



**JORNADAS
INTERNACIONAIS**
CMRA 2026



BIOGRAFIA

SOPHIE OZDZINSKI

A Sophie trabalha na Orthopus como Gestora de Estratégias de Exportação e Parcerias. Nesta função, identifica e desenvolve parcerias-chave em diferentes países, ao mesmo tempo que forma e apoia os parceiros para garantir que o maior número possível de pessoas possa recuperar a autonomia e melhorar a sua qualidade de vida.

A Orthopus é uma equipa de cerca de 20 pessoas sediada em Nantes, no oeste de França. A empresa concebe e fabrica suportes robóticos para os braços na sua oficina francesa. A sua tecnologia permite movimentos em gravidade zero, possibilitando aos utilizadores realizar atividades quotidianas que já não conseguem fazer de forma autónoma — tais como comer sozinhos, segurar um livro ou um telemóvel, ou tocar na cabeça.

Sophie estudou em três países diferentes, obtendo três mestrados. É mestre em Gestão pela ESCP Europe Business School, em Paris, mestre em Ciências pela Universidade de Londres e detentora de um Diplom-Kauffrau em Gestão Internacional, obtido em Berlim. Na sequência deste percurso académico, iniciou a sua carreira na Capgemini Consulting, onde combinou os seus interesses pela tecnologia e pelos ambientes interculturais, trabalhando em vários projetos internacionais para clientes tanto da área do hardware como do software.

Desde cedo, convenceu-se de que o mundo do trabalho evoluiria no sentido de uma maior flexibilidade, com as pessoas a definirem-se mais pelas suas competências do que pelo seu estatuto ou localização. Muito antes da mudança global desencadeada pela COVID-19, defendia o trabalho remoto e as carreiras independentes no seio de grandes organizações. Fundou então a sua própria empresa — uma comunidade global de espaços de coworking locais — que liderou durante sete anos e que cresceu em 90 países.

Através das suas viagens, Sophie desenvolveu um forte compromisso com a sustentabilidade ambiental. Juntou-se a um grupo que gere florestas sustentáveis para produzir mobiliário de madeira para mercearias biológicas. Depois de coordenar com sucesso a colaboração entre várias entidades, passou a ser Gestora de Vendas e, mais tarde, Diretora de uma startup que desenvolve uma plataforma que liga produtores de alimentos biológicos a mercearias a granel. Juntamente com a sua equipa, também ajudou a criar uma das primeiras cadeias logísticas de resíduos zero na Europa, eliminando o plástico em todas as fases da cadeia de abastecimento.

Hoje, Sophie traz esta combinação única de perspetiva global, espírito empreendedor e liderança orientada por um propósito para a Orthopus, ajudando a expandir parcerias que melhoram diretamente a vida das pessoas.

Mãe de três filhos e uma otimista apaixonada, é movida por uma convicção fundamental: a tecnologia, quando guiada pela empatia e pela colaboração, pode libertar o potencial humano e criar um mundo mais inclusivo.